

缺牙不补吃饭不香更伤健康

圣贝口腔种植科主任王申谈种植牙修复 ◆ 张筱琳

缺牙,在中老年人中非常普遍。据调查,我国近2亿的老年人中80%-90%都存在着不同程度的缺牙,60岁老人缺牙超过3颗以上的高达80%。但人们对缺牙的危害认识却不足,认为掉几颗不修复没多大关系。口腔种植科主任王申指出,对于老年人而言,牙齿其实是非常重要的,缺了牙不仅影响食欲,还会导致营养不良等全身性疾病,令老年人衰老加速。

■ 缺了6颗牙,烤瓷搭桥“根基不牢”

56岁的匡先生一直被6颗缺牙折磨。虽然去医院做了烤瓷搭桥,但由于“根基不牢”,无法固定,吃东西嚼不烂又咽不下,硬的不敢吃,常有的应酬搞得他很狼狈。王申主任解释说,安装烤瓷牙需要向与缺牙相邻的两颗健康牙齿“借力”,即把两侧健康牙磨小,然后造出一个“烤瓷桥”。而种植牙“种”出的新牙弥补了纯搭桥烤瓷牙其不稳固的缺点。

■ 缺牙易致全身疾病,最佳补救是种牙

缺牙对身体影响很大,堪称老年人的“健康杀手”。有调查显示,缺牙同时不及时修复的老年人之中,因不能咀嚼影响食欲,近三成老人营养不良,抵抗力下降及全身性疾病的产生。因此,缺牙应该及时修复,一般建议在缺牙后三个月内进行修复效果最佳。

种植牙是国际流行的缺牙修复技术,因为在外观和功能上与真牙一模一样,被誉为继乳牙、恒牙后人类的“第三副牙齿”。种植牙独立性好,直接嵌入牙槽骨,不损伤相邻牙齿,还能有效防止牙齿缺失后牙槽骨继续萎缩,适用于对功能和美观要求高的患者,是目前最接近人类自身牙齿的修复方法。



特邀专家简介>>> 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,现任上海圣贝口腔种植科主任,曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年,上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容、微创种植、即刻种植、精通种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

特邀中医专家,直击五大皮肤病

◆ 解雯雯

立秋后,盛夏余热未消,加之连日阴雨,湿气较重,致皮炎湿疹、荨麻疹、手足癣、银屑病、白癜风等皮肤病高发。皮肤顽疾反复发作怎么办?中医治疗有何优势?新民健康工作室本周邀万春发、李海鸥两位从事中医皮肤病临床近四十年的专家为30位读者免费咨询,约满为止。

报名方式:1. 拨打31007825 预约
2. 发送短信“姓名+电话”至13248310667

专家简介

万春发

上海市中

医院医

院副主

任医师,擅

长慢性

湿疹、手

足癣、牛

皮癣、白

癜风等

多种顽固性

皮肤病

李海鸥

上海市

皮肤病

医院副

任医师,

擅长皮

肤炎、湿

疹、荨

麻疹、

色斑等

色素性

皮肤病及

类皮肤

盲目进补,延误矮小症治疗时机

专家呼吁设立“中国儿童生长发育健康教育日”

◆ 叶晓雯

根据中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组的统计,我国儿童矮小发病率约为3%,全国4-15岁矮小患儿总数约为700万人,目前,每年真正接受合理治疗的患者不到3万名,治疗率不足1%。更遗憾的是,调查显示,97%的家长不知道儿童生长发育的基本规律;65%的家长在孩子身高偏矮时,会考虑使用增高保健品,甚至盲目进补;30%的家长在孩子生长发育迟缓时盲目乐观,固守“晚长”的老观念。

对此,儿科内分泌专家在“中国儿童生长发育健康教育系列活动”启动仪式上呼吁,将每年8月设立为“中国儿童生长发育健康教育月”,将每年8月18日设立为“中国儿童生长发育健康教育日”,旨在唤起全社会对矮小症等儿童生长发育迟缓疾病的关注。中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组组长、武汉同济医院儿科主任罗小平教授强调,孩子

越小,骨生长潜力越大。治疗过程中药物剂量小,费用相应减少。因此,家长应及早就诊,规范治疗。罗教授指出,延误成长的另一误区,家长错误地认为是缺营养、缺钙,盲目补充保健品而耽误了治疗时机。

同时,并非所有的矮小都需要治疗,而一旦确诊为矮小症后,重要的治疗手段便是生长激素疗法。家长也无需闻激素而“色变”,罗小平教授说,人在长高过程中,由人脑垂体前叶分泌生长激素,而用于治疗矮小症的重组人生长激素是国家食品药品监督管理局批准促进儿童长高的安全有效药物,其化学结构与垂体产生的完全一样,二者从生理、药理作用上来说都是一对“克隆兄弟”。严格规范地使用生长激素是安全的,新一代生长激素注射液改变了以往治疗中要求每天注射一次的方式,长效生长激素仅需每周注射一次,提升患儿依从性。

心梗、脑梗科学康复方法

血栓症康复——专家国际救助行动

脑梗、心梗突发性强,死亡率较高。即使抢救及时,而往往幸存者会不同程度产生诸多后遗症,许多患者更是丧失劳动、生活自理能力。

针对脑梗、心梗等血栓症,日本宫崎医科大学教授,全球著名心脑血管医学权威专家——美原恒教授,经过数十年的临床研究,发现应用“抗心脑血管纤维化康复方法”(自然医学)——通过增强人体自身机体细胞修复能力来实现慢性心脑血管疾病康复。第一阶段(约6个月)对血管已形成的血栓(软斑块)进行溶解,对血液进行净化,恢复血液成

分,增强血液流量,防止病情进一步或急性发作。第二阶段(约12个月)进一步溶解血栓(硬斑或混合斑),对损伤血管细胞进行修复,恢复血管的韧性、弹性,从而保护和恢复人体心脑血管器官正常功能。

“抗心脑血管器官组织纤维化康复方法”在日本、美国等国家已成为溶栓康复的主要选择方法,为广大脑梗、心梗人群带来了新的科学康复方法!

以上内容出自《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R9338)一书

即日起筛选沪上1500名“心梗、脑梗”人群参与“国际救助康复行动”,由中、日心脑血管专家团队进行全程康复指导。(救助选择标准请咨询)

参与专家(部分)介绍:

美原恒 教授(日本)

★日本宫崎医科大学 副校长 教授

★日本美原恒血流健康研究所 所长

★抗心脑血管纤维化 资深专家

邵维城 教授 主任医师(中国)

★原上海第二医科大学 教授

★抗心脑血管纤维化 资深专家

徐建国 教授 主任医师(中国)

★上海中医药大学 教授

★上海离退休高级专家协会 会员

大西英一郎 博士(日本)

★日本宫崎医科大学——美原恒血流健康研究所 博士

★NPO 生活习惯病

预防学术委员会 预防指导员

★亚洲知名的心脑血管慢性病康复指导专家

注:有多位知名慢性心脑血管健康咨询专家提供咨询

哪些草药可助西医抗癌

中医注重以人为本,带瘤生存;西药强调杀灭癌细胞,去瘤除病;往往各有利弊。实践证明:中草药结合西医疗法,疗效倍增。徐汇区癌症康复俱乐部特邀专家报告。

报告主题:《中西医巧妙

结合提高抗癌疗效》

报告时间:8月23日上

午8:30-10:30

地点:中科院学术活动

中心(肇嘉浜路500号五楼

长泰厅)

报名电话:64161087



吴榕洲教授 上海某知名大学附属三甲医院坐诊专家,师从汤院士,擅长中西医结合治疗各种肿瘤,及术后防治复发转移。

癌痛,不该默默忍受

◆ 解雯雯

不少癌症末期患者因疼痛失去了求生的斗志。难道对于癌痛我们就束手无策了吗?答案是否定的。中国抗癌协会癌症姑息治疗与康复专业委员会主任委员王杰军教授和浙江省抗癌协会癌痛专业委员会主任委员张沂平教授在癌痛规范化治疗示范病房(GPM)访谈会上指出,癌痛患者别再默默忍受,只要通过充分的评估,正确的治疗,癌痛是可以控制的。

像关注体温一样关注癌痛

控制癌痛是提高患者生存质量无可争议的事实。王杰军教授表示,疼痛是癌症非常常见的症状。癌痛作为第五大生命特征,患者要像关注脉搏、血压、体温这样去关注。在中国,由于多方面障碍因素及地区发展不平衡,许多癌症患者未得到合理止痛治疗。为让更多癌症患者得到合理止痛治疗,减轻疼痛,国家卫生计生委曾在三年前召开“癌痛规范化治疗示范病房”创建。GPM直通车活动作为“告别疼痛·爱在行动——关注癌痛治疗全国公益工程”的系列活动之一,通过组织权威专家开展专业授课、查看病房、指导用药、患者交流等活动,指导GPM病房建设,从而提

高癌痛规范化治疗水平。专家指出,规范化治疗,其中也包括个体化治疗,需要进行充分的评估。找到疼痛部位,然后调整滴定剂量,这个剂量每个病人都不同,因此每个患者都要做最佳剂量的滴定,再用长效的剂量来维持,进行不断的动态评估。一旦有疼痛,还需反复评估,进行有效处理。

规范用药走出成瘾阴影

临床中,患者往往害怕使用吗啡类药物会“成瘾”,其实癌痛患者成瘾的可能性非常小。对此,王杰军教授指出,对吗啡等阿片类药物患者可不必紧张。在癌痛治疗中,阿片类药物发挥的是止痛作用,带给患者的是生理疼痛的缓解,非精神上的快感。而剂量增加不代表患者有成瘾的倾向,绝大多数情况是疼痛进展或疼痛控制不足,造成一种所谓的“伪成瘾”现象,只要剂量合适是会改善的。张沂平教授表示,通过规范化治疗,大部分病人能控制癌痛,所以患者和家属首先要改变理念,如今癌症患者长期生存是常见的,我们要关注他们的生活质量,让患者有尊严地无痛生活。