

上海以“公益性基本性均等性便利性”为原则开放公共体育设施动起来，健身正融入市民生活

回眸“十二五”
百姓看民生

这个周末，上海马拉松火热来袭。你找到自己的一席之地了吗？一号难求，成为上马常态，全民健身，深入大众生活。奔跑吧，兄弟，一季疯狂，源自一段培植。十二五期间，全民体育多有突破。

生命在于运动，体育成就梦想。你的梦想，由我呵护——

创新 集社会之力办实事

管办分离，再不是口头上随便说说的。2013 年市体育局在举办市民体育大联赛的过程中，设立专项扶持资金，以政府购买服务的形式，鼓励体育协会承办赛事，推进体育社团的自主发展。2014 年，篮球、网球、乒乓球、游泳、登山、棋牌、健美操等 27 家市级体育协会、2 家区级体育协会，以及 1 家体育俱乐部又与政府签约，它们的服务被购买。2014 年市

民体育大联赛、青少年十项系列赛交给体育社会组织举办。这是简政放权等一系列改革的有益探索。

自上海市举办首届市民运动会和市民体育大联赛后，社会参与办赛逐渐成为共识，市民健身热情不断得到激发。《人民日报》报道称：“在此举背后，申城市民是最大的受益者。通过竞争方式，最佳项目、最优方式被纳入市民体育大联赛和青少年十项系列赛，真正提升群体赛事的含金量。”

本市还创设了全民健身 300 发展指数，每年向社会发布《上海市全民健身发展公告》。陆续开通了“965365”热线、“上海体育”微博、微信等信息服务平台。

服务 以最大功效做锻炼

2013 年，根据《上海市建设健康城市 2012 年—2014 年行动计划》要求，各级体育和卫生部门、部分高校共同合作，以社区健康自我管理的方式，通过专业指导、同伴互助、自我管理相结合的形式，全年为 7456 名市民开

展高血压、糖尿病、肥胖等常见慢性病运动干预服务，鼓励市民养成健康生活方式，减少疾病困扰。2014 年，又在淮海楼宇白领中推广练功十八法，对中青年人群中比较常见的肩颈等疾病进行运动干预。

锻炼，绝不做无用功，专业指导有保障。十二五期间，全面实现社会体育指导员社区指导站、区级市民健身技能培训中心和市民体质监测中心的全覆盖。

【数据】开展公共体育服务社区配送，社会体育指导员数量达到常住人口总数的 1.94‰；全市建成各类体育社会组织 951 个，平均每万人拥有健身团队 15.5 支；经常参加体育锻炼的人数比例达到 40% 以上，市民体质达标率达到 96.8%，国民体质综合指数长期保持全国领先水平。

建设 举全市资源搭平台

做运动，最核心的问题是场地。2011 年起，市政府连续四年将建设百姓健身房和百姓健身步道列入市政府实事工程，2013 年和

2014 年，建设区级体质监测中心也被列为市府实事工程。

2014 年，全市全面开展 30 分钟体育生活圈建设，坚持“以人为本、融合发展、集约节约、综合利用和近远期结合”的原则，以满足城乡居民多层次的体育需求为基本目标。经过多年的投入和建设，目前上海已建立市、区县、街道（乡镇）、居（村）四级体育设施服务体系，市民出门 500 米就能享受到公益性体育设施提供的服务。与此同时，上海坚持以“公益性、基本性、均等性、便利性”为原则，着力加强公共体育设施开放力度。

【数据】截至 2014 年 11 月底，全市共建成健身苑点 9173 个，社区公共运动场 339 处，百姓健身房 117 个，百姓健身步道 268 条，百姓游泳池 34 个。目前全市 38600 个体育场地中，有 84.4% 实现向社会开放，公共体育健身设施全部向市民免费或公益性开放。

场地不愁，赛事支撑，科学保障，上海全民健身，过去五年好样的！

首席记者 华心怡

上海青年新闻英才经验分享会举行

本报讯 今年记者节系列活动之一，第二场上海青年新闻英才经验分享会昨天下午在汉口路申报馆旧址举行。

78 年前，中国记协的前身“中国青年新闻记者学会”在当年申报馆附近的南京饭店诞生。上海青年新闻英才汇聚于此，意义特别。上海广播电视台电视新闻中心袁文逸，人民日报社上海分社曹玲娟，第一财经日报社评论部田

享华，东方早报·澎湃新闻法制报道部鲍志恒讲述了各自的新闻历程，他们的故事既有战地记者直面战争的残酷，也有在各类采访工作中斗智斗勇的艰辛，展现了 80 后新闻人的价值与追求。

从今年 8 月开始举行的上海青年新闻英才经验分享会，一共选取了 10 位上海各新闻单位的青年英才代表参加系列活动。



八方游客感受老城厢风情

今天上午，“鼓·舞豫园”2015 豫园街道市民文化节在城隍庙广场开演。富有上海民俗特色的歌舞，方言说唱《上海城隍庙》让八方游客感受了老城厢风情。本报记者 周馨 姚丽萍 摄影报道

二代北斗导航芯片将进国产手机

2017 年导航精度可达米级和亚米级

本报讯（记者 马亚宁）昨天，记者从市科委等举办的 2015 上海国际导航产业与科技发展论坛上获悉，体积更小的第二代北斗导航芯片已经取得关键技术的突破，明年 6 月有望进驻华为、中兴等国产手机。

根据北斗系统全球计划，北斗系统将于 2018 年形成“一带一路”沿线国家全球初始服务的基本能力，到 2020 年形成全球的服务能力。目前，北斗产业初具规模，已构建起集芯片、模块、板卡、终端和运营服务为一体的北斗产业链。特别是，上海研制的第一代国产北斗芯片模块等核心技术产品，性能价格比已经接近国际水平，销售量已突破了千万规模。与此

同时，目前，体积更小的第二代北斗也已经取得关键技术突破，明年有望实现量产，可以满足智能手机、平板电脑、穿戴式设备等方面的应用需求。

为了进一步提高定位精度，北斗系统正在联系交通运输部、地震局、气象局、测绘地理信息局、中科院、教育部以及军队的有关部门，抓紧开展北斗地基增强的工程建设，2015 年底前，完成 150 个国家框架站和 300 个区域加密站的建设，初步完成地基增强系统基本系统研制建设。到 2017 年初，使得北斗实时导航精度可以达到米级和亚米级，甚至在多频用户中实现分米和厘米级。

本市卫生系统号召从细节服务做起

本报讯（记者 施捷 通讯员 刘雪梅）市卫生系统文明委和上海市护理学会近日联合发出倡议，希望全市广大医务工作者以长征医院血透中心护理组为榜样，从本职岗位做起，从细节服务做起，从人文关怀做起，进一步提高医疗服务和临床护理水平。

《倡议》提出要学习长征医院血透中心护理组热情服务，培养一颗尊重病患、平等待人的

医者仁心；苦练一身理论扎实、技艺精湛的专业本领，努力构建和谐的医患关系、护患关系。

上海夕阳红口腔门诊部

电话：62490819 62498957

地址：万航渡路1号环球世界大厦副楼（B座）1002室

沪医广 2015 第 08-20-0226 号 医广证有效期：2015 年 8 月 20 日至 2016 年 8 月 19 日止

西泠印社 2015 秋季拍卖会

XILINGYINSHE 2015 AUTUMN AUCTION

上海公开征集 —— OPEN CONSIGNMENT

时间：11月7日至11月8日（周六、周日）9:30 - 17:30

地点：西泠拍卖上海办事处 复兴西路36号/近乌鲁木齐路
地铁10号线—上海图书馆站 地铁1号/7号线—常熟路站

征集范围：中国书画、中外名人信札手稿、古籍碑帖、名家印章及印石、珍品田黄、历代名砚、文房瓷杂、青铜器（有来源证明）、明清家具、紫砂、庭园石雕、汉传造像、中国历代钱币、油画雕塑、名家漫画原稿、当代名家玉雕、中国陈年名酒

详询：021-64338662、0571-87812580、0571-87896778

现场顺序安排，无需预约。西泠拍卖官网：www.xlysauc.com

2015西泠秋拍·日程

■上海巡展：11月26-27日

上海希尔顿酒店 二楼宴会厅
上海市华山路250号

■预展：12月9-10日

杭州浙江世界贸易中心 展览厅
杭州市曙光路122号

■拍卖：12月11-13日

杭州浙江世贸君澜大饭店
杭州市曙光路122号

真
乃
居
先

诚
为
业
本

▲ 2015西泠秋拍 出光美术馆旧藏 西周晚期 凤鸟纹尊：

容庚《商周彝器通考》（1941年）等重要著录，晚清起（1906年）即在日本帝室博物馆（今东京国立博物馆）展出。



公司总部：浙江省杭州市清吟街127号 总机：0571 87896778 传真：0571 87812600
上海办事处：上海市徐汇区复兴西路36号 电话：021 64338662 传真：021 64031569
北京办事处：北京市东城区东直门外大街48号东方银座A座6层E室 电话：010 84477279
西泠印社（绍兴）拍卖有限公司：浙江省绍兴市越城区戴山街86号 电话：0575 85098966