莫让身高停长在15岁

目前孩子的发育年龄普遍提前,造成身高生长周期缩短,有些孩子在14、15岁就提前停长。而家长的一些错误观念:仅仅根据年龄判断孩子身高长势,也造成很多孩子错失身高改善良机。家长在关注孩子身高变化的同时,更应关注孩子的体表特征(乳房、睾丸、声音等)、生长速度、蹿个时间、动态观察,科学调整。

专业人士指出:春夏季节是孩子一年里生长最快的季节,对于身高发育不理想的孩子,在这段时间科学补充生长原动力,能提速身高生长,起到事半功倍的效果。首先应通过骨龄评估,明确骨骼生长区(骨骺)未闭合,了解其生长空间,直接增加生长关键物质的补充,科学地进行身高干预。

生长关键物质属活性物质,口服摄入会被肠胃道酸性环境破坏,难以被吸收利用。以往临床上使用针剂,但价格昂贵且十分不便,并且长期摄入会造成自身分泌量的减低,形成负反馈。

中科医学专家及我国专家,经过20多年的潜心研究和攻关,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长关键物质,成功克服了以往该物质口服不吸收的世界难题,且能提升自身生长关键物质的分泌量。

——摘自《身高的奥秘》

端午节期间中科医学特邀专业人士,启用专业设备从骨龄、体内脂肪含量、无机矿物质等身高、营养关键参数进行综合测评,制定均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等个性身高改善方案。

服务点:北京西路1701号静安中华大厦三楼 T:61700398;建国西路427号(中国科学院边门)T:64314770;南京东路459号置地广场1107室 T:63528000

桑蚕丝夏被换季热销中

天气越来越热,桑蚕丝被透气性良好,质感轻盈柔软,是换被的上选。天热时,水分能透过蚕丝被蒸发,人会感到透气,有助于保证每天良好的睡眠,很适合全家人使用。

江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝或化纤丝,手工拉制而成,被套所用的面料是100%棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米×2.1米(单人),内芯净重1.5斤,原价675元,现价539元;规格为2.0米×2.3米(标准双人),内芯净重2斤,原价830元,现价666元;2.2米×2.4米(双人加大型),内芯净重2斤,原价875元,现价699元,更多不同重量的蚕丝被,欢迎拨打13916501360咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

肿瘤转移不等于晚期

异常的肿瘤血管、淋巴管及基质等形成了一个不利的肿瘤微环境,而肿瘤血流紊乱会阻碍药物的传递,导致肿瘤进展、转移、免疫抑制、耐药以及促进肿瘤干细胞生长等。抗肿瘤血管生成能在抑制肿瘤血管生长同时改善机体免疫功能,抗肿瘤血管生成联合免疫治疗在日本已使大部分患者获益。

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力。《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5上海中医药大学出版社)指出:常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,多数患者死于耐药和转移。免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率;帮助顺利完成放化疗;更能及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法合并抗肿瘤血管生成贯穿肿瘤治疗始终,根据肿瘤免疫指标变化及时调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本AHCC研究会合作,于本周日上午9:30进行肿瘤免疫专题讲座,赠相关科研资料并提供指导!地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(近静安寺),电话:61700366、61700377。

第二届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营即将开营

去年夏天,新民晚报活动专版部联合上海巅峰体育管理有限公司共同举办了首届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营,帮助百余名肥胖青少年健康减肥,获得学生和家长的认可。今夏,第2届减肥夏令营将于暑假开始,现开始接受咨询报名。

问:夏令营对象具体是哪类学生?

答:对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1、年龄:7至25岁;2、体重属超重和肥胖范围;3、身体健康,无传染性疾病,适宜参加体育运动。

问:夏令营活动主要涉及哪些?

答:有氧运动项目,如游泳、有氧操、篮球等;关爱成长励志活动;健康减肥知识讲座;文化休闲旅游活动;大型文艺晚会活动,如营员集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;"我的瘦身梦想"征文活动,择优刊登在晚报上。

问:夏令营是要寄宿式的吗?每天的安排是怎样的?

答:夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排1小时的军训晨练活动,上午和下午各安排1次持续时间为2个小时共计4小时的运动,晚上安排1.5小时活动主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理活动、观看电影等。每周外出旅游1次。

问:夏令营的报名时间?活动时间多久,地点在哪里?

答:即日起至7月2日报名。入营时间7月8日,结束时间8月5日,为期28天。夏令营中班基地是在上海体育学院,运动场馆和餐厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的宾馆;夏令营大班基地是在东方绿舟,运动场馆、餐厅、住宿宾馆均在东方绿舟运动员训练基地。

问:夏令营费用是多少?都包括哪些内容?有二次收费吗?

答:一次性收费,无其他收费,中班16800元,大班13980元。收费内容包括:1、入营前的体检和体质测评;2、入营后食宿费用、运动培训费用和旅游费用;3、营员运动背包、T恤2件、文具1套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。

问:电话和地址在哪里?

答:全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午9时-下午6时,周末不休)。报名地址如下:

1.晚报咨询报名地址:上海市静安区威海路755号文新大楼42楼新民晚报活动专版部 联系人:冯老师 咨询电话:15001999822

2.巅峰减重咨询报名地址:上海体育学院科技园西座1楼(上海市杨浦区恒仁路350号) 联系人:刘老师15000789669、袁老师13761845673

免费向皮肤病人发放

众所周知,由真菌、病毒、色素障碍、红斑丘疹鳞屑等原因引起的顽固性皮肤病,因其临床治愈率低、复发率高、治疗周期长等特点,众多皮肤病患者的正常生活和工作受到严重影响。面对名目繁多的皮肤病,我们该如何分辨呢?怎样才能全面地认识皮肤病,避免走进治疗误区呢?在皮肤病的治疗过程中,作为患者的我们又应该注意什么呢?

中国医药科技出版社出版的《揭开皮肤病的真相》ISBN 978-7-5067-4721-9一书中介绍:"皮肤病"并非只是"皮肤"的病,而是身体内在机能的综合体现,与体质关系密切。当皮肤病出现,不管是轻微的,还是严重的,都应警惕,及时治疗,尽早发现皮肤病背后可能隐藏的重大疾病。

为了配合皮肤病防治公益事业,普及皮肤病常识,鑫祥顺生物工程有限公司现在全国免费发放皮肤病研究最新实用书籍,皮肤病患者及亲友可拨打免费电话400-073-6388进行索取。

开诚凉席3+3+2超值组 老实惠

开诚凉席3+3+2超值组,主品三件套和赠品五件套的组合,298元即可买到开诚凉席8件套,老实惠!

主品为开诚清凉草窝席三件套,草窝席(180*200cm)整体色泽古朴典雅且美观大方,包边采用的是高档的贡缎布,背覆精致无纺布,反面水洗标,四角松紧带设计;配两个枕套(74*48cm),枕套为涤棉衬布,加厚耐磨,右上角有织标。赠品为开诚富贵优雅提花席五件套,席面150*195cm,配两个枕套(74*48cm)和2个靠枕(45*45cm)。

开诚凉席价格实惠,品牌也有保证。开诚凉席由宁波开诚工艺品有限公司出品,公司通过ISO9001/ ISO14001认证,2009年获得浙江省知名商号。

开诚凉席席面经过高温防霉蒸煮,不易发霉,且席面柔韧性强,可折叠放置,不易折断,请放心购买,订购热线:13916501360。

声 明

安徽龙溪外贸麻油制造有限公司生产的一滴香芝麻油系列产品经国家绿色食品检验机构认证,完全符合国家绿色食品标准。

依据《绿色食品标志商标使用许可合同》第九节第二十八条,企业原产品包装允许延期使用6个月,至2012年6月30日止,不存在违约使用标签的问题。

特此声明!

安徽龙溪外贸麻油制造有限公司

2012-6-21

阶梯电价7.1实施 空调如何省电省钱

上海将从2012年7月1日开始实施阶梯电价,空调作为夏季电费支出主要来源,无疑将成为大家关注的焦点。天气炎热,空调不得不用,怎么既不减少空调开启的时间,又能避免触及阶梯电价的上限,造成电费支出增加?专家推荐一个好办法,给空调做一次深度清洗。

空调长时间不清洗,吸附在散热片、风轮上的灰尘、病菌随着冷风一起吹出,身体健康受到威胁;同时,空气中的灰尘、碎屑黏着在翅片、风轮等部件上,将导致空调工作负荷大大增加,达到目标温度需要的时间增加,耗电量增多,使用寿命缩短。

据测算:一台1.5匹的空调,使用两年以上,其污垢厚度达到0.25mm,空调能耗将增加20%左右,经过深度清洗,不但改善了卫生状况,还将有效降低能耗,按照每天使用8小时计,每月每台空调用电量就能节约72度,绝对是有效的省电好方法;阶梯电价出台后,每户用电量超过400度,电费也将翻倍,空调深度清洗绝对是降低电费支出最有效的方法了。

空调深度清洗是要拆开空调外壳,清洗内机散热片、出风口、风轮(涡轮)等主要部件,达到有效降低能耗的目的。

为迎接端午节,本报特联合上海空调清洗公共服务平台推出空调深度清洗特惠活动,即日起至6月24日,挂壁式、柜式空调内机深度清洗80元/台,上门费20元/次,预约热线:400-1818-580,您也可通过www.4001818580.com查看标准清洗流程视频或网上预约。

脂肪肝、酒精肝真正的危害是"不疼不痒"

"保肝卫士"安立清

怎么办?生活中常常有这些现象:喝酒应酬、超时工作、逢病吃药,不知不觉中,有了酒精肝、脂肪肝。随之,三高诱发了,乏力、嗜睡和免疫力下降……给健康蒙上了阴影。

脂肪肝、酒精肝不痛不痒,但它所引发的脂肪代谢紊乱,除了肝损伤,还可能造成其他健康隐患。安立清软胶囊,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

金诺康出品

小贴士:脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

各大药房均有销售 400-821-3659

轻松点击健康到家 安立清 百度一下

特别提醒:本月23、24日两天在下列药店免费提供脂肪肝、酒精肝、心脑血管仪器检测:长宁:华氏家乐福古北、雷允上平溪;普陀:平民大药房;徐汇:华氏康健;闵行:华氏南方商城;杨浦:益丰杨浦、市民大药房;宝山:华氏家乐福共江;嘉定:华氏墨玉南(大润发安亭);浦东:华氏浦兴(文峰商城内)、华氏乐购锦绣;青浦:悦民大药房;松江:余天成总店;金山:雷允上云和;崇明:百路达大药房。