

有梦有纯真 12岁出文集

吴括宇告诉同龄人:作文想怎么写就怎么写

追梦少年

作文究竟该怎么写? 12岁的上海少年用自己生动的文字告诉同龄人:作文想怎么写就怎么写,说自己的故事。复旦二附中初中预备班吴括宇的习作集《作文就是这么写》近日正式发布,圆了自己的“写作梦”。父亲吴礼权深有感触地说:“学业压力下,为人父母者应该让孩子有一颗健康的心,一双明亮的眼,多出去走走,给他们一个有梦、斑斓的童年。”

从没上过写作班

“真诚自然,没有套话。”复旦大学教授、原上海市语文学会会长濮之珍点评说,吴括宇的习作集里有梦想,有童趣,也有纯真。就像《诗经伐木》这篇经典诗作,在吴括宇的笔

下变得童趣盎然:“有一只小鸟站在枝头上,鸣叫着,原来它在找它的朋友。远处飞来一只鸟,它们俩在树枝上雀跃,仿佛想比一比谁跳得更远。”

吴括宇从来没上过写作班,也从未参加过作文竞赛,但从小爱读书却是出了名,在他长长的书单上既有《古文观止》《论语》《鲁迅散文集》等中国文学作品,也有《唐吉珂德》《新月集》等外国名著。“我怎么想,就会怎么写。”吴括宇说,他写作从不主题先行,而是记录下脑中产生的想法,比如,在家听《蓝色多瑙河》,就会写下听音乐的感受。

父亲吴礼权在复旦大学中国语言文学研究所工作。他说,有些学生写作都是为了凑字数,但其实,你平时怎么说,拿起笔就怎么写,要让孩子有较好的语言能力,

就要注意积累词汇、学习表达技巧。“看书是一种途径,而成人无意间用的用词和教育也能帮助孩子积累一些词汇。”

生活见识是素材

许多孩子一遇到写作就觉得无话可说,是因为他们的时间被英语、奥数等各种学习班塞满,没有时间和生活接触,去体验生活。但吴括宇的课余生活却和这些学科“相隔甚远”,他花了许多时间学习书法、练习空手道和游泳。一有空,父母就带着他去旅游,去体会大自然的魔力。

吴礼权说,他带儿子去过杭州六和塔,听钱塘江的潮水声,也带他去过日本东京,寻访川端康成曾经听过的鸭川溪水。“孩子要有健康的心灵,就要让他的童年色彩斑斓,去寻访自然的声音,听听风听听雨,看

看星星,爬爬山。这些见识都是写作的素材。”

乐写自己的梦想

吴括宇从小爱读《十万个为什么》等科普书籍,对天文学、古生物学、考古学等都有浓厚的兴趣。因此,在他的习作集中,有不少都是描绘自己的奇思妙想和未来梦想。在他的一篇习作《20年后的我》中,吴括宇这样写道:“我让人飞了起来。我将鸟的翅膀的基因移植到了人的身上,让人类长出了翅膀,让人们能在天空中自由地翱翔。”而且,文中还提到,正因为这个发明,他梦想登上诺贝尔奖颁奖台。

吴礼权说,每个人都应该有自己的梦。“有梦,才有动力,才有希望。孩子的梦,天真无邪,更是可贵。”

本报记者 马丹

上海十大「美丽少年梦」揭晓

快乐学习 开心玩耍 居首

本报讯 (记者 马丹) 儿童节前夕,市少工委向全市少先队员和儿童团员发放了110万份纸风车,让孩子们在上面写下自己的梦想。据统计,“快乐学习,开心玩耍”排在第一。

十大「美丽少年梦」

- 快乐学习,开心玩耍
- 做出有益于人类的发明
- 做一名志愿者
- 每天能和爸爸妈妈一起吃晚饭
- 希望和爸爸妈妈一起融入上海
- 每天都能呼吸到清新的空气
- 吃得安心,吃得开心
- 做救死扶伤的白衣天使
- 成为受孩子欢迎的老师
- 传播中华优秀传统文化

首届喀什噶尔心脏论坛召开

本报讯 由中华医学会心血管病学分会主办,复旦大学附属中山医院和喀什地区第二人民医院共同承办的第一届喀什噶尔心脏论坛昨天在喀什地区第二人民医院举行,中科院院士葛均波教授、中华医学会心血管病分会主任委员霍勇教授等20多位全国著名专家参加并举行学术讲座。

闹市区将新增采血点

选址虹桥枢纽、上海南站、外滩、陆家嘴

本报讯 (通讯员 顾晓红 记者 江跃中)市卫生和计划生育委员会日前在答复市政协委员刘艳《关于在中心商圈增设献血点的建议》提案时表示,将“进一步优化布点工作,在虹桥综合交通枢纽、上海南站、外滩、陆家嘴地铁广场新增采血点位,并采取适当的弹性工作时间”。

市卫生和计划生育委员会透露,目前全市共17个献血屋,27辆流动采血车,其中全市日均采集量低于10人份的献血屋占一半以上,采血效率最低的日均仅1.9人份,“积极调整和优化采血点位一直是各级血管办和采供血机构的迫切需求”。

85家超级网银授权风险大

金山安全播报

本报讯 (记者 马亚宁)日前,有关超级网银安全漏洞的新闻在微博引起热烈讨论。金山毒霸安全中心也监测到有网民在购物过程中被无良卖家欺骗,错误使用超级网银签约授权,最后导致资金损失。金山毒霸安全中心对

105家商业银行超级网银的授权功能进行验证,认为有85家超级网银授权风险较大。金山毒霸已针对此风险升级拦截机制,在网民访问超级网银签约网页时进行安全警示。

金山毒霸安全专家建议,网民只为自己的银行账号签约,不要为任何其他人的账号签约,即可避免由此造成的经济损失。

新民科学咖啡馆

主办:市科协 新民晚报

三位对茶各有研究的主讲嘉宾达成共识:茶之道,不管论科学还是讲文化,关键都在“适合”二字。

本期活动由上海国际茶文化旅游节组委会、市科协和本报联合主办,由闸北区旅游局和上海帝英特国际茶文化广场承办,由曹可凡主持。

人均年消费两斤茶叶

1991年,中国茶叶博物馆正式开馆;1994年,首届上海国际茶文化旅游节举办;至今这20多年正是当代中国茶产业和茶文化复兴的重要时期。中国茶叶博物馆馆长王建荣研究员回顾这段历史时感触良多——据统计,1993年我国茶叶总产量是53万吨,到2012年这个数字已增至178万吨;1993年我国茶叶内销量约35万吨,2012年已经增加到了147万吨;1994年(按11.6亿人计)全国人均消费茶叶0.3公斤,2012年(按13.7亿人计)人均消费茶叶1.07公斤。

全国许多大专院校都开设了茶文化专业,包括专科、本科、研究生。上世纪90年代末,茶艺师这个新生职业也被列入了国家职业大典,茶艺师职业技能培训和考核鉴定在全国各地相继展开。据王建荣介绍,起先接受茶艺师培训的多为服务行业的从业人员,而今70%以上的茶艺师都是茶与茶文化的爱好者。“对上海而言,尤其值得一提的是少儿茶艺,这是由上海领全国风气之先的。1992年8月,闸北区沪北新村小学就建起了5名小学生组成的上海第一支少儿茶艺队。现在,上海市已有4万左右的学生参加少儿茶艺活动。”

国际茶文化节牵手新民科学咖啡馆一起“品茶”

茶之道 适合便是好

2013年第20届上海国际茶文化旅游节上周五晚在大宁灵石公园开幕,品茗“达人”会聚茶文化名家讲坛暨第162期新民科学咖啡馆,揭开了小小茶叶身后的诸多奥妙。当科学、艺术和哲学在茶的世界里相遇,别有一番“跨界滋味”。



■ 中外嘉宾在上海国际茶文化旅游节上共论茶文化 本报记者 楼文彪 摄

古时入药还做凉拌菜

你也许不知道,茶叶最初不是用来泡茶的。王建荣为大家揭示了茶的“前世今生”:茶叶最早与人结缘,是入药用的;到了汉朝,又成了食物,属于凉拌菜;直至魏晋南北朝,茶才成为饮料。“在唐朝,人们对茶叶的冲泡方式流行煮茶法;到了宋代,又以点茶法为时尚。点茶后从中国传入日本,发展成现在的日本茶道。追根溯源,日本茶道的主要操作流程和器具,沿袭的都是我国宋朝的范式。”复旦大学图书馆馆长、著名历史地理学家葛剑雄教授指出,日本茶道如今世界闻名,相比之下,反倒还是作为发源地的我们,不够重视自己的茶文化。

让茶成为生活一部分

葛剑雄认为,近些年来茶文化逐渐兴起是好事,但也要防止将茶文化的概念过分经济化、物质化。“物质的茶叶加水,不等于茶文化。也不是所有的喝茶,都能称之为茶文化。有生命力的茶文化,还是要着眼于大多数人,让茶成为生活的一部分——无论穷人富人、文人粗人,都能从中找到乐趣。”

葛剑雄举例说,游牧民族爱喝浓奶茶,是为了补充热量;北京地下水矿化物多,泡不好绿茶,所以北京人更爱喝花茶……一般民众与文人雅士形成的茶文化,自然也有所不同。比如,上海人有一种喝法叫“讲

茶”,实际上是在“谈斤头”,在茶馆里调解问题。广东人的“早茶”,就更有名了。“以前老年人交流信息,可以在茶馆里从清早坐到下午。交换情报或谈判,也都可以在茶馆。”

德国维尔兹堡大学哲学系博士、浙江大学人文学院哲学系博士后研究员何心鹏也表示,虽然在德国喝红茶还是主流,但近几年来喝绿茶的人越来越多,很大程度上是因为其丰富的文化内涵,也符合欧洲国家对慢生活方式的追求。“中国茶文化如果想要做好‘国际交流’,还需要适当变形。这种变形需要有创意地回应茶与当代哲学、美学、文化之间的关系,让茶艺真正变成一种跨文化的当代艺术。”何心鹏说。

辨体质选茶是基本功

科学饮茶有益健康,已经被世人认可。据《中国茶经》统计92种中国历代古医书,茶的传统功效有24项。近30年来,茶叶生物化学研究进步显著。王建荣介绍说,茶叶的主要功效体现在“双抗双调”上,即抗氧化、抗辐射,调节代谢、调节免疫。科学研究揭示,茶的防病健身功效主要来自茶叶中的茶多酚,即茶叶中多酚类物质的总称,这是茶叶中一类主要的化学成分,它不仅能抑制自由基的产生,而且能有效清除人体内过量的自由基,已被运用于临床医学实验。

但怎样才称得上是科学饮茶,公众对此颇多追问。时常有茶友问王建荣馆长,究竟是绿茶的保健功能好呢,还是红茶的好。“其实不能这么比较!”王建荣指出,不同的茶类因内含物质组成和含量的不同,药效及保健功能也有所不同。辨体质选茶是茶道养生的重要基本功之一。人具体可分成25种体质,而且人的身体还会因为情绪、饮食、睡眠和节令的变化而变化,所以什么季节喝什么茶也不是一言可蔽之的,要具体情况具体分析,适合自己的才是好茶。而且,尽管饮茶具有多种保健作用,但我们还是不能把它当作包治百病的灵丹妙药。“我们只需把它当作一种健康、天然的饮品,通过将饮茶融入日常生活,获得身体上的健康和精神上的愉悦。”

本报记者 董纯蕾 马丹

上海市经济管理学校
普职融通 协调发展
www.sems.cn