

新民晚报

一辆又一辆旅游大巴驶过上海外滩,驶过陆家嘴,一群又一群游客蹒跚踟蹰,在那里东张西望看风景,我却总是行匆匆匆匆,草草一瞥。熟悉的地方没有风景。对于在上海久居半个多世纪的我来说,那里的风景已经没有新鲜感。

我的一位友人经常出差上海,总是住在陆家嘴一家五星级宾馆,积累了许多“奖励点数”,可供亲友免费开房数日。羊年春节,他邀我和妻住到那里,一起过节。大堂经理很客气,特地挑选了48楼一套景观最佳的客房给我。

我步入客房,迎面就是敞亮的整墙玻璃窗。那里观景有两大优势:一是高,可以居高临下,俯瞰一切,一景一物尽收眼底;二是朝向好,黄浦江呈倒“U”形从窗前缓缓流过,两岸最具代表性的建筑,大都处在视野之中,可谓上海的钻石级客房。

天天身在上海,却没有认认真真看过上海。这一回坐在窗边的沙发上,静静地、细细地、久久地、好好地品味着上海风景。天公作美,那几日艳阳高照,晴空万里,眼前的景色变得有光有影,富有立体感,而且大气的透明度甚高,一草一木一窗一户一人一车皆一清二楚。

黄浦江是上海的母亲河,仿佛张开碧玉般的双

臂,“熊抱”着我们的大楼。江面干干净净,波光粼粼,来来往往的游轮,给画面增加了动感。唐朝诗人韩愈的《送桂州严大夫》一诗云:“江作青罗带,山如碧玉簪。”倘若用来形容眼前的美景,那个“山”字要改为“塔”。东方明珠广播电视塔兀然矗立于窗前,仿佛伸手可及塔上那两颗紫红色的硕大“明珠”——上球体和下球体。

20年前,当468米高的东方明珠塔落成之后,当即成为浦东的地标性建筑。如今,在东方明珠塔之侧,崛起浦东“三灶高香”:420.5米高的金茂大厦,492米高的环球金融中心,632米高的上海中心。这三幢浑身裹着银灰色玻璃幕墙的摩天大楼,三足鼎立,成为浦东的新地标。我不得不由得想起,1957年我考上北京大学,从温州前往北京途经上海,父亲“关照”我:“阿烈,在南京路上抬头看国际饭店时,帽子要戴紧,当心掉在地上!”这幢在1952年之前一直有着“远东第一高楼”之誉的深咖啡色22层楼房,高度只有83.8米,在高楼林立的今日上海不过是个“小弟弟”而已。

坐在窗前的沙发上放眼望去,我的目光聚焦于黄浦江对岸的外滩,观赏着那一排“年纪”比国际饭店还大的大楼。平日,乘

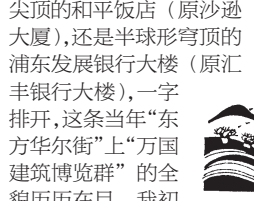
熟悉的地方也有风景

叶永烈



童年游戏——飞烟牌(剪纸) 彭敏敏

车路过外滩,透过车窗望着一幢幢老建筑如同电影中的横移镜头,一晃而过。从浦东高楼鸟瞰浦西外滩,从苏州河上的外白渡桥至金陵东路,那23幢风格各异的欧式大楼,呈弯月形整体展现在眼前。不论是绿色尖顶的和平饭店(原沙逊大厦),还是半球形穹顶的浦东发展银行大楼(原汇丰银行大楼),一字排开,这条当年“东方华尔街”上“万国建筑博览群”的全貌历历在目。我初



来上海的时候,也跟所有大上海回到一回到上海的游客一样,站在外滩拍照留念,因为这里是旧上海的地标,同时也凝固着上海的历史脚印。上海正是从这里“冒险家的乐园”起步,迈向国际性的大都会。

筑”后面,层层叠叠拥立着数不胜数的高楼大厦,看上去真是像筷子笼一般。密密麻麻的窗户后面,或是三口之家,或是四世同堂,2415万常住人口就容纳在这一幢幢大楼之中,组成了上海“好大一个家”。

城市是由“城”与“市”组成。“城”筑着城墙,用于防卫,而“市”则是进行交易的市场。在今日上海,始建于明代嘉靖年间的城墙只剩颓垣残壁,而市场则比比皆是。上海是对全国、全世界开放的大市场。从外滩的“万国建筑博览群”到浦东陆家嘴的“三灶高香”,就是上海城市发展的历史缩影。

日出日落,夜幕垂降,两岸万家灯火抖落在黄浦江面波涛之上。此时此刻,在外滩情人墙,多少对情侣倚着江堤窃窃私语。黄浦江上一艘艘流光溢彩的游船离开江面留下一道道白色的痕迹,而长长的车流如同游龙从黄浦江底隧道呼啸穿越而过。

我在熟悉的地方作“3D”观察,既看到上海的横向与纵深,也见到上海的历史与未来。世有万般景,用新角度观察上海,哦,熟悉的地方也有风景。

元宵灯谜
吴伟忠
萧太后下战书
(金融机构简称)
昨日谜面:三千宠爱在一身
(评弹演员)
谜底:杨乃珍(注:杨,杨贵妃;珍,珍爱)



有的精彩摄影画面,看似拍到很偶然,得来不容易,其实不尽然。我的这张“捕获归来”照片,白鹭嘴含小鱼,翅膀微收,双爪正欲登上湖里的木桩上,逆光的朝霞洒在白鹭的身上,从羽毛里透出美丽的金色。这个充满动感的瞬间,在野地的河畔是很难有机会抓拍到的,但在灵石公园白鹭角,却变得容易多了。

灵石公园白鹭角有两位主人公,一位是退休人员老苗,还有就是这只叫“乐乐”的小白鹭。老苗几乎每天早上七点半带上一包从鱼市场买来的小鱼到白鹭角,对着百米开外的湖心岛,拉开嗓门“乐——乐——”叫唤几声,那只白鹭就会从湖心岛贴着湖面漂亮地直飞过来,停在湖边的木桩上,双眼目视着岸边的老苗,“呀——呀”轻柔地叫上几声,似乎跟老苗打个招呼,老苗也对着它自说自话与其交流,然后拿出一条鱼,先让它看一看,再向湖中央抛出去,此时小白鹭就会像箭一样窜出去,直扑

捕获归来

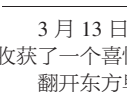
钱政兴

那条落在湖里的小鱼,把它叨住飞回木桩上,享用美餐。老苗一次次地重复这一动作,小白鹭也一次次地重复这一过程,直到吃饱。而那些熟知白鹭角,拿着长枪短炮的拍客,在那里不失时机地蹲守拍摄。据说有一个新加坡拍客,偶尔路过也抓拍了些照片,在当地报刊上发表还得了奖,灵石公园白鹭角由此在海外也出名了。



现在的白鹭角不仅是拍客的天堂,更是游客最有情趣的游玩处。我虽然去白鹭角没有几次,但与老苗交流中发现他是个为人善良,充满爱心,热爱生活的人,每次有新的拍客和游客来到,老苗都会主动介绍并讲述他与白鹭的故事,然后表演他与白鹭的互动情景,我的这张“捕获归来”照片,就是在第一次去白鹭角时,采用追随法抓拍到的,在此,我要感谢老苗为我们营造了一个美妙的拍摄鹭鸟的场景和我拍到得那些动人心魄的鹭鸟画面。

直到送他上了车才放心离开。相信现在在大多数人遇到上述情况,都会去搀扶一把,但是社会上每天都有盲人出行,需要这样的帮助,所以每个公民都应该多一个心眼,随时加以援手,这不是我们行善做好事,而是我们每个人应该尽到的义务和责任。



3月13日,这天让我收获了一个喜悦。翻开东方早报,一条“台北里来沪当一天居委主任”的醒目标题赫然入目,下配一幅大照片,只见几位笑得欢的中年人围着一位白发老太在庆祝生日。我细读照片下方的说明文字——“昨日台北民意代表潘怀宗正在为四川北路街道永丰居委会居民、94岁老人萨锡玉庆生”。

萨锡玉,一个熟悉而久未想起的名字,这不就是我小学里的校长吗?一兴奋,就将这张照片细细端详起来:银色鬓发的老校长,笑逐颜开地看着镜头,露出一排齐整的牙齿,桌前的大蛋糕上插着94字样的蜡烛。萨校长94了?弹指一挥间啊!

我的小学是所弄堂小学,小得来活脱似像一座鸽子笼,三幢民居打通,就成了一座小学,跟张乐平漫画里的弄堂小学一模一样。但是,校小胆量大,居然起了个很霸气、气冲霄汉的校名——远东小学(约1955年改为溧阳路第三小学)!萨锡玉任校长。

萨校长在我心里永远是三四十岁的模样,矮矮的身材,黑色的齐耳短发,深凹的清澈如潭水的眼睛,很像广东人的面型。那时的校长青春、阳光、美



春日的一天,一位捂着下腹部、神情痛苦的年轻男性走进医院泌尿外科,在同伴焦急的叙说中,医生了解到,这位徐先生是个工作狂,忙得顾不上喝水,打“飞的”更是他的家常便饭,这次出差回沪前发现小便处疼痛异常,大腿根腹股沟还出现牵拉痛,并且出现呕吐、发烧等症状,经检查,这位男士罹患了前列腺增生,并发急性前列腺炎。

前列腺是男性特有器官,位于下腹部,包绕尿道,前列腺增生是由于前列腺的逐渐增大对尿道及膀胱出口产生压迫作用,临床上表现为尿频、尿急、夜间尿次增加和排尿费力,并能导致泌尿系统感染、膀胱结石和血尿等并发症。前列腺增生症是老年多发病,但是近年来,前列腺增生却呈现出逐年年轻化的趋向。

伸援手助盲人

金泰康

小时候,听大人说,碰了瞎子手中的“棒头”,是要“触霉头”的,于是,自小对盲人存有恐惧害怕的心;直到长大懂事后来,才知道那是一种迷信。也可能是借迷信来警戒孩子,不要大靠近盲人,因为盲人本身行动不便,旁人的干扰,更会增加他们行路的困难;就像西方有个迷信,在竖着的梯子下面穿过,是不祥的,也是旨在保护正在梯子上操作人员的安全吧!

在有残疾的人员中,我最同情的是盲人,盲人退休以来多年的观察,觉得走在路上的人,最需要有人加以援手的有两种,一是要穿过马路的,盲人看不见红绿灯和车

流人流情况,全凭听觉来掌控行动,在等待绿灯和穿越马路时,是他们最紧张的几分钟,这时候如果有人扶着他一起过马路是何等需要。

帮助盲人乘车,最初我是看到在公交线路密集的车站,一个盲人拄着棒头,来回奔跑于靠站的车辆之间,不断地向司机询问线路,其心情的焦灼和行动的吃力可想而知,此后,我遇到这种情况,都要上前主动招呼,直到送他上了车才放心离开。

丽。照片上的她笑得如初一样灿烂。我的五六年级是在远东小学就读的。在小学里我并不出众,不知什么原因,萨校长居然经常能叫出我的名字。莫不是我的姓与她一样属少数姓氏容易记住?莫不是校长与老师同在一间屋办公,而我则常会去帮老师做些琐事的缘故?最大的可能则是我家离学校仅隔四个门牌,萨校长常会遇见我,她答应了。我向她作了自我介绍,问:“您还记得我吗?”她看我,细看我,摇头:“不记得了。”

当时,我有点茫然若失,望着她慢慢走向诊室的背影,我释然了,毕竟你教过的学生太多太多,哪个教师都经不住时间长河流水的涤荡,何况你已经是七十多岁的老人了。总有一天,我也会对我曾经喜爱过的学生,歉疚地说声“我不记得了”的。

3月13日,萨老师,我在报上与你相逢,又是二十几年过去了,你,94岁的高龄,我业已跨入老龄的队伍。老师的一个名字,一张不复年轻的照片,都会被一个老学生记起并认出,萨校长,你感到做老师的幸福了吗?

风吹拂着花

黄小平

风吹拂着花,风为花传播着花粉,为花传宗接代。而风,什么也没有得到。果真如此吗?风吹拂着花,花的芳香渗透进风里。风,因吹拂花而芬芳。风吹拂着花,也吹拂到人们的身上。风中的人们,舒畅地呼吸着,说:这风,真香!当风吹拂着花时,风没有想到,自己会因吹拂花而芬芳,会因吹拂花而受到人们的赞美和歌颂。

使前列腺组织充血而增生。前列腺增生会导致尿路梗阻,发展为慢性肾炎,男性ED、不育等。罹患前列腺增生后,症状轻者可用药物治疗,重症患者则应手术治疗。但有些药物长期服用,男性激素会下降,影响生活质量,而且,长期服用药物,会损害肾脏功能。手术可采用:姑息性手术、开放性手术和微创手术。对不能做开放性前列腺增生切除术的患者都可用微创来做。

目前,欧美国家采用的是纳米激光治疗前列腺,它的气化、切割速度是普通激光的5-10倍,出血量是普通激光的二分之一。现已在国内实施,患者不用开腹,比其他普通的激光手术出血少、恢复快。(作者为411医院泌尿外科副主任医师)

警惕前列腺增生年轻化

李武光

辛辣等刺激性食物,这样容易使前列腺处于充血的状态,刺激前列腺增生。3.青年男性性欲一般比较旺盛,会存在过度手淫或夫妻生活过于频繁的情况,这样容易导致性器官长期处在充血状态,前列腺组织如果持久充血就会出现增大。如果这些年轻男性患过前列腺炎慢性炎症等泌尿感染但未彻底治愈,更容易

