

用100天挑战100个马拉松

陈盆滨将由姚明等嘉宾陪伴完成壮举为申冬奥加油



■ 陈盆滨要把“奔跑”做到极致 图 TP

100天,100个马拉松。这看似天方夜谭般的举动即将变成现实。

昨天,中国极限马拉松名将陈盆滨在北京宣布,从4月2日起至7月10日,他将连续在一百天内跑100个马拉松,挑战吉尼斯世界纪录。“只有把一件事做到极致,人生才能发生改变。”发布会上,他的话铿锵有力。

跑步的力量

在很多人看来,陈盆滨是个疯子。这个疯子在跑遍七大洲的超级马拉松、共完成奔跑路程长达1351公里后,打算来一次更疯狂的挑战——“挑战100 一执跑”:从今年4月2日到7月10日,这100天的时间里,陈盆滨将每天跑一个马拉松,从广州启程,沿东南沿海跑到北京,完成总长4219.54公里的挑战。此前,吉尼斯世界纪录大全所认证的“连续跑马拉松最长天数”,由日本跑手楠田昭德于2009年创造,他连续52天每天完成一次全程马拉松。去年,英国女跑手艾米·休斯连续53天在英国的不同城市跑马拉松。

一路奔跑,这100天中,陈盆滨并不孤独。在每天的马拉松跑中,不少名人都会作为当天的“陪跑”嘉宾,与陈盆滨一起挑战马拉松,这其中就包括姚明。

身高1.72米的陈盆滨与身高2.26米的姚明一起跑马拉松?陈盆滨坦言陪跑嘉宾并不会陪跑全程,

会自己选择陪跑距离。“其实不管姚明陪我跑200米、500米还是1公里、5公里,我都觉得这是很有意义的事情,希望通过他在中国的影响力,让更多的人加入到长跑这项运动中来。”陈盆滨更笑言,建议姚明“连跑带走”的方式,助阵本次活动。

坚持的力量

在陈盆滨眼中,自己什么都不会,“我只会跑步。是跑步改变了我的人生。”不停地奔跑、不断地挑战,跑步犹如一种“执”念,正是固执的力量让他不断奔跑。

脚底的水泡、脱落的趾甲、剧痛的膝盖,对中国极限马拉松名将陈盆滨来说,这些都是平常的。在巴西丛林中被虫子咬得遍体鳞伤、在希腊群山中迷路围着一个村子绕圈、被饥饿虚脱乃至幻觉推至过身心极限……他用血肉之躯丈量着挑战极限的力量。

去年,陈盆滨赢得南极100公里极限马拉松冠军,成为首位极限马拉松中国籍优胜者的同时,也谱写了七大洲极限马拉松完赛大满贯的神话。在很多人看来,征服世界之后,37岁的陈盆滨也许不会再对跑步倾注如此多的热情。然而,在经历过雪山、戈壁、热带丛林甚至南极冰原的考验后,他又出人意料地踏上了另外一段让人咋舌的旅程。

“我的愿望是跑到60岁,还剩下23年,如果‘挑战100’都坚持不了,

那还有什么可说的。”陈盆滨质朴的话语饱含着巨大的决心。

申奥的力量

百日旅程中,有两座特殊的城市,承载着陈盆滨本次挑战的另一番意义,也注定了他的这段旅程不会孤单——北京和河北张家口。这两座城市目前正联合申办2022年冬季奥运会。假如一切顺利,陈盆滨将于7月10日完成挑战——而这也是国际奥委会公布的申奥候选城市进行申奥宣传的最后一天。7月31日,国际奥委会将最终宣布申办结果。陈盆滨希望这个疯狂之举,能成为申冬奥的一个“小节目”,“我会带着全国人民对申奥的祝福,跑向北京,向世界证明中国的力量。”

中国花滑名将赵宏博昨天也现身发布会。他坦言,自己是陈盆滨的粉丝,“他是真正的勇者,只有超常意志力才能完成一天一个马拉松。”花滑与跑步,高冷与草根,看似完全不同的两种运动,却在这次活动中有了交集。在赵宏博眼中,陈盆滨的壮举鼓舞的是更多人对于体育的热爱,这一路跑来,或许能带动更多的人投入跑步和冬季运动。

用奔跑为申奥加油,陈盆滨坦言:“希望我的成功能给中国奥申委带来好运,并期待在31日那天跟全中国13亿同胞一起庆祝。”

记者 厉苒苒
(本报北京今日电)

上海路跑协会成立

本报讯 上海市路跑协会昨天成立,并在上海国际贸易中心召开了上海市路跑协会第一届会员大会。“让更多的人来参与跑步,让跑步的人跑得更开心、更享受、更专业,让越来越多的跑者更懂跑、更会跑……”上海市路跑协会会长、上海东浩兰生国际服务贸易(集团)有限公司副总裁唐贵发如此诠释路跑协会成立的意义。

慈善跑、彩虹跑、企业跑……如今各类路跑赛事层出不穷,各种自发组织的跑步俱乐部也如雨后春笋般涌现,徐汇滨江、世纪公园等地更是成了热门的跑步圣地,路跑已成为现代人生活方式不可或缺的一部分。

目前,上海全年经常参加跑步活动的人群已达到20多万,2014年全年举办的路跑赛事和活动达到近30次。(苒苒)

花滑世锦赛各项准备工作有序进行 37个国家166名选手将参赛

本报讯(记者 华心怡)2015年国际滑联世界花样滑冰锦标赛组委会第二次全体会议昨天召开。上海市副市长、组委会执行主任赵雯出席并讲话。

自今年1月22日赛事组委会第一次会议召开以来,按照上海市市长、组委会主任杨雄提出的“安全、服务、参与”的要求,在组委会各成员单位的共同努力下,竞赛组织、安保工作、场地保障、接待服务、媒体保障、大型活动、赛事宣传、食品安全等各项筹备工作均有力、有序地推进。

目前,经国际滑联确认,共有来自37个国家和

地区的166名运动员报名参赛,加上教练员和官员等,将有近400人來沪。前来采访报道和转播本次大赛的新闻记者和转播人员共549名。为确保赛事无缝衔接、万无一失,在前期形成安保总体方案体系的基础上,组委会完成了专项方案及赛事总体应急预案,现场联合指挥平台搭建,以及赛场、训练场安检搭建和设备调试等工作。为保证医疗保障、食品安全、兴奋剂检查三方保障机制联动,组委会成立了食品安全保障现场指挥部,负责各项工作的统筹协调。赛事接待工作已完成与酒店、餐饮、交通、班

车、机场等的对接,全面进入实战状态。

又讯 2015年国际滑联花样滑冰锦标赛志愿者上岗宣誓仪式昨天在东方体育中心举行。500余名“小冰花”庄严宣誓,将以“全力以赴,追求卓越”为工作态度,努力践行志愿者精神,为祖国争光,为城市添彩。

2015花滑世锦赛 距离开幕还有



■ 花滑世锦赛志愿者“小冰花”亮相
本报记者 周国强 实习生 高宇辰 摄

送给爸爸妈妈的礼物: OMEGA-3

中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起抢购,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:橄榄叶提取液、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、有机奶粉、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口 OMEGA-3

欧米伽3鱼油软胶囊
市价:360元/瓶

现推广价:20元/瓶

每瓶300粒,每人限购1瓶,
每天500瓶,售完即止!

推广购买地址如下:

上海市黄浦区南京西路2-88号上海新世界城1楼
上海市静安区南京西路1168号中信泰富5楼511
上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

推广订购咨询热线:

021-62455932
62496572