

老来缺牙怎么办? 口腔专家为您支招

新民健康免费送出 30 个种植主任及原九院种植专家交流名额

◆ 张筱琳

“老掉牙”影响老年人身心健康

据了解,“老掉牙”一直是困扰着我国中老年人的严峻问题,我国 45 岁以上的中老年人约有八成存在缺牙问题。然而很多老年朋友都认为随着年纪增大,掉牙是自然而然的事情,没必要花时间和金钱来修复牙齿。对此,口腔专业人士指出,牙齿缺失不及时处理,整个口腔的平衡就会被打破,不仅影响美观和正常的进食,还会出现说话口齿不清、咀嚼功能退化、增加肠胃负担等问题,导致一系列的健康隐患。因此,老年人出现牙齿缺失应及时到正规医疗机构进行处理。

黄金养生季,一口好牙温暖受伤的心

中国人素来讲究养生,对于中老年朋友来说,秋冬季节是“黄金养生季”,是滋补身体的好时期。每逢这个时节,许多孝顺的子女都会买一些补品孝顺老人,儿女的孝心固然值得赞扬,但不少老人却因为缺牙而无法食用,这些补品也就成了“甜蜜的烦恼”。这个时候,一口健康好牙就显得尤为关键。为此,口腔专家提醒广大牙齿缺失患者,无论是秋冬养生,还是日常进食,都需要有一口稳固的新牙,方能解除切身之忧。

尊老爱老 新民健康心系老年人口腔健康

关注老年人健康,从一口好牙开始。为更好帮助老年人解决缺牙困扰,新民健康携手沪上相关口腔机构开展“口腔健康关爱月活动”,

齿健方能长寿



即日起至 30 日,新民健康特邀由原沪上知名三甲医院口腔科主任及原九院口腔种植专家组成的口腔健康专家团,为有牙齿缺失问题的老年朋友详解牙齿缺失的处理方法。如果您有单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口或全口牙齿缺失问题,都可报名参加,成功报名的读者还将获得口腔种植专家面对面交流名额。

三十份爱牙大礼免费领

为更好关爱牙缺失患者,“口腔健康关爱月”活动期间,新民健康还将为报名的前三十名读者免费送出爱牙大礼包一份。名额有限,先到先得。



扫描二维码
关注微信并报名,
即可获爱牙礼包

爱牙大礼包内容:

1. 免费建立口腔健康档案
2. 提供解决牙缺失问题建议
3. 最高 5800 元的牙齿关爱基金

报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 13501824896

【特邀专家简介】



武玉锦

副主任医师

资深口腔修复及口腔种植专家

先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,曾任上海知名三甲医院口腔科主任,熟悉国际先进的医疗理念。



秦卫民

口腔医学硕士,口腔种植专家

毕业于上海交通大学口腔医学系,十余年口腔临床工作经验。曾多次赴国外进行学习交流,对牙齿修复有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。

喉咙干痒,经常觉得有东西咽不下去 你可能是患上了慢性咽炎

◆ 伊雪冰

金秋时节,有些读者出现喉咙干痒,且经常觉得有东西咽不下去的感觉;早晨刷牙,也常会觉得恶心,却吐不出来东西……耳鼻喉科专家提醒,假如你出现这些症状,你可要小心了,可能是患上了慢性咽炎。

小毛病也会成为大祸害

慢性咽炎是一种常见病,为慢性感染所引起的弥漫性咽部病变,主要是咽部黏膜炎症。多发于成年人,其主要病因有屡发急性咽炎、长期粉尘或有害气体刺激、烟酒过度或其他不良生活习惯、鼻窦炎分泌物刺激、过敏体质或身体抵抗力减低等。

咽喉肿痛、灼热发痒、干涩有异物感、嗓音低沉、声音嘶哑、干咳、干呕、“吭喀”不断,给自己和家人生活带来极大影响。长时间不治疗,当心小毛病也会成为大祸害。

秋季咽炎更易发威

据悉,每逢秋季,患有慢性咽炎的读者是最容易出现病症的。其原因是天干物燥,空气中粉尘浓度的增加,容易刺激并会诱发咽喉炎。在我们的传统观念里,比较提倡“春捂秋冻”,然而由于昼夜温差较大,如果不注重保暖,便会诱发急性咽炎,急性咽炎若得不到及时治疗,很容易转变为慢性咽炎。

治疗慢性咽炎最怕走弯路

耳鼻喉科专家指出,慢性咽炎不是单纯病毒或细菌感染的问题。有些宣传称用微波、激光、射频刀等治咽炎,夸大了治疗效果,并有为追求经济效益而扩大治疗的适应证之嫌,这就要引起病家的注意。不当的治疗引起咽部疤痕可影响分泌功能,恰似火上浇油,更加重了症状。

惠民信息

耳鼻喉科专家特别提醒,患上慢性咽炎等耳鼻喉科疾病,千万不要盲目治疗,应选择恰当的方法才能治好疾病,少受痛苦。为此,

【特邀专家】



李强

副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业 30 余年,曾在国内外发表论文 20 余篇。1990 年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑,2003 年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、耳聋耳鸣、鼾症等疾病。

新民健康特邀耳鼻喉科专家王金陵、李强与你零距离进行宣教答疑,并提供面对面交流活动,每天限额 30 名。读者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治有关鼻炎的医学健康讲座知识:

1. 拨打新民健康咨询热线 021-52921348
2. 发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556

报名截止日期:11 月 18 日 17:00

2015 新民健康膏方节专家约稿

膏方如何调理肺系疾病

全国老中医药专家学术继承指导老师 陈熠

新民健康膏方节



冬季对于哮喘、老慢支、慢阻肺等肺系疾病患者来说总是特别难熬。通过多年实践发现,慢性呼吸道患者在寒冷来临前服用膏方调理身体,以抵御寒冷宿疾发作加重或预防来年反复发作。

哮喘、老慢支、反复感冒

调理侧重各有不同

哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、虚人反复感冒或肺部感染的患者适宜用膏方调理,减少加重频次,减轻发作时的症状。

对于慢性支气管炎、阻塞性肺气肿患者,膏方调理应侧重益肺健脾、补肾纳气,避免肺功能继续恶化;支气管哮喘、过敏性鼻炎患者多为过敏体质,或有遗传因素,且多属肾虚,膏方调理主要从温阳补肾填精方面调理,并佐以通鼻窍、利咽喉、清肺热等方,能够取得较为满意的效果。

不离肺不独肺

膏方调理全身各脏腑机能

不少人都很疑惑,为什么膏方可以调理肺系疾病?中医认为,人体是一个有机的整体,各脏腑经络之间相互紧密联系。中医肺系疾病的调理,不离肺,不独肺,通过全身各脏腑机能的调整,最终起到调理肺系疾病的目的。

肺系疾病在临床上多数处于慢性持续期,病程较长,正虚邪恋,通过具有补肺健脾纳肾功效的中药膏方调理缓以图之,祛痰下气、补肾纳气、固本培元。如此肺脾肾三脏机能旺盛,气血充沛,运行通畅。

活动信息

新民健康膏方热线帮你找到好专家

2015 新民健康膏方节正在火热进行中。本周,我们邀请到了多位中医专家为读者提供膏方免费咨询服务。如果你对膏方养生有什么疑惑,如果你正在为找不到好专家发愁,都可通过以下方式报名:

1. 拨打新民健康膏方报名咨询热线:021-52921131
2. 发送短信“膏方+姓名+联系方式”至 13651804352 报名咨询

温馨提示:每位专家限 10 个免费咨询名额,报名从速,额满即止。



陈熠



沈依功



周时高



苏励

新民健康膏方专家团(部分)

陈熠 主任医师,擅长膏方调理哮喘、老慢支、慢阻肺等肺系疾病

沈依功 岳阳医院主任医师,擅长膏方调治冠心病、心绞痛、高血压、胃病等

周时高 龙华医院内科主任,擅长膏方调治慢性疲劳、风湿免疫病、体虚调理等

苏励 龙华医院风湿科主任,擅长膏方调治类风湿关节炎、痛风、骨关节炎、血管炎等