

广东江门的良溪村是保护较为完好的古村落，也保留着较完整的民俗。

宝龙头，指的是大门外右边一块长方的平台，比一般的窗台要宽大，村民用它来晒物，也用它来搁交易品。

宝龙头虽不起眼，却有着好听的名字，平常人家重实在，图吉祥。

良溪村古称朗底，意即一个长满朗草的山坡。村前一条长长的溪流，有水龙兴。在村口的土地庙前的水泥柱上，正贴着一张罗姓村民的告示，题为“揭龙口”，说的是几天后某时某刻将拆祖屋。

拆祖屋与揭龙口又有什么关系呢？原来，村里的民俗所称，旧屋脊上会有龙潜伏，此龙乃恶龙，一旦旧屋揭了脊，它便会往别人家钻。所以，揭龙口之前，村上人家会关紧大门，门口放一盆水，悬一把镰刀，加一把扫帚。恶龙会在水中显影，而镰刀会割之，扫帚会扫之。

良溪古村已有近千年历史，村民基本为罗姓人氏，千年的流传，不但有古民俗，古传说，也遗古寺庙、古祠堂、古墓与古民居。单一座建于三百多年

宝龙头

储福金

前的罗氏大宗祠，便有船型屋脊，青瓦盖顶，还有十分精美传神的木雕、砖雕、石雕。不管是有形的还是无形的，处处点点融着了历史与文化，这平民的历史与文化，也许有粗俗的一面，却又充满着想象与真真，想象让人有创造力，而本真让人不失淳朴。

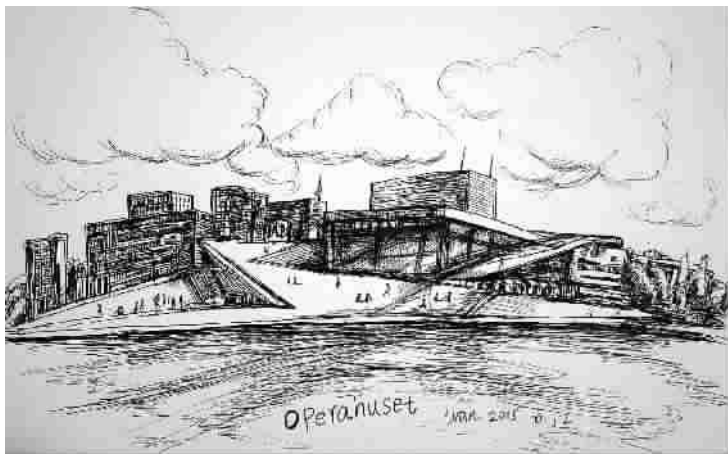
就拿“揭龙口”来说吧，拆那数十年的旧屋，总会有腐尘朽灰飘散，身子弱者呼吸到了，当然会生病。关上门，再运用一下清水与扫帚，自然是有道理的。

村里有一座贞节牌坊，此牌坊不像别处的牌坊高石宽拱，显只求名彰而不事张扬，偏偏这座牌坊在村街上是看不到的，原来这牌坊被一道高门墙贴近挡着了，这外在的高门墙并非后来为保护牌坊而砌，还是那个旧年代之物。这里面就有个流传许久的故事了，说这牌坊，既是贞节牌坊，一定经皇上御赐，这座筑于乾隆元年的贞节牌坊，原是雍正当

政最后一年所赐，表彰的是罗家的一位吴氏女子，此女子在丈夫去世后，扶养子女成长，并有儿子中考当官，官位不小。当官的儿子为母亲求贞节牌坊，既孝且荣。只是传说牌坊立后，孙子辈上一连有几个染病遭不幸的，算是上辈太荣耀了，反折了孙辈的福寿，实在是福兮祸所伏，但御赐的牌坊自然是拆不得了，只能砌一道墙拦住，以免那荣耀损了后辈。

世上的牌坊也见过不少了，砸毁断损了也有，但被另一道墙遮蔽了的，也许是天下独一无二的了。

穿过村中的石板路，来到村后的小高坡上，那里有一个神龛，里面有塑



挪威奥斯陆歌剧院 (速写) 苏向宁

自然开裂，茶油籽就散落在山地里了，很难收集。茶油果采回后，堆放不得超过六天，堆放高度不得超过 0.5 米，要及时脱粒晒干，除净杂物后榨油。

所以这段时间，县乡的机关、小学也要放假几天，机关人员和小学生各自回村帮忙。说起摘茶油果，小学生可是难得的好帮手，他们一个个都会爬树，大人们站在地上摘，他们就像猴子一样蹿到树上摘，专摘采摘难度大的树顶茶油果。他们把摘茶油果当作玩耍，在玩耍中劳动是很幸福的。玩耍中劳动效率最高。

与双抢不同，各村摘茶油果，要乡政府出面协调，连哪个村什么时候摘，

摘茶油果

袁晓赫

山村最繁忙、最热闹的时候，除了双抢，就莫过于摘茶油果了。摘茶油果一般在果子成熟的前三天开始采收，到成熟的后七天采收完。

茶油果分寒露果和霜降果，寒露果一般在 10 月 5 日开始采收，霜降果一般在 10 月 20 日开始采收。前后个把月时间。摘早了，影响了茶油果的出油率，摘晚了，茶油果在树上



老母今年 93 岁高龄，与三姐夫居住杭州临平。老人除了腿力差些，身体其他各部件还算正常，看报听戏生性开朗活泼好动，逢好天气总要溜到外面给自己“放放风”。

和往常一样，那天春风和煦，她又独自一人闲逛到小区鱼塘边，正左顾右盼地用目光捕捉聊天搭话的人时，没想一转身与小汪相遇。“汪汪”两声，老母往后一个趔趄，屁股着地！三姐夫闻讯赶到时，老人躺在地面上疼得哇哇直叫。

进医院后经诊断股骨骨折。临时病床上，骨伤痛得她连呼不要活了，只求安乐死。从各地赶到的五个儿女也都是年近六七十身属亚健康的老人了。大家围着母亲团团转。做完手术母亲转眼恢复了往日的神气，再无求死之辞。

母亲是被一条离开拴绳的犬惊吓的。我和家人们对此事的第一反应是生气。首先养狗者不该放任自家的宠物到处乱窜，其次出了事情狗主人第一时间也不上门致歉。现在手术换股骨胫等医疗康复费用，加上请护理和家属请假等人工费用，七七八八已经用去 5 万多元，由他家来报销似乎也理所当然。有关此次事件对老人身体将来可能产生的不良影响，还会产生什

么费用目前还无法预计。如对方继续这样不闻不问地装糊涂，那我们就要怎么怎么的……

正群情激奋着，大姐夫妇俩从外地来电说：“按理高龄老人离家出行，小辈应时刻陪护不离左右。狗主人也倒霉，正好碰到个骨质疏

让有福

乃 话

松又无人监护的耄耋老人。”接着她又主张不要太追究对方的不是，赔偿也不必过分计较，能免就免。她还说一个老人行走散步喜欢这花花世界已经很很有福气了，摔倒了受伤了也是自然的事。猛地，大姐一番话语让大家感到有些意外，但很快就认同接受了，并认为言之有理。我们都太了解大姐夫妇了。她这样表态和经济情况没有任何关系，也谈不上显摆，我们家也并不富有。在利益和做人上大姐夫妇一贯主张助人、退让、厚道为先。回顾这些年，他们的言行其实早已影响到了我们。比如大姐夫前年开车与行人擦碰，尽管对方也有责任，但他却不做任何申辩，反之毫无怨言地担负起对方的医疗及生活等费用。

像，龛前有香台，本还以为是为供的是哪路神仙，原来祭的是旧时的一位神医，良溪村民因祖上受神医恩惠，代代祭拜神医，上新年头炷香时，祭品排满几米的石条龛，一个个轮着上香上供。

站神龛前的高地上，看良溪村的全景，明显地，内一圈的房屋旧了，眼前坡下的一座房屋，一整片屋顶瓦塌梁露了，便知那是一所空巢。如今乡村里，年轻人少了，都外出找生活，良溪村人家外出的更多，江门是侨乡，龙腾千里，良溪村侨民散落在世界各国。月是故乡明，常现游子梦。清明节前，不管远近，不管海内海外，都会回来祭祖，为光大门楣，便砌房造楼，村子外一圈多是新砌的楼房，新楼房土洋结合，有西式外墙，有中式画龙。

古村今貌，生活的画面有声有色地展开着。

真正到了摘茶油果那几天，那才叫热闹呢！光说我们村吧，每天天刚刚亮，全村的男女老少就挑着箩筐、背起扁篓全部出动，（当时是按摘到的茶油果重量计工分的）。山上山下，人声鼎沸。大家一边开玩笑，一边抢摘。摘茶油果要一片林一片林摘，摘完后的茶油林，就向任何

另外，几年前当他们得知曾经共处过的老同事身患绝症后，毅然资助十几万元去雪中送炭。至于餐厅家庭聚会吃不到新鲜的菜肴，或遭遇一些不理想的服务我们要讨说法时，大姐夫妇却总是和颜悦色对服务员说声没事，类似事例举不胜举。起初，对他们的做法，我等弟妹也有过不少微词甚至不平、牢骚等，但他们依然我行我素。慢慢地，很多事实却证明了这些做法，换来的受人尊敬和爱戴，换来了人情温暖。

大家最终达成一致，去居委会表态并让他们转告狗主人：无需赔偿！此事对方并无故意，我方也负有责任，小区里大家每天进进出出的，抬头不见低头见，花钱买个教训也算个和为贵。最后敦促居委关照所有家养宠物者今后必须加强看护。

隔天，咚咚的敲门声响起。狗主人手提肩扛着价格不菲的礼品，招呼过后疾步走到床前，一言不发俯身轻握母亲的手，嘟囔着：“对不起老人家！”眼泪扑簌扑簌地落下。脑子闪过一句话：为人处世适时退让是一种智慧和有福，继而又想，这态度我认同了那我

便得到了福，欣然。有一种爱的宽容，明请看本栏。

十日谈

宽 容

饮酒一事遍及全球，而且历史悠久。饮酒误国、误事也主要在于国之大、业界首脑，对于芸芸众生而言，实在应该关注的是酒对于人体健康的影响。

酒精伤肝尽人皆知。不过大多以为酒精伤到肝脏，必定是终日滥饮之人。其实如今十分常见之脂肪肝，其中便有一部分属于“酒精性脂肪肝”。还有人体检发现一种称为“伽玛谷氨酰转肽酶”的酶增高，其实其中也有很大一部分即因饮酒引起。亦即也许饮酒并不算多，但实际上已经伤害了肝脏。

酒精伤脑，醉酒不醒，自是伤脑的表现。长期嗜酒者，分析判断能力降低、甚至行为怪异、人格低下，老年之后多失智（痴呆）、患帕金森病几率亦高。

酒精伤胃，空腹大量饮烈性酒，可致急性糜烂

性胃炎，甚至引发胃出血。

酒精伤胰腺，长期嗜酒者多因酒精损害了胰腺而致慢性胰腺炎，可引发糖尿病或许还有胰腺癌。酒精事实上也伤心。

不过在这方面历来存在一

饮酒过多也“伤心”

杨秉辉

些误区，比较流行的说法是：少量饮酒有益于心血管。考证起来，此说来由有三：

一是人们看到喝了酒脸红，表示其血管扩张，想来血管扩张总比收缩有利于血液之循环，所谓“活血”是也。其实这扩张的只是面部的毛细血管，于全身血液循环并无裨益。

二是有人以为红葡萄酒中所含的多酚类物质如白藜芦醇之类有抗氧化、降血脂的作用，便谓之可“软化血管”。其实，红葡萄酒中此物含量甚微，不足以成其好事；其次，此说尚待证实，美国一家大药厂，曾以为是商机，斥巨资研究多年，至今并无收获。

三是曾有报道：经常少量饮酒者发生心血管问题的机会较大量饮酒者少，亦较完全不饮酒者少。不过学术界早已指出：此

项研究中之“经常少量饮酒者”必有较好的保健意识，故不大量饮酒，常饮点酒者亦必有较好的生活条件、医疗保障，此类人士或发生心血管问题的机会少些，岂能归功于经常少量饮酒？而且，尚不知此类人士之肝如何、脑怎样？

事实上，中风常发生于酗酒之时，因酒精可引起交感神经兴奋，使心跳加速、引发心律紊乱，使血压升高以致中风。长期嗜酒者病理检查心肌组织中多脂褐素斑点，有人谓犹如皮肤上之老年斑，心脏收缩功能或因之减弱，甚至促成心力衰竭。由此可见酒精也伤心。

不久前有一个有关学术会议在上海召开。会上传出

的信息是：在我国，嗜酒、亦即酒精依赖（成瘾）者的比例日增，以上海为例，以前的调查约占人口的 4%，而 2013 年的调查则已增至 7% 以上，全国的数字则为男性 16%、女性 2.5%。由于饮酒者日众，饮酒的致病风险已仅次于高血压和吸烟了。这实在是一个引起国人充分重视之事。饮酒伤肝、伤脑、伤胃、伤胰也伤心。而国人对少，亦较完全不饮酒者少。控酒的意识之淡薄，更实是在是令人“伤心”之事。

过期

李爱婷

电影《重庆森林》里，金城武主演的阿武失恋了，因为失恋那天刚好是 4 月 1 日愚人节，所以他就当女朋友阿 May 在玩玩笑，从分手那天起，他每天都买一罐 5 月 1 日到期的凤梨罐头，因为凤梨是阿 May 最爱吃的东西，而 5 月 1 日又是阿武本人的生日。阿武告诉自己，当买满 30 罐的时候，阿 May 如果还不回来，这段感情就会过期。4 月 30 日那天，因为很多店把快过期的罐头提前两小时处理了，因此阿武费尽周折才好不容易买到最后一罐凤梨罐头，但在五月一号早晨，他还是失望地领悟到，自己失恋了，于是当天晚上，他当着家里一缸金鱼和一只狗的面，把 30 罐凤梨都吃了。阿武边吃边感慨：“还好，她不是喜欢吃榴莲，不然我完蛋了。”与爱情有关的过期，就算细节琐碎不堪，搭上大导演王家卫，再搭上一帮耀耀明星，足够引领潮流。

2014 年陶虹和郭晓冬主演了一部家庭片《忘了去懂你》，片中，陈雪松（陶虹）是个在重庆白沙镇开小杂货店的老板娘，而老公蔡伟航（郭晓冬）则是个不得志的木匠，两人磕磕碰碰遭遇七年之痒。陶虹每天把店里卖不掉的过期面包带回家装在果盘里端到饭桌上，再给她跟老公各自倒一杯袋装牛奶，两相组合就是每天早上的早饭，她还劝他：“多喝点，牛奶补钙。”每天吃过期面包吃得够够的郭晓冬终于有一天咽不下，发飙说：“陈大夫，我真是服了你了！让我喝过了期的牛奶补钙。你就不能起个早啊，帮我熬点粥？天天牛奶面包，咱中国人吃不惯那些洋玩意儿！”陶虹的回嘴也是杠杠的：“过期两天吃不死人，再说，我这不也吃呢么！你看人家外国，牛奶面包吃的多，身体壮。”郭晓冬气的面包一撂，头盔一拿，去街上找早点铺喝粥去了。与婚姻有关的过期，就算食物再营养、洋气，也难敌日复一日柴米油盐的磨折，最终自然是无止境的猜忌和疏离。

畅销书《东京不热》作者蒋涛，书中主要介绍自己曾在亚洲第一大城市求学打拼的一些所见所闻所感。蒋涛课余打两份工，第一份工到四点半爬起来骑自行车去一家很小的面包店做豆沙面包，这个好像并不难，但马不停蹄做了两个小时的豆沙面包之后，还要赶去学校学习，学完了一整天的课，再去别处继续打工到夜里十点，凌晨回宿舍，洗漱之后只能睡几个小时又得四点半起来做豆沙面包了。面包店老板会在蒋涛来上班之前就把手面和面机器发好，也会在他临走前把昨晚卖剩下的一袋豆沙面包给他当早餐，尽管这样，蒋涛还是在没过多久之后就辞去了面包店的工作，因为薪酬低，更因同时两份工太辛苦以至于用来学习的课桌成了瞌睡的天地。与生存有关的过期，就算励志又省钱，又能撑到何时？身体是革命本钱，扛不住了自然就会放下。

爱情、婚姻、生存……乃至生活中的方方面面，或许都有自己的有效期，不知不觉，顾此失彼，防不胜防。过期，就表示遗憾已产生，提醒我们是取，还是舍。

