

社区“小”医生解决大问题

——普陀区“80后”家庭医生群体被居民点赞

尽心尽职走街串巷

血压计、听诊器、酒精棉、病历本、处方笺……早上8点,全副武装的吴政骑着电瓶车从医院出发,开始了一天的出诊。1984年出生的吴政是长寿街道社区卫生服务中心的全科家庭医生。这一天,他要走访光复西路附近的七户居民家,针灸、推拿、随访、送药。每周二、四是小吴的出诊日,结束了上午四户人家的出诊,匆匆赶回医院扒了两口午饭,参加完院里的会议,吴政骑车又出发了。

自从当上家庭医生,胡承伟的工作比以前更忙了。83年出生的他,是长征镇社区卫生服务中心的全科家庭医生,为了不影响日常门诊,小胡的上门服务都利用业余时间,手机也24小时常开,无论严寒酷暑,奔走在楼宇之间。

周亭也是一位80后家庭医生。从中医药大学毕业后,他选择到长风街道社区卫生服务中心当全科医生。如今,周亭带领着一支年轻的家庭医生团队,已和社区中3000多户家庭签约,忙的时候他一天要跑上十几户人家,每户起码呆上半小时。“家庭医生要上门为居民服务,年轻人,跑得快!”

“我们社区的年轻家庭医生,不要太灵噢!”这些天,接连有普陀区居民致电962555热线,讲述他们与几位“小”医生间的故事,希望通过本报表达心中的感谢。

记者在采访中了解到,普陀区卫生计生系统10个社区卫生服务中心,活跃着200

他们都是普陀区卫生计生系统80后家庭医生队伍中的一员。2011年起,普陀区卫计委试点家庭医生制度,预防、保健、康复、医疗、健康教育、计生指导……家庭医生的职责涵盖了居民健康生活的方方面面。这批奔走在社区中的年轻医生,如同全身不断流淌的新鲜血液,带动了全区医疗服务体系健康发展,更具活力。

细心破解病人症结

大医院的专科医生能够妙手回春,家庭医生的火眼金睛,同样可以扭转乾坤。

宋家滩社区的沈阿婆是周亭的签约服务对象。一天,沈阿婆的女儿心急如焚找到周亭,说老人双脚严重肿胀已有两三周,因为行动不便,只能请子女到大医院代看,可换了好几

家医院,怎么也查不出病因。周亭上门后,一边检查,一边耐心和老人聊天。从老人的话中,小周察觉,沈阿婆脚肿其实并非脑梗引起,而是真菌引发脚癣演变成细菌感染的。

明确了病因,小周每天利用中午休息时间,走到沈阿婆家为她消毒、换药。面对肿胀出水,散发着臭气的双脚,他细心地掰开一个个脚趾,为老人清洁。慢慢地,沈阿婆的脚痊愈了。

爱心降低看病成本

家庭医生不仅能及时诊断病情,也大大降低了居民的看病成本。无微不至的上门服务,为长期被病魔所累的家庭带去安慰。

九旬老人郑奶奶是胡承伟的家庭医生签约居民,也是一位老糖尿病患者。一次和郑奶奶聊天时,小胡

多名家庭医生,其中四成是80后。大学毕业后,他们没有进入大医院,而是成为走街串巷的全科家庭医生。靠着过硬的全科知识,以及热心、细心、爱心、诚心,这些80后年轻医生成了居民们没病时的朋友,小病时的医生,大病时的参谋,重病时的家人。

得知,老人用来控制血糖的“诺如灵”胰岛素只有大医院才配得到。郑奶奶的儿子经常出差,腿脚不灵的她独自往返医院配药,来回一趟要花上一整天,不仅累得气喘吁吁,路上安全更是让人捏把汗。

为了解决郑奶奶的燃眉之急,小胡想到将“诺如灵”胰岛素替换成社区医院就有的“优泌林”胰岛素,并主动帮忙联系。考虑到更换胰岛素可能引起血糖波动,他每周上门帮老人监测血糖。如今,郑奶奶不出小区便能拿到药,再也不必舟车劳顿。“多亏了我的家庭医生,帮我解决了大难题!”从此,郑奶奶逢人便夸,“小胡医生急病人所急,比亲孙子还亲。”

诚心赢得居民信任

事实上,这几位被居民来电表

扬的80后家庭医生,当初都面临着“小医生初出茅庐,水平到底来哪?”之类的质疑,甚至被当成骗子拒之门外。如何破解?唯有靠医术和诚心赢得信任。

真如街道社区卫生服务中心的80后家庭医生华志佳长着一张娃娃脸,却在社区中格外受欢迎。从中医药大学毕业后,华志佳参加了全科医生规范化培训,既懂望闻问切,又精通西医知识。

上门出诊中,小华发现社区里不少老人患有骨质疏松,延绵不愈又不想吃药,他想到中医的“五行健身操”,正好可以帮助锻炼,便主动在社区、居委里开班,亲自向老人们传授,效果还挺不错。“华医生,我昨天在电视里看到的养生方子,你看有没有用?”“华医生,这是我最近的菜谱,你看这样吃好不好?”……久而久之,小华成了老人们心目中的权威专家。他的每一句健康建议,居民们都格外听得进。

此外,他还会用大字将“用药方法”写在药盒上,方便老人查看,这份细致为他赢得了好人缘,他也获评上海市第一届全科医师“基层服务卓越奖”。

本报记者 曹文清

楹联文化走进校园

为弘扬中国传统文化,“楹联文化进校园”活动日前在上海敬业初级中学举行。由上海楹联学会老西门分会和该校联合编写的《雏凤联画谱新音》现场首发,该读本通过配图形式对数十幅楹联进行了生动诠释,成为中小学生学习经典传统文化的新教材。

杨建正 摄影报道



三维技术“导航”完成鼻内镜微创术

本报讯(记者 施捷 通讯员 王晨瑶)复旦大学附属华东医院耳鼻喉科近日收治了一名因鼻窦肿瘤侵及颅底眼眶的复杂罕见病例,通过三维导航鼻内镜微创技术,患者手术获得了成功。

孙女士来自江苏,今年58岁的她3个月前出现头痛、右眼胀痛的症状。症状日渐加重,孙女士渐渐右眼突出、视物重影,右眼视力进行性下降,头痛加剧,到多家大医院就诊,检查发现鼻窦占位性病变范围累及颅底及眼眶,并压迫眼球。几经周折,患者找到了华东医院耳鼻喉科主任章如新教授。

经过术前周密准备,章如新教授以精湛的微创手术技术,在手术导航系统的引导下,经鼻孔巧妙地切除了鼻窦侵及眶内颅底的病灶,而患者的头面部没有任何切口,也没有留下疤痕。术后当天,孙女士的头痛、眼部胀痛及突眼等症状就得以消退,复视消失,3天后视力恢复正常,患者感激万分,日前已痊愈出院。

据了解,华东医院耳鼻喉科在国内率先引进高端技术,将手术导航系统应用于鼻内镜微创手术,辅助治疗鼻窦、鼻眼相关及鼻颅底疾病,为手术精准性、安全性提供了技术平台,目前已完成千余例导航鼻内镜微创手术,临床疗效显著。

讣告

中国共产党的优秀党员,上海市第八期人大常委会委员、教育科学文化委员会副主任**孟波**同志(享受市长级医疗待遇)因病医治无效,于2015年3月16日15时10分在上海华东医院逝世,享年99岁。

现定于2015年3月20日(星期五)上午10时,在上海龙华殡仪馆银河厅为孟波同志送行。

孟波同志治丧工作小组
2015年3月17日

联系地址:上海市人民大道200号
邮政编码:200003
联系电话:021-62267147(白天)、021-23112242(夜间)
传真电话:021-62267147(白天)、021-23119975(夜间)
联系人:沈慧芳、王晓

让有志科研学生尽早进实验室

复旦“拔尖计划”5年培养逾200名“未来科学家”

本报讯(记者 张炯强)2012年,以第一作者身份在国际纳米领域顶级期刊Nano Letters(《纳米快报》)上发表论文,作者竟是化学系大三学生达佩玫;从2011年起,先后以第二作者在Science(《科学》)发表论文一篇,以第一作者在Molecular Biology and Evolution(《分子生物学与进化》)上发表论文,作者竟是生命科学学院本科生丁琦亮……记者今天从复旦大学获悉,作为教育部批准的全国首批试点实施“基础学科拔尖学生培养试验计划”(简称“拔尖计划”)的高校之一,从2010年启动至今,复旦已培养了逾200名“未来的科学家”,达佩玫、丁琦亮等“学霸”,便是其中的佼佼者。

“让适合科研且有志于科研的本科生尽早进入实验室,接受一流导师系统培养科学研究能力。”这是复旦培养“未来的科学家”的特点,也是复旦本科生拔尖创新人才培养的传统。

大二升大三的暑假,进入化学系拔尖计划的达佩玫申请加入了刚回国一年的郑耿锋教授课题组,开启了她的科研之路。从给研究生师姐打下手,到独立担纲课题并发表高质量的论文,她仅用了一年时间就完成蜕变。其秘诀之一就是,导师“不会因为本科生身份而不予实验的机会”。

同样在生命学院,作为拔尖计划的学生,丁琦亮在大二时也被要求进入实验室。“还记得当时学院给出的导师名单有二三十个,而我们所有拔尖计划的学生才18个,导师数竟然比学生还多”,出于对人类进化遗传学的兴趣,丁琦亮申请李辉教授作为导师。两年半时间,丁琦亮发表了3篇高质量论文。科研成绩使他傲立2013年毕业典礼上的“学霸榜”。

据统计,复旦首批“拔尖计划”的毕业生中,绝大多数都在国内外知名学府继续求学深造,走上学术之路。这一比例

远高于“拔尖计划”实施以前相关学科毕业生中学生求学深造的比例。

复旦教务部门负责“拔尖计划”的应质峰老师介绍,该校的“拔尖计划”不是独立组成单一学院集中培养的模式,而是采用开放式的培养模式,各学院各有特色。譬如,物理系采取以科研为导向的分段式培养模式,并有多位“长江学者”、“杰出青年”担任“寝室导师”,全方位指导学生;化学系组织安排阵容强大的优秀中外教师为拔尖计划学生单独授课;生命学院制订了“生命科学拔尖学生本硕博贯通培养方案”,让适合科研且有志于科研的学生作为“直博候选人”直接进入研究生阶段学习和培养。

应质峰表示,现在我们说得最多的是创新,而创新的核心在于人才。复旦“拔尖计划”各项工作的核心始终围绕学生培养的“土壤”展开,“土壤”肥沃了,所有学生都受益,学校创新氛围更浓。