

正确对待牙缺失 重享口腔健康

新民健康口腔健康系列讲座之牙缺失患者的口腔保健

◆ 张筱琳



新民健康爱牙讲座 关爱沪上缺牙老人

为大力宣传口腔保健知识,让更多的牙缺失患者了解到口腔疾病的处理方法,新民健康特联合相关机构开展“口腔健康系列讲座”,特邀知名口腔专家为广大读者详解牙齿缺失的应对方法及日常保健知识,并提供免费面对面咨询活动,限额 30 名。

成功报名的读者还可获得最高 5800 元的爱牙基金。

新民健康讲座报名热线:
021-62892367 (工作日时间
10:00-17:00)或编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:
18721166569

报名截止日期:9月16日

缺牙不补成老年人常态

一提到牙齿缺失,大多数老年人对此十分熟悉,并且可以说是深受其害。然而说起牙齿健康,很多人对此并不了解。据相关数据显示,我国 45 岁以上中老年人中,约有八成左右存在牙齿缺失问题,然而及时处理者寥寥无几。长期拖延是我国大部分老年人对待牙齿缺失的常见态度。其实,牙齿缺失对于老年人的日常生活影响很大,轻则影响日常进食,导致咀嚼功能退化,重则导致发音不清,面容苍老。更有甚者,因为长期的缺牙不处理而导致肠胃功能受损,并且出现严重的营养不良现象。因此,口腔专家提醒老年朋友,应该提高口腔保

健意识,重视缺失牙的处理。

牙缺失也有黄金处理期

大多数情况下,一个人的口腔健康与否取决于他对于口腔保健的重视程度。在中国,许多老年人对于牙齿问题没有正确对待。口腔专家指出,老年人出现牙缺失,应该及时处理。首先,态度上应该重视牙齿健康,不要以满不在乎的态度任其发展。因为长期的放任牙齿缺失,会导致余牙的负荷过重,加剧剩余好牙的脱落。再者,牙齿缺失切勿隐瞒拖延,错过了缺失牙处理的理想时期。一般来说,牙齿的黄金处理期是牙齿脱落后的 3-6 个月,错过了黄金处理期,会增加处理难度,给自身带来不必要的

困扰。许多牙缺失患者因为长期拖延不处理,导致牙槽骨骨量流失严重而需要花费更多的精力和财力。

缺失牙处理需选择正规医疗机构

在对待牙齿缺失问题上,除了要有及时解决的态度外,还要有正确的方法。专业人士提醒广大读者,出现牙齿缺失后,一定要到正规医疗机构寻求诊治。由于每个人的口腔健康状况不同,具体到每个人的牙槽骨状况、骨密度情况都不相同,因此,进行缺失牙的处理时不可盲目自我选择方法,而应该到专业的医疗机构根据每个人的具体口腔情况来指导选择适合的处理方法。

【新民健康讲座特邀专家简介】



Pedro Silvestre(彼得·西尔维斯特)

欧洲资深口腔专家英国及中国澳门地区注册牙医师美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本 Malo Clinic Health & Wellness 和英国伦敦 Abbey 牙科诊所,熟悉国际先进的口腔保健医疗理念。



扫一扫,
关注新民健康讲座微信,
了解更多爱牙资讯

口臭口苦口干 对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损)即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏

腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用养阴口香合剂。

养阴口香合剂,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用 养阴口香合剂,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。不良反应:尚不明确,禁忌:尚不明确,发明专利号:ZL02147672.1

全市各大药房有售 电话:62041665
国药准字Z22020595生产厂家贵州万顺堂药业有限公司已备案2015年5月13日药商广审(文)第2015005041号请按说明书使用或在药师指导下购买和使用。http://www.gwst.com OTC

安场牌鞣酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊

长期腹泻有危害

生活中您出现:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻腹痛,有时还伴有粘膜、脓血等症状,可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎,它包括了炎症性肠病(小肠、结肠、直肠结肠炎)、功能性腹泻、肠易激综合症,发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如消化道手术、发育期儿童)有关,治疗应以提高免疫功能,保护肠黏膜,减轻刺激。长期腹泻会影响健康。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症,有效成份

在肠道游离释放发挥药理活性,保护肠粘膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激慢性炎症反应,按疗程坚持用药,有效治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿均可使用。18元/盒,谨防假冒!

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店,静安:新闸路1537号及雷允上西店各药房,徐汇:南丹东路135号,汇丰各药房,卢湾:上海药房各药房,虹口:四川北路各药房,长宁:得一各药房,普陀:新村路356,曹杨路673号,闸北:平康路155号,闵行:莘建东路444号,宝山:牡丹江路1701号,杨浦:长海路369号,浦东:上南路1071号,养和堂各药房,惠南镇城东路268号,松江:余天成各药房,嘉定:博乐路166号,奉贤:南桥解放中路22号,金山:恒德药店各药房,青浦:青安路218号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售。

电话:62041665
不良反应:少数病人有头昏、嗜睡、恶心等反应,禁忌:尚不明确
国药准字H52020688药商广审(文)2015030018号,上海备案号:2015年4月1日
贵州万顺堂药业有限公司 请按药品说明使用或在药师指导下购买 OTC

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,尤其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治,患者选药,要认准国药准字。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业是GMP制药企业,生产的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。不包扎、不脱

甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,形成长效药膜,治疗灰指甲有良效。

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,静安区各药房,新闸路1537号,虹口:四川北路各药房,徐汇:汇丰各药房,茶陵路216号,长宁:得一各药房,闸北:闻喜路1220号,普陀:中山北路2399号及复美各药房,浦东:上南路1071号,养和堂各药房,惠南镇城东路268号,杨浦:长海路349号,宝山:牡丹江路各药店,友谊路223号,闵行:江川路242号,莘朱路152号,松江:余天成各药房,嘉定:博乐路166号,金山:恒德药店各药房,奉贤:解放中路20号,青浦:城城中路266号,崇明:东门路178号等全市各大药房有售。

电话:62041665 56元/盒 规格:60ml/盒
http://www.gwst.com.cn 国药准字H52020630 生产厂家贵州万顺堂药业有限公司 药商广审(文)第2014000128号,上海备案号2014年10月10号,发明专利ZL203101007.1 药品说明书请仔细阅读或在药师指导下购买 OTC。不良反应:偶见皮肤刺激如红肿或过敏反应如皮疹、痒等,禁忌:尚不明确

夏秋换季,过敏性鼻炎进入高发期

新民健康将举办“防治鼻咽炎科普讲座” ◆ 伊雪冰

白露过后,随着早晚天气转凉,有的人就开始鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏,过敏性鼻炎又开始发作了。

秋季鼻炎有何症状

专家介绍,过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病,并可引起多种并发症,多在春季和立秋前后发病。常见症状主要有:鼻痒、喷嚏、流清涕、鼻塞等。鼻黏膜分泌的清亮黏液,引起的后鼻滴液,常引起咳嗽,失嗅也多见,偶尔还会有味觉减退,影响食欲,鼻塞严重时可能会引起鼻出血,患者经常不自觉地用食指揉鼻子。过敏性鼻炎不仅影响患者的生活质量和健康状况,还会影响患者的社交活动和体力劳动,甚至有可能会发展成过敏性哮喘。过敏性鼻炎有常年性和季节性之分,如果每年只有花粉播散的春季发作,而且通常的原因是由花、草、树木等引起称为季节性过敏性鼻炎。

秋季鼻炎有何危害

据悉,在我国,鼻炎患病率为 8%-15%。长期鼻炎发作鼻腔黏膜和黏膜下组织充血或者水肿,除可出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞鼻痒外,还可导致呼吸受阻,从而引发大脑供血不畅,导致犯困,甚至出现全身乏力、头疼、头晕,记忆力下降等症状。严重或者长期的鼻炎可能导致中耳炎、鼻窦炎、咽喉炎、嗅觉障碍以及夜间睡眠呼吸暂停综合征。

秋季鼻炎为何易复发

鼻炎反反复复,患者痛苦不堪,打喷嚏、睡不着觉、头晕迷糊,严重影响到了生活质量,为何鼻炎久治不愈,反复复发呢?

专家认为,一是病灶组织去除不彻底。由

【特邀专家】

李强 副主任医师

中华医学会会员,

从事耳鼻喉科专业 30

余年,理论知识扎实深

厚,对鼻炎、鼻窦炎、鼻

息肉、慢性咽喉炎、腺

样体肥大、打呼噜等有

丰富的临床诊疗经验。

先后在国家、省级医学

杂志发表论文 20 余篇,曾

获得省部级科技成

果等各类学术奖等荣誉

奖励。



于鼻腔环境特殊,许多治疗手段都无法彻底清除鼻腔内病灶组织,造成治疗后炎症再次发生,出现鼻炎久治不愈的难题;二是鼻腔黏膜细胞遭破坏。正常人鼻腔会分泌清澈液体,再通过鼻纤毛规律摆动。由于治疗不当导致鼻腔黏膜细胞受损,致使鼻腔容易出现细菌感染,导致鼻炎复发。

活动信息

秋季鼻炎多发,如何正确防治?新民健康特邀从事咽喉炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家蔡文平、王金明、李强与广大鼻炎患者相约“防治鼻炎科普讲座”,共同探讨咽喉炎的来龙去脉,促进有效防治。凡成功报名的读者,即可获得面对面专家与你相约“防治鼻炎科普讲座”的机会。有需求的患者都可以拨打新民健康防治鼻咽炎爱心咨询热线 021-52921348,也可发送短信“鼻咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556。

相约“防治鼻咽炎科普讲座”对象:过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息炎、慢性咽炎、鼾症等。

报名截止时间:9月16日 17:00