

又到漂流季,推荐峡谷漂—— 江南惊艳大溪峡闯滩



■ 闯滩者乘坐专业双人皮艇沿河道蜿蜒而下

一年一度的漂流季又将来临,推荐长三角最惊艳的峡谷漂——大溪峡闯滩,8公里的峡谷,198米垂直落差,5米/秒磅礴水量,成为浙江最富魅力的漂流河段之一。

大溪峡闯滩位于杭州桐庐合村乡,峡谷为黄山余脉,是第四纪冰川遗址,谷内沟壑纵横、乱石穿空、翘岩飞瀑、云蒸霞蔚,总面积达20平方公里。闯滩者乘坐专业双人皮艇沿河道蜿蜒而下,一路上激流险滩密布;湍急的溪水掀动皮艇,时而跃上波峰,时而跌落浪底,就好像在浪尖和谷底里跳跃。皮艇与流水激烈碰撞后,掉头、打转;更刺激的是每隔50多米,就有一个三四层楼高的落差,最高的达198米,而且是垂直的,幽深的峡谷内回荡着此起彼伏快乐的尖叫声,闯滩者将体验到坐在皮艇里,迎着浪花飞翔的感觉。沿途巨石林立,壁高千仞,更有参天古木、飞瀑流泉的胜景,你还可欣赏到大自然绝美的风光。

大溪峡闯滩虽然惊险,但漂流者却可有惊无险,闯滩河道在最大限度保持自然原风貌的前提下,进行了一些安全化专业设计,景区还配备了专业的闯滩皮艇,材质优良、精工制作;运动救生衣和安全头盔都经国家有关部门检验认证,沿途还有众多水手为闯滩者保驾护航。

吴明



▲ 惊险刺激的大溪峡闯滩,为浙江最富魅力的漂流河段之一 ▼ 岸边有叠瀑



【旅游提示】

交通:上海至杭州,杭州绕城高速西转杭瑞高速,于潜下高速后沿S16至乐平,右转经富家至合村乡即到景区。

住宿:景区附近有“农家乐”,包吃住,经济实惠;也可去20分钟车程的分水镇,有各档

次宾馆,可根据需求选择。

注意:大溪峡闯滩为大水量、大刺激的水上运动项目,游客入水肯定会湿身,请备换洗衣物;另闯滩漂流,年龄须介于10周岁至60周岁之间,心脏病、高血压不宜参加。

“湘南第一漂”金洞河漂流

湖南的皮舟艇漂,除了众所周知的猛洞河、茅岩河、浚水、索水、东江湖、万溶江、新化油溪等外,最出名的是被誉为“湘南第一漂”的祁阳金洞河皮艇漂。

金洞河漂流又称狂狮河皮艇漂,位于湖南祁阳县东南约60公里的小金洞乡,属南岭阳明山脉,在永州市祁阳浯溪风景区的金洞国家森林公园核心区内。金洞河两岸山势雄奇,峰峦叠秀,飞瀑流泉、古树林立;漂流段河道蜿蜒曲折,河床怪石林立,碧潭急滩密布,集险、奇、秀、幽、野于一体。金洞河皮艇漂分为勇士激流漂、平湖写意漂、时光隧道漂和夜光情调漂4种,一江四漂,这在国内是不多见的。金洞河皮艇漂流段起起点为桐子山晒北滩玉荷峰下,海拔232米,终点为小金洞乡的白沙潭,海拔155.6米,相对高差76.4米,全程12.1公里,险滩18处,河道28弯,水潭15个,河湾处九曲回肠,别有洞天。运气好的话,漂流中能见到奔走丛林山涧的獐、鹿、兔、鹿等动物,更为独有的是融高科技灯光音响于一体的580米长的时光隧道,令人叹为观止。金洞河还有另外的亮点:金沙滩趣味娱乐,民族歌舞表演,宿营帐篷、拓展训练基地、金洞丛林野战等。赵胜

【旅游提示】

交通:上海南站乘K537次16:49始发火车,翌日8:52到祁东县;出站有车到祁阳县城汽车站,乘牛头山的车经浯溪镇、观音滩、白市镇、八宝镇到金洞镇牛头山景区;换服务点的小巴至起漂点。可顺游牛头山风景区和县城西南不远的省级浯溪碑林景区;游毕,祁东有3列车,永州有5列车发上海。

门票:188元/人,可参与勇士激流漂、平湖写意漂、时光隧道漂三漂,夜光情调漂58元/人。

住宿:宾馆百元间起。

小吃:凉粉、祁阳米粉、冰豆沙、冰糖粥、喝螺、曲米鱼、黑米鱼腥、笔鱼、冰凉粉、长沙粉。



■ 金洞河岸边的民居



■ “湘南第一漂”金洞河漂流



六月,慈溪摘杨梅去

六月,是品尝小水果的季节。江南最著名的枇杷、杨梅;枇杷是苏州东山的好,而杨梅则要数慈溪,素有“中国杨梅之乡”的称谓,人工栽培已有1300余年,野生杨梅更有7000余年历史,宋代大文豪苏东坡曾云:“闽广荔枝、西凉葡萄,未若吴越杨梅。”

慈溪位于杭州湾跨海大桥的南岸,境内“两山一水七分地”,土壤很适合杨梅生长,以名闻遐迩的“荸荠种”和“早大种”杨梅为主,果大、核小、色佳、肉质细嫩、汁多味浓、香甜可口。其中尤以慈溪匡堰镇杨梅为最,匡堰镇境内有数家杨梅园,每年六月中旬起,匡堰山上的杨梅树挂满一个个深红色、浅紫色或白色的杨梅,此时,梅农们便背着刀箩上山采梅了。近年来,这里开展了旅游活动,游客可跟随梅农一起上山摘梅,由于不打农药,新鲜水灵的杨梅摘下就可以直接往嘴里送,边摘边吃,相当过瘾。

据梅农介绍,由于今年雨水和阳光都适宜杨梅生长,慈溪杨梅的产量较去年有较大提高,杨梅的口感也比往年更好;估计,6月中旬慈溪杨梅将大量上市。

为了让更多游客品尝新鲜杨梅,匡堰镇携手宁波恒元大酒店推出杨梅采摘之旅,让你免去吃住游购的后顾之忧。杨梅采摘之旅从6月10日至7月4日止,在此期间游客入住“恒元”,可免费获2张梅园门票,品尝新鲜杨梅。“恒元”是一家以互动式运动休闲为主题的酒店,离杭州湾跨海大桥仅10分钟车程,酒店内有室内室外网球场、游泳池、健身中心、壁球房、台球室、乒乓球室等,另外,还有打位28个的专业高尔夫练习球场,并设立健康理疗、足浴包厢、SPA中心、酒吧、棋牌室、桑拿等休闲项目。慈溪名胜古迹也不少,有钟毓神秀的杜湖、白洋湖,青瓷原产地上林湖越窑遗址,天台宗发源地五磊寺、全国重点文物保护单位虞氏旧宅,始建于唐开元年间的鸣鹤古镇及以漫山翠盖、奇石瀑布而著称的栲栳山等,你可静心慢慢游。

行程参考:当天下午入住恒元大酒店,下午前往国家级杭州湾湿地公园,观赏世界珍稀鸟类、乘乌篷船;晚餐可在酒店滨海8号中餐厅,品尝慈溪本地特色菜肴,价格很实惠。餐后去恒元高尔夫练习场打球时,也可去玩网球、羽毛球、台球、壁球、动感单车、足球、篮球等,或游泳,这些都是免费的。次日,在丰收女神西餐厅享用自助早餐;餐后出发赴杨梅园进行采摘,午餐可在杨梅园附近品尝慈溪特色的农家菜,然后带着新鲜杨梅返程。

季季

【旅游提示】

交通:上海到杭州—杭浦高速—杭州湾跨海大桥—沈海高速—慈溪出口杭州湾新区方向—兴慈大道(左拐)—滨海一路,即到。

优惠:2张免费梅园门票,2张杭州湾湿地公园门票;客房包含次日双人自助早餐,身高1.2米以下儿童与父母同住赠送一份。杨梅节还举办评奖活动,设一、二、三等奖,奖品分别为:一等奖价值1070元的酒店周末包价券一张(1名),二等奖价值894元的酒店湿地包价券一张(2名),三等奖价值538元的酒店高级房券一张(3名),获奖结果将在酒店的官网上公布。

建议:采杨梅尽量避开周末,平时,杨梅园游人较少,酒店房价也比周末便宜,比较合算。

