

第二届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营即将开营

去年夏天,新民晚报活动专版部联合上海巅峰体育管理有限公司共同举办了首届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营,帮助百余名肥胖青少年健康减肥,获得学生和家长的认可。今夏,第2届减肥夏令营将于暑假开始,现开始接受咨询报名。

问:夏令营对象具体是哪类学生?
答:对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1、年龄:7至25岁;2、体重属超重和肥胖范围;3、身体健康,无传染性疾病,适宜参加体育运动。
问:夏令营活动主要涉及哪些?
答:有氧运动项目,如游泳、有氧操、篮球等;关爱成长励志活动;健康减肥知识讲座;文化休闲旅游活动;大型文艺晚会活动,如营员

集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;“我的瘦身梦想”征文活动,择优刊登在晚报上。

问:夏令营是要寄宿式的吗?每天的安排是怎样的?

答:夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排1小时的军训晨练活动,上午和下午各安排1次持续时间为2个小时共计4小时的运动,晚上安排1.5小时活动主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理活动、观看电影等。每周外出旅游1次。

问:夏令营的报名时间?活动时间多久,地点在哪里?

答:即日起至7月2日报名。入营时间7月8日,结束时间8月5日,为期28天。夏令营中班基地是在上海体育学院,运动场馆和餐

厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的宾馆;夏令营大班基地是在东方绿舟,运动场馆、餐厅、住宿宾馆均在东方绿舟运动员训练基地。

问:夏令营费用是多少?都包括哪些内容?有二次收费吗?

答:一次性收费,无其他收费,中班16800元,大班13980元。收费内容包括:1、入营前的体检和体质测评;2、入营后食宿费用、运动培训费用和旅游费用;3、营员运动背包、T恤2件、文具1套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。

问:电话和地址在哪里?

答:全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午9时-下午6时,周末不休)。报名地址如下:
1.晚报咨询报名地址:上海市

静安区威海路755号文新大楼42楼新民晚报活动专版部 联系人:冯老师 咨询电话:15001999822

2.巅峰减重咨询报名地址:上海市体育学院科技园西座1楼上海市杨浦区恒仁路350号) 联系人:刘老师 15000789669、袁老师 13761845673

另:夏令营减肥专家、上海体育学院博士生导师陈文鹤教授运动减肥专题讲座活动即将于6月16日举行,限100名学生及家长;预约参加讲座前50名家庭,将免费获赠陈文鹤教授主编《运动减肥》一本。讲座内容:1、免费肥胖度测试和诊断;2、夏令营减肥专家与家长面对面交流,答疑解惑。拨打电话:021-35321918 预订席位。

健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地的专家强调,脂肪肝、酒精肝距肝硬化仅“一步之遥”,不能抱着“没什么大不了”的态度,对脂肪肝、酒精肝置之不理。

专家指出,现代人的不良生活习惯为脂肪肝、酒精肝的滋生提供了“温床”。脂肪肝、酒精肝的形成与现代人吃得多、吃得好、过量饮酒、缺乏运动、乱用药物等有很大关系,因此形成了脂肪肝、酒精肝发病人群较多的特点。从实际情况来看,30-60岁的中年人发病率较高,一些年轻的“小胖墩”也开始加入到脂肪肝、酒精肝的行列。



保肝卫士,送给父亲的惊喜——写在父亲节的暖心话

再过三天,我们将迎来一个伟大的节日——父亲节。所以说这个节日伟大,是因为父亲在家庭和社会中所扮演的角色实在是太重要了。然而,也正因如此,过度的操劳,无形中也会影响他们的健康。今天,在父亲节即将到来的时刻,我们岂可再忽略对父亲的关爱?!

亲爱的爸爸,您好吗?还在加班吗?还在应酬吗?还在熬夜吗?您常说肝区不舒服,女儿很是牵挂啊!(一个女儿发给爸爸的短信)

肝脏是人体重要的器官之一,担负着消化、解毒、分泌、吸收等多种功能。如果把代谢综合征看成是一棵大树的话,脂肪肝酒精肝则是一棵大树的一个枝干,其他枝干还包括高血压、高血脂症、高尿酸血症以及冠心病、动脉粥样硬化等心脑血管疾病。他们之间又是相互影响,

严重影响人体健康。

尽管如此,绝大多数患者仍将脂肪肝酒精肝等视为“亚健康”状态,抱着“没什么大不了”的态度,置之不理。在世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地揭牌仪式上举办的“保肝护肝中国行”专家讲座中,针对很多人提出的“为什么患有脂肪肝、酒精肝,却没有疼痛感?”这一问题,脂肪肝防治科普教育基地专家表示,肝脏是一个没有感觉神经的脏器,被称之为“沉默的器官”。即使肝脏堆积了众多脂肪乃至出现炎症,它也不会疼痛。有些脂肪肝、酒精肝患者的肝区部位有胀痛感,也不是肝脏出现的疼痛信号,而是肝脏发生肿大之后牵动了肝被膜或周围组织所引起的。

正因如此,人们往往容易忽视

脂肪肝、酒精肝的存在,导致脂肪肝、酒精肝悄然无声地发展,待患者感到肝区疼痛时,往往为时已晚。因此,通过综合手段防治脂肪肝、酒精肝刻不容缓。

亲爱的老公,还在忙吗?还在和客户喝酒吗?专家们说了,脂肪肝、酒精肝距肝硬化仅“一步之遥”,千万别让脂肪肝、酒精肝伤了你。(一位妻子发给老公的短信)

脂肪肝、酒精肝所造成的肝细胞损害,会进一步加重肝纤维化、肝硬化的发病率。同时,脂质代谢紊乱又会造成血脂中总胆固醇和甘油三酯指标超高,容易诱发高血脂症、高血压、动脉硬化、心脏病等心脑血管疾病。因此,脂肪肝、酒精肝的危害是全身性的,且具有打击面广、破坏性大的特点,可以说“步步惊心”。世界卫生组织(WHO)上海

构筑梦想——第七期“起亚家园”盐城出征

日前,由起亚汽车、东风悦达起亚和中华仁人家园共同组织的第七期“起亚家园”出征仪式在东风悦达起亚总部江苏举行,来自苏浙沪高校的80名中国大学生志愿者参加了本次出征仪式。大学生志愿者们将与起亚汽车、东风悦达起亚和中华仁人家园共同携手,一起为中国公益事业贡献力量。

“起亚家园”到目前为止已在四川灾区、广东、浙江贫困地区开展了六期,捐赠总额达53万美元,援建房屋100余座,先后有750余名中韩志愿者参与房屋援建活动。

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力,但过度治疗往往加速了肿瘤的扩散和转移。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地位,是不能手术及中晚期患者“带瘤长期存活”的出路!

常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,多数患者死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》(IS-BN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率,帮助顺利完成放化疗,更

日本肿瘤治疗新方法 中日合建肿瘤免疫治疗技术新平台

能及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

由于肿瘤患者普遍存在免疫缺陷,进行综合有效地免疫治疗至关重要!早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,将人体免疫力维持在正常水平主动抵御并排除肿瘤细胞,根据肿瘤免疫指标变化及时调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中科医学与日本免疫治

疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周六上午9:30进行肿瘤免疫专题讲座,赠相关科研资料并提供指导!

地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(近静安寺),电话:61700366、61700377。



2012年节能家电采购已达380亿元

国美打造百城千家节能家电标准店

6月12日,在“节能中国,你我共创 国美节能战略联盟”新闻发布会上,国美电器与西门子、创维、长虹、康佳、TCL、索尼、三洋、伊莱克斯、A.O.史密斯等供应商签订了180亿元的节能家电订单。加之前6月1日国美在京交会上与海尔、海信、三星签订的200亿元节能订单,国美2012年对节能家电的采购已达380亿元。国美将在全国1000个大中城市打造1000个节能家电标准店,逐步在一线城市淘汰二级能效以下产品。

据了解,这是业内首个产业链各环节共同参与的节能家电推广联盟,各环节的参与将大大加快我国节能家电研发和推广进程。同时,380亿元

的节能订单也将大幅拉低节能产品价格,使更多的消费者受益。

打造“百城千家节能家电标准店”

随着消费水平的提高,绿色消费、节能观念逐渐走向成熟,这进一步带动了节能产品的销售。作为国内最大的节能家电销售平台之一,国美节能产品的增长率远高于行业平均水平。“仅从2012年上半年销售数据来看,国美卖场节能家电销售占比已提高至30%,而行业一级能效产品整体销售占比约在20%。”国美电器高级副总裁宿献华

表示,“随着国家节能补贴细则的出台,这个数据还在持续增长”。

为进一步加快节能家电的全社会普及进程,国美今年将着力打造“百城千家节能家电标准店”,即在全国100个大中城市建成1000家节能家电标准门店,在这些门店中,节能家电出样率达到90%,节能家电销售占比达到95%以上。通过节能升级,国美将逐步淘汰一线城市门店中低于二级能效的家电产品。

国美启动10亿专项基金先行垫付节能补贴

为率先响应政府家电节能补

贴,国美电器将启动10亿元专项基金先行垫付,采取直降的方式,直接补贴消费者,无需购买后申领补贴金额,让消费者更方便、快捷地享受到补贴政策带来的优惠。

上海国美方面表示,自6月1日开展节能电器补贴以来,卖场反映热烈,很多顾客冲着贴有国家节能补贴标志的产品前来,空调和彩电占据了绝对比重,上一周销售同比增长90%。此外,国美还将联合厂家针对节能产品推出国美补贴和厂家补贴,空调、彩电等节能产品三重补贴最高优惠40%。同时增加空调、电视、冰箱、洗衣机和热水器节能产品的采购比例,其中节能空调的比例已占50%以上。

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。
铭佳清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

神奇:因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。

方便:随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。

只需几分钟,白发全无踪。
持久:清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不易色,让发色真正变得黑亮健康。

实惠:一盒能用几十次,每次不到3元钱。

放心:经国家卫生部门批准检验,各项指标合格,批号:国妆特字G20091032。

承诺:用后不满意,一周可办理退货。

好消息
即日起至6月17日,每日前20名打进电话者均可获买一送一(同品)特大优惠。

一梳黑热线:021-56066393
专卖店:人民广场武胜路441号(洋海保健品店/近黄陂北路)

桑蚕丝春夏被 换季热销中

天气越来越热,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是换被的上选。天热时,水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到透气,有助于保证每天良好的睡眠,很适合全家人使用。

江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非炸蚕丝或化纤丝,手工控制而成,被套所用的面料是100%棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米x2.1米(单人),内芯净重2.5斤,原价1050元,现价839元;规格为2.0米x2.3米(标准双人),内芯净重2斤,原价830元,现价666元;2.2米x2.4米(双人加大型),内芯净重2斤,原价875元,现价699元,更多不同重量的蚕丝被,欢迎拨打13916501360咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

