

抗器官组织纤维化知识科普专题

要正确认识“慢性阻塞性肺病”的危害

CLUB 健康讲座

何为“慢阻肺”?

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺(COPD),包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿等疾病。其病理特征为肺部气流的慢性阻塞,影响呼吸,最后导致呼吸衰竭。常见症状为:反复的咳嗽、喘息,不能正常吸气和呼气。据统计:目前中国约有4000万慢阻肺患者,每分钟就有5个人死于慢阻肺,所以称之为“不动声色”的“杀手”!

如何判断是否患有慢阻肺?

慢阻肺(COPD)的诊断可结合相关病史、症状、肺功能检查、影像学检查(CT片)及血液生化检查。其中肺功能测定是诊断和评价慢阻肺(COPD)的金标准,FEV1/FVC<70%

是表明是否患有慢阻肺(COPD)的重要提示。调查中发现,由于对慢阻肺认识不足,慢阻肺患者的诊断率仅为31%,有69%的慢阻肺患者被漏诊或误诊。因此很多患者失去了治疗的最佳时机,到病情严重时,才开始治疗,这时候肺内已发生了纤维化病变,大大增加了康复难度。

慢阻肺为何总是久治不愈?

对于慢阻肺患者,在发病初期,没有明显咳嗽症状,很多人仅仅只是服用一点抗炎、止咳的药物来缓解症状,但长期下去,不但耽误治疗,还把慢阻肺患者康复的最后希望白白断送,呼吸道专家提示:单纯对症治疗是不科学的,无法彻底摆脱慢阻肺的困扰,还会产生更多的副作用,是“治标不治本”!

那么,到底是什么原因阻碍慢阻肺的康复呢?慢阻肺患者的发病与病毒等微生物的感染、有机粉尘的吸入、有害气体的刺激有关,但更重要的是由于肺部器官组织出现了纤维化。对于慢阻肺患者,由于患病病程较长,纤维化病变较深,到发现确诊慢阻肺时,肺组织结构已开始发生变形,肺泡表面的细胞开始肿胀,肺泡隔出现不同程度的增厚,肺内有灶性出血及成纤维细胞增殖;到了中期肺内开始出现间质水肿,随后细长成纤维细胞和大量胶原纤维出现,部分间质腔几乎完全断裂;而病程到了晚期,肺泡数量明显减少、变形、闭锁或残留裂隙状不规则形态,细支气管代偿、扩张成蜂窝肺,最后势必会因呼吸衰竭发生死亡。

所以,肺器官组织纤维化是阻碍慢阻肺康复的主要因素。

如何有效应对“慢阻肺”?

医学界研究发现:如果能够逆转肺器官组织纤维化,修复受损的支气管上皮细胞和气管道上皮细胞,增强肺的吸气换气机能,慢阻肺就能得到康复才会有希望!

在结合了“慢阻肺”发病机理以及中、西医各种手段之后发现:通过“抗肺器官组织纤维化”调节人体免疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)来激活人体自身的“DC细胞活化因子”,从而来促进抑制纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种细胞因子之间达成平衡,肺器官就不会产生

纤维化,而慢阻肺得到康复才会有希望,“抗肺器官组织纤维化”为“慢阻肺”康复增加了新的途径!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《L器官纤维化基础及中医药防治》[ISBN978-7-117-09337-8/R 9338]一书)

温馨提示:为了让广大读者了解慢阻肺发病机制及科学防治方法,普及“抗肺器官组织纤维化”健康知识,6月24日(周日)上午:8:00-10:00,由上海为先生生物科技有限公司举办的“慢阻肺康复讲座”,将在由世界卫生组织(WHO)——上海健康教育所抗纤维化健康教育基地举行,会后安排专家答疑解惑。

因场地有限,请预约后参加!
021-53511221 53511220(双马)

CLUB 成长无忧

睫状肌调节力丧失是近视“祸首”

眼球的结构好比一台精密的照相机,照相机靠镜头的伸缩来摄取远、近的照片,人体眼球的睫状肌通过收缩、放松来看清远、近物体。当人长时间看近时,睫状肌一直处于收缩状态,逐步丧失调节能力,产生近视。

专业人士:近视改善4大误区

一、老观念看待近视:以往只是单纯的松弛睫状肌,忽视了睫状肌调节功能的恢复。睫状肌收缩功能的减弱是导致近视的根本原因,所以通过睫状肌训练,恢复睫状肌的伸缩调节功能是解决近视的根本。

二、缺乏屈光档案的跟踪:孩子理想的眼睛屈光走势应该是12岁前为远视,12岁后在正视界线上波动,到18岁时基本为正视表现。所以建立青少年屈光发育档案,及早发现近视高危人群尤为重要。

三、忽视眼部营养补充:生长发育期的孩子肌体发育需要大量营养,容易导致通过微细血管传递的眼部营养供给不

足,造成视细胞发育不良。

四、急配镜让眼球焦点失焦:镜片的焦点在佩戴过程中和眼球焦点失焦,使眼球长期被动适应,造成眼球长期疲劳,近视度数持续加深。

6·6爱眼日——爱眼、护眼指导、建立屈光档案通知

本周末,为迎接爱眼日的到来,特邀中科院视力研究专业人士

一、为孩子进行睫状肌调节功能的免费鉴定,评估视力状况;二、建立青少年屈光发育档案,做每年的屈光监测跟踪;三、对于已经配镜的孩子做镜片失焦鉴定;四、制定视细胞营养、个性化视力改善方案,现场体验中科院视觉研究新成果。

服务地址:中科院生科院内(假日从建国西路427号入) T:64337050

南京东路步行街置地广场1107室
T:63505111;北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺) T:61700399

CLUB 专家讲座

一、糖尿病人有三怕:1.血糖就像跷跷板一样高高低低,

继而引发酮酸中毒;2.长期治疗导致胰岛功能衰退,吃药不用、胰岛素注射剂量越来越高;3.出现中风、心脑血管病变、肾衰竭、失明等并发症。

二、传统控制血糖方法的弊端 全球有1.75亿糖尿病患者,

长期以来临床固有的治疗方法,是口服降糖药或者胰岛素,以降低血糖为主要目标。这种治疗方法虽能较好地降糖,但是,疲劳、手足麻木、疼痛等并发症得不到改善,病人永远依赖药物,而药物的副作用和并发症使病人的生活质量持续下降。

三、控制糖化血红蛋白,减少并发症 由于血糖一直处于

自己战胜糖尿病

波动状态,只能反映患者抽血时的瞬间水平,所以目前临床上最常用的糖尿病的诊断金指标就是——糖化血红蛋白(HbA1c)。正常人的糖化血红蛋白在6%以下,当糖化血红蛋白值>7.4%,发生并发症的几率就非常高。所以说,糖尿病的终极治疗目标与其说是控制血糖,不如说是控制糖化血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生命,提高患者生存质量。

——摘自《自己战胜糖尿病》人民卫生出版社(ISBN978-7-117-13690-7)

最新科研成果,使用全球专利技术的小分子化的α-葡

聚糖来控制糖化血红蛋白。此项成果得到了英国皇家科学院世界著名学术杂志《Nature(自然)》多次报道。美国哈佛、耶鲁等全球超过60所大学和医院研究论文证明了它的有效性。

科普讲座通知

即日起特邀中医医学专业人士介绍糖尿病金指标——糖化血红蛋白的控制方法。现场赠送《自己战胜糖尿病》一书,数量有限请提前电话预约。

地址:北京西路1701号三层
中医医学办公室
电话:4008208727

CLUB 论理说法

独生子女的双份补偿问题

会员 张先生:我家里的房子拆迁,拆迁协议上写明的安置人口是4个。分别是我们夫妻两个,我母亲和我的小孩。根据我们这里的政策,我的小孩是独生子女,按照两个人计算安置。现在我和我妻子离婚,请问律师:小孩的这两份归谁所有?

律师答问:按照拆迁法规,拆迁以对被拆房屋的补偿为主,同时根据每个拆迁基地政策,按照被安置人数给予补偿。对被拆迁房屋的补偿,是给原房屋的产权人的;对被安置人的补偿则是给予被安置人的。实际操作中,为了鼓励国家的计划生育政策,独生子女会按照两个安置人口予以计算,这种双份计算安置人口的政策是对于独生子女父母的一种补贴和奖励。所

以,我们认为,小孩除去自己的一份外,另一份应该归你们夫妻共有,离婚时若孩子很小,是可以依法分割的。

管峰律师(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:4008805008法律百事通热线,或手机13301969336,网址:www.lawyer-sh.com.cn东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室)执业证号:13101200110790458

将于7月7日9-11点在淮海中路1555号上海图书馆(西门5304室)举办公益法律讲座,特邀旭灿所的资深律师吴雯麒为广大读者讲解有关“动迁安置与动迁款分割纠纷”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”查询。

对抗妇科肿瘤 打响生活质量保卫战

消化道癌术后如何调理防复发转移

近年来,子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌三大妇科恶性肿瘤的发病率呈明显上升的趋势,患者深受来自疾病所引起的多种症状的困扰,使生活质量和机体功能受到严重影响。如何才能提高患者的生存率,做好术后防复发转移的康复工作,专家有话要说。

另外,随着环境影响、生活方式和饮食结构的改变,消化系统恶性肿瘤的发病率总体呈上升趋势。其治疗一般首选手术和配套化疗,那么,如何做好术后的综合治疗和调理?如何防止治疗后的复发转移?专

家将详述这方面的知识。

上海市肿瘤医院丁亚琴教授、第九人民医院诸丞祚教授分别在妇科、消化道肿瘤方面有着丰富的临床经验。在本周四、周五上午世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀两位教授进行两场专题讲座,分别为妇科肿瘤专题、消化系统恶性肿瘤专题,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复。并在周六特邀张家铭教授进行中医、泌尿系统肿瘤全天的答疑活动。需要咨询的朋友请来电进行预约登记,名额有限,早约为先!

6月7日(周四)9:00-11:00

妇科肿瘤专题讲座

讲座专家:肿瘤医院丁亚琴

6月8日(周五)9:00-11:00

消化系统恶性肿瘤专题讲座

讲座专家:第九人民医院诸丞祚

6月9日(周六)9:00-16:00

中医、泌尿系统恶性肿瘤

答疑专家:第六人民医院张家铭

答疑地点:好望角413室

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店徐汇区肇嘉浜路500号)五楼

宗洛厅/长恭厅

详情咨询:021-64311772

网址:www.shjjdwho.com

金诺康出品

安立清 保肝卫士护全家

安立清软胶囊,原料100%加拿大原装进口,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

轻松点击健康到家 安立清

百度一下

咨询热线:

400-821-3659

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

对待脂肪肝酒精肝刻不容缓

小贴士:脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。



清肝养肝
远离酒精肝
摆脱脂肪肝

适宜人群:有化学性肝损伤危险者
不适宜人群:儿童、孕妇、哺乳期

上海华氏、国大连锁药房有售,到下列门店购买“安立清”有惊喜:第一医药商店;雷允上药城;平民大药房;上海药房百盛;得一凯虹店、长华店,龙之梦店;国大曹杨店、天山店;联华复星港汇;汇丰淮海店、大木桥店;华氏北区桂林店、新世界店、大润发大宁店、大润发闸北店、易买得曲阳店、新特药店、家乐福武宁店、梅川店;开心人浦东店、南汇店;华源惠源店、光新店;益丰杨浦;雷北总店;养和堂张桥店、长岛店、陆家嘴店;富民金口、上南店。