



中国国际养生食品博览会
China Health Food Expo.



第四届中国国际养生食品博览会

主办单位:中国食品土畜进出口商会 时间:2015年9月10-12日
地点:中国上海 国际展览中心(上海静安区南京西路88号)

展品范围:

营养保健食品、绿色食品、有机食品、功能食品、药膳食品、
养生食品原料、调味品、食用油、森林食品、高端食品、
各地农特产品及健康养生用品、食品包装、
加工机械及检测设备等



咨询电话:010-67124340 13661246725 杜先生
010-87109860 黄先生 0311-89256842 胡先生
E-mail: dutieping@cccna.org.cn huangyd@cccna.org.cn
展会网址: www.sh-foodexpo.com

中国智慧 世界味道

2015进口食品O2O峰会同期精彩呈现

时间:2015年9月10日-11日 地点:喜来登上海太平洋大饭店 详询:010-67133450

菩提心月 古法传承

龙华古寺净素月饼中秋感恩之选

中秋节,是一个象征团圆、家人团聚的日子,所以总会让人想家。仰望空中明月,那种睹物思情的油然而生。曾听有外出求学经历的朋友说,月饼有治愈乡愁的魔力,无论身在何方,只要吃上一枚,那种情绪竟然是无法形容的。所以,中秋节是一定要吃月饼的。



近年来,净素月饼在品种繁多的月饼市场上刮来一股清雅之风。作为净素月饼的代表品牌之一,龙华古寺净素月饼总是能赚人眼球,无论是洋溢着浓郁祝福寓意的包装,还是用传承1700余年龙华古寺传统手工技艺制作出来的特色风味月饼,都充满着已别具一格的净素月饼文化。在一枚小小的净素月饼可以品味出传



统与创新相融,经典与时尚并存的感受。

在龙华古寺净素月饼销售点的购买长龙中,发现有不少年轻人特意赶来购买净素月饼,他们大多是送给长辈,以表孝心之用。用这吃口酥软,低油低糖低脂的“三低”月饼绝对是送给父母长辈们上佳的中秋礼物。还有一些离家在外,又因工作等原因不能回家过中秋的人,忙碌之余也会在网订购几盒净素月饼,寄给远在故乡的父母亲人,以表中秋思念之情。

中秋将临,帮爸妈的月饼订好了吗?



订购专线:4008-200-158

地址:上海市龙华路2853号(龙华古寺内)

电话:021-51088000*2266、2288

网上商城:www.4008200158.com

• 龙华路2787号(龙华古寺东侧)

• 镇宁路156号(延安西路口)

• 张杨路601号(浦东食品城一楼)

• 沪闵路6088号(龙之梦地下二层)

• 西江湾路388号(龙之梦地下B2-16)



微信淘宝有售

扫一扫

优质粗粮粉免费发放 立即拨打 021—60526806 免费领取

粗粮为五谷杂粮。所讲天生万物,独厚五谷,从谷养脾,脾主造血,血通则气顺,气血通则健康,“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补养精气”,在2千多年前《黄帝内经》已经提出健康饮食的合理结构。现代人生活水平提高,饮食精细化,鱼肉、果菜等在饮食结构中所占比例增加,导致饮食失调。因此,重建合理饮食对健康生活有相当意义。为了提高大家合理膳食的健康意识,上海梦其健康咨询有限公司特向上海地区符合条件的消费者免费发放全谷物杂粮粉。

全谷物杂粮粉,精选农家十八谷,由“蓬子、薏仁米、燕麦、黑米”等多种五谷杂粮合理搭配特制而成,根据人体健康必需的营养标准搭配,它含有丰富的维生素B、E及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质微量元素,以及丰富的不可溶性纤维素。

现膳食与健康惠民活动已在上海启动,首先向上海地区60岁以上的老年朋友无条件免费发放30天的特制杂粮粉。

免费领取人群:(1)本市常住人口;(2)申领人必须大于60周岁;(3)持本人有效身份证件。(离退休干部、教师、军人及对国家社会作出特殊贡献的报名优先领取双份)

特制粗粮粉在上海地区限量免费发放2000份,每天领取人数众多,先报先得,赠完为止,望符合条件的老年朋友尽快申领。(具体详情请来电咨询)

报名电话:021—60526806 60527256(早上8:00—晚上6:00)

看货自选 明白消费

大购网精选优质青海冬虫夏草新草

时下说到养生,人们首先想到的就是一些名贵中草药滋补,人参、鹿茸、冬虫夏草等,其中冬虫夏草是我们常听说的一种滋补品。

冬虫夏草是一种药材名,它的外形特别奇特,冬天是虫子,夏天却是草。产自青海玉树的虫草,质量上乘,虫体肥壮、饱满,表面色泽金黃色,干燥较型。与传统的干虫草比较起来,新鲜虫草含有微量水分,其中的多种氨基酸、虫草酸、虫草素、腺苷等大量对人体有益的物质得以大量保存。干燥后的虫草营养成分在保存水平仅扣除提炼出来的新鲜虫草的1/3左右。

新民晚报大购网为了回馈新老客户,在冬虫夏草主产区建立收购网络,特派专人远赴青海精心挑选收购了一批优质冬虫夏草新草整草,无断条无忙等:约4700条/1000克,大购网爆价138元/克;约3000条/1000克,大购网爆价198元/克。

欲购者可上门看货自选虫草,当场称重。当场包装,让顾客放心消费放心购买。



订购及上门看货热线: **52927777**
上海地区包邮(每天8:00~20:00)

秋季阿胶养血 大购来支招

随着秋季到来,夏季的高温已经逐渐消散,人们烦躁的情绪也逐渐平静。夏季消耗的体能,就要在秋季补回来。俗话说,“秋冬进补,来年打虎”。中医里所讲健康的标准就是气血充足,人体的五脏就如同人一样,吃得饱,下起劲来才有劲,而血就是五脏的饭,所以,健康要从养血开始。



说到养血,自然会想到阿胶,阿胶滋补养血历史距今已有2600多年。阿胶服用方法较多,用途不同,用法各异,作为养生,大购网有如下建议服用方法:

- 1. 炖化法:**
将阿胶砸碎(用信纸或布裹着胶块,放在较为坚硬的面面上,用锤子砸成碎末),取3—9克(约每次的三分之一)放入杯中,加冰糖少许,用沸水或药汁适量冲开,搅拌均匀,凉后即可服用。
- 2. 传统法:**
取阿胶250g,砸碎置于带盖的容器内,加冰糖、黄酒、水各250g(或ml),浸泡24~48h,至胶软化无硬块后,根据需要加入适量的黑芝麻、核桃仁、大枣、桂圆肉等搅匀,放入锅中隔水蒸制0.5~1h,待其全部溶化,取出放凉,加适量阴湿处或冰箱内,每日1~2次,每次1~2汤匙,开水中服用即可。
- 3. 食养法:**
用户可根据自己的喜好,在做饭、炒菜、汤水时,均可加入阿胶食用。如:
(1)阿胶粥:取糯米100g煮熟,候熟入阿胶15g稍煮,搅匀炖化即成。

(2)阿胶鸡蛋羹:将阿胶适量融化加蜂蜜一些,冲鸡蛋一个,每日早晨服用效果更佳。

(3)阿胶煮红枣:取大枣10枚置锅内,加水适量煮熟,加入捣碎的阿胶6g,溶化,红糖适量调味。饮汤食枣。

阿胶虽好,食用时也要掌握一个“度”,在食用阿胶时,最好从小剂量开始,逐渐增多剂量,保证一定的适应过程。此外,也有一些人不宜服用阿胶,比如体热、易上火的人群等。在选购阿胶时,为好购买一些品牌的阿胶,这样能够保证阿胶的成分、纯度等。



力 and 宣始创于1933年,其阿胶原料精选优质东阿阿胶,所有辅料均从正规的知名厂家直接购进。高商聘请有几十年熬胶经验的老师傅指导生产,采用传统工艺与现代化技术相结合的方法,用黑驴皮熬制而成,保证了阿胶较好的口感,遇热胶香味浓。



新民晚报 大购网

订购 **52927777**
热线:上海地区包邮(每天8:00~20:00)
登录 **www.xinmindagou.com**
在线订购(团购订单请来电话咨询)