

“上海市儿童青少年体育健身指数”发布

学生锻炼身体主要靠“校园体育”

本报讯(记者 张炯强)当今中国的儿童青年、大中小学生的身体素质如何?他们参与体育的热情度又如何?现在起,针对这个社会话题有了一个科学的评价体系。前天,上海体育学院“学校体育与学生体质健康研究团队”面向社会发布了“上海市儿童青少年体育健身指数”。这项成果为全国首创,首次运用科学方法和先进理论,调查涉及全市11万名儿童青年、体育教师及家长群体,该指数由体育健身环境、体育健身行为、体育健身效果三个维度构成,包含10个二级指标、39个观测指标的统计体系。

该团队发布称,经测评,目前,

上海市儿童青少年体育健身总体指数为62.9分,呈良好态势。其中,体育健身环境指数为66.7分,体育健身行为指数为48.5分,体育健身效果指数为76.3分。

“校园体育”得分最高

数据同时显示:校园体育是当前推动儿童青少年体育健身事业发展的重要积极因素。通过对体育健身学校环境的测评,学校领导重视程度、校园体育课执行率和学生满意度得分分别为92.8分、92.1分、84.1分。通过对儿童青少年体育健身行为的测评,儿童青少年在校园中的身体活动方式得分为93.5分。

指数测评结果也揭示出上海地区儿童青少年体育事业发展面临挑战。该研究显示,在儿童青少年“身体活动方式”的指标中,“体育课”和“课外体育活动(大课间)”的分值分别达到96.2分和90.7分,而其他活动方式的得分仅14.9分(社会性的组织化体育活动)和22.3分(个体的自主体育参与)。

同时,在衡量学校健身环境的指标中,“场地充足度”的得分只有61分。对于经济发达的上海市来说,场地不充足的原因主要不在于建设资金,而在于缺用地空间。

综合这些数据,可以看出上海市学校体育为儿童青少年提供体

育参与空间的余地相对有限,儿童青少年的体育参与度亟待其他渠道的支持。

“社区环境”得分偏低

该研究同时指出,指数总得分中,“健身效果(76.3)”优于“健身环境”(66.7)和“健身行为”(48.5)的“倒挂”现象,传递出一个重要信息,即当前儿童青少年的体育健身参与总体上处于被动的状态。另外,“健身环境”得分中,“社区环境”(34.6)远低于“制度环境”(83.7)、“学校环境”(73.4)和“家庭环境”(68.8),说明上海青少年健身环境的失衡,将会影响其体质及身体健康。

该研究还进一步揭示:“政策的社会知晓度”(41.4)不足,是落实有关儿童青少年体育政策的主要问题;“家长表率”(56.9)不够,是家庭健身环境的主要软肋;“社区环境”整体得分偏低,表明社会力量支持儿童青少年体育健身还亟待加强。

“中高强度活动”比例偏低

该研究强调,静态生活时间过多,成为儿童青少年体质健康发展的重要隐患;过度使用智能电子产品,成为影响儿童青少年健康的高危因素;中高强度身体活动的比例偏低,制约了体育在促进儿童青少年体质健康中的作用。

上海开展大学生防艾宣传活动

本报讯(记者 施捷)明天是第28个“世界艾滋病日”。上海市“12·1世界艾滋病日”主题宣传活动昨天在交大医学院举行。

昨天下午的大学生防艾宣传现场活动,艾滋病防治专家复旦大学何纳教授、上海市疾病预防控制中心潘启超主任医师,义务宣传员陈燕华、倪琳与大学生进行了形式多样、内容丰富的艾滋病防治互动,现场还开展了心理咨询以及“爱之关怀”“大手牵小手”等宣传活动。晚上,在交大医学院懿德楼举行“预防艾滋病宣传教育进校园”主题宣传活动,市卫生计生委、市教委负责人及500多名学生共同观看了本市首部防艾宣传剧《爱出花样经》今年高校巡演最后一场演出。

今年“世界艾滋病日”的宣传主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进”,希望通过全世界共同努力,到2030年实现全球终止艾滋病流行的目标;副标题是“合力抗艾,共担责任,共享未来”。

上海青少年维权服务热线联盟成立

本报讯(记者 陆梓华)由12355青少年公共服务热线发起、17条本市公益服务热线共同参与的上海青少年维权服务热线联盟日前成立。团市委、市高院、市公安局、市民政局、市司法局、市工商局、市质监局、市新闻出版局等联合主办的为青少年成长护航2015上海市“青少年维权岗”集中行动暨“12355在行动”集中活动在南京东路世纪广场举行。

该联盟首批成员单位包括110报警电话、12306上海铁路客户服务中心、12315消费维权热线、12320和12356上海市卫生计生热线、12329住房公积金热线等。亲子沟通咨询、校园伤害法律咨询、婚恋交友报名、青少年优秀读物推荐、治安防范宣传服务、青少年维权法律援助……活动现场,由该联盟提供的20余项便民服务受到市民欢迎。根据计划,联盟成员单位致力于整合共享工作资源,在青少年身心健康、法律援助、就业创业、困难救助、婚恋交友、犯罪预防等领域经常性地开展青少年维权服务活动。



青少年比拼环保创意制作

喝完的一次性纸杯贴上两个眼睛变成了生动的装饰;麻绳裹上皮球,如同刻着经纬度的地球仪……前天,由原闸北区科委、市青少年活动中心联合主办的“科学创意路 环保我先行”2015上海市青少年校园科技环保创意DIY系列活动之创意环保DIY现场制作竞赛,在海上文化活动中心举行决赛。

这一活动今年4月正式启动,共受到全市各区县450余个DIY申报作品。今天的大赛增设了“创新屋现场制作竞赛”,鼓励选手在社区“创新屋”内利用机床设备将想象变成现实。

图为骆晨焱、俞斌利用废弃饮料瓶制成的《环保节能不插电自动浇灌器》

陆梓华 杨建正 摄影报道

申城将建市区两级校园足球精英训练营

计划招收3000余名营员,构建优秀足球后备人才培养体系

本报讯(记者 陆梓华)记者从市教委昨日在南洋中学举行的现场会上获悉,本市将在全市范围内整合教育、体育和社会资源,组建市区两级上海市校园足球精英训练营,总营员计划达3000余人,徐汇区分营和普陀区昨日揭牌。

申城校园足球工作自2012年上海市校园足球联盟成立以来,已经确立了“四横”(小学、初中、高中、大学)、“四纵”(暑期学生足球赛、校际联赛、区际杯赛、国际邀请赛)的四级赛事体系。截至目前,加入上海市校园足球联盟的学校已经增加到280所,还有90所全国特色学校。在去年的全国学生运动会上,上海男女足双双夺冠,正是得益于上海校园足球体教结合、提前布局的“一条龙”建设。

据悉,下一阶段,上海市校园足球联盟将普及与提高相结合,在普及的基础上,积极构建上海市青少年足球后备人才的发掘、培养机制,将在全市16个区县建设青少年校园足球精英训练营。各区县将分别组建U11、U13、U15、U17四级精

英训练营,全市参营总人数达3000人以上,同时注重男女均衡,鼓励女足发展。

在妥善安排好学生文化学习的前提下,通过定期集训和比赛,为具有足球天赋和发展意愿的青少年学生提供系统的提升平台,构建优秀足球后备人才的培养体系,形成政府主导、行业指导、社会参与的上海市校园足球的新局面。

精英训练营将通过科学的训练和系统的选拔机制,为上海及国家培养和输送优秀的足球后备人才,全市16个区县,将通过校园内班班比赛和区县内校际比赛的形式,选拔足球苗子进入区县精英训练营。

市教委同时要求,各区县要成立青少年校园足球精英训练营办公室,专人专管以保障精英训练营日常工作的有序开展;设置区县精英训练营生活学习督导员,建立营员学习档案,了解其学习动态,负责沟通营员训练和学习的协调工作,保障营员的全面发展,努力培养既能读好书、又能踢好球的优秀足球苗子。

“国际人道法”教育走进中学课堂

已覆盖本市17个区县的100余所中学

本报讯(记者 施捷)一个严肃甚至有点枯燥的“国际人道法”课程,黄浦区中山学校的课堂上,却从一组关于战争造成的创伤的图片开始,同学们被逐步引入关于“区分军事目标与民用物体”“战争中除了平民和丧失战斗力的人员应该受到保护外,还有哪些物体或场所是应该受到保护”等讨论之中。

这是上海市红十字会创新形式,在青少年中不断推进红十字运动基本知识和国际人道法传播的一项成果。以“国际人道法”项目为例,目前已覆盖全市17个区县的100余所中学,在拓展课、探究课、

兴趣课、生命教育课等开展系统教学,或以主题班会、讲座、广播等形式开展普及教育,受益学生26万余名。10年来,还培训了312名相关师资,每个区培育了1-2所人道法传播的骨干学校。

探索人道法项目是红十字国际委员会专为13至18岁青少年设计的一项国际教育项目,它是基于“人道”的宗旨而制定的,核心是“保护人的生命和尊严”,通过互动式教学模式,向广大青少年介绍国际人道法的基本规则,帮助他们将人道原则融入到日常生活中。

市红十字会、市教委前天举办

探索人道法教育10周年纪念活动,来自17个区县不同学校的60余名中学生分成6组,在大学生志愿者的引导下,通过扮演不同的角色,完成战俘营、人道救援站、军事司令部站、狙击手站、伤员站、炮兵部队站以及审判站等主题游戏任务,在寓教于乐中进行国际人道法相关知识的了解与学习。

同时举行的专题研讨会吸引了国际、国内、本市红十字系统专职干部、教育专家、社会学专家70余人参会,围绕探索人道法教育的重要性,从不同的视角进行了经验分享和深度讨论,对项目推进的

瓶颈等提出了建设性的意见。

据介绍,在中国红十字会总会和红十字国际委员会东亚地区代表处的指导关心以及上海市教育委员会的支持帮助下,市红十字会于2005年起在本市首批试点开展探索人道法项目,从做好师资培训、编写本地化讲义、开展主题活动、加强观摩交流、开发阵地建设等着手,通过学校拓展课、兴趣课、生命教育课、主题班会课等途径来实现,为青少年培育国际视野、树立人道理念、体验平等尊重、增强社会责任起到了积极的作用。