

# 发现真善美 分享好家风

## ——虹口区开展寻找“最美家庭”活动纪实

家和万事兴。自3月启动寻找“最美家庭”活动以来,虹口区妇联层层发动,号召全区27万多户家庭寻找身边的“最美家庭”,发现身边的真善美,让家风辐射民风,让民风延伸国风。

### 求广度 拓宽动员渠道

为最大限度扩大群众的参与度和活动的辐射面,区妇联充分运用新兴和传统媒体全方位动员。对于能够上网的人群,区妇联充分利用虹口区生活服务网、虹口区及区妇联官方微信、微博等新兴媒体;对于不能上网的人群,则利用虹口有线电视台、人民日报电子版、四川北路商圈户外电子屏发布活动信息及内容。同时利用传统媒体,结合“好家训、扬新风”家训征集活动,制作了1200份海报并下发到“妇女之家”。近期,区妇联制作了1万套寻找“最美家庭”书签,动员

居民在书签上写下自己的家训和身边的“最美家庭”向区妇联投稿。

### 重深度 丰富宣传形式

在街道“妇女之家”层面上,发动各“妇女之家”通过街道、居委官方微信、微博、网上议事会等宣传途径,不断向居民推送推荐家庭事迹;整合居委文体活动室、图书室、培训教室等资源,举办开展“好家风、扬新风”的家训大讨论,“我的家庭我来说”故事分享会、“好爸好妈好家风”交流会等现场互动活动;在社区开辟“幸福家庭 晒一晒”宣传栏,张贴幸福家庭的一瞬间。目前,虹口各“妇女之家”共晒出家庭照片398幅,举办评议会、故事会等各类活动总计344次。

### 加力度 强化典型引领

寻找“最美家庭”活动作为今年虹口

区家庭文明建设的核心内容将贯穿全年,为了确保寻找活动全年热度不减,区妇联转换工作思路,创新宣传形式。从4月开始,虹口区新闻传媒中心已制作完成多期以虹口区“最美家庭”事迹为主题的短片;制作虹口版的家训、家风街头采访节目,在街头随机采访学生、老人、家长等各类居民;筹划开设《巾帼·绽放》主题栏目,宣传最美家庭事迹,讲故事、晒照片、议家训、展风采、秀梦想。

虹口区妇联主席蒋霜胤介绍,下一阶段虹口区妇联将争取做到“月月有活动 季季有亮点”,延伸寻找“最美家庭”活动,开展“幸福早餐·全微秀”,与“晒照片秀幸福”活动相结合,倡导健康有爱的早餐文化,激发广大网友对“家庭”“幸福”“感恩”的理解和表达,推进“最美家庭”活动、家庭文明建设深入发展。

本版文字整理 鲁哲

### 虹口区好家训选摘

广中三村解伟民:欲与山同高,必登高望远  
广中路周佩芹:“骄”、“奢”、“逸”当为终生戒,“谦”、“俭”、“劳”是立身本。澹泊明志存祖训,宁静致远有遗篇  
塘沽路130号薛春红:父母的言传身教,是孩子最好的学习榜样。自强、自律、自重,不断完善自我  
曲阳路619号徐超:黑发不知勤学早,白首方悔读书迟  
玉田路400号刘虹:少年易学老难成,一寸光阴不可轻  
曲阳东五小区陈震华:最困难的事情就是认识自己  
曲阳东五小区孙菊保:严格对待自己,宽容对待别人  
赤峰路317号程民:己所不欲,勿施于人。在邦无怨,在家无怨  
赤峰路305号唐春生:爱亲者,不敢恶于人;敬亲者,不敢慢于人  
密云路451号孔秀萍:君子以俭德辟难  
通州路398号金凌:善良不是一种愿望,而是一种能力  
临平路333号胡静:治家严 家乃和

### 左焕群家庭——

## 做人正直 做事实在



■ 左焕群(中间靠左)与全家人为父亲左景祥庆百岁生日

家住多伦路257弄的左焕群家庭,是一代重臣之后。左焕群高曾祖父是晚清时期赫赫有名的洋务派首领、著名湘军将领左宗棠。左焕群的父亲左景祥对孩子严格传承祖辈所留下的家规和家风,自己也注意言传身教。

左焕群说家中没有什么必背的家训,但是父母从小就教导他们两姐妹,做人要正直,做事要实在。左景祥老人一直教导姐妹俩养成良好的孝老爱亲品格:那就是不管何时见到长辈都要行鞠躬礼。这种礼仪教导一直延续到了下一代,左阿姨的女儿小时候只要见到隔壁邻居就一直会对他们行见面礼。左老也要求姐妹俩养成“三轻”习惯,那就是走路要轻,说话要轻,放下东西要轻,更是自编一首朗朗上口的“三轻”儿歌:走路轻,说话轻,放下东西更要轻,不要阿姨告诉我,自己要留心。

左焕群记得小时候家里吃饭也有规矩,哪怕父亲加班晚回家,家庭成员必须要等父亲回家后才能一起动筷子,吃完饭,每个人必须做到“门前清”,门前清就是把自己面前吃剩的骨头、虾壳等都要放进碗里,而且筷子必须放在碗的右侧下方桌子上。由于左焕群全身心的投入和细心的照顾,左景祥老人重获新生。今年3月这个家庭迎来了左景祥老人的一百岁生日,全家为老人举办了庆寿宴。

这个家庭的成员也是一群热心社区公益事业的志愿者。左景祥退休后一直参与街道侨联、政协的志愿服务活动,左阿姨也是多伦路“多伦妈妈”志愿者。今年,听说多伦社区想要成立“海上旧里解说团”,左老加入了解说团。

### 樊绍栋家庭——

## 家人追求 “为善最乐”



■ 樊绍栋与妻子在一起

在欧阳社区董家宅居委有位善良的老人——樊绍栋。多年来,他把精力投入到慈善事业中,帮困助学,以善为乐。樊绍栋是机电一局的退休干部,党龄50多年。1990年退休后,前往美国与女儿团聚。1999年国庆前夕,樊绍栋荣幸收到了国务院侨办的邀请,请他回国参加五十周年国庆观礼活动。参加完国庆观礼活动后,樊绍栋做出回国的决定。

2002年6月樊绍栋与美籍华人腾先生及上海市扶贫办公室同志一起踏上了扶贫助学之路——前往青海省的化隆县和循化县考察。考察中看到的情景令他震惊,所谓的学校仅是用岩石围起来的,教室破烂不堪。他和腾先生当即决定捐资10万美元和50套课桌椅,帮助当地政府修复危房学校,再新建两所希望学校。其实,樊绍栋经济并不富裕,当时他每月退休金仅1000元,捐资助学的钱大多是自己和老伴平时省吃俭用积攒下来的,有的还是女儿孝敬他们的钱。2003年樊绍栋开始他的山西、安徽、宁夏扶贫助学之旅。从2003年至今,为山西省左权县捐款8万余元,帮助300余名困难学生解决寄宿费。几年来,樊绍栋家庭助学捐款额达10多万元,为了能募集到更多的善款,樊绍栋还发动社区居民加入到慈善帮困的行列中来。

樊绍栋看到社区老年居民生活缺少照料,精神生活单一,就联系社区学校的学生结对,为老人的晚年生活带来了活力。2004年,在多方努力下,由樊老伯领衔的暖夕阳工作室成立了。对樊老伯的慈善事业,老伴张根仙全力支持,拿出多年积蓄,毫无怨言,只是默默地提醒他“要注意身体”。

### 卜芸家庭——

## 忠厚传家久 诗书继世长



■ 卜芸(左一)请邻居共享下午茶 照片提供 虹口区妇联

卜芸是飘鹰东方花园24号楼的楼组长,她自办楼组科普简报,敞开家门,邀请邻居共享下午茶,她的热心使楼里邻居从陌路人变成好朋友。

卜芸家里有藏书几千册,每年还订阅不少报刊杂志。在家人的支持下,卜芸编辑本楼组的“科普简报”——《科学生活》,受到邻居们的好评。以前,邻居们在等候电梯的时候,多半无所事事。现在,楼道内有了一份科普简报,不但闲暇时间被充分利用了起来,大家还从中学到很多实用的生活常识。

卜芸是个热心人,刚搬到董家宅小区时,感到小区邻里间来往较少,人际关系淡薄,她就在家开了“卜芸下午茶”。每周一下午,邀请同楼及小区内的邻里来家里一同品茶聊天,品尝自制的小点心,分享彼此心情,排解各自忧愁,提升文化修养。时间长了,来参加的人越来越多。有人问男主人区德棠:“这么多人来家里,你不烦吗?”他总是笑笑说:“只要邻居们开心,这些都不是问题。”卜芸家对门居住着一对离休老教师,平时子女不在身边,生活无人照料。逢年过节,卜芸一家总会一起上门看望拜访,平时也不时地对两位老人的生活嘘寒问暖。卜芸得知楼里老人想学跳交谊舞,就热心地教她们,直到学会。24号楼的居民从见面不相识,到现在成了好朋友。

卜芸家始终秉承的“忠厚传家久,诗书继世长”为人处世之道,在潜移默化中影响着女儿区嘉。渐渐地,她也成了一个社区工作的积极分子,主动到居委会报名,成了一名在职党员志愿者。