

# 新民教育

本报事业发展部主编 | 总第 348 期 | 2015 年 9 月 23 日 星期三 责任编辑:马晓荔 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: maxl@xmwb.com.cn

## 于生活细节彰显教育变革之美 ——沪上青少年快乐学习健康成长扫描

一场小学学习准备期的全市交流大会、一场有关互联网时代留学服务升级版的报告会、一场有关爱护牙齿的公益行动……

开学一月间,沪上中小学热闹程度非同以往。热闹其实只是一个表象,更深层次的因素在于,各级各类教育、卫生和青少年保护部门,都越来越重视内涵建设,把提升服务质量、满足学生需求、促进学生全面素质提高,作为自己的第一要务。这样的教育亲民之变,在记者连日的采访中留下了深深的印象。

### 【小学教育】

#### “零起点”究竟带来了什么？

小学新生“入学季”,如何帮助孩子、家长消除入学焦虑,顺利、快乐地向小学教育过渡呢? 9 月 17 日,记者在上海理工大学附属小学举行的小学“学习准备期”开放活动上了解到:上海各学校在实施“基于课程标准的教学与评价”(俗称“零起点”与“等第制”)过程中,充分尊重学生差异和教育教学规律,开展了形式丰富的新生入学活动,并积极推动家校互动,让家长与老师形成合力,陪着孩子慢慢适应小学学习和生活。

“我是小学生啦!”当孩子们带着新奇走进上海理工大学附属小学的校园,就能享受到一场特别的“精彩入学日”活动。在家长的全程陪伴下,孩子们开始了“班级活动和校园寻访”。班级活动中,孩子们展开自我介绍,并通过接龙游戏记住伙伴们的名字;父母们给孩子一个大大的拥抱,一句暖暖的话语和一份小小的礼物,让孩子知道父母永远支持他。校园寻访中,孩子们手拿“校园寻访卡”,牵着爸爸妈妈的手一起探索菁菁校园。饮水处在哪里?卫生间在何处?老师的办公室该怎么走?

此外,普陀区武宁路小学的“入学第一课”同样也很精彩。开学典礼上,一年级新生们穿着崭新漂亮的定制校服,一手拿着开学典礼入场券,一手拉着爸爸或妈妈,兴高采烈地走上红地毯。

“热闹的气氛,漂亮的校园场景引得孩子们兴奋不已,脸上曾有的不安与紧张被欣喜代替。”武宁路小学孙纳新介绍,通过这样的仪式活动,爸爸妈妈们也在红毯“走秀”中走近老师,了解学校,陪伴孩子度过“学习准备期”。

“没有作业怎么行”,“基于课程标准的教学怎么操作”,“取消纸笔考试,学业成绩怎么评价”……面对家长们的焦虑,闵行区七宝实验小学积极地探索家校共融的教育教学模式,试图消弭家长的担心、清晰教师教学改革的方向。

据了解,为了让一年级新生顺利适应小学的学习生活,市教委在全市小学一年级起始阶段设置了 2-4 周的“学习准备期”。在这段时间,语、数、外等各科的学习时间、内容均发生变化,进度放慢、内容减少。同时设置“综合活动”取代拓展型、研究型课程,让学生在活动、游戏中顺利实现幼儿园到小学的稳定过渡。



一批小小音乐演奏员学业与爱好两不误,利用课余时间用音乐铭记历史,弘扬爱国主义精神。9 月 20 日,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年、中福会少年宫小伙伴艺术团成立 60 周年、小伙伴管弦乐团成立 40 周年音乐会在上海音乐厅举行。小伙伴管弦乐团以“抗战、爱国、和平”为主线,歌颂了新时代的美好与和谐。

快乐学习的同时,广大中小學生也不忘与运动交朋友。日前,“我与运动交朋友”2015 上海红领巾小足球竞赛展示活动在上海体育学院举行,全市各区县 20 支代表队的近 300 名足球小将秀出运动魅力。据悉,市少工委还将在全市开展以家庭为单位的趣味亲子足球活动,活动将通过团市委、上海少先队官方微信平台发布并报名。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道



### 【校外教育】

#### 你认识志愿服务标志吗？

由市文明办、市教委、团市委、市志愿者协会共同编写的《城市“心”力量——上海市中小学生志愿服务文化宣传手册(2015 版)》近日发布。

据悉,今年 5 月开始,为进一步在中小学生群体中,启蒙志愿服务意识,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,传播

志愿服务文化,加深学生在生活、学习成长中对于志愿者以及志愿服务精神和理念的理解与关注,市文明办、市教委、团市委、市志愿者协会计划共同设计开发一批包括宣传手册、实用文具在内的中小学生志愿服务文化产品。

该《手册》既涵盖了“什么是志愿服务”、

“志愿服务精神是什么”“你认识志愿者标志吗”等志愿服务常识,也收录了十个针对中小学生的志愿服务案例,内容丰富,配图精美,生动形象地展示了志愿服务细节,还设置了“小志成长记录”板块,鼓励中小學生积极发现身边的真善美故事,并参与力所能及的志愿服务活动。该《手册》将逐步在全市 17 个区县的中小学、学校少年宫、社区志愿服务中心、市级志愿者服务基地等场所发放。

### 【健康教育】

#### 你教对孩子正确刷牙了吗？

9 月 20 日是全国爱牙日。据卫生部调查显示,中国 5-6 岁儿童的患龋率高达 66%,乳牙龋齿不仅会影响宝贝们的恒牙生长、排列,导致牙齿畸形、牙髓炎等,还能引发全身疾病。在知名口腔护理品牌 Oral-B 携手麦当劳举行的“开心刷牙派对”上,主办方公布了对全国 3000 余名 3-12 岁孩子开

展的“宝贝刷牙习惯”调查结果。结果显示,约 8 成父母教给孩子的刷牙方法不正确。

据统计,有近 4 成家长帮助孩子刷牙,有 3 成家长表示,孩子要到 5 岁以后才逐渐养成主动刷牙的习惯。孩子们不爱刷牙,有的是觉得牙刷刷毛硬,有的认为刷牙过程枯燥,有的是从小没养成好习惯。在关于刷牙时长上,近

4 成家长表示,“没计算过时间”“怎么快怎么刷”。有近 4 成家长觉得,“每天刷一次就行。”

在回答刷牙方式的问题时,有近 4 成家长认为“牙刷刷毛和牙齿呈 90°角(垂直)”正确,事实上,合适角度应在 45°-60°左右。另有近 3 成家长没有注意过刷牙方法。专家建议,家长可以替低龄孩子选择合适的电动牙刷,另一方面可以教孩子掌握“巴氏刷牙法”,控制刷牙的时间和力度。

### 【国际教育】

#### “互联网+”能改变留学服务吗？

近日,著名的国际教育互联网平台顺顺留学在沪设立了华东大区线下体验中心,运用强大的线上线下推广渠道与完整的海外合作院校体系,全心全意帮助留学顾问实现财务自由、时间自由、心灵自由,让他们在平台上成长。

顺顺留学顾问介绍说,接触过传统留学中介的家长都有这样的经历,因为顾问签约

压力大,大多数公司把留学申请做成了一条流水线打造的产品,从选校到文书编辑都缺乏对学生个性化的塑造,如果在办理过程当中遇上人事变动,更换后的顾问水平能力更得不到保证。留学申请的结果,家长们完全无法控制。如今,有着强大线上线下推广渠道的顺顺留学,采用让客户与顾问直接咨询的方式,开启互联网+留学 2.0 时代。值得关

注的是,顺顺十分在意学生及家庭对当下留学难点、重点的把握,能够梳理出一条切合每个学生实际的留学方案。

据顺顺顾问介绍,小留学生增多,是近年来的一个趋势。“中国留学生”已从稀有零散的个体日渐汇集成庞大的群体。教育部的数据显示,有 45%的留学生在中学阶段就产生了留学意向。有意向去美国读中学的学生数量增幅已超过本科和研究生的增幅。

本报记者 陆梓华 王蔚