

“十里洋小笼馆”扬名莘庄人气旺

文 / 丁汀

“十里洋小笼馆”第6家直营连锁店——莘庄店自5月26日试营业仅半月余,便在莘庄地区一炮打响,因其以鲜肉小笼为主的百余种面、饭做得精致、味道好、价格也大众,所以,自然受到居民普遍青睐。尤其是早、中、夜3个市头高峰,更是客流如潮,排队如龙。

据悉,“十里洋小笼馆”莘庄店为适应该地区居民集中、上班族多的特点,早市从清晨6点开始,就可以吃到“十里洋”品牌小笼、生煎、排骨年糕、馄饨、白米粥、开洋葱油拌面、鸡鸭血汤、时令新品花式冷面、冷馄饨等具有上海特色的可口点心,尤其是小笼包子,每天的供应量已达千余笼,无论堂吃还是外卖的食客无不啧啧称赞其“做工地道,馅料好”。其实,这上乘的出品是“十里洋”中心厨房统一配料、统一制作的结果,上海人的业主深谙



在源头把住质量关的十分重要性。

“十里洋小笼馆”的名气愈做愈响,就连由著名演员韩雪、胡兵主演的家庭励志电视剧《亲爱的回家》好几场戏也在“十里洋”的江安路总店拍摄,该剧在湖南电视台播出后,“十里洋”各家连锁店的人气更旺了。

“十里洋小笼馆”连锁一览

1. 闵行莘庄店:莘中路120号(近莘建路) 电话:021-64982515; 2. 徐汇店:江安路211号(公交93路终点站) 电话:021-54182052; 3. 宝山真华店:真华路950号122室 电话:021-61676499; 4. 浦东惠东店:惠东路243弄10号 电话:15900406488; 5. 浦东惠南镇三八路店:三八路20号 电话:(同前); 6. 闵行罗锦店:罗锦路767号 电话:021-54991368

加盟热线:13061713388 张女士

哪些人不宜吃粽子?

咕咕博士:你好!

马上要到端午节了。粽子是中国独有的传统美食,受到很多人的喜爱。但是,我从报章上看到,并不是所有人都适合吃粽子的。请问哪些人不宜吃粽子?

读者:任鸣

答:随着生活水平的提高,现在很多粽子品种繁多,粽子中常常会放入肉、红枣甚至海鲜等,从而让一个普通的糯米粽子成了高脂肪、高蛋白的食品,过度食用会对健康造成恶劣影响。

患有高血压、高血脂、冠心病的人如果多吃粽子,会增加血液粘稠度,影响血液循环,易加重心脏负担和缺血程度,诱发心绞痛和心肌梗塞。

此外,老人和孩子食用粽子也要适度。因为粽子中糯米黏性大,老人和儿童的肠胃功能

相对较弱,如过量进食,极易造成消化不良以及由此产生的胃酸过多、腹胀、腹痛、腹泻等症状。要尽量选择小粽子,尤其是含有粗粮、薯类的粽子,细嚼慢咽。

胃肠道疾病患者最好不要吃粽子。粽子煮熟后会释放出一种胶性物质,吃后会增加消化酶的负荷。糯米不易消化,容易导致有慢性胃炎、食道炎的患者旧病复发。患胃及十二指肠溃疡病的人若贪吃粽子,很有可能造成溃疡穿孔、出血,使病情加重。过于油腻的粽子,也会引起消化不良、胀气,使疾病加重。

对于糖尿病病人而言,红豆粽和甜粽子不适合多吃。如果不加节制,就会引起患者血糖和尿糖迅速上升,加重病情。血糖不稳定的人也需要少吃。大米饭的血糖指数是56,而糯米饭的血糖指数是87,远高于米饭。

蜜月吧!“剑南春”买单!



本月初,2012年光大现代国际婚博会,在漕宝路光大会展中心如期开展,婚博会吸引了大量的准新人前来

参观、交流。

整个展会气氛活跃,“喜”文化一条龙在现场完美结合。除婚纱照、婚庆礼仪公司、喜宴等业内展商之外,当然今年最受瞩目的是,“喜酒”也成了首当其冲、备受关注的一大亮点。

主办方将各酒类展商规划在三楼综合区域,虽楼层较高,但依然没有阻挡消费者热切探寻的目光。“剑南春”粉红色温馨的宣传板上,清楚地喊出了“蜜月吧!我买单!”的口号,吸引了众多准新人的目光,他们纷纷驻足询问,也吸引了帮助儿女操

办婚事的众多家长前来了解咨询。在人群中,不乏懂酒、爱酒之人,有参观者真诚地说“‘剑南春’是名酒,喜宴上用有面子。”

“剑南春”上海办事处经理应彬表示:“蜜月吧!我买单!”活动凝聚着剑南春对上海每一对即将步入婚姻殿堂新人的殷殷祝福和真切问候。通过此次活

爱上密顺低温盐汽水

夏日炎炎,汗水淋漓,喝什么感觉最爽?咸中带甜的盐汽水!而且,必须是低温的哦!

头晕、心烦、气温高使我们身上经常汗渍渍的,感觉非常不舒服;出汗带走了体内必需的盐分,水分流失和缺盐让细胞酸碱不平衡,造成口渴、中暑,影响我们的身体健康以及工作与学习。

在烈日下外出奔波,在劳动和运动中,喝上一杯凉凉的盐汽水,舒舒服服地打个长长的嗝,感受盐汽水生成的气泡正在带走体内的暑热,感觉真的好爽啊!

在所有凉爽的感觉中,最爽的,是今年有了密顺低温盐汽水,盐汽水在2℃情况下进行灌装,生产出来的产品直接进入冷藏库,不仅更有效保证产品质量,更重要的是,喝起来口味更爽,更佳!这可是今年沪上的首家独创哦!

由于使用上海申美饮料食品有限公司主剂,碳酸饮料主剂<柠檬46B型(B.LE.46B)>,密顺低温盐汽水的口味咸甜适中,气泡丰富,含有淡淡的柠檬清香,再加上低温生产和保存,使密顺盐汽水不仅保持了良好的品质和凉爽的口味,更成为今年夏季饮料中的新宠。

密顺盐汽水、密顺饮用水是上海政府采购首家供应商 www.zfcg.sh.gov.cn,连续6年荣获上海市精品饮用水及文明单位称号,严格的生产品控管理,认真负责的态度,让消费者可以放心食用他们的产品。

密顺盐汽水,解暑、清热、解渴、补水、补盐,夏季经常喝有益身体健康,更能让您享受到特别的凉爽!

咨询导购热线: 400-820-1283

淘宝密顺官方店 <http://shop63068178.taobao.com>



醋产品与健康博览会圆满落幕 湖西岛又成展会焦点

日前,由中国轻工业信息中心、中国国际经济合作学会国际经贸交流中心主办的“醋产品与健康展览会”在北京中国国际展览中心圆满落幕。湖西岛,继5月25日在亚洲最具影响力的BioFach China第六届中国国际有机食品博览会上备受关注荣获金奖后,湖西岛产品的总经销公司:光华路五号贸易有限公司再携湖西岛系列产品参展,展会现场,湖西岛再次成为“醋产品与健康博览会”上的关注焦点。湖西岛手工酿造有机香醋一举揽括了本次展会:“中国健康保健醋产品”、“中国优质品牌放心醋产品”两项金奖。湖西岛在本次展会上还展示了其高端湖西岛金牌系列有机产品,湖西岛金牌陈酿手工酿造有机香醋比之前的产品多一倍的发酵时间,并配以金色的单瓶精致包装,在展会现场尤其醒目。

湖西岛牌系列产品连连获奖,引起了现场媒体、经销商和观众的好奇:湖西岛是如何成就如此高品质的“醋中尚品”?让我们来深入了解一下湖西岛产品整个生产、加工过程,应该不难找到答案。

好水好地出好米

湖西岛,甄选地理位置优越、自然资源丰富的江苏省宝应县为种植基地,致力于安全健康有机食品的种植、加工和销售。与中华老字号企业恒顺醋业结成战略合作伙伴,选用湖西岛自产经四方有机认证、102道农药检测零残留的有机大米,有机糯米和有机稻壳为原料,采用国家非物质文化遗产固态分层发酵工艺,生产制造湖西岛牌手工酿造有机香醋。

好米好艺酿好醋

湖西岛牌手工酿造有机香醋历经制酒、制

醋和淋醋三大过程,糯米蒸饭——制酒——制醋醅——淋醋——煎醋杀菌——后期陈酿等四十多道工序,煎过的熟醋放陶缸内密封后露天存放,整个酿造过程均经过中国、日本、欧盟、美国四方的有机认证,无任何化学添加,严格的质量管理体系、生产过程控制体系、可追溯体系,成就湖西岛手工酿造有机香醋的醋香纯正,味养皆宜;视之鲜亮,食之醇厚,适用于蘸食、浸渍等需求。

好醋好味好生活

以自然之力浓缩酯化的“湖西岛牌手工酿造有机香醋”口味香醇、酸而不涩,醋的香气、色泽均为优质有机稻谷的自然发酵,色浓味鲜,酯酸浓郁,使用时相对其他同类产品用量可相应减少;醋的生物因子在汲取日月精华后产生新的变化,促进人体营养的保健成分大大增多,饭后少许饮用可促进胃液分泌,有利于帮助食物消化吸收;在酒后少许服用,可起到醒酒清脑的作用。

好品好质好未来

醋作为重要的调味料之一,居家必不可少。清代王士雄所撰《随息居饮食谱》中,更记载醋有“养颜、养肝、强筋、暖骨、醒酒、消食……”之功效。由此可见,无论在饮食还是在健康上醋都扮演着重要的角色。近几年,随着人们对醋各项功用的认识提高,醋在调味品产业中异军突起,步入发展的快车道。展览会的适时举办,对于更多人了解醋文化、享受健康生活具有深远意义。湖西岛以精品化的高端金牌陈酿,在这个国际性醋产品展会上,独树一帜,成为国内高端醋产品形象的代表。

时尚惠生活 达人分享“玩转广发日”攻略

从周一的“假期综合症”到周四“黎明前的黑暗”,相信所有上班族的快乐指数都会在周五下班时达到最高值。今天和大家分享下广发信用卡达人Jane的“周五High攻略”,让每个人都能玩转广发日,轻松拥有一个高品质的周末。“谁说鱼和熊掌不可兼得?钱多一分不花,享受的服务一分不少,这就是我的乐活之道。”在微博上粉丝超过2000人的Jane独家分享攻略细节,让大家学会使用广发信用卡,畅游“广发乐赏日”,让上班族的周五幸福指数轻松爆表!

第一步:享“动”生活

Jane说:“在大城市打拼的小白领们,平日生活节奏快,周五就是他们提升幸福感的一个重要时间点。但是,每个人的性格不一样,有的人忙碌过后想静下来找个优雅舒适的餐馆吃个饭、聊聊天之类的,而像我这样的人爱动,就喜欢在忙碌之余和朋友一起逛街购物,或者到KTV吼一嗓子,无论什么性格的人,都可以在广发乐赏日中得到实惠。”

Jane说,广发乐赏日优惠商户涵盖持卡人生活的方方面面,每周五她都会去广发乐赏日合作的购物、娱乐商户放松一下。像4月16日至7月15日期间每周五在广州、深圳、北京、上海等7个城市都可享受钱柜小包厢欢唱时数买一送一的超值优惠。这对于喜欢热闹氛围的Jane来说,真是既经济实惠又可以缓解压力,因此她一早就约定三两好友,周五下班后去钱柜高歌一嗓。

此外, Jane还非常喜欢购物,“我想购物对于年轻爱美一族来说,都是难以抗拒的。” Jane说,“最喜欢周五下班后和朋友一起奔向商场,享受购物后装扮自己的那份美丽心情。何况在广发乐赏日期间,在广州指定门店刷广发信用卡购买giordano/ladies and concepts one还可以享受购物满500元或以上送500元换物券的优惠,何乐而不为?”不仅如此, Jane还介绍道,“对于喜欢买鞋的朋友,在广发乐赏日期间购买sanda(莱尔斯丹)和KONE,可以享受买一送的优惠。”

对于享“动”一族,广发乐赏日绝不缺少提供时尚优惠购物的机会,本季“广发乐赏日”活动期间逢周五在全国近150家万宁门店有“88元内半价”、“满88元立减44元”的优惠。

第二步:享“静”生活

Jane介绍说:“对于喜欢忙碌过后追求清静的朋友,广发乐赏日也有不错的选择。我自己经常去的是潮记甜品,和家人或者朋友,来一杯汤丸配芝麻糊杏仁茶,或者一份榴莲芭菲,真是甜蜜又舒适。广发乐赏日期间,在广州、深圳、中山、珠海等华南地区9个城市购买潮记甜品,就可以享受指定甜品买一送一的优惠。”

Jane在美食场所选择方面颇具心得,对于周五晚上约客户聊天的话,她推荐约在星巴克,闻着浓郁的咖啡香,更有助于放松心情,增加与客户的亲近感。但是如果与贴心朋友聚会,那么外婆家、唐宫、棒约翰、西堤牛排都是不错的选择。

Jane说:“本季广发乐赏日活动期间逢周五在以上餐饮类商家消费,都可以享受半价或者买一送的优惠。这个周五我就打算和朋友们去外婆家搓一把。”

对于各位广发信用卡的持卡人来说, Jane的广发乐赏日“周五High攻略”称得上是完美的。Jane说,自从有了广发乐赏日,真可谓“享尽优质实惠”,活动期间的每个周五,都是快乐的、优惠的、有创意的。Jane分享完广发乐赏日完美攻略之后,还同大家分享了申请广发信用卡的便捷方式:发短信BC到95508,即可轻松申请广发信用卡。另外登录广发乐赏日网上活动主页(<http://card.cgbchina.com.cn/Channel/9461023>),里面还有更加详细的活动信息及商户资料,各位持卡人可以按照自己的需求制定独一无二的广发乐赏日计划。

现在用短信发送BC到95508即可轻松申办卡,成功发卡并于2个月内消费一次,更有机会赢取ipad 2大奖。更多广发乐赏日活动详情,请登录广发信用卡官网: <http://card.cgbchina.com.cn/Channel/9461023>