

又去欧洲。漫步在旧城区,我的双脚踏在用方形花岗石铺成的路上,有着时光穿越到中世纪的感觉。在一个个矗立着横刀立马的铜雕的古老广场,那些方石则铺成鱼鳞状图案,像粼粼水波荡漾开来。方石仿佛打开我的记忆闸门,哦,记起上海那远逝了的弹硌路。

弹硌路是上海话。硌路,就是街道,点睛之笔是那个“弹”字。弹硌路是用花岗石块铺成的,只是那花岗石块不像欧洲那样打磨成平平整整的方形,而是大体上加工成上大下小的方锥形石块,不仅石块表面不平,而且石块之间有很大的缝隙,所以车子从上面驶过的时候,车轮不由得蹦蹦跳跳,于是得了“弹硌”路之名。也有人“音译”为“台阶路”,显然不妥,会被人误以为是铺了台阶的路。

对于上海的90后、00后来说,已经不知弹硌路为何物。然而对于我来说,弹硌路显得那样的亲切,是一种强烈的记忆符号。那时候,我家住的弄堂,就是一条五、六米宽的弹硌路。我家门口是二米宽的用红砖铺成的“上街沿”,而与“上街沿”相连的就是弹硌路。我天天走在弹硌路上。

不光弄堂里是弹硌路,我的工作单位——电影厂所在的斜土路,也是弹硌路。我骑自行车上班,行进在弹硌路上,充分领教弹硌路的“弹”,所以我不敢给车胎打足气,也不敢在弹硌路疾驶,以免“弹”得太厉害。那时候的斜土路不全是弹硌路,有的地段没有铺石块,成了烂泥

路,所以同事们笑称斜土路“又斜又土”——其实斜土路是从斜桥到土山湾而得名的。在下雨的时候,我充分体会弹硌路的优点,因为弹硌路泄水快,不积水,而骑车进入烂泥路,泥水飞溅,又脏又滑,一不小心就会摔跤。

那个年月,上海人的晨曲——伴随着一声声高亢的“马桶拎出来”的呼喊,是粪车推过弹硌路而发出的低沉的辘辘之声。夜幕下的上海人,饭后茶余走出逼仄的弄堂小屋,他与

远逝的弹硌路

叶永烈

她开始那充满小资情调的荡马路,荡的是弹硌路。当然,对于穿高跟鞋的小姐而言,荡在弹硌路上那清脆的橐橐声固然赏心悦耳,可是在黄晕的路灯下却时不时要留心足下,以防偶尔有三两块异军突起的路石崴了脚,好

在那个年月穿高跟鞋者毕竟属于“稀有元素”。

有一回,家门口的弹硌路翻修,正值星期日,我端了张小竹椅和儿子并排坐在“上街沿”,仔细观察弹硌路的铺建过程:在清理路基之后,先是用小车倒上黄沙,铺平,然后工人把那些上天下小的方锥形石块,整齐地“插”在黄沙上。路面上方拉着一根细细的尼龙线作为水平线,工人用小铁锤敲打着石块,使石块紧紧进入沙层。有时候觉得这石块太大或者太高,就挑选着换上另一块,直到

不管怎么说,这些过时家具是不能上楼房的,看来还要买新的。可是和妻子到本地的家具市场看家具,虽然家具式样令我们爱不释手,但

盼开设家具改制店

灯花

前不久笔者因工作调动搬家时,为部分老式家具犯了愁。降价出售无人问津,弃之不要又实在舍不得,因为这些老式家具虽然式样过时,但材质优良,是地地道道的纯木家具,于是只好雇辆

盼开设家具改制店

盼开设家具改制店

据媒体报道,习马会时,马英九办公室挑选了一件“台湾蓝鹊”的手工瓷器赠予大陆领导人。台湾蓝鹊又叫“台湾暗蓝鹊、长尾山娘”,为台湾特有种。有资料介绍说台湾蓝鹊是有“帮手制度”的鸟种,即去年出生的蓝鹊会留在亲鸟身边协助养育今年出生的幼鸟。在野生动物中,这种行为比较少见,可见这种鸟有较高的智商,因为此举有利于鸟类的基因遗传和种群扩大。

我国其他地方也有蓝鹊品种“红嘴长尾蓝鹊”,也称“红嘴蓝鹊”,它的分布地比较广,从北方到南方的江西、福建,包括广东也有此鸟。红嘴蓝鹊体背蓝紫色,尾羽修长,而且还有黑白相间的花纹,尤以中央两枚更突出,尾端则为白色。蓝背白腹再配上红嘴、红脚、红眼睛,益发显得仪态庄重,雍容华贵。它食性很杂性情凶猛,敢与靠近它巢穴的蛇类打

路面平展展为止。一边铺,一边往后倒退,没有多久,新的弹硌路铺好了。刚铺好的弹硌路踩上去有点松软,日久天长,人走车行,越压越紧。

1922年11月,爱因斯坦到上海城隍庙游览,走在那里高高低低的弹硌路上。陪同者向他表示歉意,不料爱因斯坦却说:“不要紧,意大利的街道上也铺着这样的石头呢。”我原以为,上海的弹硌路大约是从欧洲传入。后来得知,早在上海开埠前的明、清时期就已经有弹硌路。上海本地不出花岗石,弹硌路在上海如何起源,尚待考证。到了20世纪50年代末,上海处处弹街路,可谓进入弹街路的全盛时期。据统计,当时上海约有4000条弹街路,全长达800多公里。不过,上海的大道衢衢,不是弹硌路。早年的南京路,曾经铺过原产澳大利亚的铁藜木。后来,上海的大马路铺柏油、水泥,小马路以及弄堂建弹硌路。

弹硌路的优点是成本低,施工简单,尤其是遇上修理马路下的管道的时候,不论是扒开或者修复弹街路,都很方便。不过弹硌路毕竟路面粗糙,“光洁度”差,行车颠簸,轮胎磨损度大。柏油马路逐渐取代弹硌路。当下,弹硌路在上海几近绝迹,据称只剩下几条小弹硌路,总长不足600米。只有在新天地,为了与那里的石库门房子一起“彰显”老上海特色,特意新铺了一小段弹硌路。曾经遍布上海的弹硌路消失了。弹硌路只存在于老上海的记忆中,只存在于浓浓的怀旧思绪中。

冰川和玫瑰的故事

冯忠方

阿尔卑斯山,3000米以上地区是永久积雪带,山顶雪线附近,生长着一种美丽鲜艳的野花——高山玫瑰。山区的青年人把它当作爱情的象征,常常冒着危险去采摘,把它献给心爱的姑娘,以表示自己的忠诚。

19世纪初,据说有几个青年,结伴同行,攀登险峰,去采集那珍贵的野花。结果突然遇到雪崩,不幸被雪掩埋,连尸体都没找到。当时,有个研究冰川的学者推测说,过40年后,这些不幸者的尸体将会在冰川的下游出现。人们都认为他在胡说八道,谁知43年后,冰河的下游居然露出了那几个不幸者的尸体,有个青年手中还紧握着那枝鲜艳的高山玫瑰哩。这几具尸体随着冰川流动的事实,证明了冰川是可以移动的。

瑞士有个叫阿加西茨的人,在老鹰冰川上修筑了一座小屋,有卧室和厨房各一间,自己称它为“纳沙泰尔人旅馆”。它原来离阿布什翁角797米,两年后,就变成了943米的距离,也就是说旅馆跟着冰川向下移动了146米。

冰川是固体。为什么会流动呢?原来,在地球上高纬度和高山地区,气候异常寒冷,积雪常年不化,时间久了,就形成了蓝色透明的冰层。冰晶体和冰晶体之间的空隙里包裹着水。水仿佛润滑油那样,在压力、重力和坡度等影响下,沿斜坡缓慢移动,使冰川向下流动。当然,它的流动速度很缓慢,平均每天流动几厘米到几米。

斗,上网便不难看到红嘴蓝鹊将蛇咬死的视频。尽管表面上看两种蓝鹊外形似乎差不多,但

“台湾蓝鹊”和内地“红嘴蓝鹊”有一定区别:“台湾蓝鹊”是黄眼蓝腹,而“红嘴蓝鹊”是红眼白腹;台湾蓝鹊的羽色更显湛蓝,且头部不似红嘴蓝鹊中央羽白。

约在两三年前,上海森林公园曾经飞来两只红嘴蓝鹊,后来有一只留了下来,成为“留鸟”,当时在上海摄鸟人中曾引起轰动。

拍摄时大家悄悄围着小树林等待,拍红嘴长尾蓝鹊从小树林中飞出觅食时,快门声音骤然响起,只见它扬起像把扇子的尾羽,翅膀上每根飞羽几乎全部展开,图片中间的鸟为红嘴长尾蓝鹊,旁边躲闪的鸟为灰喜鹊。森林公园的红嘴蓝鹊只有一只,可能是“人生地不熟”的原因吧,不但

照例先要自我介绍一下:我叫埃丽卡,是一名智能机器人,样子蛮讨人喜欢的,我名叫23岁,但实际上年龄只有1岁多。我爸是一位日本科学家,去年才把我养出来。我有一张“美女脸”,说话的声音和腔调以真人声音为基础合成,听上去蛮嗲的。我的眼睛、脖子、手、脚等19个部位可以通过气压活动。最近,我和老爸一起出席了新闻发布会。有记者问我,你最喜爱的是什么?我思索了一下回答说:喜欢上网和发微信,也喜欢看体育比赛和动漫。

机器人这个大名,是一位名叫捷克斯洛伐克作家卡雷尔·恰佩克在一篇科幻小说中给我取的。世界上第一台能干活的机器人,1959年由美国发明家英格伯格制造出的。由于他对工业机器人的研发的贡献,英格伯格先生被称为“工业机器人之父”。不过,我堂兄的模样比较吓人,像一座坦克的炮塔,基座上有一只机械臂,可以绕着轴在基座上旋转,臂上还有一个小些的机械臂,可以“张开”和“握拳”,秀起来样子怪怪的。尽管我的堂兄“卖相”不好看,但企业家们还是向他们伸出了欢迎的双手。1980年,日本因为劳动力短缺,我的堂兄堂弟们纷纷到工厂打工。所以,大家称这一年为“机器人元年”。

其实,在古代我已出世。在西周时期,能工巧匠用动物皮、木头、树脂做了一个能歌善舞的舞蹈演员,这是中国最早的木头机器人。在公元前2世纪,古希腊人也发明了原始的“机器人”——自动机。它以水、空气和蒸汽压力为动力的会动的雕像,它能开门,还可以借助蒸汽唱歌。现在,科学家说,智能机器人的普及是“第四次工业革命”的一个标志。最近,李克强总理在一次展览会上和我对话,我回答



扫一扫,关注“夜光杯”

了他的提问。他笑着表扬我“你的保密意识很强”。

日本最近有家酒店开业,请我上岗,我一个顶两人,而且比真人听从使唤。我的采煤兄弟由一名工人在地面通过点击鼠标控制,每年可开采1000万吨煤

埃丽卡自述

吴兴人

埃丽卡自述

埃丽卡自述

现代社会随着电子产品的普及,办公方式的改变,颈椎病现在已成为困扰这类人群的常见病。

颈椎病是由于颈椎骨质增生、颈项韧带钙化、颈椎间盘萎缩退化等改变,刺激或压迫颈部神经、脊髓、血管而产生一系列症状和体征的综合证。在中医学上将之归咎于风、寒、湿等外邪的侵袭以及慢性的劳损和外伤导致,其基本的病理改变是颈椎及椎间盘的退变,可表现为椎体前后缘与钩椎关节的增生,椎间隙变窄,小关节紊乱,颈项韧带钙化等。患有颈椎病的人除了颈项部酸痛板滞等不适以外,还可能伴有手麻、头晕、头痛等表现,因此根据临床表现不同,颈椎病一般可分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型及混合型等类型。在每一种类型中,均有各自的临床特点。根据患者后颈肩酸痛,下午经常头晕的主诉症状,就比较容易想到这是否可能是椎动脉型颈椎病的表现,因为椎动脉型颈椎病的主要症状就是眩晕。但实际上椎动脉型颈椎病的眩晕症状往往是在头部位置发生改变时出现的,严重者可能会有猝倒发作,这主要是由于上位颈椎的错位或椎体的骨质增生导致椎动脉扭曲受压,造成椎动脉的供血不足继而引起眩晕的发作。在这种情况下,颈椎摄片等辅助检查可以进一步明确诊断。

虽然临床上有不少患者的症状符合颈椎病的临床表现,但将出现头晕的症状也同时归咎于颈椎病是不妥的。在很多情况下,患者本身可能患有颈椎病,但发生的头晕症状则往往是由于其他因素所导致。据相关报道,高血压的发生率有逐年上升的趋势,但正确治疗措施的介入又很不及时,造成疾病最佳治疗窗口期的错失,从而延误疾病的康复。当患者还在忽视控制自己血压的稳定时,如果再遇到睡眠质量欠佳,缺乏午休等情况,午后更易导致血压的升高,出现头晕等症状,有时候还会伴有枕后部胀痛及搏动感等。此外,眼源性因素也会导致午后经常感觉头晕不适等症,尤其是对于长期依赖电脑工作的人群而言,通常经过一个上午的紧张工作,眼睛和大脑都没有得到充分的休息,下午若是再进行高强度的工作可能就会导致脑供血不足,出现眼球胀痛、头晕头痛等症状。另外,贫血也会导致头晕的发生,同时可能会伴有肢软乏力、胃口欠佳、面色萎黄等表现,进一步的辅助检查可以明确诊断。

当我们的身体出现这些不适症状的时候,其实已经是在向我们发出超负荷运转的警告了,而这些都是平时不良的生活姿势习惯长期积累所造成的。因此,我们在平日工作中应注意保持良好的姿势,不宜长期维持一个姿势,注意保暖,适当参加一些适合自己的体育运动。值得一提的是,针对那些出现后颈肩酸痛,午后经常头晕的人而言,明确诊断是保证取得良好治疗效果的必要前提,切勿病急乱投医,以免延误病情。(作者为上海市中医医院推拿科主任、主任医师)

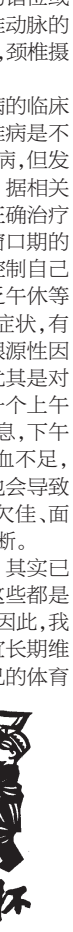
夜光杯

酸痛伴头晕是怎么回事?

纪清



杏林夜谈



夜光杯