

浦东8镇有了“百姓健身房”
年内再增 14 个健身房及15 处村运动场设施

居民健身多了好去处

万祥镇文化服务中心有现成场所,万祥镇百姓健身房就建在文化服务中心内。而万祥城管与万祥镇文化服务中心同处一个大院,城管队员便“近水楼台先得月”,平时酷爱运动的小张和队友们就成了百姓健身房的常客。除了城管队员享“地利”之便外,附近多家单位的上班族也经常利用午休时前来“流汗充电”。

中心负责人介绍,万祥百姓健身房自去年年底建成后即全天候免费对外开放,前来健身锻炼的按不同时间段有所区别,上午和下午以老年居民为主,中午以附近单位的上班族居多,而晚上则是社区百姓的天地。为更好服务百姓,每天下班后以及双休日,中心专门安排值班人员管理健身房。

首批分布在南片

首批 8 家百姓健身房主要分布

每天中午,去楼上的健身房出一身汗,是万祥城管队队员的习惯。这个健身房并非是万祥城管的“福利”,而是万祥镇社区百姓的“福利”。去年,浦东新区体育局在全区 8 个镇试点建设社区百姓健身房,万祥镇是其中之一。

在社区健身设施相对匮乏的南片地区,有的建在镇文化服务中心,有的就建在居民区。

书院镇丽泽苑是一个新建的动迁安置小区,小区内住户共有 2500 余户,老年人比较多。为此,丽泽苑专门开设了一个老年人日托站。为丰富老年人的活动内容,书院镇提出申请,在丽泽苑率先建设百姓健身房。去年年底建成后,丽泽苑百姓健身房试行每周一、三、五下午开放。为便于管理,试营业期间,健身房为常来锻炼的居民免费办理了会员卡。同时,他们还将体育局配送的

30 多种健身器材进行分类。健身房也分成 2 个区域,一些脚踏机等适合老年人使用的器材集中在一起,而力量型健身器材则安置在另一个区域。7 月1 日起,健身房将正式投入使用,届时,健身房将增设周六及一、三、五晚间服务时间。

同样,建在新场镇文化服务中心内的百姓健身房也按简易器材和高难度器材被分成 2 个区域,工作日免费向居民开放。新场镇文化服务中心负责人表示,他们之所以要将健身器材进行分类,是为了便于有选择性地开放。由于文化中心没

有专门的健身辅导员,居民使用难度较高的器材时他们有些担心。因此,他们建议一些经验不足的居民平时使用简易器材。

市区政府齐资助

百姓健身房是政府提供的公益性服务项目,每个百姓健身房的面积 300 平方米左右,可容纳三四十件健身器材和健身活动空间。百姓健身房的一次性建设投入由体育局和相应街镇承担,每家百姓健身房都会得到市体育局的建设补贴,资金来源主要为体育彩票公益金。而百姓健身房的日常运营,如水电、器材维护和人力投入等均由各镇承担。

今年浦东新区体育局还将新增 14 个百姓健身房,并计划建设 13 条百姓健身路、2 个百姓游泳池、4 个社区公共运动场以及 15 处农民体育健身工程(村运动场设施),为社区居民提供更为便利和多样的锻炼渠道。

张匀初 王延

航运发展锁定『点线面』产业布局
近五千家航运服务企业落户浦东

本报讯 被业内称为航运业嘉年华的中国国际航运文化节日前在浦东举行,而面朝大海的浦东,航运业氛围日趋浓厚。

在浦东“十二五”航运发展规划纲要中,明确提出要打造“以上海浦东国际航运服务中心为标志,以洋泾地区为主要载体、周边区域布局合理的陆家嘴高端航运服务集聚区”。浦东已经拥有近 5000 家航运服务企业,其中注册资金上亿元的航运企业近百家,包括中国船级社上海分社、上海船舶运输科学研究所等在内的一批国家级航运机构和组织落户,构成了功能相对完整、有一定相互配套能力的产业体系。

另一方面,航运金融在陆家嘴和上海综合保税区集聚。陆家嘴高端航运服务集聚区内集中了浦东大部分的银行和保险机构,在浦东的“航运大道”——浦东大道上,已有 366 家航运服务业的机构和企业集聚。借助“航运大道”的集聚效应,陆家嘴区域将吸引各类航运金融和航运保险服务机构,包括世界海事组织、船东协会、各大班轮公会等,以及航运法律、信息、咨询、经纪、会展、科研、教育培训等服务机构,形成浦东新区的航运高端产业链。上海综合保税区更是集离岸贸易、融资租赁、期货保税交割试点、拓展水水中转四大功能于一身。

浦东航运业发展的目标是形成“点、线、面”的产业布局:“点”,是上海浦东国际航运服务中心,起的是“引擎”作用;“线”是以浦东大道为主的“航运大道”,是“骨架”;“面”则是尚有 221.5 公顷可开发建设用地的洋泾地区。

(洪浣宁 谢正林)

纽约州葡萄酒直销中心落户

本报讯 纽约州葡萄酒直销中心 7 月初在外高桥正式开业。纽约州 320 家酒庄、9000 多款精品葡萄酒将分批在中国市场亮相。作为美国三大葡萄酒产区之一,纽约州葡萄酒在品质上有独特优势,年产值达 37 亿美元。(杨惠林)

上医高专中美护理专业高端资源『溢出』
『洋护理』现场教学 敬老院受益非浅

本报讯 给老人铺床,重要的是整洁还是安全?上海医药高等专科学校的美国外教在南码头敬老院现场演示:安全第一,同时也是与老人聊天的好时候。
78 岁的周宝妹阿姨住进敬老院一年多,最近半个月天天与外教打交道,体会颇深:“床铺整洁是其次,外国人最关心的是我们的内心感受。”
外教还教老人们怎么用走路机。就应该先迈“坏腿”还是“好腿”的问题,老人们与外教、学生讨论了大半天,最后得出结论:“外教是对的,阿拉老早走错了。”
“这是一个已经持续三年的交流项目。”上海医院高等专科学校老年护理见习项目负责人储奕说,该校中美护理专业的学生就业方向是国际医院及外国医院和养老院。“外教把西方的护理理念带给学生,大一学生第一堂课就是到医院和敬老院实习。”

每年 6 月,南码头的两个敬老院都会迎来 60 名中美护理专业的学生。外教们现场演示铺床、测量血压、测量血糖以及为老人洗澡、教老人走路等护理知识。南码头敬老院院长汤和芬感慨:“我们从外教身上学到了很多。比如,他们从不责备老人尿床,赞扬多、批评少,让老人感觉特别舒服。”

上海医药高等专科学校中美护理专业校区设在位于康桥的浦东医学园区内,该园区聚集了大量国际化高端医疗和教学资源。南码头敬老院来了“洋护理”属于高端资源“溢出效应”。(张琪)

浦东新闻

本报与上海市浦东新区合办



市民运动会舞龙赛在浦东三林镇举行

本报讯 近日,首届上海市民运动会舞龙大赛在浦东三林镇举行,来自 11 个区县的 20 支队伍轮番上场,他们中有的曾代表上海出征过全国性舞龙比赛,有的是清一色的娘子军。

只见龙珠摇曳游走,龙身辗转翻腾,气势磅礴,赢得了阵阵喝彩。这次舞龙比赛分为规定套路、自选套路和传统龙狮项目三大类,最终浦东三林镇、芦潮港镇、金山区吕巷中学等龙狮队分获三大类冠军。图片为三林镇舞龙队在比赛中的矫健身姿 刘思弘 摄影报道

“屋顶菜园”开始在申城推广

本报讯 足不出户,就能在自家屋顶上种菜收菜,这正变为现实。上海一家农业企业的创意团队向具备条件的居民和企业推广“空中菜园”,在城市里实现“田园梦”。

川沙新镇参加试点的居民奚惠芳家,由 8 个种植容器组成的屋顶菜园,品种还真不少,除了米苋,还有油麦菜、生菜、香菜、茼蒿等,全都长势喜人。奚阿姨说,空中菜园比普通菜地更易管理,只要适当浇浇水就可以,而长出来的菜特别新鲜。

上海围围农业发展有限公司所

属的“天空农场”创意团队目前川沙经济园区内设立了“空中菜园”示范区,在示范区内,400 多平方米的屋顶种满了各类蔬菜。“天空农场”创意项目负责人杨隽伟介绍说,空中菜园的创意来源于世博会上的空中花园。相比而言,空中菜园更实用。菜园采用一种便携式种植箱作为基本设备,里面装的是有机土,能长期给蔬菜提供有机肥料。而且这种土是轻质土,不会影响屋顶的承重安全。这里土壤完全是有机的,它是把椰子壳打碎后形成这样的有机

土壤,里面的肥料用的是蚯蚓粪便,蚯蚓把土壤消化进行杀菌排出来的蚯蚓粪便作为肥料,对人体完全没有伤害,而且对人体是有益的。

每个种植箱加上种子、化肥,售价仅为 80 元,技术人员还可上门免费指导。对于较大面积的屋顶,在技术改造后,还可采用平铺式种植。改造平铺式空中菜园全部费用在每平方米五六百元,如果大面积推广,成本还可以下降。目前,闵行、浦东两区对屋顶有使用权的居民和企业已积极参与试点。(张陈雄 谢正林)

53 家创意产业园区集群效应显现

浦东创意园明年总产值达千亿元

本报讯 浦东创意产业发展初具规模,目前,已有 53 家创意产业园区(含储备项目),总建筑面积达 600 万平方米,重点涉及工业设计、软件信息服务、数字出版、动漫游戏等领域,主要分布在陆家嘴、张江、金桥、临港和三林世博区域。

为扶持创意产业发展,浦东商委 2011 年提出了“浦东新区推进创意产业发展三年行动计划”。同时,与区财政局共同研究制定了《浦东

新区促进新兴服务业发展的财政扶持办法》,对创意产业设计了专项扶持政策,包括对创意产业园区及入驻企业在公共服务平台、税收、房租、装修等方面的补贴。

在政策扶持的利好环境下,浦东的文化创意产业集群不断拓展。在张江高科技园区,已有国家级软件研发类的浦东软件园、文化创意类的国家文化产业示范基地、国家数字出版基地;位于外高桥保税区

的上海国际文化服务贸易平台已初步建立文化贸易企业集聚功能;金桥拥有网络科技、生物科技为主导产业的金桥谷创意产业园;唐镇电子商务港是工信部批准的“中国电子商务创新试点镇”的重要载体项目,已吸引 1 号店、火速、新蛋软件、通联支付等 50 多家从事网络信息和电子商务的知名企业快速集聚。

创意产业项目的建设对浦东形成新的经济增长点、加快形成以服

务经济为主的产业格局起着非常重要的作用。浦东文化创意产业去年实现增加值 558 亿元,占全区 GDP 比重达 10.2%。全年文化创意产业增加值同比增长 12%,高于全区 GDP 增幅 0.9 个百分点。预计 2013 年浦东新区创意园区内企业总产值达到 1000 亿元,创造就业机会 50 万人次;到 2015 年文化创意产业占全区 GDP 的比重将达 10%以上。

(蔡丽萍 张陈雄)