

# 第二届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营即将开营

去年夏天,新民晚报活动专版部联合上海巅峰体育管理有限公司共同举办了首届新民晚报巅峰青少年减肥夏令营,帮助百余名肥胖青少年健康减肥,获得学生和家长的认可。今夏,第二届减肥夏令营将于暑假开始,现开始接受咨询报名。

**问:**夏令营对象具体是哪类学生?  
**答:**对象为小学一年级至大学在校学生。报名学生需满足以下条件:1、年龄:7至25岁;2、体重属超重和肥胖范围;3、身体健康,无传染性疾病,适宜参加体育运动。  
**问:**夏令营活动主要涉及哪些?  
**答:**有氧运动项目,如游泳、有氧操、篮球等;关爱成长励志活动;

健康减肥知识讲座;文化休闲旅游活动;大型文艺晚会活动,如营业员集体生日晚会、减肥明星表彰大会、文艺晚会等;“我的瘦身梦想”征文活动,择优刊登在晚报上。

**问:**夏令营是要寄宿式的吗?每天的安排是怎样的?  
**答:**夏令营为寄宿式管理模式,每天早上安排1小时的军训晨练活动,上午和下午各安排1次持续时间为2个小时共计4小时的运动,晚上安排1.5小时活动主要有:暑期作业辅导、健康知识讲座、阳光心理活动、观看电影等。每周外出旅游1次。  
**问:**夏令营的报名时间?活动

时间多久,地点在哪里?  
**答:**即日起至7月2日报名。入营时间7月8日,结束时间8月5日,为期28天。夏令营中班基地是在上海体育学院,运动场馆和餐厅均在上海体育学院内,住宿宾馆为上海体育学院旁的宾馆;夏令营大班基地是在东方绿舟,运动场馆、餐厅、住宿宾馆均在东方绿舟运动员训练基地。  
**问:**夏令营费用是多少?都包括哪些内容?有二次收费吗?  
**答:**一次性收费,无其他收费,中班16800元,大班13980元。收费内容包括:1、入营前的体检和体质测评;2、入营后食宿费用、运动

培训费用和旅游费用;3、营员运动背包、T恤2件、文具1套、雨伞、太阳帽、水杯及防蚊虫药品等。  
**问:**电话和地址在哪里?  
**答:**全国免费咨询电话:400-880-2005(每天上午9时-下午6时,周末不休)。报名地址如下:  
1、晚报咨询报名地址:上海市静安区威海路755号文新大楼42楼新民晚报活动专版部 联系人:冯老师 咨询电话:15001999822  
2、巅峰减重咨询报名地址:上海体育学院科技园西座1楼(上海市杨浦区恒仁路350号) 联系人:刘老师 15000789669、袁老师 13761845673

## 灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂的国药准字药品“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”,采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。因此不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,形成长效药膜,治疗灰指甲有良效。请认准贵州万顺堂生产:“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”谨防假冒!

经销地址:南京东路第一医药商店、静安区各药房、四川北路各药房、徐家汇各药房、长宁:得一各药房、闸北:平顺路155号、卢湾:淮海路各药房、普陀:曹杨路926号、浦东:上南路1071号、养和堂各药房、惠南镇城东路268号、杨浦:长海路369号、宝山:牡丹江路各药店、友谊路223号、闵行:江川路242号、莘朱路152号、松江:余天成各药店、嘉定:博乐路166号、金山:卫零路751号、奉贤:解放中路20号、青浦:城中东路266号、崇明:东门路178号等全市各大药房有售。批准文号:国药准字H52020539 黔药广审(文)2011070086号 上海备案号:2011年7月20日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:60830537

**■ 780元桑蚕丝时装 138元秒杀 满288元送真丝除油渍喷剂**  
来自丝绸之乡浙江的中国著名真丝品牌“水袖秀”近日与上海服装集团联手在茅台路567号上服商厦和中山公园龙之梦9楼举办真丝推广秒杀周活动,各种水袖秀品牌的弹力喷绘、香云纱、针织、丝麻真丝推出了低于市场五成的价格推广销售。  
**■ 980元弹力喷绘真丝 398元秒杀 780元“香云纱”298元秒杀**

茅台路上服商厦 中山公园龙之梦9楼 **中国丝绸品牌“水袖秀”推广秒杀**  
水袖秀品牌推出了近千款款式多样,颜色各异的长短时装,主办方特别推荐的是高档弹力喷绘真丝是今年真丝面料的新产品,其特点是弹性好、舒适,喷绘工艺使其风格独特,更显高贵典雅,推广价398元,而真丝“元老”香云纱,它具有天然植物和矿物精华,穿着冬暖夏凉,此次推出的“香云纱”真丝价格亲民,298元秒杀。另与真丝时装相配的丝麻裙裤49元秒杀。  
**■ 特大尺寸满足特殊需求 满288元送除油渍喷雾剂**  
为满足不同消费者的需求,水

袖秀都配备了4XL的特大尺码,让体型较大的女士不必去裁缝店定制,也能买到适合自己的真丝女装。消费满288元送真丝“一喷净”一瓶,无需水洗,轻轻一喷即去去除难洗油污。  
**【提示】地点1:**茅台路567号上服商厦 **交通:**地铁2号线(威宁路站)88,829,856,71,941 **电话:**52060242 **地点2:**长宁路1018号中山公园龙之梦9楼 **交通:**地铁2、3、4号 **电话:**52393120

**高血压书籍免费发放**  
事实证明,高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区,并被确认为是中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。  
如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳地降压,就成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7介绍:只要有效地防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治病不仅会导致各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病,因此,非药物治疗已越来越受到人们的认可和接受。  
为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送学习“高血压不吃药”的实用书籍。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。  
**免费送书热线:400-062-3199**

**新世界9楼丝绸羽绒品牌折扣馆全场2-9折**  
新世界9楼丝绸羽绒品牌折扣馆6月21日隆重开幕,全场2-9折促销活动将在6月28日开始。全场品牌由国内及沪上知名品牌和近年来倍受消费者喜爱的品牌组成。如:波司登国际控股有限公司旗下的雪中飞、康博、上海名牌佳立,还有上海品牌雪里红、黛玛睿杰、上羽、双羽、三由、太阳谷、凤意、雁煌等。  
另有近年来颇受消费者青睐

的丝绸服装品牌,如福太太、佳立、红灯笼、米林娜、倍艺蒙、馨丝悦、诗梦缘、丽人一身等,款式大方简洁、靓丽,面料上乘,价格实惠。可供各年龄各层次的女性穿着,桑蚕丝女上衣最低99元。  
**产品信息:**羽绒背心最低99元、短款羽绒服最低198元,中长款最低238元,羽绒大衣最低599元,羽绒童装最低80元,羽绒裤子最低154元,羽绒裤有老

年版的左开门的款式。还有羽绒冲锋衣,所有羽绒服的含量均为90%,产品规格齐全,款式繁多,应有尽有,还有加大加肥码。  
另外商场提供95%白鹅绒被,现买现充,全棉被壳,规格220\*240(cm),1.25公斤/条,售价仅为1590元/条。  
为答谢广大消费者特推出买就送(200元以下送多变毛巾、200元以上送多变围巾或长巾)。

纤维化。“抗纤维化康复方法”可快速达到溶解血管内的血栓,对血液进行净化和疏通。然后对于血管的纤维增生(斑块)进行溶解与修复,恢复血管韧性。  
以上内容出自由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书。  
**温馨提示:**为了让广大读者了解脑卒中发病机制及“抗纤维化”健康知识,7月15日(周日)上午8:00-10:00,在世界卫生组织(WHO)——上海健康教育所抗纤维化健康教育基地举办“脑卒中康复报告会”,会后安排知名专家答疑解惑。  
**咨询电话:021-53511221、63851371(双马)**

## 桑蚕丝被 炎夏空调被上选

炎炎夏日,天气闷热,睡觉时经常要开空调,选条舒适柔软的被子有助于保证睡眠质量。桑蚕丝被因透气性良好,质感轻盈柔软,是聪明主妇们的首选。蚕丝的主要构成是蛋白质纤维,含有纤维中最高的“丝容积空隙”,被子里的温度升高,人体会出汗,热的体温产生的水份能透过蚕丝被蒸发,人会感到凉爽,不易踢被,有助于保证每天良好的睡眠。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为100%天然桑蚕长丝,非作蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。现购买江南丝坊桑蚕丝被,上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格1.5米x2.1米,内芯净重1.5斤,原价675元,现价539元;规格为2.0米x2.3米,内芯净重2斤,原价830元,现价666元。另外,6月28日至7月28日,凡是读者购买规格为2.0\*2.3m、内芯净重4斤的蚕丝被,还可享受1266元的优惠价(原价1590元),并获赠礼品四件套,实惠多多!欢迎拨打13916501360咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动专版部合作,如您需要看样品,请提前电话13916501360预约看样时间。

## 脂肪肝、酒精肝真正的危害是“不疼不痒”

# “保肝卫士”安立清



**怎么办?** 生活中常常有这些现象:喝酒应酬、超时工作、逢病吃药,不知不觉中,有了酒精肝、脂肪肝。随之,三高诱发了,乏力、嗜睡和免疫力下降……给健康蒙上了阴影。

脂肪肝、酒精肝不痛不痒,但它所引发的脂肪代谢紊乱,除了肝损伤,还可能造成其他健康隐患。安立清软胶囊,引进德国科技,高提纯,高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品,富含独特的肝细胞脂质分解因子,有助于清除肝脏多余脂肪,恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

**小贴士: 脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。** 各大药房均有销售 **400-821-3659** 轻松点击 健康到家 **安立清** 百度一下

**特别提醒:** 6月30日、7月1日两天在下列药房免费提供脂肪肝、酒精肝、心脑血管仪器检测: 静安: 雷允上药城; 徐汇: 华氏康健; 长宁: 华氏家乐福古北、雷允上平溪、得一长华; 杨浦: 益丰国和、益丰杨浦(松花江路); 青浦: 悦民大药房; 松江: 余天成总店; 闵行: 益丰七宝; 嘉定: 嘉定医药西大中西; 宝山: 华氏易买得牡丹江; 浦东: 华氏成园(易初金桥)、华氏梅花; 金山: 益丰卫零; 奉贤: 人和堂同仁堂; 崇明: 百路达大药房。