

武警上海总队九支队挑战身体和心理极限

「魔鬼」训练砺精兵



高度警惕，在丛林中搜索可疑“目标”



晨曦中长途奔袭，练的不仅是脚板，更是意志



反劫持演练是特战队员的基本功

刘 天 李中奇 文 沙煜博 陈佳凯 摄

武警上海总队九支队为期四天四夜的高难度、大强度、超极限“魔鬼周”训练日前圆满落幕。训练期间，部队横跨崇明、长兴、横沙三岛和滴水湖，每天徒步行军超过50公里，每天训练时间18小时以上，先后完成长途奔袭、对有生目标狙击、暴恐识别射击、直升机索降、泥潭搏击、涉水行军、夜间反袭扰、反劫持演练等8大类52个训练科目，睡眠时间累计不足15小时。特战队员进一步提高了遂行反恐处突任务能力。

精技术 反恐当“尖刀”

凌晨3点，一阵刺耳的紧急集合哨声突然响起，特战队员们迅速在操场集合完毕。随着支队长于怀同一声“出发”号令，“魔鬼周”训练正式拉开帷幕。

暴恐识别射击是今年“魔鬼”训练的新科目，要求特战队员面对身处人群之中的暴恐分子，既要精准射杀穷凶极恶的暴恐分子，又要避免伤及无辜群众。“这个项目既有很强的针对性、实用性，又能强体能、精技能、练智能。”特战大队大队长吴献帅介绍说。直升机索降，要求特战队员负重从距离地面约100米的悬停直升机上垂直索降。特勤中队中队长赵存足坚持第一个上，只见他潇洒地纵身一跃，下滑、落地，一气呵成。2小时内，所有队员全部完成索降。

强体能 苦练成“铁人”

“魔鬼”训练的每一个课目都要求队员有超常的毅力品质，超常的心理素质，超常的体能，超常的技战术水平，超常的团队意识和超常的吃苦精神。

综合训练“沙滩铁人七项”，是整个魔鬼训练中最残酷的一项内容。队员们在20公里内要完成武装奔袭、扛圆木训练、沙滩匍匐、泥潭搏击、战术演练等9个课目训练。15公里时，队员们遇到一个浅水河。一阵剧烈的爆炸后，所有特战队员跳入河中，缓慢搜索前行。刚出泥潭，指挥员要求5人一组，扛着200多公斤的圆木负重奔袭500米，并举圆木30次、仰卧起坐30个。很多队员的肩膀都磨破了，衣服和皮肤粘在一起，血迹斑斑。当冲过终点时，无不下流激动的泪水。支队长于怀同说：“经过‘魔鬼训练’，队员个个都是拥有钢铁般意志的铁血军人，也是捍卫申城平安的反恐‘尖刀’。”



特战队员在直升机高空索降训练中，身手矫健、一气呵成



整装集合，迎接又一个训练新科目

《新民晚报》分类广告总代理
上海立鑫广告有限公司

广告投放热线
62775877 62779998

北京二锅头散酒坊
正宗国有
中华老字号
400-006-1163
www.egtj.com

旺铺转让
静安区、定西路369
N里高颜值推荐火
锅店可做其他餐厅
13817638686

厂房出租、转让
上海嘉定区宝安公路，土地面
积68亩，建筑面积1万平方，交
通便利，位置佳！有需求请来
电，15800792523胡先生

招商
咨询

金山经济区
特办医疗器械
特办一般纳税人
单位
64696698

标准厂房出租
浦星路立跃路
独立2000平方
13817607137张

厂房(仓库)出租
奉贤航塘公路1788
号大叶公路口，2层
2171m²，0.45m²/天
电梯，适办公、车间
13301968639

厂房出租、转让
苏州吴中出口加工区，
苏州绕城高速内，离上
海虹桥机场60公里，45
分钟到上海虹桥，交通
便利，位置佳。
1号厂房：61亩，建筑面
积13800平方，
国际标准厂房
2号厂房：55亩，建筑面
积13800平方，
国际标准厂房
T:15800792523胡先生

老三届(知青)崇明活动基地
度假养老吃住娱乐2500元/月
15800375036 15821796662徐

老三届研讨会
老三届投资、影视、餐饮、度假、
养老、婚介企业发展研讨会 徐
T:15821796662

低息免押快贷
解决您大额资金的困难，短期
资金借贷，2000万内，小
店、企业，放款快速不收费
31393433 13818795416

房产抵押
2天放款 超低费率
400 659 8888

合欢
长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140

征婚
男18岁离异有本科自设设计
车房收丰宽本份女 63536887
海归女62岁丧偶经济优越有
宽房觅健康上门可 63170885

喜讯
本部举办大型中老年单身
相亲活动，11月14、15、16前
往蛇蟠岛，望单身老朋友携好
友踊跃报名 免费奉送，成功率
62459663 62565229张
62586068杨 (图雅苑婚介)

招聘信息
新部门聘助理、客服30名
月薪3千加500 65863339
聘 薪5千以上 18717895658

寻人信息
寻宋根因
女，79岁，高1.52米左右，穿
浅灰色老式两用衫，下穿深灰
色暗格长裤，黑色平跟布鞋，
身形瘦小，花白短发，有老年
痴呆症，讲上海话，能说自己
名字，从包头南路翔殷路走失
多日，有发现或知情者，请速
告知，重谢！也可直接拨打110
联系人：18221497557杜女士
13916345413王女士

寻缘征婚特别推荐
女74岁丧偶无孩中医退休
懂体贴宽房觅缘15000384963
女63岁丧偶无孩白宽房
觅缘年龄不限13816265817
男63岁丧偶无孩公务员退休
金9.8仟大气温层18501759018
女54岁高独居白宽房觅缘
贴有宽房寻缘份15000384963
女70岁丧偶无孩幼教退宽房
有宽房年龄不限15000647084
女58岁丧偶医生貌好有房寻
健康男无房上门可32271263
女68岁丧偶造价师退休貌好
洋房寻缘年长平凡13816265817
女42岁浙江人丧偶貌好有
房年龄不限无房可32271263

单身相亲活动面对面沟通互相
了解有情就牵手 61317029

征婚
女医生75岁丧偶无孩居宽房
急寻上门可13671500239 图雅苑

征婚
女64岁丧偶事业单位退休海
外生活觅互陪伴61317028

瑞缘
幸庄(十七年品牌经验)
婚介旅游组 64882290

征婚
女63岁高独居白宽房觅缘
贴居宽房寻缘份33100611

绿洲
护士长退休女72岁丧偶房宽
美觅真心男13524083877 图雅苑

金薇
针对服务不成功退款
女白领38岁未婚薪丰独居貌
美觅真心男13524083877 图雅苑

征婚
邮高退女61岁丧偶1女国外寻
健康上门可13262534269 图雅苑

绿洲
女72岁丧偶航天部退居宽
婚介房无依无靠13120945167 图雅苑

高层次专业机构
2014《中国社会组织评估等级》
评为“AAA级”单位
解决父母忧虑 诚信承诺单位
15年信誉 知名大型 理事单位
天目西路218号 嘉里不夜城2层17层
父母为儿女咨询 T: 63179899
786男82年1.82米婚/族企业总经理/巴黎大学本科硕士/阳光品
格好/古北法国多套房 63178517
787男76年1.75米婚/美国上市公司
技术经理/海归/传统/华东理工本
科/留美硕士/车房宽房 63178707
788男83年1.78米婚/上海财大本硕
国有银行部门经理/年薪20万/前
景好/备无孩/2房宽房 63179399
789男86年1.85米婚/上海保送北京
大学本科/著名外企项目经理/品
学优家境好/多套房 63178517
790男81年1.77米婚/同济本科甲
设计院建筑设计师/年薪50万/建
筑世家/徐汇4房宽房 63178707
810女85年1.81米婚/五百强外企
职员/年薪10万/上外本科/赴美/车
房宽房/父自置宽房 63179399
811女89年1.72米婚/国有集团工
程师/交大本科/普教金话筒主持人
钢琴1级/美并并茂 63178517

常缘
房街部门主办 买卖诚信
急售热线 58355965
征婚
外来妹10岁丧偶经商有房
寻年长帮我 13311751209 图雅苑
征婚
女75岁丧偶离休干部健康独
居4/2上可18217131232 图雅苑
绿洲
女89岁未婚自置宽房3/2(母
婚介/率定居美国)寻适婿32512655

上海蓝天经济城
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
现代服务业、游戏产业、互联网金融P2P、中小企业总部、融资租赁
业可享受地方特殊政策。银南翔文化
商务区30万平方米商务楼对外租赁。 热线：69125111

招商电话：59129999, 59122222
招商推广中心一：恒丰路638号苏河壹号A座2301室 52667679 52371722
招商推广中心二：山西路1919号北科大厦B座1411室 56626637 62488633
招商推广中心三：浦东新区福山路458号同盛大厦416室 68956226 56506366
网址：WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址：上海真南路4268号

上海中佑肛肠医院 联系电话 65863999
接诊时间：08:00—21:00 诊疗科目：肛肠科 消化内科 地址：上海市康定路359号