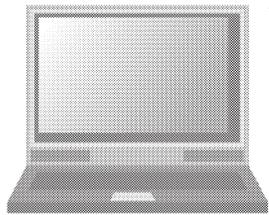


# 关爱青少年视力健康 建立青少年视力档案



青少年近视的防治是一项重大的公共卫生问题,目前,近视产生率还在呈逐年增长趋势,有效地减少近视眼的发病率,并使之逐年下降是一项艰巨而重要的任务。



## 吴良材建立视力档案的原因:

直至目前对于近视眼的发生原因和其危险因素还不甚清楚,对近视眼发病机制的研究还不够深入,对于现有的近视眼防治知识还不普及。虽然开展群众性防治近视眼已有几十年,但是青少年的近视眼发病并没有减少。而且,升学压力及与生活现代化有关的环境因素,如电脑普及等还将对近视眼患病率产生持续影响,这些情况提示,我们必须开展防治近视眼的基础性工作,来充分了解近视眼发生发展的规律,寻找确实有效的科学的防治措施。在这些防治近视眼的基础性工作中,其中重要的一项就是有计划地建立儿童屈光发育档案。

## 建立青少年视力档案:

吴良材建立青少年视力保健档案是为了有计划的了解记录青少年的屈光发育过程和接受屈光服务的

情况,更好的进行屈光验配工作。主要服务对象是6~18岁的青少年屈光不正患者,每隔三个月到半年进行一次屈光检查,同时进行档案记录。

档案记录的主要内容是裸眼视力,日常生活视力,矫正视力。眼压,眼位,注视性质,主导眼和眼底等等,强调睫状肌麻痹后的验光检查以排除假性近视,科学的验光和配镜,并对弱视和视疲劳等眼病给予及时告知。

## 吴良材建立屈光档案的意义:

● 建立起儿童屈光发育档案的制度,验光师就能根据其屈光状态,个体化地捕捉预防近视眼的有效时点,及时地提供预防近视眼的措施和屈光矫正服务,因此建立儿童的屈光发育档案是有利于近视眼的发现和防治的一项措施。

● 建立儿童屈光发育档案也是积累近视眼流行病学研究资料的重要措施。

● 验光师会对儿童的眼球进行常规检查,这样可以尽早发现儿童可能存在的其他眼病。

● 通过建立儿童屈光不正档案来加强近视眼的监测和防治,将会从总体上节约防治近视眼的医疗和社会成本。是一项收益非浅和意义深远的工作。

## 建立儿童屈光发育档案的可行性:

■ 家长对了解青少年屈光状态相当重视,这是成功建立儿童屈光发育档案的社会基础。

■ 儿童屈光检查的周期一般为每年

两次,可以寒暑假中进行,因而也易被公众接受。

■ 更为重要的是国家已经重视居民健康档案的建立。我国政府在近期公布的《医药卫生体制改革近期重点实施方案(2009-2011年)》中提出,将从2009年开始,逐步在全国统一建立居民健康档案,并实施规范管理。儿童屈光发育档案可能纳入到居民健康档案之中。

## 总体而言,吴良材建立屈光发育档案有三大好处:

一 及早发现屈光异常,如高度远视、近视、散光和弱视等。

二 及早发现婴幼儿是否有眼疾。要检查孩子的眼屈光状态,基本都要去专业机构。除了给孩子验光以外,专业人士一定会同时检查孩子的眼位(确定有无斜视),晶状体(确定有无先天性白内障)及眼底(确定有无先天性青光眼或其他眼底病变)等情况,相当于给婴幼儿的眼睛进行一次全面的体格检查。

三 在视力正常的儿童中,筛选出近视眼遗传倾向,这是建立屈光发育档案的主要的目的。比如,一名8岁的儿童应该有+1.50度-+1.25度的远视,视力是1.0。另一位视力同样达到1.0的儿童,但扩瞳验光后,发现其屈光状态是+0.75度的远视或者正视(没有屈光度),那么这名儿童今后变成近视眼的概率就大。如果能及早发现这种情况,并采取措施,就能预防近视眼的发生。

# 吴良材®



吴良材咨询邮箱

wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售:  
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店

地址:南京东路456号

咨询电话:63500538

● 吴良材西号(南新雅店)

地址:南京东路719号  
电话:63603205

● 吴良材分店电话:  
63522394

