

“中甲恒大”幸福冲超

下赛季中超将现河北德比

紧跟中超,2015 中甲联赛昨天也落下大幕。最后一轮的生死大战中,河北华夏幸福主场 2 比 0 战胜深足,继延边长白山队之后夺得另一个宝贵的冲超名额。下个赛季,中超将出现石家庄永昌与华夏幸福的河北德比。

此役之前,中甲土豪华夏幸福已经豪取 7 连胜,领先身后的大连阿尔滨 2 分排名第 2,末轮只需拿分即锁定冲超。结果也不出意外,无欲无求的深圳队完全没有抵抗力,华夏幸福就此幸福冲超。

实际上,本赛季华夏幸福的开局并不理想,在前 3 轮均是主场作战的情况下居然一场未胜。联赛半程后,球队也更换了主帅安德奇,改由年轻的李铁执教。从第 24 轮开始,华夏幸福开始发力,以 8 连胜华丽收官。

华夏幸福之所以能在诸强包围中成功冲超,与其强大的经济实力是分不开的,他们堪称“中甲恒大”,甚至连主场球衣都与恒大非常相似。本赛季初,华夏幸福接手原河北中基队后,便频频祭出大手笔。本土球员方面,引进了杜威这样的前国脚,主力门将杨程曾是山东鲁能的主力门将,罗森文、吾提库尔也是同年龄段的国字号球员。而最重要的引援就是二次转会中从韩国联赛抢来有中超“北埃神”之称的埃杜,这名强力前锋仅仅用半个赛季就打进 11 球,成为球队连连连捷的关键先生。

值得一提的是,为争夺这一个宝贵的冲



■ 冲超成功后华夏幸福队员将主帅李铁高高抛起 图 CFP

超名额,中甲各队也不惜撕破脸皮。本轮开打之前,大连球迷协会特意召开新闻发布会,向公安部、国家体育总局实名举报华夏幸福有关人员涉嫌收买对手、违背体育道德等行为,要求有关部门进行调查直至启动司法程序。不过,在外界看来,大连方面的做法更多是意在扰乱冲超竞争对手的军心,此事恐怕也将

不了了之。

昨天的中甲末轮还出现了戏剧性一幕。湖南湘涛在补时的最后 30 秒攻入绝杀,以净胜球的劣势挤掉了北理工,而攻入这粒关键进球的李想正是北理工上赛季的队内核心。在中甲征战了 9 个赛季的学生军北理工最终未能保级,与江西联盛一道降入中乙。本报记者 关尹

从降级到升级

延边蜕变 中甲登顶

本报讯 (记者 黄永顺)神奇,原本降级而无缘参赛的延边长白山以中甲冠军挺进中超,时隔 15 年之后重返中国职业足球顶级联赛。

延边上赛季在中甲提前 3 轮降级,最终排名最后一名,本赛季原本降至中乙,不过因为两支中甲球队没有达到足协规定的准入标

准,延边得以递补,侥幸留在中甲。

然而让所有人始料不及的是,延边本赛季表现令人刮目相看,从第 11 轮主场 2 比 0 战胜大连阿尔滨之后就一直占据中甲积分榜首位,最终提前两轮冲超成功,提前一轮锁定中甲冠军,从赛季之初的降级热门到最终冠

军,延边缔造了中国足球历史上独一无二的“延边奇迹”。

加大投入的延边引援非常成功。查尔顿、斯蒂夫·河太均被称之为“奥利奥”组合,来自巴西的查尔顿是中超弃将,对中国联赛并不陌生,冈比亚的斯蒂夫被杭州绿城引进后就转租给了延边,他很想在中国证明自己。而河太均则来自韩国 K 联赛。“奥利奥”组合都进入了中甲射手榜前十名。

延边一年之内的蜕变让人赞叹。如果下赛季晋升中超加大投入,升级外援的话,延边有可能成为像石家庄永昌那样的黑马。



■ 傅佳音爱好变职业成为跑步活动策划人 图 TP

跑出爱的轨迹

——JR 跑团团长傅佳音的故事

联系上传佳音时,她正在上赛场跑步。话筒彼端传来夜风拂面的呼呼声,带着一丝丝跑步后的微喘,她侃侃而谈自己与跑步的不解之缘。

在沪上跑友圈,傅佳音创立的 JR 跑团名气不算小。虽然相比沪上各位跑团领袖,傅佳音去年 6 月开始跑步,应当是最资浅的了。而她的 JR 跑团,去年 9 月 6 日方才成立,也是根基不深,但却以令人意想不到的速度发展为沪上排名居前的知名跑团。

JR 的名字来源于“Joy Runners”的首字母。“我的英文名字就是 Joy, 喜乐。我的中文名字又是佳音,希望给大家传播好消息,所以跑团的名字就取了 JR。”

佳音印象最深的比赛就是跑团成立后的第一次比赛。彼时,彩色跑风头正健,包括佳音在内没报上名的几名跑者一合计,打算自己创立一个小规模的彩色跑,也过过瘾。不用不环保的彩色面粉,他们买了白色短袖 T 恤,自己用环保油彩现场绘制。用油画棒在脸上画上各色图案,然后穿着并不统一的彩色服完成 6 公里的跑步。

JR 跑团名气急速上升,与旗下跑友擅于晒各种“字型轨迹”有直接关系。“我们团队中,有一个小伙伴是

‘上海造字第一人’,他造一个字出来,我们另一位小伙伴‘二舅’wison 就会去研究路线。有的路线地图上是不看到的,他就把图案画下来自己去跑。跑了几回就发现,原来上海有这么多路啊!”

“去年底蒸蒸日上迎新跑报名,我们团队就去跑了一个‘上’字,用手机软件把轨迹晒出来分享。后来就有人说,有‘上’就该有‘海’,于是就有人到浦东跑了一个‘海’字出来,而且是空心的,非常难。全程 50 公里,他跑了一个上午才跑下来的。”傅佳音介绍, JR 还首创过一个 30 多公里的“心”形路线。“也是用软件分享完轨迹,很多人都来问我们要路线。”傅佳音说,“JR”之所以被跑友认可,固然有“晒轨迹”的绝招,但归根结底是因为跑团的气氛亲切。“大家都对跑步很有热情,也很简单。”

将所有业余时间都贡献给了跑团事务,每月跑量在 200 公里以上,90 后,学设计出身,爱跑步的佳音因为跑步而改变。而跑步也给她带来更多的变化——因为热爱跑步,她成了小小的名人,傅佳音自己也彻底转行。爱好变成职业,她成为全职的跑步活动策划推广人。 本报记者 厉苒苒

你和跑团之间有什么温馨故事? 不管你是否参与今年的上马,都可将身边的征文线索发送至邮箱 xmwbt-b@sinac.com,或留言“新民体育”微信公众号。

全国女排联赛开打

上海队首战负江苏

本报讯 (记者 李京红) 新赛季全国女排联赛 10 月 31 日打响。上海东浩兰生女排首战客场 2 比 3 不敌江苏女排。

此役上海由年轻二传季晓晨主打,两外援塞纳和帕万也首发登场。决胜局江苏队表现强势,8 比 4 领先交换场地。上海队一度追至 10 比 12 后没能顶住,江苏队用强攻拿下决胜局。

此役江苏的主攻张常宁斩获 25 分,接应龚翔宇和主攻许若亚分别获得 17 分和 16 分。上海的外援接应帕万力夺 28 分,主攻张轶婵进账 13 分。

女排联赛第 2 轮较量将于 11 月 3 日进行。上海东浩兰生主场迎战四川队。

世界女子冰壶赛 落户申城

本报讯 (记者 厉苒苒) 被誉为“冰上国际象棋”的顶级冰壶赛将首度来到上海。2016 年世界女子冰壶冠军巡回赛——上海大师赛将于明年 11 月 30 日至 12 月 4 日在上海东方体育中心举行。

作为世界冰壶冠军巡回赛协会重要赛事之一,该项赛事的参赛队伍均在世界排名前列,来自加拿大、瑞士、瑞典、美国、日本等国家的 16 支队伍,将参加上海大师赛的角逐。

本市最佳阳光体育 活力园丁奖评选启动

本报讯 (记者 陶邢莹) 2015 上海市最佳阳光体育活力园丁奖、最佳阳光体育达人奖等系列活动评选启动。

本次评选活动由上海市教育委员会委托上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会主办,上海体育学院承办。评选委员会将评选产生“年度最佳体育贡献校长奖”、“年度最佳体育教学贡献奖”等 5 项最佳阳光体育活动园丁系列奖,“年度最佳运动队奖”、“年度最佳体育社团奖”等 5 项最佳阳光体育达人系列奖。最后有 53 位个人或团队入围候选名单。大家可以通过大赛官网 (www.TopSunshine.cn) 投票页面或添加微信公众号“阳光校园”进行投票。

普陀区少数民族传统体育运动会开幕

本报讯 (记者 江跃中) 上周末,普陀区第八届少数民族传统体育运动会,在华东师范大学体育馆开幕。

全区 25 个代表队、400 多名运动员,将参加押加、高脚竞速、齐心协力等 10 个竞速项目的角逐。

养护心脏读本书

300 本畅销书《心脏养护与心脏病防治》现无条件免费赠送给读者。一个电话,好书免费送到家,教你在家应对心脏病。

健康书籍《心脏养护与心脏病防治》以切合实际为原则,深入浅出的介绍了有关心理养护、饮食养护和各种禁忌等。内容丰富翔实、方法科学适用、一看就懂,一学就会,可供广大读者阅读。

现决定无条件免费发放这本价值 36 元的畅销书。读者可拨打电话报名,《心脏养护与心脏病



防治》立刻免费送到您家,看完这本书,学会方法,教你在家应对心脏病。本次活动不收取任何费用,仅限前 300 名报名读者。

免费申领热线 400-1133-220

我的跑团我的梦

光明随心订 送到家服务

4008-117-117

新鲜直送 省心到家