

智能手机全面渗入生活 “上瘾”现象呈低龄化趋势

亚洲国家“无手机焦虑症”人群上升

“无手机焦虑症”(nomophobia),这是英文中近年新造的一个组合词,英媒报道称,这一现象近年在欧美国家已经被广泛关注。如今人们注意到,越来越多的亚洲人也开始患上这种病。

智能手机改变生活

可以说,亚洲近几年在智能手机领域的发展绝对吸引人眼球,这里有自拍杆的发明地韩国,有表情符(emoji)的发源地日本。自拍在亚洲十分流行。印度总理莫迪号称“自拍之王”。这些领导人利用智能手机以及社交网络,在年轻选民中赢得支持。

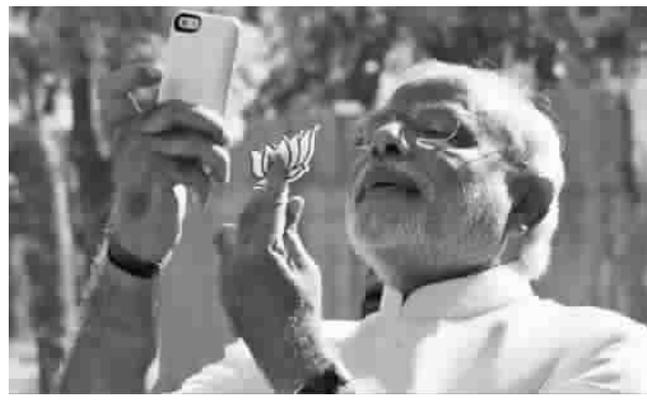
心理学家的调查发现,亚洲国家的“手机瘾”正在快速上升,而且上瘾人群正呈现低龄化趋势。

以韩国为例,在十一二岁的学生中,大约72%的人拥有智能手机,每年使用手机的时间平均达到5.4小时。近期一项调查访问了近1000名韩国学生。结果显示,约四分之一的人都可以评估为“手机上瘾”。

在亚洲很多国家,智能手机已经全面渗入人们的生活。一个很典型的例子就是,“拍照、上传、吃饭”,如今已是一个完整的就餐过程。而在日本,甚至专门有一个词汇来形容这种亚文化:keitai culture(手机文化)。



智能手机对人们的生活越来越重要



莫迪号称“自拍之王”

本版图片 ©

少年自控能力不足

据统计,亚洲现在大约有25亿智能手机用户。在新加坡,使用手机低龄化更是让人忧心。新加坡公益组织“触爱网络健全服务”负责人Chong Ee-Jay说:“孩子没有到那个成熟度,所以很难管控好如何使用智能手机,因为他们还没有足够的自控力。”据他介绍,在新加坡,学校的课程、作业等信息大多是通过智能手机上的App传递的。

在韩国,一名19岁的女学生由于手机使用上瘾已经接受治疗快两年半了。“我的手机

就是我的世界。它变成了我的外延。如果我觉得手机可能丢了,我的心跳会加快,手心会出汗。所以我去哪儿都得拿着手机。”

手机问题已经引起一些国家的重视。在韩国,政府开发一款App,试图监测青少年的智能手机使用情况,不过这引发了极大争议。另外,早在2011年政府就出台了一系列措施,禁止儿童在半夜12时之后玩网络游戏。

联络外界唯一工具

分析人士称,在很多亚洲国家,学生课业负担极重,他们没有时间进行户外活动或社

交,手机于是成为学习间隙与外界联络的唯一工具。他们通过手机与朋友互动、分享或获取信息。正因如此,手机有了一种“畸形”的重要性。

最后,怎么才能判断自己是否得了“无手机焦虑症”呢?专家说,可以通过以下几点迹象判断:即便没事也不停查看手机;一想到手机不在身边就会感觉焦虑、不安;回避社交活动,宁愿把时间花在自己的手机上;半夜如果醒来也要查看一下手机;迷于手机导致学业或工作受到明显影响;很容易被手机上的邮件或App等分心。

张忠霞

新德里通往卫星城高速公路26条车道同时堵塞

密集恐惧:印度“堵车图”引震惊

印度最近一张交通拥堵照片在互联网上引起轰动,原因是一条高速公路的26条车道同时拥堵,令“密集恐惧症”患者不忍直视。

这条高速公路的多数路段为6至8条车道,但在一处收费站广场设有多达32条车道,经常在上下班高峰时段严重拥堵。当地政府试图妙招应对,岂料弄巧成拙,反而更加加剧交通拥堵,引来民众怨声一片。

水泄不通

这条从印度首都新德里通往卫星城古尔冈的高速公路经常拥堵,令当地居民颇为无奈。随着一组照片近日曝光,这条高速公路的拥堵状况令人咋舌。

在印度民间团体“保护文化、遗产、环境、传承和促进全国关注委员会”负责人阿尼尔·苏德发布的这些照片中,已经无从辨认高速公路或车道,只能看见密密麻麻的汽车,仿佛这是一个巨大而拥挤的停车场。

据《印度时报》报道,这组令人震撼的照片拍摄于早高峰时段,拥堵路段恰在一处收费站广场,全部32条车道中有26条被堵得“水泄不通”,才会出现照片中的骇人景象。

苏德长期关注印度公共交通和道路拥堵状况,对这条高速公路的设计和管理非常不满。他经由微博客“推特”发布这组照片,并在图片说明里抱怨道,“腐败、低效、抢掠、欺诈通勤者、浪费民众宝贵时间”。



印度交通拥堵照片令网民惊叹

决策失误

这组交通拥堵的照片引起多国民众惊呼。英国《每日邮报》调侃,全球不少大城市都面临上下班高峰交通拥堵的挑战,但印度这条公路“把‘路怒症’推向了一个新高度”。据《印度时报》报道,当地政府为缓解道路拥堵,2014年拆除此处收费站广场,并且拆除连带的隔离杆等设施。但意想不到的是,拆除收费站后,这条高速公路的拥堵状况不但没有缓解,反而更加严重。

知情人士介绍,这些收费站曾经在一

定程度上起到调节和规范车流的作用。自从拆除收费站、隔离杆等设施后,不少司机毫无顾忌地高速行驶,再不愿减速,也可以随意变更车道,结果加剧了拥堵状况。

民众受害

围绕噪音、严重拥堵等问题,附近居民自去年以来多番投诉,但当地政府和公安部门互相推诿,至今未有解决办法。

《印度时报》评论文章说:“像往常一样,司机们只能堵在公路上,沦为傲慢执政者及其漏洞百出政策的受害者。”

杨舒怡

受澳元贬值因素影响 中国人在澳买房 三年内亏了30%

本报特稿 由于澳元贬值,澳大利亚房地产和大宗商品公司的中国业主在过去3年里损失了大约30%,金额超过120亿澳元(1澳元约等于4.5元人民币)。

澳大利亚外国投资审查委员会对收购案和合作交易的最新追踪调查后发现,中国公民在2012年和2013年的投资超过400亿澳元。然而,澳元自2012年末以来贬值34%,1澳元从兑换1.04美元,到现在只能换70美分,导致中国的投资者资产缩水了30%。

数据显示,中国投资者在过去3年里通过投资和移民,为澳大利亚经济贡献了926亿澳元。其中大约24%,也就是225亿澳元是被用来购置房产。另外92亿来自投资组合,超过60亿来自澳大利亚政府的大额投资者签证项目,该项目向在澳投资至少500万澳元的外籍人士提供4年的居留权。

在2014年,购买楼盘的中国投资者看到他们的房产投资升值逾40%,主要是因为房价增长和货币之间汇率变化。

基点投资集团总经理戴维说:“公平地说,来自美国的投资者亏得一样多,也是因为澳元疲软,且未估计到对冲外汇的风险。”

胖人每日补维C 有助于保护血管

新华社上海电 大家都知道,超重以及肥胖的人容易患上心血管疾病。虽说锻炼能降低患病风险,但相信大多数人无法长期坚持。

美国科罗拉多大学博尔德分校研究人员近日说,他们的研究结果也许能给患“懒癌”的胖子们一些希望。

研究人员说,超重及肥胖的成年人血液中一种名为“内皮缩血管肽-1”(ET-1)的蛋白质十分活跃,这会导致血管收缩,令人容易患心血管病。

实验显示,每日补充维生素C500毫克能够减少由“内皮缩血管肽-1”引发的血管收缩,其功效与走路锻炼不相上下。

(玫田)

俄5岁“熊孩子”挖地道 “越园”逃跑只为买豪车

本报特稿 据英国《每日邮报》网站8日报道,俄罗斯城市马格尼托哥尔斯克一家幼儿园近日发生“越园”事件。两个5岁的“熊孩子”挖了一条通往幼儿园外的“地道”,“获得自由”后又跑到了两公里开外的捷豹汽车体

验店里,点名要买一辆“长大的汽车”。

报道称,在午后散步的空当,这两个“熊孩子”用玩具沙铲在栅栏附近挖了好几天“地道”,成功地从老师眼皮底下“逃脱”。大约过了一个半小时后,幼儿园老师才发现这两个

孩子不见了。

当一名女司机发现这两个孩子时,他们正全神贯注地看着捷豹汽车体验店里的昂贵跑车。这两个孩子大方地承认,他们从幼儿园来,并说想要买一辆“长大的汽车”,所以才来到店里,但是没有带上足够的钱。

随后,这两个“越园逃娃”被安然无恙地交到了警方手中,这才让两个孩子的家长悬着的心放了下来,也没有投诉园方。不过,幼儿园老师还是因为看管不周而被解雇,园长也遭到上级训斥。