

一分钟看书5000字,你也可以!

台湾著名速读教育专家龙又麟来沪开公益讲座

CLUB 公益讲座

近日,新民晚报小记者训练营特别邀请台湾著名速读教育专家龙又麟老师,来沪进行学术交流,为广大学生传授快速阅读的学习方法,让你当场见证:只要掌握速读方法,人人都能“一目十行、过目不忘”,快速提高阅读能力和理解能力。

杨氏速读法创始人是杨碧莹先生,他于1970年率先在台湾引进美国西北大学的速读方法和仪器,40多年来,一直在中国台湾、日本、东南亚推广,并卓有成效,惠泽数百万学子。

CLUB 谈婚论嫁

百合婚介爱情忠告:母爱莫成害

进入龙年,黄皓已经32岁,按说外貌、工作、家境都不错,为何至今形单影只?黄皓苦笑着告诉百合婚介“诚信红娘”李老師,经历了三次“轰轰烈烈”的恋爱,最终都因老妈对他的女友看不顺眼,要死要活地逼其分手。几经波折让他几乎丧失了再谈恋爱的热情和信心。

前些日子黄皓他妈听别人说起,百合的女孩才有才貌,就紧催

着儿子,说快给妈相个称心如意的媳妇来。李老師含笑问:“不知你妈对你称心如意吗?”黄皓连连摇头:我妈一直说我是长不大的孩子,没考上重点大学,骂我没出息;毕业到民营企业,骂我没本事;谈恋爱女方家庭条件一般,又骂我瞎了眼。

李老师说,明白吧,这就是你恋爱不顺的症结。现在有些母亲爱心切、护子心偏,以“护儿使

者”自居,又受社会舆论的误导,自以为如今“剩女”多多,可以随便捞一把挑挑。儿子谈的女朋友,哪怕有一点点不称心如意,马上棒打鸳鸯,从来不顾及儿子的意愿。其实身为母亲,她连自家的儿子都谈不上称心如意,又凭什么要求未来的儿媳样样都称心如意?这般偏执过分的“母爱”很容易成为祸害,甚至最终毁了儿子一生的幸福。

黄皓闻言如梦初醒:是啊,我

到百合不是为别人,是为自己来寻找称心如意的女友!(零音)

百合婚介:荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问

热线:52397558、62130073
网址:www.021baihe.com
地址:定西路1277号
长峰大厦1003室

孩子早发育 身高受影响

CLUB 天天向上

目前孩子的发育年龄普遍提前,造成孩子骨龄偏大,提前出现缓长、停长等现象。由于早发育会造成骨成熟加速,骨骼生长区(骨骺)提前愈合,所以早发育1年,生长潜力将少掉3-5厘米,很多孩子在小学阶段很高,后来反而矮小就是这个原因。

早发育对身高造成的不良影响:

1.生长速度慢:早发育的孩子会在发育初期比同龄人高。但很快因为骨龄偏大,出现缓长,渐渐矮于同龄人。

2.突增时间少:正常发育的孩子身高突增时间能持续2年之久,而早发育的孩子仅半年就减速,因突增时间减少而矮小。

3.生长年限短:早发育会促使骨骺与骨干提前融合,即骨生长区(骨骺)关闭而停止身高生长。

生长关键物质属生物活性物质,口服会被肠胃道酸性环境破坏,难以吸收利用。以往临床上使用针剂,但价格昂贵且十分不便,并且长期直接摄入会形成负反馈,造成自身分泌量的减低。

中科医学专家及浙江理工大学生命科学院院长等众多科学家,经过20多年的潜心研究和攻关,采用生物技术,把天然原料作为生物反应器,表达出小分子多肽类生长关键物质,成功克服了口服吸收的世界难题,且能提升自身生长关键物质的分泌量。

——摘自《身高的奥秘》

“早发育、骨龄与身高”科普讲座通知:



本周末特邀专业人士,就现在频发的食品激素污染及孩子早发育问题,现场答疑。有需要的家长,也可事先预约同主讲嘉宾课后一对一进行孩子个体差异咨询,制定增加生长动力、延缓骨龄等个性身高改善方案。(限额30名,请电话报名)

服务点:
北京西路1701号静安中华大厦三楼 T:61700398
建国西路427号(中国科学院边门) T:64314770
南京东路459号置地广场1107室 T:63528000

特别声明:中科衡通医学成立于1993年,由中国科学院、上海生理研究所创办,享有中国科学院强大科研背景,目前有不法商家冒用中科院名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证,若发现有假冒或欺骗行为,请向工商部门或我单位举报,举报电话:800-820-8727。

哪些孩子需要身高干预?	采取的干预方案	图表 龚云阳
早发育,骨龄偏大	延缓骨龄闭合,增加生长关键物质分泌水平	
发育期没有明显蹿个	延长生长周期,增加生长关键物质分泌水平	
年长幅不达标,遗传不佳	加速骨细胞堆积,增加生长关键物质分泌水平	

(小启:《上海闲话》版调整至每周三B4版。请读者继续关注。)



天生我材必有用 ——老凤祥的人才观和人才培育案例

在老凤祥,用“人才济济”来形容一点也不为过。无论是设计、制作,还是管理、营销,都有顶尖的大师和充满朝气的新生力量。甚至还有“一专多能”的复合型、全能型人才。春华秋实,硕果满枝头。老凤祥“人才森林”的培育,并非一朝一夕,而是经历了漫长的岁月。10年前,当石力华来到老凤祥当总经理时,他未带一兵一卒、孤身探营,就是因为不愿破坏企业凝聚力、看重公司原有的专业人才。但如何用好各路兵将?如何打造梯队团队?如何在国际、国内越来越激烈的竞争中,保持传统手工艺企业的核心竞争力?

CLUB 品牌专栏

激励机制改善

作为一个传统工艺企业,老凤祥拥有很多技术型人才,比如设计师、蓝领技术工人、继承非物质文化遗产的技师等等。石总来公司后,改变了以前分配不公的大锅饭形式,将分配机制向人才倾斜。每阶段,公司都会评选一级、二级、首席设计师和技师,并推广技术入股、年薪制、额外考核制等。“我们的高级蓝领工人,年薪能达到十几到几十万。”

待遇好了,自然能引来凤凰。10年前,员工嫌待遇不好,纷纷出国、跳槽,形成“人才外流”。而10年后,当年出走的人才又纷纷回流,甘愿再为企业效力。同时,现今的父母似乎都希望孩子考大学、当白领,导致大学生求职越来越难。但老凤祥完善的人才培养机制吸引了越来越多的80后、90后。他们甘当大师的学徒,形成梯队团队,丰富了人才层次。

培训机制全面

对于管理、营销人员,老凤祥的培训方式也是每位职业人所梦寐以求的。每年,公司都会选派管理营销人才去读MBA,并公派人选出国,参加各种各样的学习考察活动。美、意、日、澳、法、巴西……老凤祥人的足迹遍布全球,带回国际先进理念和经验。

此外,老凤祥在全国有700多家专卖店和近2000家经销网点。如何形成全国统一的服务水平?怎样将管理模式标准化、一体化?老凤祥经常派上海的优秀银楼经理去全国各地指导,向全国门店的管理、营销等传授专业知识和经验,老凤祥各大区经理还会定期对所辖区域经销商销售团队进行专业化培训。所以,走进全国任何一家老凤祥门店,服务都是那么贴心和规范。

不拘一格降人才

在老凤祥,若要争上游,没有年龄的界限。石总曾说:“这个行业讲经验、专业知识,不能在年龄上搞一刀切。只要有能力、有梦想,谁都有机会。”比如,公司一些海归年轻人,既有设计专长外语又出色,便被赋予开拓国际市场的重任。而约有60%的银楼经理也都是从一线营业员培养出来的人才,通过自身努力便能当上经理,进入中层。如此一来,企业凝聚力自然高涨。

此外,同行中也有一批人才被公司的企业文化所吸引,愿为老凤祥效力。对于他们,老凤祥也大力吸纳接受,知人善用,让他们在不同的岗位散发光芒。

(文/辛矣)

老凤祥证券代码
600612.SH 900905.SH



本栏目由“老凤祥”倾情呈现 本期顾问:上海老凤祥有限公司首席发言人 王恩生