

老人专用“开门式浴缸”



日前,沪上知名老人生活服务平台——银发无忧老年生活之家,引进了一款欧美老人居家卫浴用品——老人“开门式浴缸”,沪上老人有望和欧美同步享受“坐着洗澡”的高品质卫浴生活。

近日,笔者实地走访银发无忧老年生活之家,看到了这款老人“开门式浴缸”。据商场导购员介绍,该浴缸在国内市场属于比较领先的卫浴产品,是专为中老年人设计的开门式浴缸。

据了解,这种新型浴缸拥有比普通浴缸两倍深的缸体,能让老年人做到深度沐浴。浴缸的一端备有冷热水龙头,底部有排水口,与普通浴缸一样;但浴缸的另一侧开了一个门,入浴时,把门拉开,门栏只有20厘米,老人抬脚便可进入浴缸,然后把门关上,便形成了一个完整的浴缸。

老人坐进浴缸放水便可洗浴和浸泡。还有漩涡功能,可以把普通浴缸变成一个休闲的疗养温泉。洗浴完,把水排干后,老人再把门打开便能很方便地走出浴缸,而不需要

抬腿从浴缸里迈出,既省力,也避免滑倒的危险。这种“无需跨栏、安全进出、坐着洗澡”的新卫浴生活很受中老年朋友的欢迎。

据“银发无忧”相关负责人透露,这款风靡欧美的老年“奢侈品”,自上世纪90年代,已经在海外风行。属于美国、德国、意大利、法国等老人家庭品质生活的象征。但自引进国内后,亦受到不少国内老人尤其是申城市民的欢迎。这反映出上海老年人在提高生活品质、生活质量方面正逐渐与西方发达国家接轨。

此款浴缸共有十几款尺寸,可根据您家里的具体尺寸选购,欢迎读者直接至银发无忧老年生活之家上海体验中心体验,读者也可致电400-623-0097先索取“老人开门式浴缸”目录册。

银发无忧老年生活之家

上海体验中心地址:上海市恒丰路610号1号楼8层(火车站南广场,近长安路)

咨询订购电话:400-623-0097

另有百款新奇特老年用品,读者也可来电索取目录册。

击乐青春,青春激越

——上海青少年打击乐团首次专场音乐会

2012年7月29日夜,象征音乐象牙塔的上海音乐学院贺绿汀音乐厅,迎来了国内首场以钢鼓为主要乐器的打击乐音乐会,这是上海青少年业余打击乐爱好者与音乐殿堂的一次邂逅,是用非主流乐器表现主流音乐的一次演绎,是上海青少年打击乐团成立两年多来的首场处子秀。

本场音乐会以南美洲岛国特立尼达和多巴哥特有的乐器——钢鼓为主,音乐会的曲目包括巴赫严谨的复调音乐、轻松活泼的拉丁音乐、气势磅礴的好莱坞大片配乐,以及打击乐的专业曲目,部分曲目是乐团在第5、6两届全国年度唯一顶级青少年打击乐比赛中荣获金奖的曲目。

上海青少年打击乐团成立于2009年11月,是上海市打击乐协会旗下的一支以10至16岁中小学生为主、我国唯一的一支以钢鼓为特色的打击乐团。中国打击乐学会副会长、上海市打击乐协会副会长兼秘书长陈少伦先生担任团长,上海市打击乐协会培训部主任邹文灏先生担任艺术指导。

乐团遵循“合作、关爱、专注、分享”的宗旨,推崇快乐成长的理念,在排练——演



出——比赛中不断成长,团员们不仅在演奏技巧、舞台经验等方面有了长足的进步,更重要的是在乐团这个大家庭中培养了团队合作、互相关爱的精神。乐团已成为孩子们健康成长的舞台。

成立两年多来,浦东新区上钢街道社区为乐团提供了乐器和排练场地,社会各界为建设和持续创造这个孩子们快乐成长的舞台给予了无私的支持。

这场音乐会,既是向关爱、支持乐团成长的社会各界汇报演出,也是希望获得更多的关注,倡导社会各界为更多的孩子们提供快乐成长的大舞台。

瑞虹坊2区绚彩开业 冰河世纪嘉年华引爆夏日光年

日前,瑞虹新城高端社区商业瑞虹坊2区绚彩开业,各色美食、幼儿教育、美容Spa,点燃你的夏日消费激情。同时瑞虹坊以经典动画大片——“冰河世纪”为主题,上演一场以“冰爽派对·激情一夏”为主题的欢乐嘉年华活动,多款精彩的主题游戏、经典的人偶互动及上千种电影衍生产品,为前来购物、娱乐的瑞虹新城业主以及周边消费者打造消暑饕

餐盛宴。在绚彩的瑞虹坊,消费体验与游戏乐趣共同引爆盛夏光年。

自2004年瑞虹坊1区建成以来吸引了众多连锁餐饮,潮流服饰,运动部落品牌,此次精心打造的瑞虹坊2区,7月绚彩开业,各色餐饮美食、幼儿教育、美容Spa、银行服务一应俱全,给周边居民带来全新的时尚生活体验。

五十年间,妙手搭建冠脉生命之桥

——记上海远大心胸医院肖明第院长

不断探索 开创我国冠脉外科崭新时代

他,被大家尊称为“肖老”。面容柔和,常带微笑,拥有温文儒雅的大家学者气度,满头银发记录了业界多年的雄厚资历。作为我国冠脉外科奠基人之一,上海远大心胸医院院长肖明第教授把半个多世纪的人生奉献给了我国心脏外科事业。他曾参与完成“七·五”重点攻关项目——“冠状动脉旁路移植术的临床研究和推广”,为我国冠脉外科的开创、发展和推广做出了巨大贡献。

所谓冠状动脉搭桥术,就是取一段位于腿部的自体大隐静脉或其他血管,在主动脉和冠状动脉堵塞病变的远端之间搭桥,使主动脉的血液通过移植的血管供应到冠状动脉的远端,以恢复相应心肌的血液供应,改

善心肌缺血状态,解除心绞痛症状。简单地说,就是在冠脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道,使血液绕过狭窄部位而达远端。

肖明第教授从上世纪六十年代开始投身到心脏外科事业中来,当他得知世界第

一台心脏搭桥手术成功的消息之后,兴奋不已。怀揣着期盼、梦想与坚持,他立即把自己埋入了实验室,潜心研究冠脉搭桥技术,终于成为当时中国少数几位可以完成冠脉搭桥手术的医生之一。

前景广阔 冠脉搭桥优势不可替代

上世纪八十年代,随着介入治疗技术的面世,心脏外科领域都受到了前所未有的挑战。甚至有人认为冠脉搭桥手术将就此退出历史舞台。但是在肖明第教授看来,搭桥手术的优势是不可替代的。

介入治疗虽然可以用较小的创伤开通

患者冠脉血管,可再狭窄率一直是介入治疗技术的软肋。在狭窄的冠状动脉处放置普通支架,半年的再狭窄率为30%左右,而心脏搭桥手术,就不用过多担心再狭窄的问题。另外,并不是所有冠心病患者都适合做支架治疗,部分病变部位由于血管结构复杂,无法放

入支架,而且风险大。事实上,对于复杂病变,外科心脏冠状动脉搭桥手术仍是最佳选择。

用“立竿见影”形容搭桥手术的术后效果很贴切,许多患者在接受冠脉搭桥手术后几天,便能上下楼梯,一周后便能走出家门,术后1~2个月就能上班。

三度创业 七旬银发医生壮心不已

在北京阜外医院工作的30多年时间里,肖明第从住院医师到主治医师、再到副主任、主任,一步步提升,他凭借着对心脏外科的热情以及对作为一名医生的社会责任,通过努力,不断积累,将心脏外科进行巩固与发展。

2009年,适逢国家医疗政策的调整,

鼓励社会力量办医,肖明第受到了上海远大心胸医院的热情邀请。此时肖明第教授虽然已经退休,但他仍然想对我国心脏外科事业多做点贡献,于是他离开北京来到上海,成为远大心胸医院的院长兼心脏外科中心主任。院方也不遗余力地给他提供资金、技术、设备、人才等方面的支持,短短两年时间

内,医院连续获得徐汇区、上海市两级卫生系统颁发的社会医疗机构优势专科称号。

2011年底,上海远大心胸医院心脏大血管外科获得了国家卫生部颁发的“国家临床重点专科”称号,这个国家级荣誉既是对医院实力的认可,也是对这位已年过七旬老人的肯定。

不停跳搭桥术 再攀心脏外科医学高峰

近年来,随着外科微创技术迅速发展,搭桥手术不用切开胸骨就能完成。因此,冠脉搭桥技术拥有广阔的发展前景,对此肖明第教授深信不疑。他带领的团队目前正致力于不停跳心脏搭桥手术的发展。

相比传统的不停跳搭桥,不停跳搭桥更具优势。首先,不停跳搭桥术利用特殊的装置把需要吻合的地方固定起来,使吻合口

处在相对静止状态进行吻合,这就是心脏不停跳冠状动脉搭桥术,手术风险相对较低,可减少许多并发症。另外,不停跳搭桥术规避了体外循环的打击,如果手术成功,术后病人的恢复是非常理想的,主要表现为心绞痛,心肌缺血症状消失,而且远期效果大于内科的保守治疗或是安支架。

面对任重道远的心外科事业,肖明第

教授表达了出人意料的信心,通过远大国际心胸专家俱乐部(IMCSC)这个平台,已有十多名国内著名心胸疾病诊疗专家以各种形式与医院开展深度交流,为医疗技术研发中的疑难问题献计献策。众人拾柴火焰高,肖院长相信在不久的将来,我们就可以享受到崭新的心脏外科微创时代带来的福音了。

