

抗器官组织纤维化知识科普专题

“老慢支”康复与肺纤维化逆转

CLUB 健康讲座

慢性支气管炎(chronic bronchitis)是属于病情易反复发作的慢性呼吸道疾病,因多发于中老年人,所以又称为“老慢支”。慢性支气管炎是由于感染或非感染因素引起气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。其病理特点是支气管腺体增生、黏液分泌增多。

“老慢支”常见的认识误区

对早期症状不重视:很多“老慢支”患者对于早期症状(咳嗽、咳痰、喘息等)不重视,随着疾病加重会并发阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等疾病,最后不得不通过插管、上呼吸

机才能缓解呼吸,严重影响劳动力和健康,生活更是无法自理,最终引起呼吸衰竭而死亡,严重危及患者生命。

不重视缓解期治疗:许多“老慢支”患者在病情发作期比较重视治疗,一旦病情得到缓解就停止治疗。长此以往,呼吸功能会逐渐下降,疾病发作也会越来越频繁。

康复途径误区:目前常规治疗“老慢支”主要采取控制感染、祛痰止咳及解痉平喘等对症治疗,而无法对病根产生作用,导致病情持续恶化,反复发作,是“治标不治本”,而且还会产生免疫破坏、股骨头坏死等副作用。

“老慢支”难康复的原因是什么?

那么,到底是什么原因阻碍老慢支的康复呢?医学专家们经过研究后发现:慢性支气管炎久治不愈与肺器官组织纤维化有着莫大的关系。慢性支气管炎会引起气管、支气管上皮纤毛发生改变(粘连、倒伏、脱落)而降低抵抗力,削弱肺泡吞噬细胞的吞噬灭菌作用,又会引起支气管痉挛,增加气道阻力。随着病情的不断加重,患者肺部持续炎症损伤,炎症扩散至支气管壁周围组织,如细支气管和肺泡壁,机体反复进行修补以致修补过度,造成肺组织结构的破坏和纤维组织的增生,进而发生阻塞性肺气肿和

间质纤维化。由于纤维组织代替了正常的肺组织,肺泡结构变形失去呼吸功能,肺功能逐渐丧失,患者不得不依靠吸氧来缓解无法呼吸的痛苦,最后导致呼吸衰竭。所以“肺器官组织纤维化”是造成“老慢支”难以康复的主要原因。

科学应对“肺纤维化”

医学界研究发现:如果能够逆转肺器官组织纤维化,修复受损的支气管内皮细胞和气道上皮细胞,增强肺的吸气换气机能,老慢支得到康复才会有希望!

在结合了“老慢支”发病机理以及中、西医各种手段之后发现:通过“抗肺器官组织纤维化”调节人体免

疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)来激活人体自身的“DC细胞活化因子”,从而促进抑纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种细胞因子之间达成平衡,肺器官就不会产生纤维化,而老慢支得到康复才会有希望。“抗肺器官组织纤维化”为“老慢支”康复增加了新的途径!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)



CLUB 服务资讯

白发一洗变黑

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、清洗、白发变黑发是同步完成的,和您平时洗发一样方便快捷,洗完就黑,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。本品经有关卫生部门批准,

卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,购买时请认准“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货到门,均买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒不到100元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,雅耐尔已全新升级,可来店免费试用,购买后洗不黑可在15天内退货。热线:021-56030113、56032263

CLUB 心有灵犀

梅园婚介:冲着红梅老师来登记择偶

上海龙年相亲大会场面火爆,4万人到场。在现场委托专业机构提供后续服务环节,“单”落谁家费思量。

梅园婚恋交友中心的两个摊位,却一直人气高涨。不少小伙子径直来咨询时,遇到惊喜:“你们就是电视上宣传、报上介绍的红梅老师和楼老师?好,那我登记!”一位老伯说:“梅园跟《劳动报》推出的婚恋专版,质量高。”坐下就给女儿登了记。好几位女青年登

记后,马上拥着红梅老师合影留念。虹口区广中路街道一位退休计生干部在现场告诉别人,自己女儿由梅园介绍成功,女儿的表弟今天也来登记择偶。一位妈妈说,梅园给她介绍的女婿,特别称心,婚后的女儿今年12月份要生小囡啦!还有几家家长在现场转来转去,因找到梅园摊位才欣然登记,充满希望。5月26、27日两天中,到梅园摊位登记共1200多人,男、女约为3:7,比例较为理

想,成为相亲大会的突出亮点。据统计,到梅园的登记者,去年有百对成功牵手,今年五个月已有五六十对在热恋中,不少在劳动节期间办了喜宴。梅园负责人红梅老师说:“我们一直将诚信、爱心和效率作为‘命根子’,被市民誉为‘阿拉上海人的红娘’。广大父母和择偶者的信任,给了我们莫大的力量和鞭策。”梅园婚恋交友中心地址:浦东源深路商城路口鑫院宾馆写字楼4楼 电话:58401931 58852476

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血不足等原因所致。(现代医学)

耳贴灵由天津第一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神

经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

在武胜路479号购买和免费送货到门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。免费咨询电话:400-690-8786 联系人:方红 15901658154

CLUB 健康资讯

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的健康食品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢

子粉人体吸收率不到25%,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,

没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 咨询电话:021-34010789 网站:www.zhongke.sh.cn

CLUB 论理说法

会员 郑女士:

丈夫不幸去世,没有留下遗嘱。我们有三套房产,其中两套是丈夫的婚前财产。一家物流公司,资产价值近两千万,股权我与丈夫各占50%,丈夫是法人。现公公婆婆以及丈夫与前妻的儿子均要求分割公司资产,我与丈夫还有一个三岁半的小儿子。请问律师,我们的资产咋分? 律师解答:

我国继承法明文规定:遗产按照下列顺序继承:第一顺序:配偶、子女、父母。第二顺序:兄弟姐妹、祖父母、外祖父母。首先,先将您丈夫的财产从夫妻共同财产中析出,这些财产构成遗产。如两套婚前财产,50%的公司股权等显然属于遗产。由你、公婆、两个儿子共计五个第一顺序继承人参与分配。因涉及公司的持续经营,建议你

们聘请专业律师协助,将三套房产如何分配,以及公司股权、资产如何分割达成一个家庭协议,然后依据该协议再办理相关继承手续。

曹峰律师(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:4008805008法律百事通热线,或手机13301969336,网址:www.lawyer-sh.com.cn东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室)执业证号:13101200110790458

将于7月7日9-11点在淮海中路1555号上海图书馆(西门)304室)举办公益法律讲座,特邀旭灿所的资深律师吴雯麒(执业证号:13101200510671858)为广大读者讲解有关“动迁安置与动迁款分割纠纷”法律问题。上述活动详情可登录“东方法律服务网”查询。

CLUB 患者之窗

我国50岁以上中老年人,很多都忍受着膝关节炎的折磨,上下楼时关节疼痛不敢使劲,不少人变得步履蹒跚,久坐站起时关节僵硬疼痛迈不开步,有的人不得不拄上了拐杖。这是由于关节软骨退变继发关节疾病引起疼痛造成的。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外关节痛消贴”专门针对此类问题研制而成,它运用

膝关节病痛千万不要忍

远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,逐步解决关节疼痛,适用于关节退变引起疼痛的辅助治疗。

请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路),全程指导使用!本市免费送货,货到付款。

脂肪肝、酒精肝真正的危害是“不疼不痒”

“保肝卫士”安立清

肝硬化
脂肪肝
酒精肝
清肝养肝
远离酒精肝
摆脱脂肪肝

安立清, 祝您早日逆转脂肪肝

怎么办? 生活中常常有这些现象: 喝酒应酬、超时工作、逢病吃药,不知不觉中,有了酒精肝、脂肪肝。随之,三高诱发了,乏力、嗜睡和免疫力下降……给健康蒙上了阴影。

脂肪肝、酒精肝不痛不痒,但它所引发的脂肪代谢紊乱,除了肝损伤,还可能造成其他健康隐患。安立清软胶囊,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

小贴士: 脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

各大药房均有销售 **400-821-3659**

轻松点击 健康到家 **安立清**

百度一下

特别提醒: 本月23、24日两天在下列药店免费提供脂肪肝、酒精肝、心脑血管仪器检测: 长宁: 华氏家乐福古北、雷允上平溪; 普陀: 平民大药房; 徐汇: 华氏康健; 闵行: 华氏南方商城; 杨浦: 益丰杨浦、市民大药房; 宝山: 华氏家乐福共江; 嘉定: 华氏墨玉南(大润发安亭); 浦东: 华氏浦兴(文峰商城内)、华氏乐购锦绣; 青浦: 悦民大药房; 松江: 余天成总店; 金山: 雷允上云和; 崇明: 百路达大药房。