

厦门大学拟设爬树课,有人宽容待之,有人质疑“大学做小学的事”,认为—— 另类课程也应有学术“含金量”

这几天,厦门大学传出消息,有意在新学期里开设爬树课,以应对紧急情况下的逃生自救,此事立即成为坊间热点。赞成者称之为是教会学生必要的生存技能,批评者则认为学校是在作秀,家长花大价钱把孩子送到高等学府,不是来学这种“小儿科”事情的。

实用还是无聊?

厦大方面称,希望借鉴国外部分大学开设爬树课的经验,教会学生一些特殊的逃生技能。同时,校方也表

示,并不是赤手空拳去爬树,会适当借助一些器材以保障学生安全,爬树的形式可能类似于攀岩运动。

有网友立即跟帖发表评论。有的说:“厦大不是吓大的,一点也不含糊。”也有人说:“现在就缺这种实用又有趣的课。”不过,质疑的声音也不小。比如,有人指责“这是要返祖吗?”有人提出“防洪吗?还不如学游泳,海边可没树可爬。”

标新还是雷人?

“没有最雷,只有更雷。”据了

解,在国外高校中常常会开设一些“耸人听闻”的标新立异课程。比如,英国一所大学开设的“贝克汉姆课”,研究小贝其人其球;比如,美国一所大学开设的“僵尸课”,教学生撰写自己理想中的僵尸剧本,以达到辨别真假善恶之目的;再比如,英国还有一所大学开设了“穿高跟鞋课”,专门教女生如何选购高跟鞋和穿高跟鞋走路。

而这样的“雷人”课程,近年来在国内高校中也时有出现。广东一所大学去年新增了一门《生死学》选

修课,让学生写遗书、立遗嘱、撰墓志铭,直面死亡,探索生命意义。浙江一所大学开设了“品酒课”,从酒文化入门使学生系统掌握世界著名啤酒、葡萄酒和蒸馏酒分类、酿造、选购技巧、饮酒礼仪及其保健功能等内容。

随意还是审慎?

对于出现在象牙塔里的“另类”课程,大学生们普遍表现得较为宽容和认同,大多数人抱着“有兴趣就去听,没兴趣就不听”的态度。就在

上学期,华东师范大学中文系教授胡晓明,在全校开了一堂“衣道课”,把历代文学作品中人物的衣着服饰串联起来,感悟中国古典文学的含蓄、深情和细腻。听课的不仅有女生,还有许多慕名而来的男生。

不过,也有人提出,开设课程是一件非常严肃的事情,也是一项涉及到师资、教学设施、学情、校情甚至国情的复杂工程,不能随意“一时兴起”,需要经过专家的审慎论证程序。还有人认为,作为学术“制高点”的高校,课程的设置应当具有相当的“含金量”,像开设爬树、游泳、礼貌教育等课程,是大学在做小学的事。如果任由“小学生学中小学生的课,中学生学大学生的课,大学生则学小学生知识”的现象得以扩展,对一个国家的教育发展来说,并不是件值得称道的事情。 本报记者 王蔚

老年“糖网病”者可享 四项公益复明筛查

本报讯 进入大暑,正是各种甜食,如水果、冷饮竞相上市的时候,也是糖尿病性视网膜病变(简称“糖网病”)高发的季节。上海市老年基金会、上海光明热线 52069999,于日前联手开展新一轮夏令“申城老人公益复明筛查活动”,黄浦半淞园、静安南京西、长宁华阳等社区的老年市民率先得到了这项服务。

这项公益行动,对2000年前退休的城保老人,除继续实施白内障手术费自付段全免、百岁老人白内障手术费自付部分全免服务以外,防治糖网病也是重要内容。老人凡拨打光明热线咨询和预约,均可享受视力、眼压、裂隙灯筛查白内障、快速测血糖等4项免费检查。特困“糖网病”等眼底病患者凭有关证明,并可享手术费部分减免服务。(秀芬)



学上海闲话 玩弄堂游戏

学一学正宗的吴侬软语,比一比谁的上海闲话地道。中福会少年宫昨天举办沪语课堂公益活动,百多名学生及家长在“小八腊子系列活动”中,玩起打弹子、跳皮筋、抬轿子、滚铁环、刮片子、跳房子等老弄堂游戏,体会了一回老上海的市井风情。据悉,此项活动还将在8月1日、8日、15日上午再次举行。 本报记者 王蔚 孙中钦 摄影报道

市卫生局检查游泳场所 11家单位受罚 6家泳池水质不合格

本报讯 (记者 施捷)市卫生局卫生监督所昨天通报今夏第二次游泳场所监督检查结果。7月14日至7月20日,卫生部门共监督检查游泳场所185家,将对违反《公共场所卫生管理条例》的11家单位实施处罚,另有6家单位游泳池水质抽检不合格。

11家被实施处罚的单位是:
■ 正鑫健身服务有限公司、周浦镇游泳池、铭奥健身管理有限公司第一分公司无卫生许可证;

■ 三甲港海滨度假娱乐有限公司、恒健体育文化传播有限公司、美兰湖酒店经营管理有限公司(国际会议中心)、美兰湖酒店经营管理有限公司(皇冠假日

酒店)、斯巴顿体育俱乐部有限公司松兰路分公司、罗泾市民体育健身俱乐部、金沙湾投资发展有限公司、斯格威大酒店有限公司等单位,有的从业人员未获得有效健康合格证明,有的未按规定对水质进行卫生检测,有的擅自停止使用消毒设施逾期未整改。

6家水质抽检不合格的泳池为:

■ 星之健身俱乐部有限公司青衫店、世茂北外滩开发建设开发有限公司外滩茂悦大酒店、崑崙浦大酒店有限公司、宝山康岛体育健身娱乐管理有限公司、美兰湖酒店经营管理有限公司、大场镇社会事务服务中心。

雅培·医学营养问答 安素 ENSURE

读者张谦:人们常说“千金难买老来瘦”,不少老年人也将此奉为养生之道。我的父亲也如此,平日能少吃则少吃,且以素食为主,但我们做晚辈的却渐渐发现,他慢慢出现了咀嚼困难的问题,不仅食欲越来越差,身体也越来越瘦,体质变差了。我听说人过40岁后,体内肌肉质量每10年减少8%。现在我父亲年纪大了后,经常有体力不支,懒得动,害怕爬楼梯,这是不是就是体内肌肉在慢慢丢失?

引发因素

于康(北京协和医院营养科教授):以前,中老年人关注自身健康,会控制体重,减少因肥胖导致的高脂、糖尿病等疾病。但现代医学也发

“老来瘦”未必值“千金”

医学专家提醒:老年人需警惕肌肉衰减综合征

现,不能片面理解“千金难买老来瘦”——肥胖确实会增加慢性病发生的风险,但老年人因营养不足而消瘦,其实容易患上“肌肉衰减综合征”,也会引发肺炎等感染病、糖尿病等慢性病。

孙建琴(复旦大学附属华东医院营养科主任):肌肉衰减综合征,指的是人体肌肉被消耗成水,肩、颈、胸和大腿的肌肉逐渐萎缩消失。但由于肌肉衰减常见于老年人,人们会把它当做自然生理现象而忽视其危害。引发肌肉衰减综合征的因素很多,蛋白质营养不良是最大的危险因素之一,会令老年人抵抗力

下降,增加疾病发病机会;易发生骨折;经不起疾病消耗,损伤及外科伤口愈合慢;易出现精神神经症。2006年上海老年人营养状况调查中,近61%的上海老人膳食结构不合理,人体所需的各种营养素摄入不够全面和均衡,只有47%的老人体重指数在正常范围内。

判定标准

于康:如何判定是否有肌肉衰减综合征?首先,老年人要去正规的医疗机构做一个体重判定,如果体重低于正常值,那就表明体内无论是肌肉还是脂肪都没有充足的储

备。如果老年人体重正常,不妨再做一个身体成分的测定,看看你的体重里头有多少是肌肉,有多少脂肪和水分。其次,可以做一个蛋白质的生化检测。

孙建琴:老年性肌肉衰减综合征可以用2个指标来诊断:一是骨骼肌重量小于各性别年轻人平均数的2个标准差;二是4米长的步行测试,步速低于每秒0.8米,即可诊断为老年性肌肉衰减综合征。

防治办法

孙建琴:要防治肌肉衰减综合征,首先就是要加强营养。除了每餐

保证蛋白质的摄入量,比如增加鸡蛋、瘦肉、禽类、鱼虾和豆制品等摄入,还要保证足够的主食、蔬菜水果,以达到平衡膳食的要求。除此之外,老年人还可以补充专业的医用营养食品如肠内营养粉剂等,以弥补膳食的不足。合理均衡的营养补充,减少肌肉的丢失,使老人保持精力。

于康:加强营养的同时,还要增加运动训练,这是防治老年人肌肉衰减的有效方法。每天要保证一定的运动量,千万不要忽略一些力量型的锻炼,这样可以达到增强肌肉延缓衰老的目的。比如,使用哑铃、杠铃、骑自行车、游泳等。

本报记者 马丹



最新墨尔本东南区水景公寓展会

展会时间: 7月28日—7月29日(周六-周日) 9:00-17:00
展会地点: 上海四季酒店五层(威海路500号)
订座热线: 4006-835-583(席位有限,敬请预约)

澳洲开发商, 澳洲律师, 银行代表齐聚现场!
咨询电话: 021-5318 8981 网址: www.jalinrealty.cn
主办方: 佳领投资咨询(上海)有限公司
展示中心: 黄浦区龙华中路818号海外滩金融A803室

家宁国际 Jalin Realty TRENERRY PROPERTY
澳洲房产权威机构

Coca-Cola
赶快拨打热线: 400-820-6822
或上网: (www.yihaodian.com/shenmei)
采购甲美饮料券

每日可领 申泰联券 1号券
选择多 医货快 服务好 价格省