

您家小儿有这问题吗

◆ 孙杰



儿童泌尿外科医师坐诊时常遇到家长询问：“医生，你看看我的孩子是包皮还是包茎。”显然,这些家长普遍认为,包皮与包茎都是男孩子的常见病之一。但实际上,这里存在着一个很大的误解。

所谓包皮,是一个解剖名词,指的是阴茎表面覆盖于龟头上的皮肤。而包茎却是一种疾病的名称,即由于包皮开口过小过紧,导致无法上翻暴露龟头。而介于正常包皮与病理包茎症状之间的另外一种情况是,包皮在阴茎疲软的时候覆盖全部或部分龟头,但可以被轻松翻起露出冠状沟,这在临床上被称为包皮过长。

如果没有感染史,单纯的包皮过长不是一定需要手术治疗的。但由于过长的包皮长期遮盖龟头与尿道口,如果不注意清洁,由这些部位分泌的腺体粘液与尿液残留很容易造成局部的细菌滋生,导致感染。而典型的包茎病人,由于包皮口过紧,包皮根本无法上翻清理,往往在此积聚污垢,感染的发生几乎是绝对的。因此,对于这些病人,是应该提倡进行包皮手术的。

同时,实验室的研究还发现,众多人群的包皮上存在着细菌与病毒的受体,由于包皮的质地薄弱,与身体其他部位的皮肤相比,往往更容易遭受侵害。因此,对于免疫力低下或是已经出现过感染的儿童,同样应采取包皮环切手术,以求尽量少地保留包皮组织。

另外,简单的包皮手术在减少包皮本身炎症的同时,还极大地降低了因包皮感染继发出现的尿路感染甚至是全身疾病的概率,因此曾在美国时代杂志的评比中荣居十大医学突破的首位。

随着生活水平的提高与家长认知程度的提高,目前临床还常见的一种疾病是隐匿性阴茎。与传统的包茎不同,隐匿性阴茎是指阴茎实体发育正常,而外观显露短小的一种情况。造成这一现象的原因有许多,主要包括阴茎阴囊皮肤或皮下组织接合不良,外伤或手术以后的疤痕牵拉,以及小腹胀脂肪堆积遮盖阴茎体等。除并存严重的包茎以外,隐匿性阴茎本身一般不会影响阴茎的发育。但由于外观短小,往往造成病人心理障碍,影响孩子的

群体生活。部分症状迁延,还可能影响成年后的夫妻生活。在专业的泌尿外科医生眼中,这种情况是包皮环切的禁忌症之一。由于传统的环切手术仅仅切除了过长的包皮,造成的后果往往使得原本短小的阴茎更深地凹陷于耻骨前的皮肤下,加剧了疾病程度。因此,这类患者必须由专业的小儿泌尿外科医师进行阴茎整形手术。

(作者为上海儿童医学中心泌尿外科主任,主任医师,专家门诊:周二下午、周五上午)

世界杯足球赛已经成为世界足球最高水平的比赛。巴西世界杯足球赛将在北京时间 6 月 13 日开战,由于时差原因,本次世界杯的比赛大多是在北京时间凌晨开始的。我国不少铁杆球迷都必须日夜颠倒,熬夜看球。

古语说,“一日不睡,十日不醒”。医学专家说,“克扣睡眠就等于克扣健康”。晚上 11 点到次日凌晨 4 点为睡眠最重要时间。为期一个月的熬夜,白天上班会昏昏欲睡,这不仅会扰乱人体生物钟,给工作和生活带来影响,极有可能会给身体健康造成损害,还会诱发一系列疾病,例如耳聾耳鸣、记忆力下降、容易衰老、发胖、腰背痛、慢性胃炎,并增加心脏病的风险等等,此外人体的免疫力也会大大地降低。因此连续熬夜看球是极不可取的。更为严重的是,一些高血压和心脏病患者在看球时由于情绪过于激动,会诱发脑出血和心肌梗死等严重疾病,危及患者的生命。

为此建议,球赛固然精彩,健康更为可贵。有条件的球迷可以请假在家观看世界杯,晚上看球,白天睡觉。广大球迷朋友最好使用高清体育节目包中的高清足球频道,同样可以让你在业余时间畅享高清比赛盛宴。最好不要熬夜看球,更不要连续熬夜。如果实在无法抵挡一些重头比赛的诱惑,那么熬夜当晚提前吃清淡的晚饭,不要喝咖啡和浓茶等兴奋性饮料,先睡上一觉。看球时要注意坐姿,避免引起肩颈痛和头晕等症状,并在比赛间歇时起身活动一下,还要在第二天的中午午睡一回。患有心脑血管疾病的患者最好避免观看球赛。

连续熬夜看球赛不可取

◆ 毛颂赞

原因不明的偏头疼

◆ 李启芳

偏头疼会引起脸部的麻木及叮痛感、一个眼睛看不见或两眼都只剩一半的视力。各种偏头疼还常常引起情绪上的变化,例如抑郁、易怒或丧失食欲,然后引起恶心及呕吐,通常会持续 4 至 12 个小时左右。偏头疼发生的高峰期在 20 至 35 岁之间。它可能是每几天就发作一次,或好几个月才一次。

不少人有过偏头疼的经历,其中部分人经常发作或者疼得厉害还去医院做了脑电图、CT、核磁共振等等,检查结果却是“没查出什么毛病”。

偏头疼发作的因素有很多种,压力是最常见的因素。其他如饥饿、疲乏、酒精(尤其是红酒)、咖啡因、尼古丁、亮光、巨大的噪声、某

些臭味,以及睡太多或睡太少等,都会诱发偏头疼。

此外,女性荷尔蒙也是影响偏头疼的重要因素之一,根据研究显示,这是一种女性的疾病,80%的偏头疼患者是女性。月经来潮之前或之间,雌激素含量骤降时,或患者服用避孕丸时,偏头疼就会出现。怀孕时,偏头疼的症状通常较轻微,但有时却较严重,或是停止。最后,它常随着更年期的到来而消失,只有少数人的症状仍然持续。

偏头疼患者要注意少吃或者不吃巧克力、咖啡、浓茶、香烟、啤酒、红酒。

(作者为上海交通大学医学院附属第九人民医院疼痛门诊副主任医师)

天气转热更需警惕狂犬病

◆ 侯宝良

狗是人类的朋友,狗的忠实让人和它亲近、疏于防患,但狗毕竟是没有高级思维的动物,它的犯乱也给人造成灾难,典型的就是狂犬病,一旦发作无药可救必死无疑。

我们小区居民养狗颇多,我一直小心翼翼与狗狗们和平共处,即便如此,还是被摊上了郁闷。一天傍晚,我走在狭窄的道上,见前面一位女性在遛狗时弯身,狗绳松弛了,我没在意从她身边经过,狗突然窜出,龇牙咧嘴地朝我小腿撞来,我赶紧逃脱,幸好狗被绳拉住了,我惊魂未定回头看裤腿,没破!看看小腿皮肤也没破,只觉有些胀痛,当然也不去为难牵狗人啦。半夜里我感觉小腿部位不舒服,仔细查看起红点了,我还是没在意,早晨路过街道卫生中心便去问问医生,他看了立马要我去疾病预防控制中心处理。

疾控中心的医生发现有红斑了,即给我注

射了预防疫苗,还关照要全程治疗。我不明白,皮肤不破有这么紧张吗?医生说,犬牙尖利像针,只要被它影响过,即使表面没牙印、撮痕,其实皮肤已经被侵蚀。最易被人忽视就是狂犬病毒有不定期的潜伏期,往往不在意就白白丧失了生命。惊愕之余我想起,曾经有位父亲就是因为帮儿子口吸被狗咬伤的毒血,最终死于不重视自己口腔被感染的狂犬病毒。

医生肯定了我的警惕性,这倒使我要提醒大伙了:养狗的朋友们千万要管好自家的宠物,别让它们自由散漫危害了他人;居民们也不要若无其事地逗引它,特别是在皮肤暴露的春、夏季节一旦遇到被侵害,无论当场有否症状,必须和狗主人交涉,查清狗的健康状况,更要马上清洁、消毒皮肤,最好还到疾控中心等医疗单位去作个预防处理。千万不能大意啊!

口腔常识之一

老人适合装哪种假牙?



人到中年渐渐变老,牙一颗颗在掉,面对缺牙、残牙,您是否想过为自己装什么牙?种植牙、固定烤瓷牙,还是支架活动牙?不妨让我们来了解一下装假牙的一些基本常识。

老人跟风装假牙危害多

有些老人选择种怕牙、烤瓷牙,既是“跟风”,又是被商业利益倾向误导的结果。种植牙、烤瓷牙费用明显高于活动假牙,有些地方也往往只强调种植牙、烤瓷牙的好处,其实许多病人不太清楚的是,就算本人“感觉还不错”,但使用一段时间后,因牙龈自然萎缩,出现种植体暴露,引起种植体周围炎,烤瓷牙和牙龈之间逐渐有裂缝,造成牙龈发炎、口腔异味等。这些病前被忽视的不良状况就会慢慢深刻。

所以中老年人不一定首选种植牙、烤瓷牙,因为自然规律的缘故,随着年龄增长,中老年人普遍存在骨质疏松症,容易造成种植体松动,烤瓷牙里面的自然牙也会脱落(中老年人例外)。

如何让活动假牙更适合老年人

如何让老人拥一副适合自己的好牙,首要考虑的仍是传统的活动义齿,而活动义齿初期时确实存在不舒服,口中异物感,但是,穿戴上一段时间,慢慢适应,异物感会自然消失,同样方便吃任何食物,且省时、省钱,安全可靠。

目前,口腔行业采用钛合金或纯钛材料作基托支架,网织支架由航空材料制成,几乎象纸一样轻薄,质地却坚硬无比。由于基托薄,重量轻、效果好、感觉极为舒适,无异物感,适应快,不影响发音。同时纯钛材料托板具有很强的吸附力,大大的提高咀嚼效率,每天可以摘下来清洗。这种材料的活动义齿是当前较为流行的一种新型假牙材料,已经被越来越多的人所选用。另外,这种材料最大的特色就是活动网状支架义齿,即使您今后掉了残牙,依旧可以在网状体上直接安装假牙。

教您辨识 哪种假牙更耐用

另外值得一提的是假牙支架配牙去也很重要,普通塑料牙,使用半年后,基本上被磨平,咀嚼食物不给力,只能咀嚼烂烂,而坚硬无比的塑料牙(高科技树脂)就不可,用上七八年牙齿基本不磨损,牙齿依然清晰可见保持锋利,吃任何食物都能嚼得慢咽,让老人装牙真正做到无后顾之忧,想了解更多,请和牙医沟通。

文:石亦华

上海夕阳红口腔门诊部

 联系电话: 62490819 62498957

地址: 静安寺万航渡路1号环球世界大厦B座10楼

沪医广2013第11-1-6319号

国广证有效期: 2013年11月1日至2014年10月31日止