

■何溪静在辅导小学生
关尹 摄



酷爱武术

河北姑娘何溪静7岁开始学武，至今已有17年。高中毕业后听从父母的建议，她没有进专业队当运动员，而是选择了去天津理工大学读书。

何溪静到波兰，纯属偶然。有一年，天津理工大学武术队受邀到波兰表演，她和双胞胎姐姐何溪宁给对方留下了深刻印象。毕业时，波兰武术协会希望理工大学支援一位教练，老师便推荐了她。

那时何溪静已经工作，却一直没有放下自己的这一爱好，于是她欣然赴约，何况何溪静还有先天的语言优势。“国内会武术的人很多，但能说好英语的却非常少。”

不要让足球赛变了味

被漫画讽刺比赛前哄抢主裁判手中用于猜边的硬币，希腊球员因为国内债务危机而成为被嘲讽挖苦的对象，对于媒体在赛前发布会上过多关注于希腊与德国之战的政治因素，希腊足协发言人昨天不得不出面干预。

当希腊积极备战与德国四分之一决赛时，因希腊债务危机引发的政治话题甚至超出了比赛本身。最近几天，希腊队一直被包围在政治话题中，媒体在希腊的新闻发布会上不厌其烦地向希腊球员提问有关债务危机以及希腊与德国矛盾的问题，希腊足协发言人昨天不得不干预，“如果各位记者想写与足球无关的内容悉听尊便，不过请不要再问球员这些问题了。”

效力苏超的希腊射手萨马拉斯昨天说：“请不要把体育与政治掺和起来，我们与德国就是一场足球比赛而已。”意大利电视台在转播希腊比赛时，用侮辱性语言将希腊说得一无是处，希腊主帅桑托斯强调：“希腊队应该得到尊重，一些人的做法显得过头了。” 本报记者 黄永顺

“竞彩达人赛”第十三日战报

欧洲杯短暂休憩，然而，由市体彩中心主办的上海首届“竞彩达人赛”却没有停止战斗的号角，第十三日的战报已经揭晓。前三甲虽然仍是老面孔，但座次有所改变。“10616猜赢未来”依赖此前积累的优势，仍然强势保有领头羊位子；前一日排名第三的“08634长风一村103”昨日表现优异，反超“09651大师”登上亚军宝座；“09651大师”紧随其后，位列第三。

排名	账号	当前标准金
1	10616	16929.57
2	08634	14720.14
3	09651	14350.54
4	10620	12222.21
5	16606	11670.75

波兰也有武术国家队，统领这帮壮汉的，是24岁的中国教练何溪静—— 播撒中华武术种子的女孩

眼前的何溪静，瘦小、文静、温婉，却是一群壮汉、猛男的领袖。波兰也有武术国家队，主教练就是中国女孩何溪静。

武术，不仅仅是中国的国粹，让人有些意外，在遥远的波兰，同样有一群数量庞大的爱好者。24岁的何溪静，正在这里播撒中华武术的种子。

波兰的武术国家队完全不像国内，队员基本都是在校大学生，纯属业余。不过，何溪静第一次亮相就感觉到，这些波兰国内的“武林高手”对她根本不服——她个子实在太小了，年纪也不大。何溪静没多说话，在做示范动作时随手亮了一招“腾空旋风腿720度稳接马步”，这样一个高难度动作稳稳收尾，台下掌声一片，这帮壮汉一下子全都服服帖帖。

何溪静任教之前，波兰武术队参加世界大赛的最好成绩是50名开外，而现在，在非亚洲国家中，波兰队的成绩已经可以跻身前十；算上所有国家，也能进入前二十。

羡慕足球

因为欧锦赛的关系，整个华沙变成了一座足球城，这让何溪静很是羡慕。何溪静的男朋友米好，是一名狂热的波兰武术爱好者，也是波兰国家队教练。因为男友的缘故，何溪静也爱上了波兰队，她看了东道主三场小组赛。

但何溪静也抱怨，因为全力支持足球，波兰体育局今年对武术的投入更少了。虽然说起来是国家队，但直到现在也没有固定的训练场馆，只能“寄人篱下”。出国比赛，基本都是队员自费，“外国人”何溪静受名额限制一般还去不了。“波兰体育局和武术协会也会拨给我们一些经费，但完全不够，我们的训练条件还没国内一些省队的训练场地好。”

全波兰只有三块武术训练时用的专业地毯，其中两块还被储存在仓库里。何溪静解释说：“铺起来的话要占很大一块地方，收的租金很高，我们的经费又有限，存着就便宜多了。”

实际上，包括何溪静本人在内，也要为生计奔波。她现在的收入分为两块，一块是波兰武术协会聘用的工资，另一块就是来自平时兼职的俱乐部。除了周一休息，其他时间都被何溪静安排得满满的——每周二、三、四、五是执教俱乐部，每堂训练课两个小时；周六、周日是国家队训练，每次三个小时。即便如此，何溪静的月薪也不是很高，大概在3500兹罗提上下（约7000元人民币），与华沙市民一般的收入差不多。“这一点我现在看得不是很重，毕竟来的时间不长，将来我会努力体现出自己的价值。”

据何溪静介绍，仅在波兰武术协会注册的习武人数就有5000到6000人。她的理想，是在不久的将来，能够有一家属于自己的武术中心，“如果条件允许，我想只收一点点学费，把武术在波兰发扬光大。”

特派记者 关尹（本报波兰今日电）

美好憧憬

从记者的住所出发，先坐一趟公交车，到市中心换地铁，然后再搭乘公交，几乎在华沙的最北边，终于找到何溪静的训练班所在地，整个单程花费近两个小时。类似这样的一条线路，何溪静几乎天天都在跑。

何溪静很忙，一个星期中她两天带国家队，四天带俱乐部，有时候一天要上好几节课。如此来回奔跑，难得休息，她似乎从没在意。“习惯了，没问题。”

这个瘦弱的河北姑娘，心中有一个美好的憧憬：在华沙开一个武术中心，有自己的训练馆，能铺一块训练的专业地毯，能保证全天训练……

尽管名为波兰武术国家队，但这支队伍目前的条件依然艰苦，得到的支持也有限。很多波兰人接触武术，要么是受李小龙等武打明星的影响，要么是为了强身健体，真正想一直练下去的很少。何溪静在俱乐部当教练，还得自己跑去小学发传单、做广告，所有的收入加起来也不算高，她却看得很开，没有丝毫抱怨。

“现在就当做是磨练自己、积累经验，为将来做好准备。我相信武术的魅力，它在波兰会有很好的前景。”

信念支撑的力量有多大？何溪静告诉你我他，吃苦，是为了苦尽甘来的那一天。

关尹



希腊力拼德国 希望神话再现



这是无疑是八强赛双方实力最悬殊的一场比赛，处于明显劣势的希腊将凭借斗志和运气与德国周旋，他们期待“希腊神话”再度上演。

平心而论，希腊在小组最后一战力克俄罗斯挺进八强，已算不小冷门，明晨出战夺魁热门德国，唯一的优势是心态，希腊球员没有任何心理包袱。

对阵德国，无论是球员能力，还是全队技战术水准，希腊都处于下风，令希腊雪上加霜的是，队长卡拉古尼斯和后卫霍尔巴斯因为累计两张黄牌，停赛1场。卡拉古尼斯是希腊中场核心，正是他的宝贵进球帮助希腊击败俄罗斯，得以在八强赛中对垒德国。明晨，希腊队阵中另一位2004年欧锦赛冠军队老将卡特索拉尼斯，将接过队长袖标，而卡拉古尼斯的中场位置可能由马克斯顶替。

无论如何变化，都无法改变希腊此战收缩防守的态势，唯一能与德国抗衡的是勇猛的作风和顽强的斗志。卡特索拉尼斯说：“与德国一战，我们必须咬紧牙关，拼到底。这是一场决胜的比赛，不是5战3胜，我们拼得动。”

希腊历史上还从未战胜过德国，在与波兰揭幕战中为希腊攻入一球的萨尔平吉迪斯说：“我们不关心什么数据。只要战胜德国，谁在乎是不是第一次。” 本报记者 黄永顺

德国 VS 希腊

- 比赛：四分之一决赛
- 时间：北京时间明晨2时45分
- 赛场：格但斯克球场
- 主裁：斯科米纳（斯洛伐克）
- 转播：上视五星体育频道、央视五套
- 世界排名：德国 3 希腊 15
- 以往交锋：德国 5 胜 3 平
- 停赛：卡拉古尼斯（希腊） 霍尔巴斯（希腊）

数字说话

2 自桑托斯执教以来，希腊最近两年24场比赛只输2场（12胜10平2负）。

14 德国保持大赛连续14场比赛全胜战绩，创该队连胜场次新高。

“竞彩”欧锦赛

目前在售：3场四分之一决赛、冠军队猜想、决赛队猜想

今日推荐：第二场四分之一决赛 德国 VS 希腊

（比赛编号：周五 026 销售至明晨2时44分）

竞彩胜负过关固定奖金 1.23 4.72 10.00

（固定奖金以购买时票面显示奖金为准）

欧赔 1.33 4.81 9.59

亚盘 1.79 一球/一球半 2.07

推荐：德国获胜

特别提示：欧锦赛淘汰赛可能要打加时赛甚至进行点球大战，不过“竞彩”游戏只竞猜90分钟比赛结束时的胜负或比分。