

新民健康牙缺失讲座第六期开讲啦!

特邀原九院种植专家王申“零距离”宣讲, 报名享惊喜礼包

◆ 解雯赞

容易被人忽略的小问题, 往往会惹出意想不到的麻烦, 就像缺牙对中老年人来说算得上是比较普遍的事情。仍有部分人群还停留在“缺颗牙不要紧, 照样吃”“一边没牙, 可以用另一边吃”“等牙齿一起掉光了再镶牙”的误区中。殊不知, 牙齿缺失所隐藏的危害不仅仅是令面容塌陷、发音受限, 咀嚼功能下降, 还会导致牙槽骨高度缺损、消化道疾病, 让人陷入健康窘境。

[特邀专家介绍]



王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士, 2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职, 专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员, 瑞士straumann种植培训讲师, 多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植。



凌姿

口腔种植修复科主任, 中华口腔医学会会员, 20年口腔临床工作经验, 德国弗莱堡大学访问学者, 国际口腔种植学会会员, 曾在北京大学口腔医学院接受全面系统的学习。对齿科种植及美学修复有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。擅长各类复杂牙齿缺失的修复治疗, 种植牙及牙齿松动的治疗。

缺牙多年不镶胃病找上门

62岁的林先生, 以前常听人说“牙好身体才好”总是不以为然, 但是如今自己已经是深有体会。他六年前就开始掉牙, 一直没有进行任何镶复, 没想到最近人越来越消瘦, 前不久还查出了胃溃疡。

种植专家王申提醒道: 牙齿缺失后, 咀嚼效率必然会随之降低或丧失, 唾液分泌减少, 胃肠蠕动减慢, 未充分嚼碎的食物进入胃肠, 胃肠系统的负担随之加重, 自然容易导致胃肠功能紊乱、影响人体对营养成分的吸收, 造成更严重的消化系统的疾病。

缺牙成“流行病”老掉牙非必然

人们常说“老掉牙”, 以为老了掉牙

很正常。实际上, 牙齿脱落通常是由龋病和牙周病引起的, 跟年龄、性别并无必然的联系。调查资料显示, 老年人失牙有六成是由牙周病引起的。如果定期看牙医并做好牙齿保健, “老掉牙”并不是绝对会发生的。道理很简单, 就好比一棵大树, 若树根周围土壤流失, 大树就难以屹立不倒。重视牙周健康, 就相当于是为“大树”培土。

有的老人觉得自己年龄大了, 没必要花时间和金钱修复失牙, 这些观念是不对的。现代人的寿命逐渐增长, 要想提高生活质量, 就得保持牙龄和寿命一样长。缺牙不是一件小事, 缺牙多的老年人患老年痴呆症的比例较高, 口腔疾病与全身疾病之间的关系密不可分。

[讲座信息]

新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院携手主办“拒绝老掉牙关爱行动”, 活动特邀原九院口腔种植科专家, 以及来自德国弗莱堡大学口腔医院、瑞士巴塞尔大学牙科、英国谢菲尔德大学口腔学院的牙科权威, 共同组成专家团队, 为市民举办牙健康科普讲座。

■ 讲座时间: 2015年11月7日(周六)9:00

■ 报名即获价值690元爱牙大礼包

■ 免费享受与国际权威种植专家面对面交流

扫二维码报名
即获爱牙大礼包



报名热线: 021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

“时刻把泪道病人放在心上”

◆ 吴瑞莲

泪道病专家范金鲁主任从医三十多年来总是用心治病, 以情待人。如今, 范主任每周只有一两天在上海, 其他时间都在全国各地参加研讨会和学术会议、处理疑难病例等, 如此这般已10年有余。虽然工作非常忙碌, 但范主任从没有后悔选择了泪道病这个学科, 他认为: “无论多忙, 医生的初衷是给病人治病, 只要能治好, 再辛苦都值得。”

将治好泪道病人当成自己的终身目标

迄今为止, 许多人仍然不知道自己为何会无故流泪, 部分医院也没有专门看泪道病的医生。在当年的眼科界, 甚至对于泪道病都缺乏系统、有效的解决方案。回想当初他为什么选择了泪道这个冷僻学科时, 范主任表示, “不管是什么学科, 医生的初衷是给病人治病, 只要结果能治好就行。”

虽然泪道病已成为常见的眼病, 但大多数人对流泪不止的症状仍不够重视。“泪道病比较特殊, 用药基本没什么效果, 目前眼科界公认的也只有手术才能治好泪道病。”范主任提到自己第一次见到泪道手术的时候, 还是看的当年瑞士耳鼻喉医生做的泪道手术录像, 全程4个多小时, 却也给他带来了不小的震撼。于是他醉心于研究这些手术录像。

凭着对泪道的热忱和对细节的精益求精, 范主任通过多次研究后得出, 若能在泪道上打通一条新的通道, 类似于“心脏搭桥”, 让眼泪经过另一个通道正常流通, 才能解决流泪

不止的问题。

谈及泪道病, 范主任指出, 泪道病虽然在眼科临床中是很常见的疾病, 但是公众对它的认识还不够清楚。老年人对新信息的接受和眼科知识的普及力度都还不够, 子女又经常不在身边, 所以他们很少有人能够在发现流泪的情况就及时就诊。

有些人感觉到眼睛流泪, 但不痛不痒, 便习惯性地自己去买消炎药水, 但是流泪依然没有得到缓解, 甚至流泪更多了。有的不仅流泪, 还出现了流脓的症状, 于是患者才想到要去医院, 这时很可能错过了最佳治疗时间, 使诊治难度加大, 预后效果容易不理想。

泪道中包含很多组织结构, 其中的泪囊可谓是眼睛的巨大细菌库, 泪液中含有大量细菌, 从泪囊流到眼眶处, 然后附着在眼球上, 随时会感染眼球, 很容易发生细菌性角膜炎, 甚至出现角膜溃疡、穿孔, 甚至可能导致失明; 并且细菌随着眼泪在眼眶各处流动, 也很容易造成周围眼部组织炎症, 严重影响我们视力健康。因此, 如果发现自己无缘无故流泪, 应该引起重视, 不要随意选择眼药水, 应及时去专业眼科医院明确诊断。

对得起病人和家属的信任的医生才是好医生

提到治疗泪道病, 范主任说: “真正热爱一个行业, 你才能在这个行业作出事业。”多年来, 对待看诊, 范主任养成了一个习惯, 在他那儿看过病的病人们, 他那儿都记着一本帐, 清清楚楚记载着病人的病情以及其他相关情况。

范主任提到, 很多患者在病情没有非去医院不可的情况下, 宁可不去医院, 除了经济上的问题, 还存在不愿跟医生打交道的因素。这样一来, 黄金诊疗时机被延误, 病情不断恶化, 等非去医院不可的时候, 就得花更多的钱, 更多的精力和时间来治病, 而且由于病情加重, 未必能治得好。

那么, 这就需要融洽医患之间的关系, 改变医生在患者心目中的形象, 让患者不怕与医生打交道, 才能从根本上解决这个问题。范主任指出, 医生应该把医患关系的主要责任放在自己身上, 设身处地多为患者着想, 多多理解病人的痛苦与困难。所谓“医者仁心”, 医生以“仁”待患者, 才能让高明的医术在患者身上发挥应有的作用, 才是大医之道。

听眼健康讲座与专家面对面交流

为帮助更多泪道病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法, 新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务电话 021-80261680(10:00-17:00), 或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与, 报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

新民健康特邀专家介绍

范金鲁 泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长: 先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄, 功能性溢泪, 急、慢性泪囊炎, 泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



许龙华 眼表及眼眶病专科主任

擅长: 眼眶肿瘤、眼眶骨折、眼睑成形、翼状胬肉、上睑下垂、活动义眼、睑外翻等疾病的诊治及相关眼部整形。