

端午出游，短途为主

小长假价格与平时持平

端午假期来临，沪上国内旅游市场行情如何？从目前了解到的情况看，端午节3天假期，正巧中考、高考都已结束，许多家长将趁机带孩子出门放松心情，游线基本以短途为主。

眼下，荷花初开，柳叶拂面，杨梅、枇杷、梨等应季小水果登场，一派夏季景象，许多旅游目的地纷纷推出具有时令特色的节庆活动，如余姚、超山、仙都，举办杨梅节；宁波镇海九龙湖有枇杷采摘游；桐庐白云源则是蜜梨节，都是2-3日的线路，非常吸引游人。由于天气渐热，“嬉水纳凉，冲浪漂流”也是一大亮点，桐庐江南龙门湾、芦茨湾、浪石金滩、天目溪等，开辟亲水游活动；临安浙西大峡谷、龙井峡、九龙溪、仙山谷、六春湖，启动竹筏漂流、皮艇冲浪等，亲水线多姿多彩。

与此同时，端午节期间，除了青岛、连云港、日照、朱家尖、普陀山、桃花岛、千岛湖、磐安、横店、天目湖、雁荡山、南北湖、富春桃源等一批常规“上山靠海”的线路之外，一些新线路也亮相假期，如中原“奇绝云台山”、衢州桃花源农家乐、安徽南陵丫山风景区、楠溪江玉苍山等；上海本地也有各种端午旅游活动，如浦东三林老街、七宝老街、宝山罗店等，有放风筝、水上龙舟、包粽子、品粽子等，气氛浓郁。

从本市旅行社来的信息显示，端午期间，各条旅游线路价格与平时持平，有些线路搞活动，非但不涨价，还有优惠。

孙一飞

长途南站增开班车方便游客出行度假

端午将临，公路客运进入出行高峰，长途南站投入500辆次的加班运力，特别是对杭州、普陀、启东、西塘、乌镇、黄山、婺源等旅游目的地，增开班车，确保游客出行。

从目前出票情况看，端午期间，短途旅游地较热门，如杨梅产地仙居、慈溪、余姚等，周末将形成出游小高峰。需要提醒的是，由于今年的端午比较靠近放暑假的时间，因此今年长途南站的暑运将提前至明日启动，并一直持续到9月9日，为历来最长的暑运，同时延续以往对携带免票儿童乘长途汽车需要申报盖章的惯例，从去年涉及到2个省14个方向增加至今年的6个省24个方向。具体涉及的方向是：福建省的浦城、政和、福州、寿宁，江西省的婺源、宁都、崇仁、广丰、上饶、抚州、鄱阳、南城、乐平、临川、高安、靖安、奉新、玉山、九江、景德镇，安徽省的铜陵，湖南省的城步，湖北省的阳新，浙江省的泰顺。请这些方向的旅客尽量提前购好车票，以免耽误行程，其他可联网售票的车站也均不出售南站这些方向的车票，旅客只能在长途南站本站购买。

另，长途南站与长途西站（虹桥汽车站）已实现联网售票，目前可互售长途车票的车站为5个：长途南站、长途西站、沪太路站、白莲泾站、长途总站，如通过联网购买到车票的旅客请按照车票上的乘车地点上车，以免耽误行程，如需要退票或改签车票的也请至上车地点办理。

石薇薇



端午节西溪洪园赴龙舟会

五常龙舟会，是明代尚书洪钟归隐西溪后，五常一带兴起的端午盛会，流传至今已有500年历史，现已被列入国家级非物质文化遗产名录。五常龙舟会有自己的独特风俗，一般端午节前一周就开始了，过去是有辈分高的族长主持，现在则分自然村按户轮值，当年轮值的人家被称为“龙船头”，请龙王、讨食、披红、抱小孩、赛龙舟、龙船水洗门槛、谢龙王、喝龙王酒等，一切均听“龙船头”调度，非常热闹。游客到西溪洪园后，不仅能看到龙舟竞渡的激烈场面，还可以亲身上舟划桨破浪，体验传统端午之乐。与往年不同，今年端午龙舟会，中国名校龙舟竞渡活动将在西溪湿地·洪园开锣，北大、清华、浙大、复旦、交大、西安交大和中国科大7所名校学子，将在水上比拼。据悉，今后每年的端午，“中国名校龙舟竞渡”都将在西溪洪园进行。

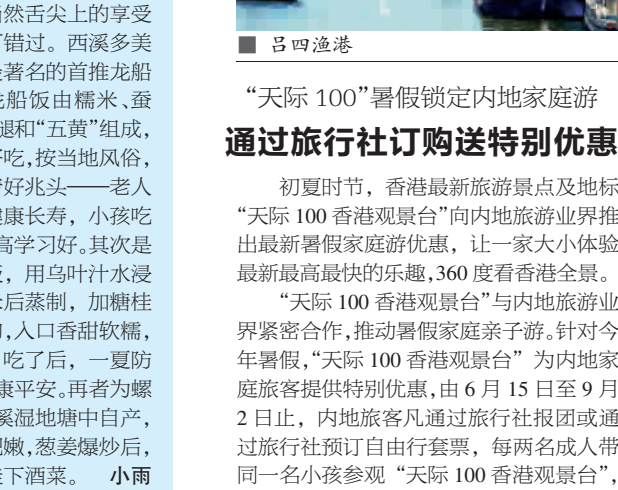


看毕龙舟赛，西溪的美景不能错过。“洪园余韵”是西溪“三堤十景”之一，有园林、洪氏宗祠、钱塘望族、洪园、清平山堂、洪昇纪念馆等景点，行走在杨柳依依、流水潺潺的堤坝中，有“人在画中行”的感觉。“荆源访古”景区，有近50幢明清时期的浙、赣、皖古建筑，一幢幢均匠心独具，充满“原生文化”的魅力。“蒹葭泛月”景区，四周沙汀水濞，蒹葭弥望，土风淳厚，有黄橙、红柿、紫菱、香茶，四季皆美。“寿堤”全长约5470米，宽4.5米，是西溪

湿地中最长的一条堤，寿堤上共有六座桥，桥名出自《论语》，由南至北分别命名为：治学桥、而立桥、不惑桥、知天命桥、耳顺桥，从心桥，迷人的自然风光与和谐的人文气息，构成了一幅美丽的图景。

当然舌尖上的享受也不可错过。西溪多美食，最著名的首推龙船饭，龙船饭由糯米、蚕豆、火腿和“五黄”组成，不仅好吃，按当地风俗，寓意着好兆头——老人吃了健康长寿，小孩吃了，长高学习好。其次是乌米饭，用乌叶汁水浸泡糯米后蒸制，加糖桂花拌匀，入口香甜软糯，据说，吃了后，一夏防蚊，健康平安。再者为螺蛳，西溪湿地塘中自产，干净肥嫩，葱姜爆炒后，是最佳下酒菜。

小雨



■ 尝试来次“渔夫之旅”

■ 龙舟赛很刺激

旅游提示

交通：公交、高铁、动车到杭州，乘坐149路车至汽车西站，转Y13路车，到洪园站下。自驾车，沪杭高速—西溪洪园；沪杭高速—杭州绕城北线—转绕城西线—绕12—五常出口—沿访溪路往南1公里即到。

门票：80元/人；儿童半价；70周岁老年人、现役军人、残疾人凭有效证件免票；船票须另行购买。

推荐：骑自行车畅游西溪湿地，空气清新，且一路风景，非常惬意；轻舟慢桨摇橹湖面，看两岸绿树红花，观湖中鸟儿成群，鱼儿轻游；茶室品茗，浅饮慢品，三盏后烦恼全无。



■ 西溪湿地之晨，呈现自然安静之美

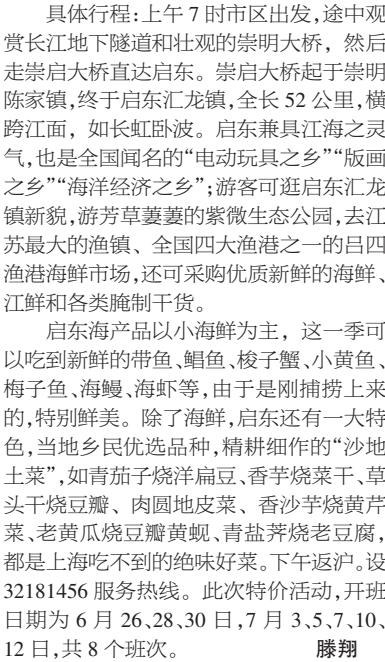
启东特价一日游

从上海市区驱车穿过长江隧桥，上崇启大桥，片刻间启东已在视线之内。本市旅行社推出“观吕四渔港、逛汇龙古镇、游紫薇公园”特价一日游，50元/人，性价比极高。你可吃吃海鲜、土菜，观观渔港古镇，享受“舌尖”上的启东。

具体行程：上午7时市区出发，途中观赏长江地下隧道和壮观的崇明大桥，然后走崇启大桥直达启东。崇启大桥起于崇明陈家镇，终于启东汇龙镇，全长52公里，横跨江面，如长虹卧波。启东兼具江海之灵气，也是全国闻名的“电动玩具之乡”“版画之乡”“海洋经济之乡”；游客可逛启东汇龙镇新貌，游芳草萋萋的紫薇生态公园，去江苏最大的渔镇、全国四大渔港之一的吕四渔港海鲜市场，还可采购优质新鲜的海鲜、江鲜和各类腌制干货。

启东海产品以小海鲜为主，这一季可以吃到新鲜的带鱼、鲳鱼、梭子蟹、小黄鱼、梅子鱼、海鳗、海虾等，由于是刚捕捞上来的，特别鲜美。除了海鲜，启东还有一大特色，当地乡民优选品种，精耕细作的“沙地土菜”，如青茄子烧洋扁豆、香芋烧菜干、草头干烧豆瓣、肉圆地皮菜、香沙芋烧黄芹菜、老黄瓜烧豆瓣黄鳝、青盐荠烧老豆腐，都是上海吃不到的绝味好菜。下午返沪。设32181456服务热线。此次特价活动，开班日期为6月26、28、30日，7月3、5、7、10、12日，共8个班次。

滕翔



■ 吕四渔港

“天际100”暑假锁定内地家庭游通过旅行社订购送特别优惠

初夏时节，香港最新旅游景点及地标“天际100香港观景台”向内地旅游业界推出最新暑假家庭游优惠，让一家大小体验最新最高最快的乐趣，360度看香港全景。

“天际100香港观景台”与内地旅游业界紧密合作，推动暑假家庭亲子游。针对今年暑假，“天际100香港观景台”为内地家庭旅客提供特别优惠，由6月15日至9月2日止，内地旅客凡通过旅行社报团或通过旅行社预订自由行套票，每两名成人带同一名小孩参观“天际100香港观景台”，小孩将免费入场，为更多的家庭带来全方位的别样观景体验。此优惠仅适用于通过当地旅行社订购门票之旅客。

严琼

不尝不知道 江阴名饌“过桥鳊”

入夏时节，鳊鱼肥美鲜嫩，民间有“小暑鳊鱼赛人参”的说法，也有了不应时的鳊鱼名饌。去年初夏去江阴，当地友人推荐一款“过桥鳊”，给笔者留下很深的印象。

江阴地处江尾海头，水产品丰富。苏锡菜又以烹制鳊鱼菜肴见长，这道“过桥鳊”便极有特点。相传，此菜为清乾隆年间江阴知县蔡潮的家厨所创，距今已有二三百年的历史。

此菜将鳊鱼去骨，剖花刀，剥成大块，加黄酒、酱油、葱姜腌渍后，入油锅屡次复炸，加鸡汤、白糖、酱油烧沸，改小火烩焖至酥，旺火收汁，淋麻油起锅装盆即成。

“过桥鳊”，观之如同一座座小型的拱桥，寓意着步步高升、飞黄腾达；入口醇香鲜酥，咸甜相融，堪称是一道色、香、味、形、意、养俱佳的菜肴，让人赞不绝口。

钟穗