

静脉曲张不可小觑,莫错过最佳治疗期

新民健康特邀韩国专家现场与您面对面交流

◆ 叶晓雯

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的,是外科最常见的四大疾病之一,专家指出,主要特点是血管突出皮肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历10多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐步造成下肢水肿、小腿皮

肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉曲张疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

通过血管超声波检查静脉曲张疾病,是目前国际医学界公认的、标准的检查方法。通过超声波了解患者静脉曲张的根源,部位、贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是由于静脉压力增大,静脉壁变薄并失去弹性而扩张。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同的体位进行检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

—— 讲座信息 ——

本月29日新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座,本周日参加讲座的读者,每人可获得韩国精美礼品一份。凡成功报名者还有机会获得30个免费交流名额。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921345,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

讲座时间:11月29日

【特约专家简介】

金昌洙教授



韩国 国立庆尚大学医院胸外科 主治医师
韩国 成均馆大学医科大学江北三星医疗院 教授
韩国 胸部外科学会血管研究会 常任理事
韩国 静脉学会 常务理事 前会长

牙齿缺失危害大及时处理是关键 牙齿缺失别扛着——爱牙大礼包来帮忙 ◆ 张筱琳

近日,美国口腔健康一权威研究机构,选中了一家拥有5000人左右的员工进行跟踪调查10年之久,得出了一组惊人的数据。(来源:2014-7-18 南方网 http://news.southcn.com/z/2014-07/18/content_104643853.htm)

1. 有缺牙的人比没有缺牙的人得肠胃病的几率高50%;2. 有缺牙的人比没有缺牙的人得心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病的几率高43%;3. 有缺牙的人比没有缺牙的人得早衰或老年痴呆的几率高出40%;4. 牙齿掉光的老人,死亡率远远高于拥有20颗牙齿的老人;5. 牙齿大部分脱落的老人,短期内出现行动不便的可能性提高70%。

其实,缺牙对我们的身体健康造成的危害不止是这些,牙齿缺失还会造成相邻牙齿的松动,增加老年痴呆症的几率,因此牙齿的

维护就显得尤为重要了。

【医生简介】

江中明

第二军医大学获博士学位,副主任医师、副教授



江中明博士为牙齿缺失的读者免费做健康讲座,并送出30个2800元的爱牙礼包。

报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-52921343

2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至189 3022 4117

报名日期:11月25日—11月30日

凡免费领书的读者,再赠砭石按摩器一套

《得了肾结石怎么办》

无条件免费送



我们郑重地为您推荐一本特别畅销的书——《得了肾结石怎么办》。这本书,一读就懂,学便知,很多有需求的读者看完此书后惊叹:原来如此!该书系统地提出了具体的养生方案,给读者提供了宝贵的养生经验,让读者在日常生活会中掌握饮食、适量运动,养护健康。今日起,300本《得了肾结石怎么办》向本市读者进行推广活动。如果您或您的家人不知道选择什么方法进行调养,请您赶紧拨打我们的免费申领电话400-633-2455,一本《得了肾结石怎么办》养生读物通过邮政专业快递无条件免费送您手中。好消息:今明两日,每天前100名打进电话的读者朋友,再赠送价值398元的砭石按摩器一套。ISBN978-7-5082-7426-3 送书单位:陕西中医学院制药厂

免费申领电话:

400-633-2455

广告



中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



澳洲原装进口

OMEGA-3

欧米伽3鱼油软胶囊

现推广价:69元/瓶

每瓶300粒,每人限购1瓶

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100115057692

推广购买地址如下:

上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座

上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B

推广订购咨询热线:021-62455932/021-62496572

双11返场感恩回馈

双11当天再创历史 销量突破5,100,000元

贯康天猫冬虫夏草连续三年销量领先 (——根据淘宝数据魔方统计——)



主办单位 贯康那曲索县冬虫夏草有限公司

协办单位 上海贯康健康科技股份有限公司

活动时间11月25日-29日 满送每天限额前10名

全场满5000元 全场满10000元 赠品 4000元

赠品总价值1000元 送 冬虫夏草 3克15根(价值775元) 新鲜石斛 100克(价值225元)

贯康林下野山人参5克X608元/克(价值3000元) 新鲜石斛 500克(价值780元) 玛卡100克(价值220元)

西藏那曲冬虫夏草	市场参考价:	6.6折	¥298/克	更有热销单品 那曲雪域断草 ¥68元/克起
规格:1500条/500克(3条/克)	¥448/克	活动价		
西藏那曲冬虫夏草	市场参考价:	5.0折	¥199/克	
规格:1750条/500克(3.5条/克)	¥398/克	活动价		
西藏那曲冬虫夏草	市场参考价:	7.4折	¥258/克	
规格:2000条/500克(4条/克)	¥348/克	活动价		
西藏那曲冬虫夏草	市场参考价:	8.5折	¥229/克	
规格:2500条/500克(5条/克)	¥268/克	活动价		

那曲雪域大草 3.5条/克

比产地 比品质 比价格

货比三家不吃亏 仅售199元/克



本周热销爆款



冬虫夏草 体验店

总部销售 地址

上海市黄浦区雁荡路17号

上海市黄浦区复兴东路733号1102室

香港名都大厦(近河南南路路口)

凭本广告到店 健康 4008-835-177

购买 立减20元 预约 电话 021-63088836