

由“我”到“我们”，从身边微小的事情做起—— 12岁的孩子也能改变世界

亲子阅读 公益课程 开始报名

想和孩子一起读书，但是不知道该怎样挑选书籍，也不知道如何陪伴孩子走进文字世界。由上海教育报刊社《好儿童画报》《芝麻开门》主办的“芝麻开门”社区家庭阅读俱乐部暨社区亲子故事会日前启动2014年公益课程，将邀请少儿阅读专家、小学阅读专家及儿童文学作家组成的专家讲师团队，开设创意阅读公益课程，指导家长和孩子一起进行亲子阅读。

据悉，全年公益课程共18次，精选18部儿童文学作品，以具有启发性的方式培养孩子的阅读兴趣，并邀请家庭中的成人成员观摩和互动，帮助家长掌握亲子阅读的方式方法。家长可关注“好儿童画报”公众微信号免费报名。

本报记者 陆梓华

克雷格感触颇多，坚定了要去帮助其他孩子的信念。

他见到了在金属工厂干活的童工，见到了砖瓦窑里年仅5岁的孩子，在鞭炮厂遇到了一位严重烧伤的10岁男孩。他也认识到，孩子们的命运竟然是由富裕国家的人们，包括自己的祖国加拿大人们的行为决定的，人们喜欢价廉物美的产品，却并不清楚这些东西是如何生产出来的。

转变从敢挑战开始

“孩子是用来被‘观赏’的，他们的意见不重要”，这话正确吗？起码，克雷格和他的同龄人对此发出了有力挑战，12个12岁的孩子，他们凝聚了不可阻挡的力量，改变着这个世界。“从许许多多国内外旅行中得到的经验和教训，我们意识到，这是一个从‘我’到‘我们’(Me to We)的转变。”

克雷格和哥哥马克一起创办了Me to We社会型企业，赋予全球青少年积极的正能量，启发青少年创新性思维和学习动力，培养国际公民意识，“希望演讲给孩子们带来激情，让他们开始有所改变。”马克说。

本报记者 金恒

件微小的事情。”

特蕾莎修女访问北美后评述，从没有见过如此充裕的物质财富，也没有见过如此精神上的贫乏、如此的孤独，还有无人理睬。事实使两兄弟不得不承认，日益增长的物质财富，和人们应该获得的快乐幸福之间，差距越来越大。

在旅行中思考世界

有一天，克雷格获得了跟随一位多伦多大学的学生赴南亚旅行的机会，他软磨硬泡说服了父母，背上双肩包，来到了南亚。晃动的摄像机镜头里，这位男孩依然是童声稚气，可是镜头之外，他却始终在思考和反省。

在后巷，大人们将一麻袋一麻袋已经使用过的一次性针筒倾倒在地板上，一位8岁的小女孩在肮脏的环境中分离着针筒、推注器和针头，镜头就此定格。“她完全没有任何的保护措施，用自己的双手直接去接触这些针头。”马克说，“我的弟弟问他们，你知道这些针头之前是干什么用的吗？”他得到的回答是，这些针头之前是给那些艾滋病人和传染病患者使用的。”小女孩从来没有机会去上学，

学说：“我们需要做一些事情，去帮助这些童工。”课堂上，11双手举了起来，于是，Free The Children(解放儿童FTC)诞生了。

“孩子帮助孩子”，克雷格坚信，一个12岁的孩子可以改变世界。FTC基金会已经在8个发展中国家建立了650多所学校，每天为超过55000名儿童提供教育机会，也让孩子们有工具、有方法来投身公益，帮助同龄人。

别低估人的感受力

“她比我们想象的还要瘦小，瘦骨嶙峋，羸弱不已，她朝我们走来的时候，虽然满脸皱纹，但是那张脸上闪耀着一种无法解释的激情，在她握住我们的手时，我们惊讶地感觉到她手中传递出的力量和温暖。”

演讲中，幻灯片上的克雷格12岁，比特蕾莎还要高了一个头，马克充满深情地回忆着他们当时会面的情景，让我们不敢低估一个孩子的感受力。在《改变自己 改变世界》的书中，两兄弟描写得更为具体：“我们和她共度了珍贵的时光，每一分钟都意味深长，并且由衷地提醒了我们，我们可以带着满腔的热爱，去做每一

“我们也许没有办法做巨大宏伟的事情，可是，我们可以带着伟大的爱，去做每一件小的事情。”当12岁的克雷格·柯柏格遇到特蕾莎修女时，得到了这样的鼓励和启发。后来，克雷格成了联合国和平大使、世界儿童奖获得者……

4月29日，他的哥哥马克·克雷格在上海参与“创新、公益与行动青少年峰会”发表演讲，将这句话与协和国际学校、建平中学的孩子们分享，并讲述了一个12岁孩子的故事，期待启发，引导孩子们积极、独立思考，成为一个真正的行动者。

孩子可以帮助孩子

故事的起源，是在克雷格12岁的时候。他看到一张报纸，头版上刊登了一个12岁的童工少年惨遭谋杀。男孩被他的父母以16美元卖给了人贩子，从此以后，脚上戴着沉重的脚镣，日日夜夜都必须得做一些沉重的劳动。

有一天，男孩幸运地从工厂逃跑了。自从他成功逃离之后，便开始不断地去社区里、其他村庄去游说这些父母，不能把自己的孩子卖给这些人贩子。当男孩正积极努力地从事他的游说工作时，他被以前工作过的工厂老板枪杀了。

这篇文章深深地刺激到了克雷格，生活在多伦多市郊中产阶级社区的孩子，整天打篮球、玩游戏，这件事让他百思不得其解。作为同龄人，他觉得自己必须做些什么，他来到学校，克服紧张的情绪，登上讲台对同

2014 暑期，新民晚报小记者超能训练营强势来袭！

一分钟阅读5000个字，你也可以 现面向全市招募 200 名 9-16 岁中小學生，即日起接受報名

2011年2月，新民晚报成立了小记者训练营，整合多方优质教育资源，组建超强师资队伍，为负重的学生减压，还孩子一个多彩的天空，全力打造沪上金牌夏令营。

拨打400-680-8035免费领取体验会入场券，现场学习1分钟阅读5000个字，3分钟熟记几十个数字或无序词组，1小时熟记50个英语单词……5月18日，精彩呈现！

有别于传统的旅游观光式的夏令营，小记者训练营六大教育模块设计，让参与者惊喜连连，部分参与过的家长感慨：“这就是我们孩子真正需要的夏令营。”

● 激发潜能，一分钟阅读5000个字

“通过学习台湾龙老师教授的快速阅读，让我从原来每分钟阅读475字提升到了现在的每分钟7548字，才短短几天时间，我就做到了，看来我也不简单！”——风靡台湾40多年的快速阅读也被引入了训练营课程。

● 全脑记忆，一小时记住50个单词

“记忆单词的时候，老师让我们在大脑中联想出一幅幅画面，并教给我们把画面串成一个有趣的故事，这样背单词的时候，只要像放电影一样把画面放映一遍，单词就背出来了，记住了30多个单词，才用了半个多小时，太神奇了！”——流行欧美的全脑记忆法，让你的孩子也能成为“记忆达人”。



■ 龙老师在讲授快速记忆法

● 实地采访，增强自信，敢于表达

“那天我非常兴奋，在晚报记者的带领下，我采访了央视主持人朱军，虽然心怦怦跳得厉害，但我还是鼓起勇气问了一个问题，他微笑着回答了我的问题，还送了我一本有他签名的书，现在想起来都很开心。”——小记者对话大校长、小记者采访大明星，活动多多，精彩连连。

● 名作家授课，全面提升写作技能

“去年在训练营我见到了杨红樱，给我们上了半天课，让我知道了要学好写作，就要从细心观察身边的人和事做起，她写的好几本《马小跳》我都看过，是我的偶像呢！今年不知道又是哪位作家来给我们上课

呢，好期待！”——和名作家面对面，从小培养写作兴趣，从作家的成长经历中获取写作真知。

● 演说家倾情演讲，零距离感受大家风范

“听了李亚军老师《让生命充满爱》的演讲，我和孩子都流泪了。这种大型的感恩演讲，以前只在电视上看过，没想到在孩子的夏令营结业仪式上能现场聆听，当孩子流着泪对我说‘妈妈，我爱你’的时候，我觉得以前所有的付出都值得了。”——聆听演说家感恩演讲，培养感恩意识；演说家亲自传授演讲知识，提升学生演讲水平。

● 高考状元全程陪同，有榜样就有方向

“7天下来，小耿辅导员吃住都和我们在一起，就连上课他也坐在教

室后面。拓展课上他带领我们，速记课上他指导我们，晚上彩排节目，他也和我们一起唱啊跳啊，真劲劲！后来我才知道他是复旦大学的高材生，还是外地的一个高考状元，怪不知道他这么有才，以后我也要考复旦，和小耿做朋友。”——和名校长做朋友，获取向上正能量。究竟是什么样的记忆方法，能有如此神奇的效果呢？

为此，我专门采访了来自台湾的快速记忆专家，同时也是超能训练营的快速记忆讲师——龙溥云老师。

他表示：“事实上，多年来现行教育的主流是以左脑为主，比如语言、计算、逻辑分析等，运用的就是左脑，而创造性思维、想象则需要借助右脑才能完成。遗憾的是大部分

学生右脑记忆潜能大都未被开发利用，对事物的记忆还处于原始的死记硬背阶段。”

他补充道：“超能训练营把教学重点放在对孩子右脑潜能的开发上，比如，记忆单词的时候，我会让学生在脑海中联想出一幅幅画面，并教给他们把画面串成一个有趣的故事，这样背单词的时候，只要像放电影一样把画面放映一遍，单词就背出来了，记住30多个单词，只需半个多小时。”

他总结道：“在教学经验丰富的老师指导下，一名初学者经过短短半小时的训练，便可初步掌握，超长单词不仅可以正背，还可以倒背，甚至整本课本也可以倒背如流。而经过7天时间集训，每个孩子都可以成为人人羡慕的记忆达人。”