

新民晚报 | 新民健康 / 热点

活动现场免费测评, 提供生长方案 新民健康邀50名身高不理想孩子参加

春季日照充足, 自然界的万物进入生长发育的高峰, 人体新陈代谢旺盛, 对营养物质的吸收、利用相对较强, 骨骼发育也开始进入快速期, 这个时期孩子体内会分泌大量的生长关键元素, 促使孩子长高。身高不理想的孩子如果能把握这个“长高黄金期”进行科学干预和调整, 将会起到事半功倍的效果。

如何让孩子在自然生长的原则上改善身高是目前国内外专家广为推崇的理念, 本周末, 新民健康俱乐部邀请 50 位 7-16 岁身高不理想、有早发育状况的孩子参加“顺势成长”互动活动。现场上海中医药大学出版社《如何让孩子长得更高》中长期从事生长发育研究的专家编委及中科院专业人士, 免费为参与活动的孩子做新一代生长板及骨骺形态测评, 从均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等多方面出发, 为孩子制定顺势生长方案, 并建立生长发育跟踪档案, 提供每年 2 次的免

费身高检测和专家指导。

然而, 有一些家长会因传统观念走入误区, 通常有以下几点:

父母高, 孩子一定高! 遗传虽然决定了孩子的生长潜力, 但后天的调整则决定了生长潜力能否得到充分发挥。

男孩变声、女孩初潮, 只是刚发育! 其实这些现象的出现, 标志已进入发育中后期, 骨骺生长区(骨骺)开始趋于闭合, 身高进入停长倒计时。

以生理年龄判断身高。这样的评定方法, 会忽视早发育等因素导致提前停长的问题! 科学的方法是骨龄评判, 骨龄能精确反映孩子发育进程及生长空间。

不长的时候再采取措施。事实上, 身高开始停长时, 骨骺基本闭合, 这时再调整希望非常渺茫。

家长一定要走出以上误区, 给予孩子科

学的干预和调整。事实上, 人体长高的前提是骨骼生长区(骨骺)未闭合, 关键是体内生长元素的分泌量及活性度, 以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小, 而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说, 如何赶在骨骼生长区(骨骺)未闭合前, 设法提高体内生长元素含量及活性度以获得优势成长, 才是更重要的。

科学家研究发现, 生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源, 生长板越厚, 骨骼纵向生长动力越足, 长高潜力越大, 反之潜力就减小。春季是生长板增厚、增殖的黄金期, 结合生长板厚度进行骨骺形态分析, 给予科学干预和调整, 将会起到事半功倍的效果。解要

活动信息

活动时间: 5月10日(周六)5月11日(周日)

活动内容:



- 骨发育状况、生长板及骨骺测评、生长潜力评估
 - 建立成长档案, 每年 2 次的免费身高检测
 - 专业人士每年 2 次的跟踪回访
 - 免费领取上海中医药大学出版社《如何让孩子长得更高?》
 - 免费领取最新儿童身高表一份
- 报名方式: 拨打新民健康工作室热线 021-61700379, 或编辑短信“长高+姓名+联系方式”发送到 13311809266。报名截止日期: 5月9日(周五)17:00

夏季犬伤患者增三成 及时处理伤口就医

进入五月, 初夏来临, 气温的升高不仅使人心烦躁, 宠物们也开始情绪浮躁起来。仅同济大学附属杨浦医院, 近一个月犬伤患者从 600 多例增至 800 例, 增加近三成。该院外科副主任医师陆峰表示, 现已进入犬伤高发季节, 若不慎被狗、猫等动物咬伤或抓伤后, 应马上用清水或肥皂水反复冲洗伤口持续 15 分钟, 并尽快就医。

7 岁的小明十分喜爱家中的宠物狗, 每天都会与之玩耍。然而在前几日, 小明在晚饭后与正在进食的宠物狗玩耍时, 不慎被咬伤, 幸而家长及时送至附近医院就医, 经检查因伤口较轻, 小明在打完狂犬病疫苗后即可出院。对此, 陆峰指出, 被宠物咬伤时应先自行在家紧急处理, 用流动水或者肥皂水持续冲洗伤口至少 15 分钟, 有条件的最好在冲洗后用酒精棉、碘酊或 0.1% 的季胺盐溶液为伤口消毒, 然后再前往就近的正规医疗机构注射狂犬疫苗, 切忌自行在伤处缝合、包扎或乱涂软膏。

陆峰解释, 随着气温升高, 宠物的情绪会变得容易激动, 犬伤事件多有发生。特别是宠物在吃饭的时候被打扰到, 即使平时与主人关系再好也可能进行攻击, 小明就是在宠物狗进食时想要与之玩耍而惹怒了它。此外, 由于目前正值猫狗发情期, 平时乖顺的猫狗

往往容易亢奋暴躁。有不少主人在和自己宠物亲昵时也可能不慎被狗猫抓伤、咬伤。因此, 陆峰建议, 与宠物相处时不宜用食物过分逗弄, 否则会伤及自身, 家长更应看好家中孩童, 防止其与宠物发生冲突, 而外出遛狗的市民也应注意安全防护措施, 可采取牵绳、为狗戴口套等措施, 防止宠物殃及无辜行人。

此外, 陆峰还提醒道, 只要被宠物咬伤一定要及时就医, 如果是爪子抓伤, 伤口出血或流血也需就医, 如果没有破皮可自行在家进行消毒处理, 但也需要之后去医院做检查, 才可以放心。

叶雪菲 贺天宝



蹲点开抢免费专家号

即日起, 由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号, 有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-62892367(周一至周五 10:00-17:00) 或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至 15001961787 报名。报名截止时间: 5月9日(周五)17:00

医生简介

姜移学 副主任医师, 擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤疾病。

王岩 出身于中医世家, 擅长用中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病、湿疹、荨麻疹等。

如何预防肺癌的复发与转移 中西医结合启动肿瘤治疗与康复的双保险

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将在 5 月 10 日、11 日进行以下两场专题限额讲座, 让患者获得相关肿瘤养生知识。请需要听课的读者来电进行预约登记, 以便顺利入场!

- 肺癌的复发转移在肺癌防治领域是一个长期悬而未决的难题, 甚至有极少数肺癌患者在控制病情几十年后仍然会出现复发转移, 常见的转移有胸背转移与脑转移。运用综合治疗手段进行科学有效的治疗是提高肺癌生存率的重要手段, 专家将针对这一问题详细为大家讲解。
- 现今, 中西医结合治疗肺癌是最具中国特色的肿瘤综合治疗模式。特别是对于中晚期恶性肿瘤患者, 西医杀死肿瘤细胞的能力较强, 近期疗效较好。中医中药虽然杀死肿瘤细胞的能力较弱, 近期疗效较差, 但远期整体调理效果较好。有机地将西医治疗手段和中医中药治疗结合起来, 不仅可以有效地杀灭肿瘤细胞, 而且还能提高病人的免疫力, 改善生存质量, 降低放疗、化疗的毒副作用, 减少复发转移, 提高生存率等。

5月10日上午9:00《如何预防肺癌的复发与转移》由上海市胸科医院陈玉蓉主任医师主讲
5月11日上午9:00《中西医结合启动肿瘤治疗与康复的双保险》由上海市瑞金医院郭元彪副主任医师主讲

讲座地点: 中国科学院学术活动中心(好望角大酒店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼 长泰厅
详情可询: 021-64031830/64311848 相关活动可登陆: www.shjjdwh.com

《新民晚报》分类广告总代理: 上海立鑫广告有限公司 广告投放热线: 62775877 62779998

个人征婚

女51年离公务员传统寻房健康大度真诚13917201291
男62年生离无孩1.72米沪籍国外工作多年现回沪有房城宽41岁内身边无孩愿生育的女士其他不限。
电话13917613062 32001833

婚介信息

知名 成功率高 中山路
长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

高层次专业机构

专为沪上未婚白领青年
15年信誉 一对一安全把关
解决父母忧虑 诚信承诺单位
知名大型 安全高效 负法律责任
(天目西路218号 嘉里不夜城2座17层)

父母为儿女咨询 T: 63179399

581男85年1.78未婚名校电力工程师/国家电网工程师/薪水稳购黄浦2/2房/踏实有追求 63178517

582男78年1.73未婚名校微电子硕士/著名外企研发人员/年薪30万/购2/2房/传统有素养 63178707

583男82年1.76未婚复旦本科美国名校硕士/著名美企电子工程师/年薪30万/黄浦3/2房/车 63179399

584男75年1.75未婚/上海财经大学海归/美企分析师/青春亮丽/购外滩婚房/父母自售企业 63179399

712女84年1.62未婚/中资银行信贷经理/本科/具房/行长/母医生/颜值好/女/免约/见面 63178517

寻缘征婚

雍仪馆女管理53岁未婚独居寻男无房上门可13817555471
金融遗孀60岁丧偶无孩电梯房寻会持家男觅缘62165339
女72岁未婚电力退休松江洋房诚觅年长男士15900521874
男55岁丧偶公务员1.76(二子美国)独居静安觅缘62565229
男69岁离未育1.76米硕士外企高管有房车觅缘64687369
特级女教师48岁离未育独居年薪丰厚重情男62459663
秀丽女法医43岁未婚独居豪宅想结婚生育13817555471急
女55岁丧偶企业规划设计老总自有房车觅缘64261806
女57岁丧偶自社保中心退离房寻平凡男士13661592879
女38岁未婚三级医院护士长腿靓丽房150m有车64261738
女65岁未婚貌好音乐老师觅缘寻缘不限13661592879
男75岁丧偶无孩机关公务员独居薪丰厚修德佳64689479
女70岁丧偶未育贤惠造币厂退离房寻年长男士13661592879
女60岁丧偶音乐教师退离房觅年长男士13661592879
女76岁丧偶无孩善良内科医生退休觅缘寻缘13661592879
女38岁未婚教师貌好有修养觅缘有缘男离也可3271263

特别推荐

中老青年介绍到称心
瑞缘 南北婚介56703988
征婚 女66岁丧偶未育貌佳机退离房觅缘不限33100376
征婚 女白领33岁未婚薪水貌美觅缘觅有责任感上门可62718093
征婚 女列车长43岁未婚秀丽独居觅缘寻品正男完婚32512655

遗失声明

徐光林机动车销售统一发票代码131001320651号码00788928 发动机号10004254作废

遗失声明

何伟英遗失保险执业证: 200005310000000 03092, 保险执业证: 310000300 620003869, 声明作废。

遗失声明

苏州商智软件有限责任公司遗失基本帐户开户许可证, 证号: J305 0010416802, 开户行: 中信银行苏州工业园区支行, 声明作废。

注销公告

上海启智德微淡竹投资中心(有限合伙)出资人已决定解散本企业, 请债权人自接到本企业书面通知书之日起三十日内, 未接到通知书的自本公告之日起四十五日内, 向企业清算组申报债权登记, 逾期不申报的视为没有提出要求。

注销公告

上海左树服装设计有限公司遗失收银系统押金单一份, 金额为人民币10000元, 特此声明。

讣告

原上海东方衡器厂员工姜启岚先生, 因病医治无效不幸于2014年4月29日在上海市第十人民医院逝世, 享年78岁。

感谢亲朋好友在其生病期间对其关心和照顾。

遵夫君遗愿, 丧事从简, 谨此讣告。

妻 张玉珍 携子女 哀告

2014年4月21日