200人难民船倾覆印度洋

估计75人遇难 已有110人获救

新华社上午电 澳大利亚海事部门和警方21日证实,一艘搭载大约200人的难民船当天在澳大利亚圣诞岛以北印度洋海域倾覆,初步估计75人遇难。

澳大利亚官员说,当天15时左右,一架军用飞机在圣诞岛以北海域发现出事船只,机上人员看见大约40人站在翻倒的船体上,一些人落入水中。初步报告显示75人遇难,目前不能确定生还者人数。

澳大利亚海事部门发言人说,海军部署一架直升机和两艘巡逻舰参与搜救,附近一些民用船也响应求援信号前往事发水域。

印尼救援机构发言人说,印尼调派两艘海军舰船前往救援,倾覆船只来自斯里兰卡,原定前往圣诞岛寻求"避难"。

不少偷渡客以印尼和马来西亚等国为中转站,试图前往圣诞岛。澳大利亚年初以来拦截62艘偷渡船,合计将近4500人。偷渡船普遍超载,海难事件时常发生。

新华社悉尼6月22日电 澳大利亚家庭事务部长克莱尔22日召开新闻发布会说,圣诞岛以北印度洋海域发生难民船倾覆事故后,已有110名落水难民获救。

克莱尔说,难民船上多为成年男性,幸存者中有一名13岁男孩,伤者将被送往圣诞岛接受救治。

因事发地点位于印尼水域,澳大利亚与印尼协调行动,目前双方救援人员仍在现场实施搜救。

难民偷渡活动已成为困扰澳大利亚工党政府的一大难题,带来一系列法律和财政负担。澳大利亚总理吉拉德曾表示将与周边国家合作,共同打击难民偷渡活动。

健康新知

在自然环境中锻炼 对精神健康效果好

新华社伦敦6月21日电 英国研究人员最新报告说,对许多经常锻炼者的调查显示,在森林和公园等自然环境中锻炼有助于缓解压力和抑郁、改善精神状况,远好过在健身房等室内环境中锻炼。

英国格拉斯哥大学等机构研究人员调查了苏格兰近2000名经常锻炼者的情况,发现在森林和公园等环境中锻炼的人,出现抑郁等不良精神状态的风险比常人低约一半。

此前曾有研究显示,在自然环境中锻炼有促进精神健康的效果,但多为小规模调查。本次研究调查范围较大,有力支持了这一观点,并发现这种效果比在健身房锻炼和在街上跑步都好得多。

分析显示,只要每周到自然环境中锻炼一次,就可以带来这种精神上的好处,锻炼次数越多好处越大。这种锻炼不一定是跑步、骑自行车等较激烈运动,只是在公园和森林中散步也可以起到一定效果。

领导研究的米切尔教授说,这种现象背后的原因可能是人们进入到自然环境中后,看到周围的花草树木,大脑会自然地舒缓压力,使精神更加安宁。

他说,现代社会中人们常常面对较大的精神压力,为了使人们有更好的精神状态,有关方面应该尽量保护绿地,提供便于锻炼的自然环境。

英女王"加薪"至3600万镑

新华社上午电 英国女王在登基60周年之际获得一个好消息:她的"年薪"将增加两成,升至3600万英镑。

女王"年薪"由议会设立的补助项目支付,资金来自税收,只能用于支付王室家庭职员工资和洗衣、办公文具等费用。

依据2013至2014年度生效的一项法案,女王"年薪"将与王室资产管理局年度盈利挂钩,相当于年度盈利的15%。

王室资产管理局在截至3月的财政年度中赢利2.402亿英镑,比前一年度增加4%,部分原因是旗下地产出租生意红火。

猫咪保安 英国一家著名玩具公司的仓库近日雇佣了全球首个猫咪保安"米莉",以确保玩具安全。"米莉"有着优秀的攀爬能力和听力,叫声响亮。仓库负责人称,根据雇佣合同,他们将向猫咪保安支付猫粮、小鱼以及相关宠物服务作为薪水。 图IC

误导消费者"苹果"领罚单

新华社上午电 澳大利亚墨尔本联邦法院21日裁定,美国苹果公司自称最新一代平板电脑iPad兼容澳大利亚4G(第四代移动网络通信技术网络服务)的做法误导消费者,应予罚款229万美元。

法官布朗伯格认定,苹果广告语暗指新一代iPad能够接入澳大利亚4G网络服务,实际情形却并非如此,"这种做法属故意,十分严重,这类误导性表述让相当一部分澳大利亚平板电脑消费者'中招'"。

作为起诉方,澳大利亚竞争与消费者委员会主席西姆斯说,法院裁决表明,苹果等较大规模企业在明知可能误导消费者的情形下拒绝修改广告内容将引发严重后果。"这一裁决应当被视为警告,澳大利亚竞争与消费者委员会将继续对冒险在广告中添加不实内容的企业采取措施,无论它们规模大小。"

威廉王子年满三十将获戴妃千万遗产

新华社上午电 英国威廉王子21日满30岁,满足获得已故戴安娜王妃遗产的条件,所获遗产总额有望达到1000万英镑。

依照戴安娜王妃遗嘱,她的财产由儿子威廉和哈里继承。戴安娜1997年去世时,威廉和哈里分别为15岁和12岁。遗嘱指定执行人当时定下"规矩":两名王子年满30岁后才能获得遗产。

戴安娜留下的净资产总额1296万英镑,加上这些年投资赢利,预计增加至大约2000万英镑,由威廉和哈里平分。

英国媒体推测,威廉王子夫妇可能用所得遗产买房。

瑞典核电站惊现爆炸物

新华社上午电 瑞典警方21日说,南部灵哈尔斯核电站前一天发现一个藏在卡车内的爆炸装置,国内三座核电站因而强化安全警戒。

警方声明确认,灵哈尔斯核电站工作人员20日在一次常规检查中发现爆炸装置,但没有引爆器,不会爆炸。

灵哈尔斯核电站发言人拉森说,一辆卡车在核电站安全区内穿行时接受常规检查,由嗅探犬发现爆炸装置,爆炸物放在卡车驾驶室外台阶下的一个灭火装置附近,像一个拳头大小的面团。

警方着手调查,暂时没有拘捕任何人,且确认卡车司机没有涉案嫌疑。拉森说,那辆卡车一直在核电站内使用,相当长一段时期没有驶离厂区。

晚上没睡好 工作压力大

一生6292个早晨生"起床气"

调查显示,60%英国人生"起床气",一睁眼就感觉烦躁,让他们不高兴的最主要原因是晚上没睡好和工作压力大。

早晨"生气"比例高

英国特里顿卫浴产品公司调查大约2000名成年人的结果显示,英国人平均每周有2个早晨醒来后不高兴,相当于一生中有6292个早晨在闷闷不乐中度过。十分之一调查对象说,一醒过来就感到绝望;相同比例的人说,醒来后想到工作就会变得脾气暴躁;四分之一调查对象说,经常一醒来就毫无理由地不高兴。

特里顿公司发言人说:"每个人都可能在坏情绪中醒来,不过一辈子有6000多个早晨被坏情绪影响,这个数字有些太高。"

抢厕所令人不快

令人生"起床气"的最主要原因是晚上没睡好,其次就是想到还有一大堆工作要完成。

早晨上班前的短暂时间里能否与家人和睦相处关系重大,与家庭成员"争抢"洗手间或发生争执都会令人感觉不快。14%调查对象认为抢洗手间是"家庭难题",16%调查对象说几乎每天都要和家人抢厕所。

一些人早晨心情易受天气影响,比如看到外面风雨交加或乌云密布,马上就会感觉沮丧,一些人则可能因为没喝上热牛奶不高兴。

改善心情也不难

那么,人们是如何改善自己心情的呢?

近半数调查对象说,会通过向伴侣发泄来换取心理平衡,四分之一调查对象的孩子成了"起床气"的受害者,还有十分之一"勇敢者"会把火气撒在老板身上。

洗个澡、喝杯热饮、谈论一下好天气是最能提振精神的三件事。调查对象中,三分之一认为洗热水澡有效,21%偏好洗凉水澡。

"起床气"持续时间通常不长,大部分调查对象说,到8时15分时心情就会因各种原因变好。令人有些吃惊的是,26%调查对象说,一开始工作心情就变好了。

荆晶 (新华社供本报稿)

《新民晚报》分类广告总代理 上海立鑫广告有限公司 广告投放热线 62775877 62779998

聚源典当 民品典当 绝当抛售 企业 个人抵押借款 60906100 18817336129长宁路1559号

个人短期应急各类房产汽车应急投资咨询 凭沪籍 18201942519 18616895296

瀚堃投资 汽车房产投资咨询 62139969手续简便 当日办理

旺铺招租

标准厂房出租合作 浦东康桥1600m² 糕点生产.证照全有多家直营店. 13501961598李

厂房出租 奉贤车间.办公房1400m2,用电:专供用户.交通方便 13601824384

中天万运快递 招市、区级总代理 400-0056-001

杭州天目山风景区 休闲养生度假公寓 7.2万-13.5万元/套 33530600 52522054 临安杭迁西天目李庙20-26#号 有效期一个月 绿营

新厂房出租 双层8400m²/幢 单层2100m²/幢 都配行车 13764588887吴

厂房出租 宝山顾村工业园区五层6000m²,有货梯,可分割价优 18917196838李

黄金商铺低价出租 地处繁华地段北外滩创意园,东大名路沿街旺铺火爆出租中,租金低,人流量大 15901769092岑

厂房出租 罗泾独院1750m² 13052005161施

厂房出租 军工路近民星路 厂房1500m² 适汽车修配 15921021288

上海众欣文化产业园 无限商机尽在众欣 众欣是你发展源泉 招租各类写字楼用房.厂房 内外资企业办证一条龙服务 64773768彭先生 64542907张先生 总部地址:虹梅南路1755号 网址:www.mlzhongxin.com

门面出售 浦东惠南镇550m² 地段佳.交通便 人口密集.可泊车 13127521562

酒店转让 浦东惠南镇2500m² 地段佳.交通便 人口密集.可泊车 13127521562

招商咨询

金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 近万人体馆 64696698日夜

南翔高科技园区 特惠大招商 "庆祝南翔高科技商务中心开工建设"

市区联络点 天目中路469号-3 51002100 曹杨路1173号 62160012 中山西路1511号202室 54246800 徐虹中路19号201室 62525932 曹杨路930号B楼302室 52662830 漕宝路2号201室 54485975 漕溪路169号215室 54243320 乳山路139号401室 58875748 武宁路350号388-B室 62574355 江苏路96号303室 32302085/32502085 吴淞路411号203室 36521192

公司总部地址:上海沪宜公路1188号 招商热线:021-69120222、69121700

注册·公司 衡集企登 快办国际货运/物流/等公司 ◆63603037汉口路515号1611室 ◆20906333浦东沪南路3355号(上南路) www.pdwxzc.com

上海蓝天经济城 上海市著名商标 蓝天2012年招商季活动 正在火爆进行中

4月1日至6月30日蓝天推出招商季优惠活动.期间前来注册的企业均可享受办照费用优惠、地方财政扶持、商务楼租金优惠等政策,欢迎新老客户光临!另推出银南翔文化商务区20万平方米办公用房租售。电话:69125111

招商热线:59129999 59122222

恒丰路638号苏河壹号A座23层2303室	63537000	东方路916号322室(瑞吉红塔对面)	50584321
长宁路768号4楼(中山公园南大门)	58313422	古北路447号202室(格林豪泰酒店)	64380223
乌鲁木齐北路425号3409室	56626637	中山南二路1007号512室	64565550
中山西路2025号725室(永升大厦)	54971153	长宁路347号富邦安泰宾馆319室	52371722
漕溪路280号新纪元大酒店205室	64082304	海宁路1358号	63172262
曹杨路1021号近武宁路口	52665191	斜土路1451号(近大木桥路)	54961672
长寿路522号318室	62760030	肇嘉浜路825号2号楼3楼D1座	64032091
中山北一路678号310室(虹口)	65446618		

网址:WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址:上海真南路4268号

与上海隔江相望的江苏海门市神舟科技高新区,经苏通大桥至虹桥机场仅需1小时,欢迎上海企业家来区征地办厂. 投资热线:13862846660冯