

# 时间都去哪儿了？还没好好享受美食牙就掉了 中外种植牙专家咨询活动反响热烈

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女一辈子，转眼只剩下满脸的皱纹了……”一首歌唱红了多少人的眼眶。父母们曾经的风华正茂，转眼间就变成了满头白发，口中的皓齿也渐渐掉落，面容逐渐凹陷苍老。

有句话说“陪伴最长情的告白”，老年人随着年龄的增长，心理上会更依赖家人。正值父亲节到来之际，新民健康于昨日开展的中外种植牙专家咨询活动圆满结束。活动现场，有不少是子女陪伴着父母一起来参与活动的，他们希望通过种植牙能让牙缺失的父母重新拥有真牙般的咀嚼感受，更好地享受老年生活。

## 是什么“偷走了”父母牙齿

口腔种植科主任王申谈到，目前中老年人的牙齿疾病主要体现在四大方面：牙齿磨损、牙龈萎缩、龋齿、牙周病。而龋齿和牙周病可以说是中老年牙缺失的两大“元凶”。很多人都认为龋齿（俗称“虫牙”）是小孩子才会得的口腔疾病。其实无论年龄大小，都有可能患龋齿。中老年人易于在牙根部发生龋病。如不及时治疗，就可能导致牙齿缺失。

所谓种植牙，即通过医学方式将与人体生物相容性高的纯钛人工牙根，植入缺牙区的牙槽骨内，再在人工牙根上安置特制的全瓷或烤瓷牙冠。由于人工牙根与牙槽骨通过骨结合连接，十分坚固，像真牙一样根深蒂固，功能能恢复到真牙的95%以上。种植牙不仅不伤害健康邻牙，还能有效防止牙齿缺失后牙槽骨的继续萎缩。

## 种植牙材料安全对人体无害

种植牙的材料大致分为牙根材料和牙冠



材料两部分。牙冠材料可以根据患者的意愿灵活选择，对品质要求高的患者可以选用全瓷牙冠。牙根材料是植入到牙槽骨上的，所以有严格的规定。目前，常用的种植体材料主要是纯钛。钛的耐磨性好，耐腐蚀性好，生物相容性好，对人体无毒无副作用，无磁性，无刺激，在体内稳定。钛还广泛应用于人工骨及关节、心脏瓣膜、心脏起搏器等。

口腔科王申主任表示，一般成年以后，全身情况良好，骨骼和牙齿发育已定形者，都可以做种植牙修复。值得注意的是，缺牙时间越长，修复的难度会增加，甚至丧失修复条件，因此要尽早修复缺失。

## 在患者身体状况许可的前提下，刚拔完牙齿能做即刻种植牙

刚拔完牙可以做即刻种植牙，即刻种植是指将种植体植入新鲜拔牙创内，即刻种植是植入与拔牙同时进行，即拔即种，方便快捷。同时减少了手术次数，缩短治疗时间；将普通种植需要的1-3个月拔牙愈合时间，缩短到了一个小时左右，做到种牙、镶牙、美牙一步到位，极大缩短了患者就诊时间。拔牙后种植体立即植入新鲜拔牙创能够获得良好的骨性结合。且通过计算机辅助治疗设备能定位精准，使得即刻种植牙成功率高、手术创伤小。张筱琳

## 医生简介



王申 上海交通大学医学院口腔医学硕士，在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年，现任上海圣贝口腔种植科主任。上海口腔医学会口腔种植专业委员会青年委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植，精通牙美容，种植美学修复，烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫，关注王申医生，了解更多护牙知识

## 蹲点开抢免费专家咨询号

本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线：021-62476396，时间：周一至周五10:00-17:00，端午假期休息。报名截止日期：6月11日（周三）12:00，也可发送短信“专家+姓名+联系方式”至15001961787报名。

**张淳 副主任医师**  
擅长：综合应用各种新技术治疗各种眼底疑难疾病、复杂白内障、疑难玻璃体视网膜病以及严重眼外伤。

**宋蓓雯 副主任医师**  
擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗；多种眼外伤的临床救治；玻璃体视网膜疾病的手术治疗。

**吴鹏锋 副主任医师**  
擅长：对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

**吕宏 医学博士后**  
擅长：利用微创技术治疗膝关节半月板损伤、膝关节屈曲挛缩畸形、颈椎病等骨科疾病。

## 青春痘听听专家的忠告

### ——青春痘的终点站

市面上的祛痘方法很多，但是作为一名从事专业祛痘专家，我想告诉你的是，不要走弯路，如果你青春痘只靠外敷那么你的祛痘永远不会有结果。我写了许多关于青春痘的文章，要知道，祛痘的效果好坏在于自己的选择。

皮肤问题不是孤立的，它是内脏的一面镜子，青春痘只有内部调理好了，才能把痘痘彻底去除。在祛痘中，有的人做足了表面功夫，擦这涂那，可是到头来，脸上还是挂着许多青春痘，红血丝、黑斑、过敏。弄不掉也甩不开，真苦恼。如果青春痘只靠外用方法解决，这就不是青春痘了。我们知道发痘痘的人很着急，想尽快把痘痘去掉，吃清热排毒的药、

用激光祛痘、吃避孕药、验血等，不必要的过度检查，弄了半天也没查出个究竟，或者一句话就是：内分泌失调。但究竟失在哪里却又说不出来，浪费时间又浪费金钱。不能把青春痘当赚钱的手段蒙骗消费者，应绝对要对患痘痘的脸负责。

上世纪80年代末，我从医院辞职出国深造。回国后从事专业祛痘事业，我经过20多年的祛痘经历，绝不用千人一方，万人一法的祛痘方法，并用自己一套独一无二的方法进行外用内调。我们的特色是一天一个样，一周改变样，一月见奇样！  
余兰  
杰丽专家祛痘电话：61220588  
静安区昌平路667号

## 呼吸困难 胸闷窒息 睡不安寝 猝死隐患

# 哮喘：冬病夏治事半功倍

立夏一过，中医的“冬病夏治”又掀起了高潮，其中的“主力军”就是众多的哮喘患者。这是由于哮喘是典型的“冬病”，入夏后随着自然界和人体阳气上升，病情进入“缓解期”。中医在千百年实践中总结的“冬病夏治”的方法，即是充分利用夏季“阳盛阴衰”的自然规律，为人体培补足以对抗秋冬“阴邪”的“正气”，有效控制哮喘在秋冬的反复发作，让患者摆脱食不甘味、睡不安寝的痛苦。因此对于患者而言，“夏治”哮喘的殊有“事半功倍”之效。

### “缓解”不等于病好了

中医将哮喘称为“寒痹症”，已有长达千年的防治经验。中医指出，哮喘患者往往体质虚寒，中医叫阳气不足，也就是自身热量(能量)不够，产热不足，寒从内生。这种内在的寒气极易伤肺、脾、肾三脏受虚损，导致“痰饮伏于内，胶结不去”。每到冬天，阳气不足的哮喘患者还极易受外界寒邪侵袭，“内外夹攻”，使“宿痰”为内邪引动，肺脏为外邪侵入，就会引起反复发作。而到了夏季，由于气温升高，导致哮喘复发的诱因“寒邪”减少，哮喘症状便会“减轻”或者“消失”。其实这并不代表“病好了”，只是处于病情的缓解期，病根并未真正去除。

### 利用夏天补阳扶正

哮喘的“冬病夏治”充分体现了祖国医

学“天人合一”、预防为主防治理念，即将季节及气候特点和人体自身特点相结合，将两者优势最大化。夏季是一年中医气温最高、阳气最盛的季节，此时人的经络相对通达，气血也较充沛，顺应这一“阳盛阴衰”的有利时机，加上中医“补阳”的推动作用，就能最大限度的给虚寒体质的哮喘患者补充足够的阳气，驱风祛寒，调整人体的阴阳平衡，修复因虚寒受损的脏腑，并同时为秋冬储备足够的抗寒抗病能力，使哮喘患者在秋冬“正气内存”，不易为寒邪所侵，不再受哮喘反复发作之苦。

### “冬病夏治”解决病根

不少患者冬天发作就进医院，夏天缓解就掉以轻心，这是哮喘反复发作根本原因。目前国际医学界公认哮喘是“三人必须终身用药疾病之一”，因此，除了早发现早治疗，夏季缓解期的坚持治疗尤为重要。中医对于哮喘的“冬病夏治”秉承的既是“急则治其标，缓则治其本”的原则，指出在夏季哮喘缓解期，从补肾、润肺、健脾入手，结合祖国医学哮喘“治本”原则和现代医学优势，改善病人体质，调节免疫功能，针对的是哮喘秋冬复发的“根源”。只有哮喘患者在缓解期坚持对“病根”的长效防治，才能真正起到防复发的作用，这是从根本上控制哮喘的重要保证。

文/薛尔

# 上海港华医院 呼吸内科

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-62940057