



第 40 期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:021-62909595
官方网站:http/www.62909595.com

问答

怎样避免“突如其来”的性功能障碍

读者刘先生:医生,你好。我今年 32 岁,我来到在上海打工有 5 年多了。打工的日子很辛苦,可想到老家的父母妻儿,我就充满了动力。独自在上海,我常会想起老家的妻子,想得厉害的时候我都自己解决生理需要。好不容易熬到放假回老家,我晚上面对妻子没几下就结束了夫妻生活,后来又试了几次,勃起都不硬了。妻子问我是不是不喜欢她了?是不是在外面喜欢其他人了?我很苦恼,不知道怎么去解释,我觉得自己真没用。

答:你好。根据你的描述,你的情况初步推断因为长久没有夫妻生活所致,突然的夫妻生活,性欲会骤然增强,射精会把持不住,出现疑似早泄的情况,这令你心理负担加重进一步出现了勃起不硬的情况。这些都属于心理因素,调整好心态,一般就会恢复的。当然如果长时间不能改善情况,还是要及时去正规的医院做个系统的检查。因为很多男性功能障碍是人体健康的“信号”,可能是高血压、糖尿病、心血管病等疾病的先兆。及时检查可以帮助自己尽早察觉潜在的疾病隐患,也能查清性功能障碍的原因,给自身建立自信,也为后续的治疗取得依据。此外,平时也注意养成良好的生活习惯(如戒烟、适度有氧活动),饮食方面要合理营养,控制体重,合理补充脂肪酸、抗氧化物、钙等,也可以改善血管功能和勃起功能。

胡强

环球性闻

“世界人口日”的由来

1987 年 7 月 11 日,前南斯拉夫的一个婴儿降生,被联合国象征性地认定为是地球上第 50 亿个人,并宣布地球人口突破 50 亿大关。联合国人口活动基金会(UNEPA)倡议将这一天定为“世界 50 亿人口日”。1990 年,联合国决定将每年的 7 月 11 日定为“世界人口日”,以唤起人们对人口问题的关注。

纵观历年世界人口日的主题,均紧密围绕着人类的生殖健康和性教育,将其说成是“生殖健康日”也一点不为过。今年世界人口日的主题为“普及生殖健康服务”。生殖繁衍是人类发展的根本,“普及生殖健康服务”这一口号的提出,既体现了人类社会文明的进步,也显现出了目前生殖健康问题的严峻性,特别是在繁华的大城市,人口集中,外来流动人口大量涌入,生殖健康问题突出,如人流低龄化、性暴力、生殖系统疾病等,都是目前令人关注的焦点。

为流动人口男性健康开启一扇幸福之门

世界人口日
男性健康免费评估活动

1.前列腺指检; 2.尿常规检测; 3.前列腺液常规;4. 外生殖器检查;5.男性生殖器超声影像; 6. 阴茎血流图分析。

以上六项均是免费体验!

为增强上海市社区男性及流动人口生殖健康意识。在世界人口日之际,上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会联合长宁区北新泾街道人口和计划生育办公室于 7 月 11 日举办以“关爱男性生殖健康,关注夫妻和谐,构建和谐社区”为主题的大型综合男性生殖健康教育系列活动。

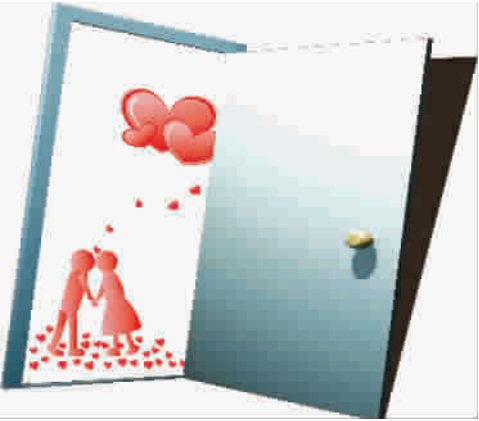
届时,将免费对广大男性市民开放性文化展、男性健康项目评估、男性健康公益咨询等系列环节。同时,沪上多位知名男科专家,也将汇聚于此,为广大男科疾病患者释疑解惑。

活动时间:7 月 11 日 -7 月 15 日
活动地点:上海市长宁区天山路 18 号
咨询电话:021-62115957

世界人口日性文物展
让健康理念进万家

上海大学社会系教授、中华性文化展览馆馆长刘达临先生时隔 18 年,再次与上海诚凯男子性功能康复治疗中心携手举办性文物展并在现场举办签名售书活动。早在 1994 年,刘教授就曾联合诚凯男子性功能康复治疗中心创始人陈凯教授共同举办了第一届现代性医学与古代性文化展。如今,双方再度合作,以最精彩的展出内容让市民了解更多生殖健康、性文化史以及性心理等方面的知识。

活动地点:上海市长宁区天山路 18 号。



随着又一个“世界人口日”的到来,社会各界将关注的焦点投到了“流动人口的生殖健康”这个问题上。在上海这个国际大都市,流动人口数量已然突破了 600 万,这是一个巨大的数字。外来流动人口为上海的经济建设作出了巨大的贡献,可在其背后也隐藏着不少隐患。为了改变自己的生存状况或改善自己的生活质量,很多人背井离乡进入陌生的城市工作。他们中的绝大部分,生理年龄正处于性活跃期,其生殖健康是需要得到保证的。

据上海大学社会系教授、中华性文化展览馆馆长刘达临先生介绍,现在的性教育还停留在知识层面的“生理卫生”阶段。性教育应该由性知识和性人格(包括理想、道德、情操等)

老王札记

“身心兼顾”穿越 ED 诊疗新目标

上海诚凯男子性功能康复治疗中心专家组组长 王哲才



当男人遭遇 ED(勃起功能障碍),总免不了抑郁、忧虑、烦躁等负面情绪,这些情绪就像是一颗定时炸弹,谁也不知道一旦它们爆发将导致何种结局。

去年我在日常门诊中接待了一位黄先生。他 43 岁,是一家私企部门主管,患有勃起功能障碍已一年多,这一情况令他很焦虑,碍于面子,从不敢和太太谈及。日常的夫妻生活,黄先生想尽了各种办法去躲避,这使得他的太太以为他在故意冷淡她,甚至怀疑黄先生是不是在外面有了其他女人。黄先生很纠结,偷偷寻求各种 ED 治疗,买了各种壮阳补肾药吃,也去医院做了一系列治疗。可总感觉不出有好转的迹象,他不知道是哪里出了问题,这才找到了我。

首先我告诉黄先生,治疗 ED 的关键在于找准病因,对因治疗。像他这样自己到药店买壮阳类药物服用,因为没找对病因盲目服用药物,反而会加重病情,甚至引起一些其他疾病。另外受检测技术的缺陷与限制,一般医院只能让患者做一些前列腺液化验,性激素、B 超等常规检查,而一些如皮层神经、海绵体反射、骶髓神经、盆底肌功能等方面的检测很难做到,这样无法明确病因,对治疗将大打折扣。

依据黄先生的病史,我建议他做性功能

司法鉴定美国 Rigiscan 阴茎勃起检测系统,德国 Wiest 海绵体肌电图检测系统等专项检测,结果显示黄先生的阴茎动脉供血不足,海绵体反射值偏弱,依据检查结果,黄先生患的是动脉性与精神性的勃起功能障碍,这大多由工作压力及熬夜加班长期久坐所致。

针对病因,我给黄先生制订了治疗方案:运用 86-10 性功能康复系统以电脉冲、负压吸引、气动按摩等多项物理治疗方式,调节其大脑皮质功能,兴奋脊髓性中枢活动,扩张其阴茎动静脉血管,激活海绵体动力、增粗阴茎海绵体的体积等整体治疗来达到康复的效果。同时,对黄先生进行心理疏导,建议黄先生工作、生活要适当调节,消除黄先生由于工作压力、夫妻关系紧张带来的精神障碍。两个疗程后,黄先生找回了做男人的自信。

需要提醒的是,ED 治疗要兼顾药物和心理干预,关注患者的内在需求,包括心理因素、患者期望、治疗效果、生活质量等,制定合理的个体化治疗方案,增强患者的自主性,使治疗效果发挥到最大值。所以,ED 诊疗的新目标已从最初只关注男性勃起功能的恢复,进步为对夫妻双方从生理到心理的关注。ED 诊疗新目标,指引的不单是患者的健康,更多是伴侣甚至是家庭的幸福。

简讯

德国 Wiest“海绵体”检测系统进驻申城

随着现代医学的发展,越来越多的人意识到 ED 的病因具有复杂性和多样性。阴茎勃起是一个复杂的生理过程,受周围神经的调节,包括自主神经及躯体神经。自主神经与躯体神经之间存在广泛的交通支,它们在阴茎勃起的调控中起重要作用。临床及法医学工作中常遇到因阴部神经或海绵体神经损伤而导致神经性 ED 的患者。ED 病因的检测与诊断对于 ED 的治疗具有重要意义,阴茎海绵体肌电图测试系统应运而生,对于检测 ED 的病因做出划时代的贡献。

为了更好地检测和判断 ED 的发病原因,

两部分组成。动不动就为情所困,去跳楼,是人格不健全的表现。在世界人口日之际,刘达临先生将以“关注男性生殖健康,传导正确性观念、性文化、性教育”为主旨,协同相关生殖产业单位举办一次签名售书活动。

关心并帮助解决外来流动人口的生殖健康问题,是社会文明进步的体现和维护社会稳定的需要。因为和谐的性活动有利于人们情感的宣泄和调节心理平衡,促进身心健康;而过度的性压抑则容易导致烦躁、抑郁等负面情绪的大量堆积,不仅于健康不利,还直接诱发大量隐患,比如一些恶性事件中的男性主要表现为攻击他人,如强奸、暴力冲突等。

在上海,流动人口均等化服务无论是机制、平台还是政策,都已经逐步得到完善。在世界人口日之际,为促进流动人口生殖健康服务有更好的工作机制和环境氛围,相关生殖卫生单位已积极筹备各种举措,努力通过一些公益活动,如爱心免费男性健康体检等,来解决一部分男性的生殖健康烦恼;通过通俗易懂的形式,如性医学展、性文化展等,来宣传生殖健康问题。随着世界人口日这一天的到来,各类健康活动会达到一个高潮,这是广大外来流动人口的福音,也为所有关心生殖健康的人所期待。

公平的社会让人安心,没有歧视的城市更让人感觉可爱。外来流动人口的幸福感更多地来自于所在城市的被尊重和生活上处处体现的公平。对他人多一点点关心,对自己多一点点关心,共同开启生殖健康的幸福之门,美好的未来就在前面!

王清