

美景如画 美食留香

金秋游，大丰好玩呢！



■ 秋日滩涂



■ 荷兰花海



■ 麋鹿保护区

看花海，体验荷兰异域风情的烂漫；住农家，清晨走进梨园享受果园清香；烧土灶，亲自掌勺邀三五好友一起品尝“土菜”……金秋时节，避开都市喧闹嘈杂，远离雾霾，素有“北上海”之称的大丰是众多游客眼中的“好地方”。

美不胜收 画里大丰让人醉

金秋是大丰最美的季节，无论是将大地染成一片绚丽色彩的荷兰花海，还是烟波浩渺、葱茏灵动的西郊生态公园，都在这个季节绽放出不同的最美的画面。

九月的荷兰花海，是上天献给广大游客的一场盛宴。从四方汇聚过来的游客，仿佛跳动的音符，在花海里畅游。弯弯曲曲的慢行道两侧，连片的柳叶马鞭草绽放着紫色的花朵，将大地染成一匹画布，一阵煦风吹来，泛起一

道道色彩鲜艳的“花浪”。远处缓缓旋转的风车、岸边或坐或立的奶牛雕塑，让人尽情享受异域风情。圣劳伦斯教堂、情侣园、爱情桥、临波岛、风雨桥等独具特色的景点，让人移步即景。这里还有华东地区最大的国际化花卉服务中心——荷兰花市，欧洲稀奇好玩的花卉品种在这里大多都能找到，爱花赏花的游客不妨带上一两株。

融入绿色、生态、旅游、健身元素的大丰西郊生态公园占地 2050 亩，900 亩水系，汇聚了斗龙港的传奇与灵性。西郊之水，清浅处细流潺潺，开阔处烟波浩渺，纵深处暗流涌动。溪河交汇、沟渠贯通，如蛟龙盘踞。三座半岛连缀着湖泊，在港湾勾勒下，似白牛横卧。人立船头、舟行河道，放眼望去水波荡漾、烟波浩渺，远处的岛影或隐或显，如同置身于一幅

巨大的水墨山水画中，真是“舟在水上行，人在画中游”。

玩在大丰 给你不一样惊喜

到大丰，不能不去的是麋鹿国家级自然保护区。秋季的保护区里草木还未褪去夏季的葱茏，长江、黄河裹挟的泥沙在此沉积，形成一片片苍茫的滩涂，遍地的狼尾草随风轻摆。在这片广袤无垠的地域上，生活着现在世界上种群数量最多的野生麋鹿。

坐上游览车，穿梭在保护区的小道上，冷不丁就瞧见近处草木间就有一两头麋鹿或站或躺；行到开阔地带，远处的滩涂湿地边成群的麋鹿奔跑嬉闹着，好一派勃勃生机。

每天，到此游玩的上海游客络绎不绝。在特辟的活动区里，可以近距离观赏麋鹿，好奇

的孩子还能亲身体验喂养的乐趣。5A 级景区大丰麋鹿国家级自然保护区的 8 万方浅滩、4 公里水上游览水系，可以让游客们深入麋鹿和其他近千种野生动物的家园“一探究竟”，满足游客体验原始湿地的野趣。

你或许想不到，被列入“世界人与自然生物保护圈”的大丰滩涂每年都以 2 万亩的速度在扩大。秋天滩涂正是风光最美的时节，这里海天相接，草木茂盛，海风沁人心脾，鹤舞鹿鸣，一派原始生态风光，是近百种国家一、二类保护动物和近千种动植物栖息生长地。慢行其中，如果你足够幸运，或许就能邂逅一群野生的麋鹿。

除了自然好风光外，大丰的“海洋世界、海盗王国、熊猫乐园、英伦风情”也是不能错过的四大旅游经典板块。精彩的海豚表演，让海洋剧场座无虚席，掌声如雷；异域风情的莎士比亚小镇上，一幢幢欧洲风情的建筑色彩夺目；刚刚开园的海盗王国，引来游客在美国大街上“找乐”……

吃得舒心 尽享舌尖上美味

大丰作为一个海滨城市，这里的蛤蜊、泥螺、推浪鱼、小龙虾等地产海鲜，河鲜，都是足以让人垂涎欲滴的美味。依托这些独有的食材资源，大丰推出了十大旅游菜系，每年举办的海鲜美食节、特色小吃节等活动都会在游客间掀起“美食狂欢”。

一批渔家乐、洋家乐，打造了游客流连忘返的“快乐老家”。在新丰镇，荷兰花海内的西式餐点，让游客感受异域风情；在三龙镇，十多种不一样的鱼儿、贝类摆满一桌，扑面而来的尽是“海味”；在大丰港，你都叫不出名的海水蔬菜，让你尽情尝鲜。

在大丰，有些美食，光听名字就让人心驰神往。“知青红烧肉”透着一股浓浓的岁月深情；“海鲜头道菜”尝一口能吃出大海的味道；“小海香肚”猪肉里裹进 20 年卤香；“鸳鸯鸭煲”居然和《水浒》人物颇有渊源……

还等什么，金秋大丰，走起！
特约记者 周昕 通讯员 吕银舟
本报记者 梅璎迪

昔日王谢堂前药 终入寻常百姓家

寿仙谷“铁皮石斛仿野生有机高效栽培关键技术及应用”项目获浙江省 2014 年技术发明奖



近日，浙江省科学技术奖励大会在杭州举行，由浙江寿仙谷医药股份有限公司主持研发的“铁皮石斛仿野生有机高效栽培关键技术及应用”项目获技术发明奖。此前，寿仙谷已在食药菌、名贵珍稀中药材新品种、栽培技术研究、新产品开发方面取得了国家科技进步二等奖 1 项，全国工商联科技进步二等奖 1 项，浙江省科技进步二等奖 3 项，三等奖 2 项。

铁皮石斛系我国最珍贵的中药材之一。唐代开元年间道家经典《道藏》将铁皮石斛尊称为中华古代“九大仙草”之首。

历代医者和中医典籍均将其收入其中，对铁皮石斛的药用价值推崇备至，民间享有“救命仙草”的美誉，具有滋阴清热、生津益胃、润肺止咳明目强身等功效。奉其为“药中之上品”。

铁皮石斛喜荫凉、湿润的环境，一般生长在海拔 500—3000 米高度间的悬崖峭壁上，野生铁皮石斛每年植株只分枝一次，其生长条

件特殊、分布受局限，且经长期人为采挖，野生资源濒临灭绝。1987 年就被国务院列为二级保护野生植物，禁止流通。

随着人们生活水平的提高，人们对铁皮石斛系列产品的需求日益增加，铁皮石斛在滋补养生及临床上应用日益广泛。

直到上世纪九十年代，浙江在全国终于率先成功实现铁皮石斛的人工大面积栽培。有效解决了将铁皮石斛苗直接种植在泥土中根部腐烂死亡的问题。但种植环境缺乏植物生长需要的碳源和氮源，栽培成活率低、产量低，需要使用化肥或者激素才能保证石斛生长，易产生药材农残超标，导致农田复耕难等生态问题。

“铁皮石斛仿野生有机高效栽培关键技术及应用”项目主持人——享受国务院特殊贡献津贴专家、寿仙谷药业董事长李明焱研究员，在上世纪九十年代中期开始，就已经在食药菌和名贵珍稀药材研究开发上取得巨大成效的李明焱，开始全力研究探索铁皮石斛的人工栽培技术。

从 1998 年到 2006 年，他带领他的团队，在无数个日夜中试验与研究栽培铁皮石斛所需要的营养成分。经项目组反复研究试验对比，成功发明了碳氮比、矿物质营养合理，保湿性强、透气性好，以灵



■ 寿仙谷药业铁皮石斛基地

芝、香菇栽培菌渣、无毒无害原木树皮、木屑等废弃材料为主的铁皮石斛栽培基质，形成了一整套科学实用的铁皮石斛仿野生有机高效栽培模式，并取得了国家发明专利。奠定了铁皮石斛人工栽培的质量保证的基础。

并在国内率先建立了通过有机和 GAP 双重认证的铁皮石斛基地，成功研究开发了有效成分含量高、组方合理、安全有效、质量可控的以铁皮石斛为主要原料的浸膏类、颗粒型、茶饮类等铁皮石斛系列产品。

专家鉴定意见为：项目技术思

路、技术原理、技术方法上为国内外首创，且有实质性的创新和进步，技术水平国内领先。

在政府部门的倡导下，该发明向社会免费公开，迅速在浙江省内得到广泛应用，全国累计推广应用面积达 7 万亩，间接经济效益显著，总计为社会贡献经济效益达百亿元以上，经济、社会、生态效益显著，贡献突出。

为民众的健康美丽和长寿服务，是寿仙谷人不变的宗旨。寿仙谷人将在科研的领域继续前行，不断创新，为打造有机国药第一品牌不懈努力。

【延伸阅读】

寿仙谷在沪开展“中秋佳节”优惠活动

2006 年寿仙谷药业成为铁皮枫斗质量标准制定单位之一，2012 年获首个铁皮石斛国家地理标志保护，当选铁皮枫斗协会会长单位。

目前上海众多知名药号及商场如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、同仁堂（延安西路店、东方路店）、淮海中路劲松药房、浦东养和堂、松江余天成堂（松江店/杨浦店）、一德大药房（淞滨店/仁德店）、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店（南京东路店/中环百联店/张杨路三鑫店）、大润发华漕店等地均设有寿仙谷专柜。

2015 年 9 月 10 日至 10 月 7 日，寿仙谷药业在上海开展“中秋健康行，浓情团圆节”的优惠活动，欢迎广大市民们光临寿仙谷专柜咨询。（扫一扫寿仙谷药业官方二维码可获取更多资讯）

寿仙谷药业官方二维码