

家长如何科学预测孩子身高？

骨龄是什么？怎样解读骨龄与身高的关系？如何正确了解孩子所处发育阶段与身高的关系？

天天向上

骨龄——骨骼年龄，即骨骼的生长周期。是国内外专家一致公认能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。它不仅可以确定孩子的生物学年龄，还可以了解孩子的身高潜力以及骨骼成熟趋势。人体的身高生长时间有限，骨骼生长区（骨骺）一旦闭合，将失去调整身高的空间和可能。

以往医院骨龄测试的主要目的是通过评价骨发育水平,来确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更让父母关心的问题。新一代骨龄测试,目的是为了挖掘孩子的成长潜力,让孩子长得更好,这

众里寻 TA

每周一次的家长会如期进行,窦阿姨听说小区里林阿姨家的儿子就是在爱多家长会上找到了现在的女朋友。她盼了一周,终于盼来周四的家长会,早早地就来到了爱多公司等候。

在等待的过程中,接待室里走进来一位相貌清秀的女孩,窦阿姨眼前一亮,觉得这个女孩非常符合自己理想儿媳的标准,就主动跟她攀谈起来。这一接触下来,窦阿姨是越聊越开心,女孩的脾气性格很合窦阿姨心意。两人相谈甚欢之时,爱多红娘周老师走了进来,原来是这个女孩进错了接待室,却也是因为这小错,误打误撞地就遇到了热情的窦阿姨。

就这样,在周老师的了解与撮合下,窦阿姨的儿子和女孩见面了,彼此都挺有好感,现在一直都有约会,感情就这样慢慢培养出来。

爱情热线（婚博会报名电话）：**4008213518**

爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点：浦东新区浦东大道 288 号 4 层,轨道 4 号线浦东大道站

服务资讯

持久黑发 只需一梳

马上梳,立刻黑,随时梳,随时黑。铭佳清水一梳黑(原名活利爽)选用首乌、丹参、天麻等17味名贵天然植物的精华成分制成。

神奇:因不含苯胺类有害物质,用水洗过后,水还是清的,头发却乌黑亮丽。**方便:**随时梳随时黑,天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。

只需几分钟,白发全无踪。**持久:**清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑

痱子 黑痣 老年斑

五子膏是由郑州百思特医药生产。

五子膏适用于:皮肤疣(痱子、扁平疣、老年斑)、黑痣(痞子)皮肤结节、赘肉、毛囊突起、神经性皮炎。五子膏使用简单、方便,只需30

假设有一对 10 岁的女孩,身高相同,都是 145 厘米,其他条件也相同,但一个骨龄与生理年龄相符,说明骨骼愈合还有相当时间,今后可以长到 165 厘米以上,另一个骨龄却已达 12 岁,且已来初潮,身高增长不会有更大的潜力,今后身高大约在 150 厘米左右。通过例子,我们可以发现,同样年龄,同样身高的孩子,因为骨龄不同,存在很大差异。

与医院治疗目的是不同的。新一代骨龄需要结合生长板厚度进行形态分析,并持续不断地对孩子不同时间的生长变化进行监控,在问题刚出现时,积极干预预防,保证孩子不偏离正常的生长轨道。同时国内科研院所在这一领域取得了巨大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽类生长关键物质,成功克服了以往该物质口服不能吸收的难题,且能提升自身生

康复资讯

晚期肿瘤，不一定是绝路

目前临床确诊的肿瘤患者,大多发现时已是晚期并有转移,往往无法承受手术、放化疗,病情十分危急。但晚期肿瘤并不一定是绝路,临床上,经常可见一些患者采取积极措施科学合理治疗后,平安度过危险期,肿瘤得以控制,活过三年、五年,甚至出现肿瘤缩小、消退。

尤其是自上世纪80年代生物免疫治疗应用于肿瘤治疗后,结果令人振奋。相对仅接受手术、放疗、

战痘信箱

痘痘长在脸上 问题出在内部

问:我是一位中学女教师,平时工作比较忙。除了白天要上课备课,甚至回家后还要批改作业。一年前,我遗憾地发现,脸上长痘痘了,而且越来越严重,于是我去医院看,医生让我吃煎的中药,也在网上买了擦的祛痘产品和面膜,但效果都不理想。这使我很烦恼,因为天天要面对那么多的大孩子,让我很尴尬。请问到底问题出在哪里?

答:确实,有你这样疑问的人确实不少。因为青春痘是一种情况比较

复杂且治理难度比较高的皮肤问题,它虽然长在脸部,但根源却在身体内部。不是单靠擦擦皮肤外面就能好的。痘痘从脸上,前胸后背冒出来只是表象,其实问题根子却在身体内部,和人体脏腑有着紧密的联系。由于每个人长痘痘的情况不一样,形状也不一样,部位也不一样,大小程度等都不一样,祛痘的方法自然也各不相同。如果没有找准自己的体内问题出在哪儿,就算烧坏多少只熬中药的砂锅,吃多少的西药也是没用的。长

健康讲座

专家发出肝问题“红色警报” 远离酒精肝、摆脱脂肪肝

近年来,我国脂肪肝、酒精肝的患病率不断提升并出现年轻化趋势。脂肪肝、酒精肝不仅成为严重影响国民健康的公共卫生问题,也是仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。然而,由于公众对脂肪肝、酒精肝的危害认知不足,很多患者未能给予足够的重视,延误了防控的最佳时机。

为了唤起公众对脂肪肝、酒精肝的关注,促进脂肪肝、酒精肝的及时化、规范化、科学化防控,在世界肝炎日即将来临之际,世界卫生组织(WHO)上海健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地专家首次发出肝问题“红色警报”,着重指出脂肪肝、酒精肝所造成的肝细胞损害,会进一步加重肝纤维化、

生长板厚度,明确骨龄与身高的关系,更进一步科学评估和分析,暑假期间开设家长交流会,让家长共同参与。

本周末,中科医学特邀专业人士为身高不理想或有早发育现象的孩子进行专业评估,制定个性化助长方案。

中科院服务点
(周末从建国西路 427 号边门进)

T:64314770
南京东路 459 号置地广场 1107 室(南京路步行街)

T:63528000
北京西路 1701 号静安中华大厦 3 楼(静安寺)
T:61700398

暑期“家长会”通知

为了让家长了解孩子的骨龄及

消费指南

学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您 7 天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ 聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需 7 天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

老年手机也时尚

传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键 SOS 求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有 30 天超长待机,30 天包换一年包修服务。

入网许可证号
02860311136
《电脑家教》及老年手机在**宜山路 515 号**博库书城 2 楼有专卖(轨交三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在**福州路 390 号**外文书店 2 楼有售,电话订购可免费送货。
咨询电话:64518033



世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心

脂肪肝防治科普教育基地

安立清·保肝卫士健康讲座

浙江金坛康生物制药有限公司全力支持

400-180-0808

更多健康资讯:www.zfg.org.cn