

海湾国家森林公园

“慢生活集会”回归自然



整天忙忙碌碌的你,有多久没体验“慢生活”了?即将到来的国庆长假7天,不妨去森林公园捕鱼、骑马、下象棋,过一个没有杂念和烦恼的假期吧。从9月29日起,上海海湾国家森林公园的“慢生活集会”已拉开序幕,这片远离闹市的城郊“绿肺”将变身清静悠闲的度假圣地,和游客一同回归自然,寻求内心平和。

藏于奉贤海湾地区的上海海湾国家森林公园,原址为五四农场。经过农场人的辛勤开垦,这片原先的盐碱地,如今成为了绿意葱茏、百鸟翱翔的生态大花园。公园水系密布、面积开阔、植被丰富,尤其到了金秋时节,层林渲染、叶子渐红,是都市人亲近自然的好去处。

国庆期间的“慢生活集会”中,园方将结合地理和生态优势,举办“翡丽百瑞·海湾森林杯”2015中国国际象棋大师系列赛、百鸟湖捕鱼节、西部牛仔节等活动,让游客体验不一样的野趣。

观摩国象大师风采

9月29日,由中国国际象棋协会、上海市象棋协会和光明食品集团上海五四有限公司共同主办的“翡丽百瑞·海湾森林杯”2015中国国际象棋大师系列赛在海湾国家森林公园开幕。参赛选手中高手云集、阵容强大,包括谢军、诸宸、赵雪等20名顶级国际象棋大师都将出战。

本次比赛,海湾国家森林公园致力于将“民族、民俗、民间”文化与国际传统文化相融合。女棋手中,棋后谢军是国际象棋女子国际特级大师,曾四次获得女子国际象棋世界冠军,棋后诸宸、特级大师赵雪均在出战名单之列。男棋手则由中国国际象棋国家队总教练叶江川带队,王玥、倪华、丁立人、韦奕等10位棋手出战,这些棋手都是打破欧美87年垄断、获得奥赛冠军和世团赛冠军的中国男队队员。

主办方介绍,本次大赛将采用男女顶尖棋手混双配对比赛的形式,比赛时间为9月29日至10月3日,这也是我国在国际象棋比赛中首次采用这种形式。此外,10月6日前还将举办2015年国际象棋明星车轮赛、2015年全国棋协大师赛等,届时中国国家队总教练叶江川将率领谢军、诸宸、徐俊、李文良等棋手与国际象棋爱好者、棋手开展车轮赛,场面壮观、老少皆

宜。另外,更有200名青少年棋手积分赛,胜者可升级全国大师。

园方表示,某些比赛将向游客开放预约现场观摩。试想,在鸟语花香的森林中,观赏大师风采,体验国象魅力,学习棋手的从容睿智及平和心境,将是不可多得的体验。

百鸟湖畔捕捉“头鱼”

如今许多都市人酷爱垂钓,花一个下午,坐在平静的湖畔放空,给自己的心灵放个假。其实,用网捕鱼也有着别样的乐趣,尤其是对于年轻人来说,很少能有机会看到一张大网拉上岸时满是活蹦乱跳大鱼的热闹场面。

而在海湾国家森林公园,每年秋天的保留节目就是“百鸟湖捕鱼节”,每年都受到游客的热捧。作为有着580亩水域的公园,园内的百鸟湖一直是出产各类原生态野生大鱼的珍贵水资源,去年更是捕到了20公斤的“头鱼”野生花鲢鱼。今年10月2日,经过一年沉寂的百鸟湖又将上演网鱼盛况,场面令人期待。

除了观赏大鱼捕捞,园方还会向垂钓爱好者提供场地。此外,园区放养的“走地鸡”和“暴走鸭”也到了上市的好时节,原生态的土鸡蛋,森林自产的时令蔬菜,将给游客餐桌增添不少养生健康美味。

西部牛仔策马飞扬

盛装舞步之优雅,策马绕桶之狂放,这些原本只在电视上或国外农场看到的景象,在国庆期间将在海湾森林公园的首届“西部牛仔节”上亮相,游客可以一睹异域风采。

在10月1日至7日,“西部牛仔节”将上演丰富多彩的节目。比如,西部盛装骑士将列队迎接游客,穿戴牛仔帽、牛仔靴,跳起飒爽的牛仔舞。而10月2日的小黄人牛仔主题活动则是孩子的最爱。此外,牛仔绕桶、牛仔套马、牛仔音乐派对等活动更是令人期待。

西部牛仔是一群热情无畏的开拓者,一向被人称为“马背上的英雄”。在海湾森林公园的西部牛仔节上,不仅可以看到牛仔们娴熟的策马技术,更可以了解他们吃苦耐劳的冒险精神和自由自在的生活境界。

本报记者 金旻矣 通讯员 蔡慧丽
本版照片由海湾国家森林公园提供



小贴士

地址:奉贤区海湾镇随塘河路1677号

电话:

021-57169696

开放时间:

8:30-16:30

公共交通:1. 轨交

16号线新场站-新芦线(原龙平芦线)-奉城3线-海湾森林

2. 轨交8号线沈杜公路站-海航线-海湾3线-海湾森林

3. 轨交8号线江月路站-江五线(江平线)-奉城3线-海湾森林

4. 南桥汽车站-南燎专线-海湾森林

自驾路线:

1. 市区-S4-G1501瓦洪公路出口-瓦洪公路-随塘河路-海湾森林公园

2. 市区-S20-S2新四平公路出口-五四公路/五四支路-随塘河路-海湾森林公园

3. 市区-林海公路-平庄公路-瓦洪公路-随塘河路-海湾森林公园