

牙好生活好，牙病治疗讲诀窍！

一颗牙就是一个器官！牙齿健康与否，直接影响着人们的生活质量！口腔是消化系统的开端，若牙齿缺失、病损，食物粉碎不细、咀嚼不充分，将直接阻碍食物消化和营养吸收，导致消化功能下降，营养不良，免疫力变差，虚弱，易病，生活质量大大下降，苦不堪言。

世界卫生组织提出的牙齿健康的标准是：80 岁仍有 20 颗或以上坚固健康的牙齿！但成年人中发病率奇高的牙周病，却是人们原装恒牙的大敌，其直接导致 45 岁以上人群牙齿缺失严重，35 岁以上的人群广泛存在不同程度的牙齿松动、酸软、咀嚼无力... ..

“老掉牙”属误解，根源是肾虚

对一名健康者来说，牙齿形态是否完整、牙齿功能是否正常健全、牙病是否得到正确有效治疗，是衡量口腔健康指数的重要标志。

在医学进步的今天，严重影响牙齿完整与生理功能的牙齿松动、脱落等问题的根本原因已被我国口腔医学专家、华西医科大学口腔医学学院前院长张举之教授破解——牙齿松动、脱落，牙龈萎缩等既非正常的生理现象，也非普通的牙

病！而是一种由“肾”的生理机能衰退引起的传导型牙周疾病！从此，人们可以告别拔牙这种极端方法治疗牙病的窘境。



治疗牙周病，找对根源是关键！

人的骨骼一生都持续进行着新陈代谢活动，牙槽骨是人体骨代谢最活跃的部分，也是免疫防线的薄弱环节，骨病症状最先在牙齿上表现出来，中老年人常见的骨质疏松症和牙齿酸软无力、牙龈萎缩、牙齿松动、脱落往往会同时出现，就是这个道理。

中年之后，骨溶解度的速度大于骨形成的速度，骨钙含量慢慢流失，牙槽骨和牙周组织会率先出现异常，这就像自来水缺乏时，大楼顶层先停水一样。当出现骨质流失时，牙槽骨萎缩破坏，免疫防线破溃，细菌开始滋生，

接着便会出现牙齿松动摇晃、牙龈酸痛、牙床降低等牙周疾病的典型症状，这时多数人会选择拔掉松动的牙齿，殊不知拔出牙齿会加剧牙槽骨破坏和牙周炎症症状，由于假牙一般要附着于其他正常牙齿，会增加其他牙齿负担，从而更易导致牙齿松动。事实上，只要早发现，早治疗，选对路，牙齿出血松动是可以治愈的，拔牙已不是最佳治疗方法。

中医认为：肾主骨生髓，齿为骨之苗，肾虚髓亏，则血热耗精，骨（齿）失充养，从而导致牙齿松动摇晃、咀嚼无力、脱落等。

合理用药，让松动的牙齿重新恢复坚固！

中医中药强调对本治疗，通过调动和激发人体内在的潜能和自愈力来对抗疾病。肾乃先天之本，人体的抗病潜能和自愈力与“肾”关系密切，肾虚使得对抗牙周病的能力下降，导致牙周病迁延难愈，反复发作。依据“肾主骨、髓养骨”的理论，通过有针对性的进补，可以唤醒处于休眠状态的骨髓干细胞，激发人体的自我抗病潜能和生命活力，诱导骨髓干细胞充实到牙床（牙槽骨）处，修复并重建牙槽骨，对抗牙周病，加固免疫防线，使牙床基础稳定，牙齿坚固、强健，吃饭香、胃口好、牙不痛、感觉好。

即使您已掉了几颗牙，或是牙齿已出现松动、摇晃等，也不

用气馁，及早重视，积极正确地治疗，剩下的牙齿仍可恢复正常功能，鞠躬尽瘁、相伴到老。

特别值得注意的是——男人过了 40 岁，女人过了 35 岁是肌体肾气由盛转衰的起始。长期不良生活习惯，如嗜好烟酒、经常熬夜、睡眠不足、饮食起居不规律、长期精神紧张或抑郁、滥用药物等都可能透支肾气和阴津，久而久之很容易诱发口腔异味、反复上火、牙齿疼痛、牙龈肿痛、体虚多病、精疲力乏等多种肾气亏虚所致的问题。因此，在这一人生关键阶段，改变不良生活习惯，及时科学地调补脏腑、填精固本，对保护口腔健康、乃至肌体健康都有重要的意义。

检视自身对对症，看看有无牙周病

牙周疾病最可怕的地方在于一颗病牙脱落，势必殃及四邻！

牙周病早期，虽然牙周支持组织不断被破坏，但疼痛并不会明显影响生活。牙周组织是牙齿赖以生存的“土壤”，如果水土都流失了，牙齿又能长在哪里呢？日积月累牙周组织破坏，会使牙齿失去固定，逐渐松动、摇晃，脱落、缺失。从一颗牙，发展到邻近的、整排的，甚至毁掉全口牙齿，及早防止牙周病，才是留住真牙的诀窍，如有以下症状出现，需要引起重视。

● **牙龈出血**：吃水果、硬质食物及刷牙时出血，晨起口水带血；

相关内容来自于上海科学技术文献出版社《专家解答口腔疾病》ISBN7543926628

- **牙龈肿痛**：牙龈炎性肿胀、痛感明显，出血，弹性下降；
- **牙龈萎缩**：齿根外露、牙齿变长，对冷热酸甜特别敏感；
- **牙齿疼痛**：咀嚼钝痛，或偶尔有刺痛、跳痛等；
- **咀嚼无力**：咬东西使不上劲，牙齿酸软无力；
- **牙松齿摇**：牙齿松动摇晃，无法正常咀嚼；
- **牙缝增大**：纤维食物易嵌塞；
- **口腔异味**：非消化系统疾病导致。

以上症状均是肾虚所致牙周病的表现，及早防治均可痊愈、逆转。

松一颗，动一排！走出误区，拯救被“误拔”的牙齿

1，老年掉牙是自然规律 以前，人们总认为无论怎样悉心呵护，牙齿到了老年，自然会脱落。
行家解读：牙齿不是“老”掉的，而是长期牙周病所致，只要保护、治疗得当，您完全不必羡慕别人——人到 80 岁还有 20 颗真牙。



2，把牙病当小事，对假牙期望过大 牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃等都当作是寻常小毛病，最多不过一拔了之，现代医学这么发达，装上假牙，照样吃东西。

行家解读：牙龈出血、牙齿酸痛无力、松动摇晃都属于渐进性发展、可致牙齿缺失的牙周病，是可以治愈和逆转的。假牙与真牙相比，在感觉和方便程度上简直是天壤之别，假牙会使人口腔有明显的

异物感、吃放不香、发音不正，特别是一些活动假牙还存在误吞后的开膛破腹之险，等到真的装了假牙，那真是悔之晚矣。

3，牙齿松动无可救药 很多人误认为牙齿松动、摇晃是衰老的标志，无可救药，等到松晃严重了再拔除，及时安装假牙即可。

行家解读：牙齿松动只要及时治疗，方法得当，牙齿可以重新变得牢固，越早发现、越早治疗。效果越好、治疗越简单。而假牙要固定在相邻的真牙上，加重其负担，过几年，相邻的牙齿又松动了，再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光... ..

4，误把牙病当“上火”，小病成大病 很多人经常牙龈红肿、出血、牙痛，但误认为不过是“火气大”而已。

行家解读：牙周病常被人误认为是“上火”、“火气大”！牙周病的反复发作不仅会导致牙龈红肿、萎缩，牙床降低，直至牙齿松动、脱落，而且还会诱发心脏病，动脉硬化、细菌行肺炎、脑中风等重大疾病，需及时诊治，不容小觑。

爱牙小贴士

牙病非小事，并发症既多又险 据世界卫生组织最新统计，以牙周病为首的口腔疾病已被列为继肿瘤和脑血管疾病之后的第三大疾病，并且有可能导致心脏病、糖尿病、肺炎的危险。另外，牙齿松动，会伴随牙龈出血，萎缩、牙齿疼痛、牙缝增大、咀嚼无力、牙齿酸软以及口臭等问题，不仅容易导致发音和容貌异常，而且继发消化不良和其他疾病，令人痛苦。

牙齿治疗应以保牙为主 牙齿疼痛难忍，很多人会选择直接拔出，但拔牙、安装假牙会增加其他牙齿负担，导致其他牙齿松动。同时拔牙留下的创口易引起病毒感染，另外高血压、糖尿病、冠心病等患者因拔牙遭遇意外的风险要比普通人高 5-7 倍，所以病牙、牙齿松动不能随便就拔。

牙病治疗宜早不宜迟 牙齿松动早期信号是牙龈出血、口臭等问题，仅仅靠刷牙或者采用消炎的方法还不够，应该及时确诊、治疗。

牙病应坚持正规治疗 患了牙痛、牙龈红肿出血等牙周病，不要随意服用止痛药或抗生素，应及早到医院就诊，规范用药，方可真正康复。

九芝堂®补肾固齿丸

牙出血
牙松动

有药治

销售网点：华氏、国大、复美、第一医药、汇丰、养和堂、童涵春、上虹、华源、得一、一德、益丰、老百姓等连锁药房，及平民大药房、市民大药房、浦东开心人大药房等全市各大药房有售！

成都九芝堂金鼎药业有限公司

十八味名贵中药 独家配方 中药固齿

“九芝关爱”健康俱乐部
比你自已更懂你！
咨询 400-8877-479(手机)
热线: 800-8786-588(座机)