

新民健康



“新民健康工作室”的微信公众号现已上线,近期医疗科普活动预告、精彩文章分享、医疗资讯一应俱全。扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第9期 | 2014年5月7日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmjkh@xmwb.com.cn



四维超声不寻常 孕前诊断添新兵

◆ 张筱琳

很多人体验过四维电影,既可以欣赏立体视觉画面,还能实时感受风暴、烟雾、下雨等景象。你知道四维技术在生殖医学上的应用吗?对人类究竟有多大贡献?新民健康邀请同济大学附属杨浦医院(上海市杨浦区中心医院)超声医学科主任雷凯荣教授为读者介绍四维子宫输卵管超声造影技术,希望为一些受孕困难的女性带来启发和帮助。

突破传统的四维超声技术

超声技术是医学诊断的重要依据。它有着简便易行、动态实时、安全、无创、无辐射及可重复性强的特点。伴随科学的发展,近年来四维超声技术成像更加清晰易辨、逼真、客观,可以实时观察人体组织结构和功能状态,成为临床上最常用、最重要的影像学检查方法之一。

造成女性不孕的症结有很多,比如子宫内膜息肉、子宫内膜增生过长等宫腔原因,还有一些先天性子宫畸形的原因,其中,由输卵管粘连、输卵管阻塞所导致的女性不孕症位居首要因素。以往,用于确诊输卵管阻塞的X线输卵管碘油造影是传统的评价方法,以其可重复性强、正确性高的优点得到临床的认可,然而碘过敏、假阳性率高、射线影响等因素限制了它的临床应用。此外,腹腔镜下输卵管通液术、诊断性刮宫等检查手段虽然直观而可靠,但对患者创伤大,无法反复应用。

当前世界上功能齐全、以妇产科为主的全身机——高端四维彩色多普勒超声诊断仪的出现,为医生

提供了颇具价值的影像资料,更是女性不孕症患者的佳音。在生殖医学、产前诊断、胎儿心脏、产程检测及盆底超声五大领域,其卓越的图像质量和诊断软件发挥了巨大的诊断作用。

更具人性化的超声造影

四维子宫输卵管超声造影是最新的一种超声成像技术,它通过向子宫腔注入造影剂,使原本闭合的宫腔和输卵管扩张,然后进行四维(动态三维)成像,主要实时动态、更加准确地显示输卵管的走向、阻塞部位,获得立体的造影图像,形象而客观,有利于临床医生的观察与判断。

超声造影的优势不言而喻。首先,造影剂很少发生过敏;其次,造影剂无毒、副作用,尤其对肝脏、肾脏无损害;其三,检查过程中不产生辐射;第四,造影后当月可以怀孕。因为它具有动态性,所以更便于医生对生殖系统做全面的分析和评估,对于子宫腔病变和输卵管通畅性的诊断和鉴别有着明显的优势。在一定程度上,四维子宫输卵管超

声造影可替代子宫输卵管碘油造影,甚至腹腔镜检查,从而减少了不必要的临床干预,能更好地满足临床需求。从患者的角度来说,该技术不仅易被接受,在造影成像的同时还能一定程度上疏通输卵管,增加怀孕的几率。

虽然四维子宫输卵管超声造影术在国内推广的时间并不长,而它的优势无疑将使其成为妇科领域最具重要临床价值和广阔应用前景的无创检查。

知识问答

接受四维子宫输卵管超声造影前要做哪些准备?造影后要注意什么?

检查前只需遵照超声检查医嘱,无需特殊准备。检查选择在月经干净后3-7天进行,检查白带带清洁度1-2级即可。

检查后需要注意几点:

1. 两周内不能同房、坐浴、游泳;
2. 口服消炎药;
3. 几天内出现少量血性分泌物,为正常现象。

名医榜



雷凯荣

同济大学附属杨浦医院超声医学科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师

擅长腹部、外周血管、妇产科和浅表器官超声诊断及介入超声。中国超声医学工程学会肌肉骨骼专业委员会委员、眼科超声专业委员会委员、中华医学学会上海分会超声专科委员会委员、中国超声医学工程学会上海分会理事、杨浦区卫生计生委超声质控组组长。

专家门诊时间:周一至周五下午

健康圈

■ 5月8日下午2:00-4:00,东方医院在院内11楼会议室举办慢性便秘健康讲座,由消化科主任刘菲教授主讲。

■ 5月9日上午10:00,同济大学附属杨浦医院(腾跃路450号)在门诊大厅由规培医师张琰主讲“预防残疾、增进健康”——全国助残日公益讲座。

■ 5月10日上午8:30-12:00,上海市第九人民医院(制造局路639号)在10号楼8楼演讲厅由普外科主任医师顾岩、王兵带来“手术治疗肥胖及糖尿病”科普讲座。

■ 5月12日下午1:30,上海市中医医院(石门一路67弄1号)在石门路门诊部1号楼3楼会议室由心病科主任医师徐瑛带来“养心亦须调脾胃”科普讲座。

■ 5月13日上午10:30,上海长征医院(凤阳路415号)于门诊一楼大厅由眼科主治医师周晓晴带来“眼前飞蚊与常见眼底病”科普讲座。

■ 5月13日下午2:00,浦东新区公利医院(苗圃路219号)在门诊健康俱乐部由普外科带来“胆囊结石的保胆取石治疗”科普讲座。

■ 5月14日下午1:30-2:30,上海市第七人民医院(大同路358号)将于专家门诊楼一楼由治未病科夏思兰带来“新生儿母乳喂养与护理”科普讲座。

■ 5月14日下午1:30,上海市中医医院(芷江中路274号)在8号楼住院部大厅举行“肝癌的中西医结合治疗”康爱讲堂科普讲座咨询活动。

糖友们需要吃什么

◆ 蔡东联

糖尿病并不可怕,但糖尿病并发症就很可怕。不少患者为了控糖采取少吃或吃得很简单的方法,忽视了营养搭配和能量合理摄入,反而产生营养不良,导致抵抗力下降,增加了并发症的风险。

不少糖尿病患者问,有什么简单方法,既能够加强营养又能够兼顾血糖?答案很简单,喝无糖牛奶就是一种选择。大家知道牛奶是自然界中营养成分全、营养价值高的食品,特别是乳蛋白在消化后转变为乳蛋白多肽,包括阿片肽、免疫激活肽、抗高血压肽、抗血栓肽、矿物质结合肽、抗菌肽、抗诱变活性肽等,这些牛奶中特有的肽类物质,对人

体增强体质来说,是很多其他食品无法比拟的。

需要强调的是,无糖牛奶并非不加糖的纯牛奶,而是采用高科技脱糖技术脱除了牛奶中乳糖的牛奶。真正的无糖牛奶,是糖尿病人可以吃的安全营养品。(作者系中国医师协会营养师分会顾问、中国临床营养联盟专业委员会主席)

【活动信息】

新民健康工作室联合上海康奶星乳品公司,推出高科技牛奶典范“无糖牛奶”的读者订购优惠活动,每箱优惠价78元(原价88元),咨询订购电话:021-37595155。

肌瘤囊肿,手术并非唯一途径

本周末,晚报特邀上海市非物质文化遗产传承人支招

近年来,由于压力环境等,子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症的发病率有增高趋势,子宫和卵巢有很重要的生理和生殖功能,许多患者面临如何治疗的选择,或者困扰于术后复发等问题。本周六、周日,新民健康

工作室特邀何氏世医第29代嫡传、上海中医药大学博导何新慧教授和黄琼、郑坚梅副主任医师,联袂为30名患者免费咨询,可拨打021-51095970预约(8:00-20:00),约满即止。

何氏世医擅长妇科内科,迄今

传30代,有名医350余位,现为上海市非物质文化遗产。何新慧等在何氏验方基础上,建立了重用血肉有情之品的治疗理念,力倡消瘤同时改善和恢复卵巢功能,尽量避免手术创伤,康复、受孕或控制复发。

癌痛 发热 食欲差

肿瘤病人如何过并发症坎

很多肿瘤病人因并发症加重病情、增加痛苦,甚至失去生命。为此,徐汇癌症康复俱乐部特举办科

普报告。

5月11日上午8:30-9:30,上海肿瘤医院综合治疗科主任、擅长

中西医结合、精通中医食疗的成文武教授主讲《中西医结合控制癌痛等肿瘤症状》。9:30-10:30,二军大博导郭平教授主讲《与国际接轨的抗癌新法》。

地点:中科院上海学术活动中心五楼(肇家浜路500号) 报名电话:64161087