

哮喘、三高、肝胆病、心血管病 冬季如何科学调理

慢性病、老年病膏方调理咨询活动开始报名 ◆ 张筱琳



新民健康膏方节

新民膏方热线开通以来，预约咨询火爆。连日来，咨询哮喘、三高、心脑血管病等疾病的读者逐渐增多。为更好服务读者，新民膏方节本周特推出“慢性病、老年病膏方调理免费咨询专场”，特邀八位沪上中医名家为读者咨询服务。

哪些老年病适宜用膏方调理

中老年人因脏腑功能衰退，抗病能力下降，往往会出现头昏眼花、耳鸣、齿摇发落、腰酸、健忘失眠、气短懒言、神疲乏力、食少畏寒等症；也有许多中老年人伴有不同程度的慢性疾病，如高血压、冠心病、糖尿病、中风、肿瘤、慢性支气管炎、骨质疏松等。由于老年人多为阴阳两虚，肝肾亏损，气血不足，因此，如果不是辨证调理，乱用补药，不仅起不到应有的进补效果，反而会招致疾病，不利健康。

老年人吃膏方有什么好处

中医膏方因注意全面、整体的调理，注重治病和防病相结合，扶正和祛邪相结合，调理和滋补相结合，有经验的中医还会将望、闻、问、切四诊合参，综合既往病史和身体现状，辨证开膏方。因此，老年人用膏方进补调理，有助于恢复脏腑功

能，调补阴阳气血的不足，减少老年病的发生，提高生活质量。

活动信息

八位中医名家坐镇膏方热线

膏方怎么吃才能发挥最大效果？上哪儿能找到好的专家开膏方？我们邀请了8位中医界“大牌”专家坐镇新民膏方热线，为读者答疑解惑。如果你对膏方调理慢性病、老年病有什么疑惑，都可以向他们进行免费咨询。报名成功的读者还将获得与专家面对面交流的机会，获取个性化膏方调理建议。

报名方式

1. 拨打新民膏方报名咨询热线：**021-52921131**
 2. 发送短信“膏方+姓名+联系方式”至**13651804352** 报名咨询。
- 温馨提示：每位专家限5个免费咨询名额，报名从速，额满即止。

新民健康膏方专家团



施杞

上海市名中医、主任医师，曾任龙华医院骨伤科主任，上海市卫生局副局长，擅长膏方调治颈腰椎病、腰肌劳损、腰椎管狭窄症、骨质疏松等慢性筋骨病。



李其忠

曙光医院主任医师，上海中医药大学博士生导师，擅长肝胆、脾胃、呼吸系统疾病以及虚症亚健康的治疗及膏方调理。



沈依功

岳阳医院主任医师、教授，擅长各种老年病、三高、冠心病、胃肠病、肾病的诊治及膏方调理。



张玉萍

岳阳医院主任医师、教授，对于膏方调理痛风、高脂血症、高尿酸血症、糖尿病等颇有研究。



徐建国

龙华医院主任医师、教授、研究生导师，擅长运用膏方调理痛风、高尿酸血症、冠心病、心肌炎后遗症、三高、糖尿病、亚健康的膏方调理。



顾家政

岳阳医院副主任医师、副教授，尤其擅长哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺等各类呼吸病的膏方调理。



周曾琦

黄浦区香山中医医院主任医师，擅长心脑血管病（中风、冠心病）、呼吸病（哮喘、支气管炎）及肝病等疑难杂证的诊治及膏方调理。



朱仲余

副主任医师，擅长膏方调理呼吸病、消化及心脑血管病，对慢性肾功能不全与顽固性咳嗽的治疗具有独到之处。

新民健康“牙周日” 口腔关爱活动

原北大、九院口腔专家谈牙周病对老人的影响 ◆ 解雯雯

在我国，50岁-74岁老人牙周病的患病率高达九成。临床数据显示，我国口腔病患者中有近六成的牙齿是由于牙周病脱落的，牙周病形成的口腔感染病灶还可以引发胃肠、心脏、肾脏、眼睛、关节等脏器及全身性疾病。

由于牙齿脱落或者缺失，多半不疼也不痒，得不到人们的重视；有的则害怕看牙，怕痛，担心治疗会花费很多钱，顾虑重重，很多患者总是到了不得不治、吃不了饭的时候才会捂着嘴前来就诊。针对这些现象，围绕大家关注的牙周病、牙齿松动、脱落等热点问题，新民健康携手北京大学口腔医院牙周 & 种植专家团队、原上海九院专家展开新民健康“牙周日”口腔关爱活动，将温暖与关爱送给申城老人。活动期间，缺牙、牙周病的读者，可拨打新民健康读者报名热线**021-52921615** 面对面与原北大口腔、九院口腔专家交流，更有机会享限量特别爱牙援助补贴！

牙周病导致牙齿掉光、引发全身疾病

有许多人觉得自己的牙齿没有坏就脱落感到不可思议，这其实就是牙周病惹的祸。牙周病是侵犯牙龈和牙周支持组织的慢性破坏性疾病，其最可怕的地方在于，它能“掉牙于无形”。其病使患者口腔内的致病菌数量大增，导致牙龈红肿，牙槽骨吸收，牙齿赖以存在的基础遭到严重破坏，牙齿松动，最后脱落。

牙齿能够稳立在口腔中，靠的是健康的牙周组织。但如果牙周出现问题，牙齿就会松动。据统计，近八成以上的牙齿脱落是牙周病引起的。如果不及时防治，不仅会导致“满口掉牙”的严重后果，更会引发全身疾病。

牙周病导致的缺牙对医生要求更高

牙周炎导致缺牙，牙周基础治疗非常关键。除去牙周组织的炎症，将各种致病因素排除在外，同时，对患者口腔进行自我菌斑控制，恢复口腔的卫生及健康。基础治疗后，患

者牙龈不再出血，牙齿松动得到改善，牙周组织处于健康的稳态平衡时才可以开始处理缺牙。这项工作也对医生提出了更高的要求，需要口腔各个专业的医生形成团队的配合，共同按照科学的程序进行。

科普宣教信息

报名对象：牙周疾病、牙缺失人群
致电报名：与原北大及九院口腔专家面对面交流，获取牙周病及牙缺失的牙健康建议，致电报名前30名更可享受爱牙援助补贴！
新民健康读者服务中心报名热线：**021-52921615**

【医生简介】

王刃 硕士
曾就职于北京大学口腔医院牙周 & 种植科
师承国际口腔种植学会主席 PROF. LANG
香港大学牙周临床硕士
擅长：牙周病治疗、牙齿种植



高悦 硕士
曾就职于上海第九人民医院正畸科
上交大口腔医学院口腔修复硕士
中华口腔医学会正畸、修复会员
擅长：牙齿正畸、牙齿美学修复



传承2000多年

滋 | 补 | 国 | 宝 东 | 阿 | 阿 | 胶

