

质子重离子医院开业半年 100 多位患者完成治疗

精准放射治疗让“肿瘤君”退缩

本报讯（首席记者 施捷）上海市质子重离子医院暨复旦大学附属肿瘤医院质子重离子中心开业半年，迄今已收治近 140 例患者，其中 100 多位患者已完成质子重离子治疗顺利出院。

个别病例即期疗效明显

院方昨天下午向媒体通报称，在收治的近 140 例患者中，最大年龄 81 岁，最小 16 岁，病种分布包括头颈部（鼻咽癌、口咽癌、脑膜瘤、腺样囊性癌、胶质母细胞瘤及其他各类型颅内颅底肿瘤等）、胸部（肺癌、纵膈恶性肿瘤、胸腺瘤等）、腹盆腔部（前列腺癌、骨和软组织肿瘤、胰腺癌、肝癌、直肠癌盆腔复发、肾淋巴瘤等）。根据个体化的放射治疗

计划，大部分患者进行了重离子射线治疗，其余患者则根据各自不同的病情实施了“重离子+质子”、“重离子+光子”、质子治疗等放射治疗。

从目前情况看，除少数患者发生色素沉着、尿频尿急等轻微、中度不良反应外，收治患者总体情况良好，疾病指征平稳，且个别病例即期疗效已较明显。

■ 有 1 例目前已出院的颅内肿瘤患者，于 2014 年 5 月在外院行蝶鞍区肿瘤切除术，后进行伽马刀治疗，2014 年底肿瘤再次进展，患者左眼失明，右眼仅存光感，在接受了“重离子+质子”治疗的 2 个月

后，视神经压迫改善，视力逐步恢复，目前生活已可以自理。

■ 另有 1 例左髂骨血管瘤（属于软组织肿瘤，恶性）患者，于年初在外院行左髂骨肿瘤切除内固定重建术，手术后 3 个月患者再次出现左腹股沟疼痛，重离子医院专家团队经诊断排除远处转移并制定了精准治疗计划，经过近 20 次的重离子治疗，患者左侧腹股沟疼痛缓解，治疗结束时复查核磁共振，肿瘤明显缩小，肿瘤直径由 5.2 厘米退缩至 3.8 厘米，周围其余部分病灶体积退缩约 50% 左右；治疗结束后 3 个月时随访核磁共振，腹股沟肿瘤无进展迹象，继续略缩小。

不良反应一年后消失

院方同时通报的，还有去年 6 月临床试验期接受治疗的 35 名患者一年随访情况。在安全性（毒副作用）评

价方面，35 例临床试验患者中原个别患者曾出现的 2 级放疗急性不良反应已全部消失，极个别病例现存在 1 级极轻度后期放射损伤，主要为肺轻度纤维化、尿隐血等。

在有效性评价方面，35 例患者总体情况良好。其中 10 例头颈部肿瘤患者全部稳定，症状消失；腹部 1 例肝癌患者和 1 例腹膜后肿瘤患者病灶完全消失，且未见其他不良情况；4 例肺癌患者中 3 例其肿瘤部分退缩且病情稳定，另 1 例肺部肿瘤患者为结肠癌术后的双侧肺门转移灶，无法手术且化疗不耐受，在接受质子放疗后病灶曾明显缩小但现略增大，须进一步深化评估研判；另 19 例前列腺癌患者未出现前列腺特异性抗原指标（PSA）异常，没有

其他复发或转移的征象，1 年无生化复发生存率为 100%。

治疗范围将逐步扩大

以让更多肿瘤患者受益于质子重离子这一国际一流放疗技术为目标，市质子重离子医院表示下一步将结合临床需求和疗效观察，不断拓展、完善质子重离子治疗适应症范围，逐步扩大原发、早期肿瘤病例的收治，充分发挥质子重离子在治疗如前列腺癌、鼻咽癌、肺癌、肝癌等无手术并发症、毒副作用低、疗效较好的优势。

据介绍，医院目前有微信（shanghai_phic）和官网（www.sphic.org.cn），并开设了预约咨询电话（38296600、38296601），方便患者。

本报讯（记者 左妍）随着糖尿病患者日益增多，如何在日常生活中防治糖尿病已成为市民最关心的健康话题之一。世界糖尿病日来临之际，由市卫生和计划生育委员会、市体育局和新民晚报联合举办的第 30 届新民健康大讲堂昨天下午在虹桥文化活动中

心开讲。市六医院内分泌代谢科主任、上海市糖尿病临床医学中心常务副

新民健康大讲堂教你用餐如何控血糖

先吃素再吃荤最后再吃白米饭

主任包玉倩，市六医院普外科主任医师、微创外科学科带头人张频和市六医院临床营养科主管营养师曹芸做了科普演讲。

血糖监测不可忽视

在糖尿病治疗的“五驾马车”中，直接起治疗作用的是饮食、运动和药物三要素，而血糖监测和教育

则是保证这三要素发挥作用的的重要手段。然而，很多患者在糖尿病早期不重视，没有很好的生活习惯和饮食方案，再加上不按时用药，导致严重并发症发生时已经晚了。包玉倩说，认真做好血糖监测可以让患者在自我管理当中及早发现自身血糖的异常，更好地配合医生进行饮食控制和药物治疗，从而降低并发症

烹调油要常换品种

每位糖尿病人都有个愿望，就是既能吃好，又不影响血糖。曹芸解答了患者们最关心的“如何吃”问题，提出了合理的饮食建议：如苏打饼干和速溶麦片的血糖生成指数较高，不适合糖尿病人食用；先吃蔬菜再吃荤菜、最后才吃米饭的顺序有助于控制餐后血糖；水果和蔬菜不能互相替代；烹调油应经常更换品种……

本次活动由雅培中国、市六医院、市健康教育所、上海东方宣教中心承办。

祝贺！第二届锦轩光大红木大型会展

上海锦轩 · 品优价美 · 保修五年 | 11月14-22日

特价
花梨木16件套
3.38万

▲花梨木餐桌7件套
市场价：3.9万

▲花梨木大床3件套
市场价：5.3万

▲花梨木沙发6件套
市场价：7.8万

特价
酸枝木16件套
5.98万

▲酸枝木餐桌7件套
市场价：7.8万

▲酸枝木大床3件套
市场价：8.19万

▲酸枝木沙发6件套
市场价：9.75万

特价
刺猬紫檀新中式16件套
8.98万

▲刺猬紫檀餐桌7件套
市场价：3.9万

▲刺猬紫檀大床3件套
市场价：5.3万

▲刺猬紫檀沙发4件套
市场价：5.5万

▲刺猬紫檀沙发2件套
市场价：7.8万

特价
阔叶黄檀16件套
9.98万

▲阔叶黄檀餐桌7件套
市场价：16万

▲阔叶黄檀大床3件套
市场价：19万

▲阔叶黄檀沙发6件套
市场价：25万

大红酸枝(交趾黄檀)
1.58米圆餐台
市场价：70万
特惠价：20万

大红酸枝(交趾黄檀)
苏式书房5件套
市场价：198万
特惠价：55万

花梨木衣帽架
市场价：1900元
特惠价：550元

花梨木鼓凳
零售价：880元
特惠价：300元

来光大扫二维码
并分享朋友圈
即送红酸枝手串
(每天限量100串)

光大会展中心东馆一楼（漕宝路78号）
锦轩预展售后中心：徐汇区华石路50号(近宜家家居)

热线电话：400-050-6608
官方网站：www.jxhongmu.com