

中断学业复出 备战里约奥运 徐莉佳扬帆再出发

徐莉佳向里约奥运发起冲击



图 5

隐退还是复出?过去的这个夏天,徐莉佳的思绪起伏。3年前的伦敦奥运会上,她取得女子帆船激光雷迪尔级金牌,创造了中国帆船史零的突破。伤病满身的她,在随后的两年内回归了普通人的生活。今年9月徐莉佳决定复出,从本月的阿曼世锦赛开始,一步步向里约奥运发起新的冲击。

深思熟虑

像一名普通大学生一样,坐在课堂里读书,是徐莉佳的心愿。伦敦奥运结束后,她以优异成绩被英国南安普顿大学录取,攻读硕士学位。每天骑着单车去上学,业余时间去英国皇家赛艇协会(RYA)攻读帆船课程,徐莉佳每天都像海绵吸水般,乐在其中。

但内心深处,总觉得少了点激情和挑战。今年,国家体育总局水上运动管理中心

和上海市相关领导,向她表达了再战奥运的期待。但徐莉佳一直有顾虑,“我伤病太多,年纪也大了,如果复出,反而拖累了中国队的成绩,怎么办?”但同时,她也深知,“国家多年来培育我、支持我,如果中国帆船佳绩只是昙花一现,心里很过意不去。”

今年7月徐莉佳回沪,当她在滴水湖观看青少年帆船比赛后,内心又泛起了涟漪。

“9月初,我和国家体育总局的领导突然收到了一份电子邮件,那是徐莉佳联手伦敦奥运时的教练约翰制定的一份详细的里约奥运备战计划。她说,我想再战一届。”上海市水上运动管理中心主任周志勇回忆道,“这说明她是经过了深思熟虑的。”

徐莉佳办了休学手续,回归伦敦奥运帆船比赛地,在教练约翰和上海队队的帮助下,开始了恢复性训练。

迎接挑战

“过去2个月同来自世界各地的帆船好手一起备战比赛,让我对帆船更加痴迷。我发现,这是一项无关年龄的运动项目,哪怕结婚生子后,也能从事一辈子。”电话中,已经抵达阿曼的徐莉佳语气轻松,“拥抱户外,这是一种活力生活的理念。”

不过,徐莉佳仍面临巨大挑战,“最大的障碍是体能,我现在在加紧恢复。”她坦言,由于自己曾经全身都有伤,因此做恢复训练时需要循序渐进。目前,她自认为恢复了50%不到,阿曼世锦赛只是小试牛刀,并不看重成绩,“我的目标,还是一年后的里约奥运。”明年一月,她会移师里约赛场训练,等到四月份再战世锦赛,她的实力究竟恢复了多少,就能初见端倪了。 本报记者 陶邢莹

国际足联竞选委员会确认 5名主席候选人审核过关

新闻追踪

本报讯(记者 黄永顺)经道德与诚信审核后,国际足联选举委员会昨天确认了5名国际足联主席竞选候选人竞选资格,取消了利比亚足协主席比利提候选人资格,被“禁足”的欧足联主席普拉蒂尼也不在候选人之列。

这5名候选人是约旦王子阿里、巴林的亚足联主席萨曼、瑞士的欧足联秘书长因凡蒂诺、法国的国际足联前副秘书长尚帕涅

以及南非的反种族隔离人士塞克斯瓦莱。国际足联主席竞选将于明年2月26日进行,产生接替布拉特的人选。

根据国际足联选举章程,主席候选人需经国际足联道德委员会资格审核,审核内容包括评估候选人的工作记录、诉讼案例、破产程序等,同时审查媒体报道中涉及候选人的负面报道,例如欺骗行为、操控比赛及侵犯人权等。比利提最终未能通过审核,选举委员会表示,处于保护个人隐私,不会公开他未能过关的细节,只会与比利提个人沟通。

对于被“禁足”的普拉蒂尼,国际足联此前表示,选举委员会在他90天“禁足令”生效期间不会受理其候选人身份,不过一旦在选举日期前该禁令解除或终止,选举委员会会再做决定。

与此同时,目前也被“禁足”的布拉特昨天出院。79岁的布拉特因为连遭瑞士检方刑事调查和90天“禁足”,又气又急,不堪重负,上周五住进医院。经过一周调养后,他昨天被女儿接回家中,准备下周返回苏黎世的私人办公室。布拉特目前正等待他的上诉结果。

排管中心人事变动 张蓉芳因病请辞获批

本报讯(记者 李京红)昨天从国家体育总局宣传司和国家体育总局排球运动管理中心有关方面获悉,此前主持排管中心工作的党委书记、副主任张蓉芳因病请辞获批,排管中心副主任刘文斌将主持排管中心工作。

据悉,张蓉芳的身体状况一直欠佳,最近不能正常工作而请假。经慎重考虑,她主动向组织上提出辞职,不再担任领导职务。

现年58岁的张蓉芳是老女排时代中国队的功勋运动员之一,是中国排球史上第一位同时获得“三大赛”世界冠军称号的运动员和主教练。今年8月,国家体育总局排球运动管理中心主任潘志琛涉嫌严重违纪违法,接受组织调查,张蓉芳暂时主持工作。随后,她以中国代表团团长在日本见证郎平率领的中国女排重夺世界杯冠军。

沪上围棋赛事 好戏连台

本报讯(记者 张建东)本周上海围棋赛事接连不断。今天上午9时30分,中国移动上海围棋队的保级大战将在临港新城新落成的上海建桥学院打响。本轮为今年围甲第20轮(倒数第三轮)比赛,上海队挑战已经提前夺冠的杭州苏泊尔队。

昨天,第三届中国信置业杯中国围棋女子甲级联赛在上海、北京等地进行第14轮较量。由芮乃伟、唐奕组成的上海北极绒队在主场(中晋堂专场)以2比0战胜湖南友谊阿波罗队后,排名由第三位上升至第二位。目前,江苏队积22分,一马当先。上海女队积18分,暂列第二位。厦门、北京两队同分17分,并列第三位。

从明天开始,第13届建桥杯中国女子围棋公开赛决赛也将在新落成的上海建桥学院进行,由於之莹与王爽进行三番棋决战,争夺“建桥杯”及25万元冠军奖金。

昨天,2015上海市市民体育大联赛暨北极绒杯上海围棋超级联赛经过半年的激战也排定座次。获得前三名依次是明河雁行队、清一围棋队、假日弈客队。

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA上海与佛山比赛实况。



扫一扫添
加新民体育微
信公众账号



■ 顾星 45岁完成自己首个全程马拉松 图 TP

“疯跑”跑团顾星跑步一年间——

从陪女儿跑着玩到跑完全马

5天前,45岁的顾星完成了人生中的第一个全程马拉松。“跑了4小时40分钟,我的下一个目标是跑进4个小时。”

顾星是“疯跑”跑团的创始人,在过去一年时间里,发展起志同道合的跑友10来名。人不在多,有情就灵。“和我一样,大多都是四五十岁的,还有大学里快要退休的教授。大家都是好朋友,慢慢加入到这个队伍中来。”

说起跑步,顾星还是被“逼”上阵。今年女儿中考,从2014年开始,老师就好几次“召见”家长。“她体育成绩不太好,特别是800米跑,一直都是不及格,排在最后几名。”体育在中考中,占到30分,而其中长跑的分数又有6分。“这是非常重要的分数。所以我想帮助她拿下来。”每周末,住校的女儿回家,顾星都

会陪跑,“从500米,到2000米,慢慢加量。小姑娘的长跑水平也提高很快。”上半年的中考,女儿的长跑得到了90分。“全家人都很开心。”

起初,顾星只是陪跑,但慢慢地,他自己爱上了这项运动。“以前我也会做别的运动,但接触跑步后就觉得很着迷。我会自己找时间去跑步,然后把路线图发在微信朋友圈里。同事们看到,也要求加入进来。”今年上半年,顾星完成了半马。“上个礼拜的全马完成得还挺轻松的。因为之前有了系统的训练准备,一周都会去跑2到3次10公里。整个人的状态非常好。”跑步一年间,顾星的体重下降了5公斤,精神也更好了。“跑步会上瘾。现在有几

天不跑,整个人就很难受,一定要去跑跑才能舒坦下来。”

“疯跑”里,都是这样的跑步“疯子”。“除了一起跑步,因为大家都是多年的好朋友,还会一起去西藏这类地方旅游。”跑步,已成为顾星和他的同伴们生活中不可或缺的一部分。

首席记者 华心怡

我的跑团我的梦

