

立夏过后,怎么预防蚊虫叮咬?

◆ 吴瑞莲 贺天宝

眼下正处于春夏之交,尤其立夏一过,气温回升,蚊虫进入繁殖期,此时也是登革热等传染性疾病的高发期。对此,上海市疾病预防控制中心提出告诫,要求市民全力做好包括登革热等传染性疾病预防控制工作。

知道吗,当出现高热、剧烈头痛、肌肉、骨关节剧烈酸痛、全身发皮疹,有可能是登革热的症状。这种类似流感的疾病,像急性流感一样会快速致命。在过去的五十年来,登革热病在全球范围内急剧扩散,病患人数已经增加了 30 倍。目前,已知约有 25 亿人次感染了该疾病,其中超过 70%的人生生活在东

南亚和西太平洋地区。由于登革热尚没有有效的疫苗上市,容易造成局部地区暴发流行。

专家指出,预防“登革热”关键是要预防蚊子叮咬,特别是避免被白纹伊蚊叮咬。据了解,这种蚊子主要是在清水中繁殖,3—5 天就能成形,因此,居民家中的花瓶、小水缸、托盘里的清水,要及时倾倒。

防蚊虫叮咬还有个小心门:穿条纹衣服。斑马身上的条纹有什么作用?与人类又存在什么关系呢?科学家最新发现,斑马身上的条纹能防蚊蝇叮咬。美国戴维斯加州大学科研团队收集了包括斑马、马、驴等 7 种马科动物,分析了其身上

各部位条纹的宽薄、部位、密度,再比较其他变量。最后,研究团队排除了所有解释,只留下一个最合逻辑的结论——那些条纹能够防范吸血蝇。研究人员指出,目前原因还有待进一步研究,最大的可能是由于斑马身上的黑白条纹,能起到很好的伪装作用。另一种说法认为,斑马身上的斑纹,可以令食肉动物感觉眼花缭乱,从而导致它们更难判断眼前猎物的大小和速度。撰写这篇研究报告的原野生物学家卡洛表示,这提醒我们,在户外活动时,穿条纹衣服有助自保,防止蚊虫叮咬。但买这类衣服时,细一点的条纹效果更好。



【新闻链接】

防范登革热将有新型疫苗

人类对登革热病抗病毒科研从来没有停止。就在上月,赛诺菲-巴斯德宣布,在对其登革热候选疫苗进行的两项关键的 III 期效力研究中,第一项研究已经成功达到主要临床终点。该项疫苗效力研究证明,使用后登革热患病人数显著地减少了 56%。首批安全性数据与之前研究中获得的数据一致,显示安全性良好。此项成果将在近期召开的国际科技大会上予以公开,并在今年后期的同行评审期刊上发表。该项研究将继续对志愿者进行长期随访。

阻断血管,肿瘤可被饿死

汤钊猷院士探析抗转移新战略

我国肿瘤学泰斗、中国工程院院士汤钊猷院士,在他的著作《诱人的治癌之道》中(上海科技教育出版社,ISBN7-5428-2023-0/N.207),介绍了抗癌转移研究的重大发现,即控制肿瘤血管生成、控制肿瘤从相对稳定的原位癌到侵袭癌的转化按钮,汤院士的叙述如下:

“人们发现了一种‘断其粮草’的战略——控制肿瘤血管。尽管癌细胞遗传特性改变到一定时候,正常细胞就可以变成癌细胞。但这时的癌可以长期处于相对稳定状态,生长缓慢,医学上称为‘原位癌’,可以相安无事达数年甚至更长的时间。其实原位癌同样也有增殖,只不过死亡的癌细胞和增殖的癌细胞取得相对平衡,其原因是营养和氧气有限。直到肿瘤血管形成,癌获得足够的血液供应,获得了足够的营养,才迅速长大。通常人

体各种组织都有毛细血管,平时其数量很少增加;除非创伤,这时毛细血管就会很快生长,称为血管生成。正常情况下,血管生成是短暂的。癌症也可以启动血管生成。血管生成对肿瘤由小变大,由无害的突变细胞群变为可播散到全身的侵袭性肿瘤,起着关键作用。如果没有血管生成,肿瘤很少能长到豌豆大小。”

本段文字摘自《诱人的治癌之道》P69-70 页

爱帮爱健康管理公司即日起进行汤钊猷院士《诱人的治癌之道》无条件赠书科普活动,欲了解更多抗癌转移研究的重大发现——“断其粮草”的战略的本市病友可来电咨询(021-64326525),尤其欢迎手术中、放化疗中、康复期的肿瘤病友询问,传播阻断血管、癌转移的知识,并可安排专业人士对这一知识(应用范围、应用效果)进行讲解。

口腔溃疡、口臭应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火炽盛,气郁化火,造成阴虚津亏,即身体内的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而容易发生口腔糜烂溃疡,牙龈咽喉肿痛,口臭口干等;积热郁结于胃肠则胃灼烧心,肠燥便秘,消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口燥,唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力,减弱对口腔牙龈细菌的抑制,容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,使唾液等阴液充裕,同时清除虚火郁热,行气解郁,贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等 12 味药材,制成纯中药

制剂“养阴口香合剂”,独有滋阴生津、清胃泻火,行气消积三管齐下。按疗程坚持服用,有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心,对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中含服 3-5 分钟,然后缓缓咽下。4 天一疗程,一般 1-2 疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。

批准文号:国药准字 z20025095 黔药广审(文)2014030037 号上海备案号:2014 年 4 月 3 日请按药品说明使用或在药师指导下购买,电话:62041665。

灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾疾病,甲板与甲床分离变形、残缺,呈灰色、黄棕色或黑色,让人难堪,不及时治疗还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,生殖器感染。灰指甲难治是由于多种真菌感染,寄生在甲板内,潜伏期长,不易杀灭。过去为解决指甲外搽给药渗透吸收困难,只好采用拔甲、腐蚀包扎的方法,给患者带来较大的痛苦。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。

现在您有了灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂出品的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(OTC),专业治疗灰指甲!该药采用专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力,使菌体蛋白质变性后死亡,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。不包扎,不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成长效药膜,轻松治疗灰指甲。伊甲牌复方聚维

酮碘搽剂国药准字(H52020539)治甲癣有良效,有信心!请认准贵州万顺堂生产:“伊甲牌复方聚维酮碘搽剂”56 元/盒,谨防假冒!

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店、淮海路各药房,静安区各药房新闻路 1537 号 虹口:四川北路各药房 徐汇:徐家汇各药房 长宁:得一各药房 闸北:平顺路 155 号 普陀:中山北路 2399 号及复美各药房 浦东:上南路 1071 号、养和堂各药房、惠南镇城东路 268 号 杨浦:长海路 369 号 宝山:牡丹江路各药店、友谊路 223 号 闵行:江川路 242 号、莘朱路 152 号 松江:余天成各药店 嘉定:博乐路 166 号 金山:卫零路 751 号 奉贤:解放中路 20 号 青浦:城中东路 266 号 崇明:东门路 178 号等全市各大药房有售。

批准文号:黔药广审(文)2013100143 号上海备案号:2013 年 10 月 23 日,请按药品说明使用或在药师指导下购买。电话:60830537

长期腹泻有危害

生活中您出现:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻腹痛,有时还伴有黏膜、脓血等症状,可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎,它包括了炎症性肠病(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征,发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如消化道手术、发育期儿童)有关,治疗应以提高免疫功能、恢复肠道功能为主。不及时治疗会营养吸收不良,抵抗力下降,影响正常生活。

贵州万顺堂药业生产的“安场牌鞣酸苦参碱胶囊”(OTC),质量标准起草单位,专利技术,有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,有效成份在肠道炎症部位释放,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应,按疗程坚持用药,有效治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿

均可使用。“安场牌鞣酸苦参碱胶囊”——安场止泻的胶囊,谨防假冒! 16.9 元/盒

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店、上海药房各药房 静安:新闻路 1537 号及雷允上西区各药房 徐汇:南丹东路 386 号 虹口:四川北路各药房 长宁:得一各药房 普陀:新村路 356、曹杨路 673 号 闸北:平顺路 155 号 闵行:莘建东路 444 号 宝山:牡丹江路 1701 号 杨浦:长海路 369 号 浦东:上南路 1071 号、养和堂各药房、惠南镇城东路 268 号 松江:余天成各药房 嘉定:博乐路 166 号 奉贤:南桥解放中路 22 号 金山:卫零路 751 号 青浦:青安路 218 号 崇明:东门路 178 号等全市各大药房有售。批准文号:国药准字 H52020688 黔药广审(文)2014030042 号上海备案号:2014 年 4 月 3 日,请按药品说明使用或在药师指导下购买。电话:60830537

如何科学防止恶性肿瘤复发、转移

【据统计:日本恶性肿瘤患者 5 年平均生存率为 70%-80%,其中很多患者生存更是在 10 年以上,而上海恶性肿瘤患者 5 年平均生存率仅为 30%-40%。造成这一巨大落差主要是由于过度依赖手术、放化疗治疗,而忽略了免疫治疗及营养支持治疗的综合使用。】

因为手术、放化疗等常规治疗不能消灭全部瘤细胞。即使没有转移的相当早期的恶性肿瘤病人,术后经过或长或短的时间,有些也出现了转移。而那些最后留存的瘤细胞,需要靠人体自身机体的免疫系统及抵抗力去处理。

许多癌症患者因免疫力低、营养不良不能耐受放疗、化疗及手术,不能完成各种抗肿瘤治疗,降低治疗疗效。易出现:食欲下降、消

化不良、呕吐、疼痛等不良反应。同时,人体各项指标低于正常(如低蛋白血症、白细胞减少等)。体重减轻的程度越严重,患者的康复存活率越低、存活期越短。也是导致肿瘤的发生发展、复发转移的主要内在因素。

所以对恶性肿瘤患者在常规疗法基础上进行科学、系统的免疫治疗、营养支持治疗是最基本、最必须的措施!科学地综合运用来自日本免疫治疗协会,并在日本应用多年的“免疫治疗方法”,以及中国特殊医学用途膳食进行“营养支持治疗”,能够科学实现肿瘤患者的免疫能力、抗癌能力增强,减少瘤细胞的转移、复发,提高患者的生存质量,延长生存期!

以上内容出自 << 肿瘤营养学 >>(ISBN: 9787117158664)一书

如何防止肿瘤复发、转移

中、日专家沟通会

时间:2014 年 5 月 11 日、18 日(周日)上午:8:30-9:30(分两场)

地址:黄浦区普安路 189 号(曙光大厦)22 楼

专家:

王 颖 教授 主任医师(中国)

★复旦大学附属肿瘤医院放疗科 主任医师

陆顺娟 教授 主任医师(中国)

★上海交通大学医学院 教授

★上海市第九人民医院放疗科 主任医师

陈百先 教授 主任医师(中国)

★上海同济大学医院教授、硕士生导师

★中医学研究室主任

注:有多位知名肿瘤专家提供咨询服务

垂询电话:021-53511220 53511221 (场地有限,请预约后参加)

主办方:瑞臻德堂健康咨询有限公司