

健康新视野

“二孩”时代已经来临 郊区孕妇还要“进城”生娃吗？

一直以来,上海准妈妈都是抢着进“红房子”等市区大医院生孩子,2012年,申城曾为应对破纪录的23.96万新生儿艰难周转孕妇床位。今年,国家全面放开二孩政策出台后,孕妇床位会不会面临空前紧张?

据市卫计委介绍,预计今明两年全市出生人口可达23万人,现有产科资源基本可以满足可能出现的人口增量。近日,复旦大学更成立上海首个妇产科医联体,由“红房子”牵头的12家医院将在医疗服务、信息共享等方面大融合。随着著名妇产科专家“下乡”,“二孩”来了,郊区孕妇也不用“进城”生娃了。



更多资讯请关注“上海名医”微信公众号或拨打新民健康会员服务专线：
021-80261680



郊区孕妇长途产检 生完宝宝睡走廊

两年前,家住青浦的朱小姐选择在市区某知名产院预约登记分娩。“生孩子风险大,大医院更让人放心。”由于住得远,朱小姐每次做产检,早上5、6点必须出门。“到了医院,挂号排队半小时,等候产检两小时,缴费又半小时,等到产检完,人也筋疲力尽了。”据悉,一位准妈妈整个孕期所要经历的产检次数为9-11次左右,尤其在孕晚期,36周前每2周一次,36周后每周一次,有高危因素者需增加产检次数。朱小姐说,有时老公不在,自己还得乘公交换出租车。“到了生宝宝那天,由于床位十分紧张,我和宝宝无奈被安排睡在走廊里。”

据了解,像朱小姐这样“不远万里”选择到市区生娃的孕妇,在青浦大约占到三成,她们大多是“为了图个安心”。

担心离家太远出意外 多数就近分娩

在复旦大学附属中山医院青浦分院产科特需病房内,刚刚“升级”为妈妈的吕小姐正躺在床上休息,精神状态良好,襁褓中的小宝宝在奶奶和外婆的照看下安静地美美睡着。

当被问及为何选择就近分娩时,吕小姐说道:“中山医院青浦分院离我家很近,开车只要10分钟,产检也很方便,我几个嫂子都是在这儿产检、分娩的,我感觉很放心。而且同样都是特需病房,这里相对

更便宜,房间也更宽敞,服务也挺好的。”

健康孕妇没必要去 市区大医院轧闹猛

针对大医院产科爆满、小医院产科尚未饱和的局面,中山医院青浦分院产科主任金红梅主任医师表示,这是市民在观念上存在误区,认为大医院环境好、技术好、护理有保证。有的孕妇宁愿挤破头,也要到市区的大医院就诊。实际上,现在大部分分医院的产科都具备产检、分娩的技术能力,孕妇只要身体健康,一切正常,大可不必非得认准几家知名专科医院。金主任也建议孕妈妈尽量在同一家医院做产前检查,这样能够方便医生全面地掌握孕情,更好地进行相应处理。

“有些孕妇到我们医院一看,那个检查不能做,那个检查不能做,就下意识地认为这是技术水平不高的表现,”金红梅主任解释说,“事实上,有些孕期筛查项目,比如唐氏筛查和胎儿超声检查,俗称“大排畸”,市里面规定需要孕妇前往指定的三甲医院才能检查。”

医联体上线后 市民将享同质化服务

复旦大学附属中山医院青浦分院妇产科主任罗仪教授介绍,由于妇产科联合体实行的是同质化管理,所以患者在所有妇产科医疗联合体内部的医院,都能得到红房子医院同质化医疗服务,也就是说这些医院的医技和护理水准等完全同于妇产科医院。

罗主任指出,医联体的推出将为青浦周边百姓提供更高水平、更优质、更便捷及与市区大医院同质化的医疗水平和服务,这将发挥技术引领和辐射带动作用,促进青浦周边地区医疗服务能力整体水平提升。届时,在医联体内,妇产科医院与各医院妇产科医生进行轮转、流动。医联体内医院的妇产科,都有妇产科医院医生坐诊,参与诊疗。对部分重症患者在医联体内还将设有“绿色通道”,可转诊至妇产科医院救治,待病情稳定后再送回原医院康复治疗。

此外,由于医联体内将建立统一的信息服务平台,实行信息共享,患者在医联体内医院做的各项检查,均会互认,也降低了诊疗费用。

吴瑞莲

上海名医

寒潮交加小心引来“腰突症”

近几周,阴雨绵绵、寒潮来袭,许多人都感到腰酸背痛,腿脚也不利索了。据上海市静安区中心医院中医科门诊数据显示,由于节气变化,腰酸背痛的患者明显增加,大约已占患者量六成。该科名誉主任、陆氏伤科第八代传人陆念祖指出,天冷、下雨,许多患者自我保护不足,往往感到腰酸背痛、腿脚不便。这主要是外感风寒湿邪所致,往往会诱发腰椎间盘突出症病状加重。

42岁的王先生最近可遭了罪,连天的阴雨加阴冷的寒风,腰腿痛的老毛病又犯了。这两天他请假在家,躺在床上仍然疼痛不减,更感到两腿发冷。到静中心中医科就诊后,陆念祖主任的学生徐洪亮医生发现,王先生舌淡,苔薄白。体检报告也显示,王先生腰部肌肉板滞,CT显示L3/5椎间盘突出。专家随之确

诊为寒湿型病症,采用温针灸配合推拿治疗来散寒、化湿、止痛,两个疗程后,王先生的症状已有所减轻。

陆念祖表示,腰突症主要因腰部外伤,慢性劳损或受风寒湿等引起。大部分患者既有腰痛也有腿痛,但也有患者只有其一。陆念祖解释,腰背部疼痛,下肢放射性痛,由于腰突症多发在腰4.5和腰5骶1椎间隙,而坐骨神经正是来自腰4.5和骶1-3神经根,所以腰突症患者多有坐骨神经痛或先臀部开始,逐渐放射到大腿后外侧,小腿外侧,足背及足底外侧和足趾。中央型的突出常引起双侧坐骨神经痛。当咳嗽、打喷嚏及大小便等腹内压增高时传导电的下肢放射痛加重。出现肌肉瘫痪,大小便异常,间歇性跛行,脊柱侧凸等症。

陆氏伤科经过多年研究探索出一套独特的诊治腰椎间盘突出症的方法。

运用腰臀部陆氏银质针松解,配合陆氏正骨手法和中药内服。达到解除软组织痉挛、挛缩,解除神经根粘连、压迫,缓解腰痛、下肢痛等,中药内服有祛风湿、通经络、活血止痛功效。三种方法有机结合,能有效的治疗腰椎间盘突出症。

此外,陆念祖建议,腰突症患者切忌不可过度劳累。疼痛加剧时要注意卧床休息,如需起床,可佩戴护腰带,直至疼痛缓解后,下床轻微活动。平时要注意适当放松腰部,多做腰部按摩,力度不要过大。坚持睡木板床对治疗腰椎间盘突出症效果很好,应避免久坐久站,坚持体育锻炼,特别注意加强腰腹肌的力量练习,腰、腹肌力量强则腰椎的稳定性就好,能起到保护腰椎的作用,减缓脊柱蜕变的进程。注意锻炼时间不宜过长,以免适得其反。叶雪菲

专家名片

陆念祖 上海伤科八大家一陆氏伤科第八代传人,上海市非物质文化遗产项目——陆氏伤科代表性传承人,国务院突出贡献专家,享受政府特殊津贴。上海市静安区中心医院中医科名誉主任、顾问。

陆念祖作为学科带头人承担国家中医药管理局十二五优势专科、海派中医流派及特色技术扶持项目和上海市中医临床重点学科建设。

擅长以陆氏银质针治疗腰腿扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎和膝关节骨关节炎以及中医伤科杂症。

健康+

电子病历随时可查影像报告

打开手机,就能看到自己拍的CT片,图像还能随着手势旋转、放大和缩小。近日,上海市公利医院正式发公利掌上医院(APP、微信公众号),推出预约挂号、候诊提醒、报告查询、三维导诊等移动医疗服务,全力打造“指尖上的医院”。

以往到医院看病,挂号不方便、候诊时间不定、取报告太麻烦、初次就诊不了解就诊流程、医院环境不熟悉来来回回好几遍……然而,随着“互联网+”时代的到来,无论是挂号、候诊还是拿报告,都可以在手

机上搞定了。据介绍,公利掌上医院不但提供泌尿液报告,CT、核磁共振等影像图片也能清晰地手机上看到,极大方便了患者在各医院间的报告共享。

据了解,公利医院多年前就已经全面上线一站式服务,近期又强势推出公利掌上医院,将就诊时间减少一大截,即使高峰时段也只需半小时就能完成整个就医流程。患者时间省了,就医体验好了,医院的负荷也降了,做到了真正的双赢。

吴瑞莲 通讯员 曹黎静

玩转健康圈

■ 为期3天的国家级继续教育项目“心律失常新理论新技术进展学习班”在上海市徐汇区中心医院成功举行。会上,徐汇区中心医院院长朱福以“云医院精彩演示”拉开了新型医院帷幕,专家们就智慧医疗体系架构与模式实践、心律失常最新的药物治疗及非药物治疗最新进展、中国冠脉介入治疗的现状分析及慢性心血管疾病一体化健康管理等做了精彩讲解。

■ 由葛均波院士、周京敏教授领衔组建的“中国心力衰竭学院”日前在复旦大学附属中山医院揭牌

成立。参加启动仪式的国内著名心力衰竭专家们,呼吁关注“各种心血管病最后的战场”,让全国450万心力衰竭患者获得规范化治疗和系统化管理。

■ “中国生物医学超声联合学术年会”近日成功召开,本次学术年会的交流范围涵盖生物医学超声前沿若干领域,主要包括超声分子成像和医学多模成像等,将医学超声与超声医学两个来自医工领域的学科进行完美的结合,实现临床需求与先进技术研发相匹配,促进超声事业的发展。

