

军中老年照片背后的故事(2)

毛泽东和马海德打乒乓球

文 / 苏菲

这张照片拍摄于1939年春,毛泽东(背对读者)在延安和马海德打乒乓球。

1937年底,马海德从山西前线重返延安,担任中央军委卫生部顾问,同时兼任中央领导同志的医疗保健医生。

那时候,中国共产党领导人的生活条件也与在延安生活的其他同志一样,十分艰苦。即便是身为主席的毛泽东,在当时也和其他普通战士一样,都同样住在窑洞里,都同样享受着一份菜金,都同样穿打补丁的衣服。而这些领导者的工作却显然要比一般同志辛苦得多。他们中很多人干起工作都是没日没夜、殚精竭虑的,或多或少有点营养跟不上。



■ 毛泽东和马海德打乒乓球 佚名 摄

对于普通人,只要医生们强调“三分病七分养”的道理,大部分人便都会主动配合,自己注意休养。但马海德在延安的这些保健对象,却根本不听这一套,他们都是些哪怕躺在病床上,也还要坚持工作的人,很难做到无病防病、小病早治,更何况,马海德的保健对象们都坚持把好药优先供应给前方。这么一来,就只能采取自然调剂——预防为主这一招了。像彭德怀、陈毅、贺龙、聂荣臻、徐向前这些高级将领,长年驰骋沙场,只要他们回到延安,不管是开会或是汇报工作,马海德都要亲自找他们,给他们检查身体,出于对马海德人品、能力的尊重,这些领导一向也都很配合马海德的工作。碰上倔脾气的,有时还得争个面红耳赤。马海德常对身边的工作人员说:“这些同志都是在用自己的生命,为中国人民换取未来的幸福生活,我们必须保证他们的身体健康。他发火你也别怕……”

马海德对延安“五老”:董必武、吴玉章、徐特立、林伯渠、谢觉哉的健康尤为关心,定期给他们检查身体。林伯渠到西安八路军办事处工作时,马海德经常托人问林老的健康状况,给林老捎去药品。有一回,有人回延安,林老还让给马海德捎了几包老刀牌香烟,马海德很珍惜林老的礼物,他吸完一支就把烟头装在小盒子里保存起来,积多了,就用纸卷成“大炮”再吸,身边的工作人员开玩笑地问:“马大夫,你这是什么牌的香烟啊!”

他却一本正经地说:“这是‘屁股灵’牌香烟!”把别人都逗笑了,他知道,这老刀牌香烟蕴含着林老很深的情谊!一点儿也不能浪费。

马海德最难对付的保健对象是毛泽东主席。毛主席养成了夜里办公、上午睡觉昼夜颠倒的生活习惯。有时白天有会议或其他急事要事,他就不得不少睡觉,甚至连续几天不睡觉。马海德很担心主席过度疲劳,影响健康,于是想尽各种办法来调节他紧张的神经,放松他的心情。为此马海德一有时间,就拉着毛主席去打乒乓球,毛主席很认真,球艺进步很快。周末或节假日,马海德就拉着毛主席去跳舞,让毛主席活动活动,锻炼身体。

我和马海德结婚后,我们的家搬到了王家坪,离毛主席住处很近。这时,马海德发现

毛主席有轻度风湿性关节炎,心里很不安,便对我说:“毛主席关节不大好,他又很少锻炼身体,不如每天晚饭后,我们去拉他一块儿散步,让他活动活动关节。”我很了解马海德的用心,打那以后,只要不下大雨大雪,不刮大风,马海德带着我和儿子幼马,每天去陪毛主席散步。

我们一家人当年陪毛主席散步的路线,基本上是从王家坪出发,走到延河边,沿着延河绕一圈再走回来。路上马海德见景说景,见物说物,净说些轻松话题。途中常碰到一些同志跟毛主席打招呼,毛主席有时自然地问些工作上的事,马海德绝对坚持原则:毛主席休息时不能让他听人谈工作。碰到有人提到工作,马海德就在一旁撺掇小孩儿出洋相,把谈工作的人注意力引开,马海德则趁机陪毛主席先走开了。

后来这支散步队伍越来越大,杨尚昆、叶剑英等几家人也陆续加入了我们的散步队伍,于是毛主席、马海德、杨尚昆、叶剑英成为这支散步队伍的第一梯队,我们这些家属则是第二梯队,各家的孩子们则是第三梯队,最后一个梯队是警卫员。

在延安,马海德和朱德、绰号“胖子”的廖承志曾组成过一个篮球队,虽然该篮球队的成员都赫赫有名,但是在他们的篮球队和青年学生以及军人的比赛中,他们基本上都是输得多赢得少,马海德打球的主要目的是让首长们都能出来锻炼身体。

每当看到这张毛泽东和马海德打乒乓球的照片,我就会想起我在一边捡球的情景。这个简陋的乒乓球台,是马海德自己动手打造并请延安的木匠做的,球网也是临时凑的,当时,这整个边区内的第一张乒乓球台子,给我们带来了无限的乐趣。记不清是谁用马海德的相机拍下的这张照片,留下了这个动人的瞬间。



这张照片拍摄于1938年2月9日下午,是童小鹏同志在八路军武汉办事处门前拍摄的。照片中前排左起:孟庆树(王明的夫人)、邓颖超、张晓梅(徐冰的夫人,也有人提出这不是张晓梅,可能是“孩子剧团”的负责人)、张越霞。照片中最右边手拿帽子的是我的父亲袁超俊。

车上一群穿着八路军军装的孩子们,是在抗战期间活跃在大江南北的“孩子剧团”的小团员。小团员乘卡车从汉口洪益巷培心小学抵达八路军武汉办事处,准备参加第十八集团军武汉办事处举行的欢迎会,孩子们还没下车,站在办事处门前的八路军办事处的工作人员就迎了上去,邓颖超高兴地站到汽车驾驶室旁边的踏板上,让童小鹏同志给他们拍下了这张珍贵的照片。照片上,邓颖超和“孩子剧团”的小团员们笑得多开心啊!

1937年8月13日,日本侵略军的战火延及了华东的上海滩。在党组织的关心下,上海难民收容所内的中、小学生和童工成立了“孩子剧团”。“孩

子剧团”在大街上,在工厂、学校和伤兵医院、收容所内,进行抗日宣传演出活动,受到了上海广大群众的欢迎。

淞沪抗战后,“孩子剧团”分批离开上海辗转武汉。八路军武汉办事处为了欢迎孩子们的到来和欢迎郭沫若参加抗战工作,还专门举行了茶话会。

1938年3月28日,中国青年救亡协会、抗战剧团、孩子剧团、三八妇女歌咏队等五团体,在武昌国民党省党部礼堂,为救济武昌裕华纱厂的500多位失业工人,举行了盛大的公演活动,“孩子剧团”在战火中成长。当时,徐特立、周恩来、黄琪翔去看望孩子们,张曙、冼星海还将创作的新歌给孩子们试唱,如张曙的《洪波曲》、冼星海的《在太行山上》。

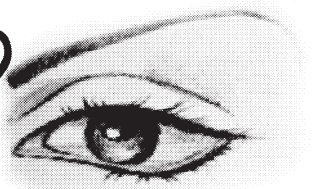
这张邓颖超和“孩子剧团”在一起的照片,真实地讲述了那个战火纷飞的时代。

邓颖超和「孩子剧团」在一起

文／袁冬林 摄／童小鹏

《美容达人讲堂》/Beauty Classroom

成功人士及政要该如何打造完美?



文/张维

人的成功含义包含多方面,除了社会地位、金钱,还是自身形象。好的形象,可以愉悦自己、感染他人,追求美是一种积极的生活态度。中国整容人群的变化:原来的六大整容群体中居首位的是先天性畸形和后天外伤,其次是艺人,现在则变为:艺人、上流女士、官员、年轻求职者等。共同的要求是:一要绝对保密;二要恢复期短;三是一次不能改动太大。

随着时间的推移,美容行业的求美人群构成比也发生了明显变化,过去由艺人、空姐、模特,上流女士为主,如今已经发展到许多成功人士和政商界大人物,其中不乏许多男性顾客。比例大概能占2成。如果你在互联网上搜索“官员美容”,很快便出现80余万条信息。经观察发现,商界名流和政要官员美容的目的,为了增加自信和活力。他们求美的过程和表现也很不同,具有以下三个特点:一要绝对保密;二是一次不能改动不能太大;三要恢复期短。

一、隐私

选择有档次、保密性强的美容机构很重要。美容是一个锦上添花的事情,并非健康所必须,因此自己可以选择美容机构、选择时间、选择信任的美容师傅。但是为了保密起见,他们可以选择一家设备好、技术过硬、工作时间灵活的服务机构更为理想。在接待或美容时,整个工作室可以清场,不受外界干扰。接待或手术的时间可以预约在非繁忙时间段(比如晚上)。甚至,有可以隐蔽自己的后门更为理想(提示:对于这些需求,你可以自己提出来,而且电话里向工作人员说明你的需求,以便安排)。这样就可以基本上保证你绝对私密问题。

二、渐变性

我们也发现,成功人士美容有些与众不同:“他们的年龄大多在40到60岁之间,想年轻也想美,但又怕别人发现他的变化。”这些成功人士躺在美容床上还忍不住一次又一次嘱咐操作者:“改动一定不要太大,稍微动动就好,别让大家看出来。”这种想法“与艺人美容相比是完全不同的,官员们美容最想要的结果是“没有变化的变化”。当然我这里所说的“没有变化”不是不变,而是在自然中求得变化,是一种渐变,但是追求美丽和年轻化的目标,所有人都是一样的。

三、快速

成功人士美容手术,另一个需求是恢复期一定要短。美容恢复时间长短,主要取决于美容的方法。根据成功人士职业的特点,现推荐以下一些项目,可供选择:

(一)去眼袋——周末眼袋的美容

想让自己更加年轻、漂亮、更加精力旺盛地去面对同事、上下级领导以及普通民众,对于政商界名流来说,她(他)都有想要改变一下自己的愿望,但是他们苦于没有时间!因为他们不能接受美容后漫长的恢复期!现在一种微创眼袋美容——周末眼袋美容,

可以轻松解决这个问题。通过微创美容,再加上口服我国传统古方,形成了一套完整微创美容美容体系。内进路根本无须缝合,外进路虽然需要缝合但是24小时后即可拆线,让您实现术后即刻面对观众的愿望。真可谓:“只需要一个周末,就可让您成功蜕变!”

(二)皱纹——额头、眼角,眉间的皱纹祛除动态去皱是欧洲皇室成员、欧美明星的青睐最常见减皱美容方法,一直位居非手术美容之榜首。

适合人群:额头、眼角、眉间和鼻背等处任何动力性(即肌肉频繁收缩所致)皱纹。见效时间:美容后数小时后即开始显效。

功效程度:大约1~2周后祛除部位皱纹就会消失。

(三)新材料:隆鼻、丰印堂,丰颊,祛法令纹目前常用的部分可吸收材料和完全吸收材料。后者它们都是人本身固有的成份,广泛存在于皮肤真皮以及眼球和关节液中。小分子量的吸收材料可以美容,大分子经过交联的可吸收材料则可以在人体内较长时间存留,起到填充作用,而起到隆鼻、丰印堂,丰胸,填法令纹的作用。

适应人群:隆鼻、丰印堂,丰胸,法令纹等恢复时间:术后即可上班。美容后第二天,就可以过普通人一样的生活。一次美容仅需数十分钟。

此外,可提眉及上睑,嫩肤,改脸,美白,HGH年轻化,去斑,除纹,光纤热塑(第三代紧肤)等,这些都是成功人士可以选择的项目。

沪医广【2012】上海新健威医疗美容门诊部 第05-24-C183 号

上海新健威医疗美容门诊部

诊疗科目: 美容外科 美容皮肤科 美容牙科 地址: 淮海中路1375号10楼

联系电话
54040427